



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年9月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区TALK

No. 465

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口128,897人(−117) 世帯数62,801(−18) 男62,119人(−82) 女66,778人(−35)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区オープンファクトリーを開催！ “ものづくり”のお祭りだ！



問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

- 開催日時** 10月24日(土)午前10時～午後4時
- 会場** 新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業、新潟県立大学
- 内容** 工場見学、ワークショップ、木工体験、塗装体験など
※企業により予約が必要なものがあります。予約は9月下旬から開始予定です。詳しくは公式サイトをご確認ください。

参加企業

優れた技術力をもった20社が参加します！

アイウッド(株)、(有)阿部仏壇製作所・KOUGI、(株)エヌエスアイ、(株)オークス、(株)小野組、Confetto verde、坂井精機(株)、(株)ジョーメイ、twig、(株)トゥクサイト、新潟合板振興(株)、日本貨物鉄道(株)関東支社新潟支店、(株)博進堂、(株)長谷工ファニテック、北越コーポレーション(株)新潟工場、北陸重機工業(株)、(株)牧野塗装所、(株)丸屋本店、(有)吉川鉄工所、HAYABUSA

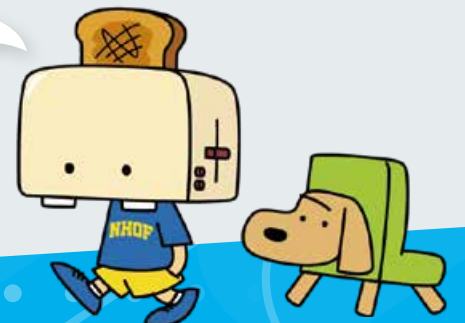


▲公式サイト



▲Instagram

新潟市東区オープンファクトリー公式キャラクター「トスタ&チェアペロ」
トースター男子の「トスタ」とペットの椅子犬「チェアペロ」。
尽きない好奇心と強い情熱で新潟市東区もトーストもアツくこんがり色付ける！



東区E産探求プロジェクト事業

まちあるき



訪問先の施設見学やまち歩きを通して、東区の産業の発展を支えてきた産業遺産やその歴史に触れてみませんか？

詳しくはこちら▲
市ホームページ

臨港貨物線×通船川歴史散策コース 午前・午後

- 日時 午前 10月10日(土)
午前8時～午後0時10分(受付：午前7時45分～)
午後 10月10日(土)
午後1時～午後5時10分(受付：午後0時45分～)
- 集合 東区プラザ(東区役所) 2階 多目的ルーム2
- コース 東区の産業発展に寄与した海・川の物流、貨物鉄道という物流交通手段の歴史、通船川の成り立ちを学ぶ
東区プラザ(東区役所)(集合)⇒バス⇒臨港埠頭(施設見学)⇒バス⇒山の下閘門排水機場(施設見学)⇒通船川沿いをまちあるき⇒大山ポンプ場⇒東新潟港駅(施設見学)⇒バス⇒東区プラザ(東区役所)(解散)
※午前・午後の集合場所・コース内容は同じ



東新潟港駅の過去の様子



臨港埠頭

新潟火力発電所×山の下歴史探訪コース

- 日時 10月13日(火)
午後1時～午後4時45分(受付：午後0時45分～)
- 集合 東区プラザ(東区役所) 2階 多目的ルーム2
- コース 地域の電力供給を支えてきた東北電力新潟火力発電所と原糸事業の核を担っていたニッソー新潟株式会社跡地を含む山の下周辺を巡る
東区プラザ(東区役所)(集合)⇒バス⇒新潟火力発電所(施設見学)⇒バス⇒山の下みなとタワー⇒バス⇒中地区公民館⇒大山台公園⇒上田家墓地⇒ニッソー新潟株式会社跡地⇒バス⇒東区プラザ(東区役所)(解散)



東北電力新潟火力発電所

共通事項

- ガイド 大形ちいき楽会(東区歴史サークル)
※施設見学は、施設関係者による説明となります
- 協力 日本貨物鉄道(株) 関東支社 新潟支店、東北電力(株)、(株)リンコーコーポレーション
- 定員 各コース20人(まち歩き(約3km)ができる人)
※同一のコースの申し込みは1人1回最大2人まで(中学生以下は保護者同伴)
※同一のコースに重複して申し込みがあった場合は無効
※申込期間以外の申し込みは無効
※申し込み多数の場合は抽選(当選者にもみ連絡)
- 参加費 無料(昼食なし)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具

- その他 小雨決行、荒天の場合は内容を変更して開催または中止する場合あり
- 申し込み 二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(025-243-7042)
申込期間：9月14日(月)～9月25日(金)
- 結果通知日 10月2日(金)までに当選者にもみ連絡
- 問い合わせ 申し込みについて：東区E産探求プロジェクト事業事務局(株式会社新宣イベントデスク内)(025-243-7042)※祝日を除く月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
開催内容について：地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



▲申し込み



9月9日は「救急の日」、9月6日から12日は「救急医療週間」
～救急業務への正しい理解と認識をお願いします～

【令和7年新潟市内の救急車の出動状況】

- 救急車の出動件数は45,405件
119番通報から現場到着までの平均時間は8.9分でした。
- 救急出動件数は全国的に増加しており、毎年過去最多を更新しています。



【東消防署からのお願い】

- 新潟市の救急隊は25隊と数には限りがあります。
- 救急車の出動が増えると、現場へ到着する時間が延びてしまいます。
- 救急車を本当に必要な人がすぐに利用できるよう、救急車の適時・適切な利用をお願いします。



【相談窓口】

- 救急車を呼ぼうか迷ったら、以下の相談窓口等をご利用ください。
- ・電話 大人の場合→「#7119」、こどもの場合→「#8000」
- ・アプリ 「新潟県 AI救急相談アプリ」 「総務省消防庁 救急受診アプリQ助」



【応急手当】

- いざという時のために、応急手当を身につけましょう。
- 講習の種類 救命入門コース(45分または90分)、普通救命講習Ⅰ～Ⅲ(180分または240分)
- 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)からお申し込みください。



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署 消防課 救急担当 ☎025-275-9111



●10月の胃がん集団検診

10月	会場	予約開始日
15 木	石山地域保健福祉センター	9月17日(木)
27 火	東区役所2階 木戸健康センター	9月29日(火)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☒「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●10月の乳がん集団検診

10月	会場	予約開始日
9 金	下山スポーツセンター	9月11日(金)
29 木	石山地域保健福祉センター	10月1日(木)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☒「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診・乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ☎

●はじめての離乳食

10月	会場	時間	予約開始日(定員)
8 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	9月8日(火)(15人)

- ☑離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴょんぴょん育ちの会

- 子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
- 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	時間	定員(先着)
13 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
20 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- ☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●おもちゃ病院

- ☑9月13日(日)午前10時～正午
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ☒無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●ちびユニティダンス体験

- ☑9月26日(土)午後2時～同30分
- ☑ちびユニティのみなさんと一緒にダンスを楽しみましょう
- ☑年中児～小学3年生のお子さんとその母親 10名
- ☑タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください
- ☑当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は7日(月)・24日(木)
- ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●トコトコちゃんの楽器遊びの日

- ☑9月10日(木)午前10時30分～同50分
- ☑ひとりで歩ける頃のふれあい遊び・楽器遊び(終了後体重測定可)
- ☑先着10組
- ☑当日直接会場
- パパと遊ぼう
- ☑9月13日(日)午前10時30分～同45分
- ☑ふうせん遊び
- ☑わいわいひろばご利用の父親とお子さん(母親・祖父母も参加可)
- ☑当日直接会場

●子育て相談会～こどもへの効果的な関わり方～

- ☑9月14日(月)午前9時45分～11時15分
- ☑11月から始まるペアレントトレーニングの体験会。ミニ講座「子どもへの指示の出し方」
- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●9月生まれのお誕生会

- ☑9月16日(水)午前10時30分～同45分
- ☑9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
- ☑当日直接会場(お誕生児の方は手形足形アートのプレゼントを作ります。10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

- ☑9月26日(土)午後1時30分～3時30分
- ☑東区プラザ2階 講座室1
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ☒無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●2027年度「ままっぷ」特集企画「教えて みんなの幼児食!～幼児食持込パンランチ会～」

- ☑10月6日(火)午前11時30分～午後1時
- ☑東区プラザ2階 和室1
- ☑普段食べている幼児食を持ち寄るランチ会と幼児食に関するおしゃべり会(保護者にはパンを用意します)。手形足形アートも作ります。
- ☑1歳半～3歳のお子さんと保護者 先着6組
- ※「ままっぷ」特集ページへの掲載及び撮影等について同意いただける方
- ☒保護者1人につき500円
- ☑1人分の幼児食1品以上(主菜や副菜など)、飲み物

- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●プレママ・プレパパセミナー

- ☑10月10日(土)午後1時30分～3時20分
- ☑東区プラザ2階 多目的ルーム1
- ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
- ☑出産予定日が令和8年12月～令和9年2月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●アトリエこどそう

- ☑9月の開館時間中
- ※お休みする場合があります
- ☑びゅんびゅんコマ作り
- ☑どなたでも
- ☑当日直接会場
- つくってあそぼう
- ☑9月12日(土)午前10時～11時
- ☑キッチンペーパーの芯でバズーカ砲をつくってあてよう
- ☑先着15人(就学前児は保護者同伴)
- ☑当日直接会場

●体育あそび教室

- ☑9月18日(金)午後4時～5時
- ☑外部講師と鉄棒、跳び箱などをして体を動かす
- ☑年長～小学3年生 先着13人(小学2年生以下は保護者同伴)
- ☒300円
- ☑動きやすい服装、タオル、飲み物
- ☑電話または直接同施設

●おもちゃ病院

- ☑9月19日(土)午後1時～3時
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ☒無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●CHIBIUNITYとおどろう

- ☑9月19日(土)午後4時～同30分
- ☑ステップや動きを覚えてユナ先生と一緒にダンスしよう
- ☑どなたでも
- ☑当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

東区の在宅医療ネットワークを紹介します

「在宅医療ネットワーク」とは、市内各地域の医科・歯科診療所、病院、訪問看護ステーション、薬局、介護事業者、地域包括支援センター、社会福祉協議会、区役所などの有志が集まり設立した、医療・介護・行政の研鑽・協力・連携システムです。

多業種の専門家が顔の見える関係作りを通して、地域で医療・介護の支援を必要とする方々を共に支えていけるインフラになるべく活動しています。

今回は、山の下地域包括ケアネット「山の下ねっと」を紹介します。

問い合わせ
健康福祉課 (☎025-250-2370)

顔と名前、そして「想い」でつながる
～医療と介護が本音で語り合う、温かい街の仕組み「山の下ねっと」～

「山の下ねっと」は、支援が必要な方の暮らしを地域みんなで支え合う温かい仕組みです。これまでの医療や介護の現場では、どうしても「病院や医師が上で、介護スタッフは指示を待つ」といった上下関係が生じやすく、相談しにくい心理的な「見えない壁」がありました。そのため、相談事がスムーズに共有できず住民の皆さんへ適切なサポートが遅れてしまうこともありました。

そこで「山の下ねっと」では、医療介護に関わる様々な事業所や東区役所職員が集まり、全員が「対等なパートナー」としてつながる新しい工夫をしました。年二回、皆で集まり本音で語り合う対話の場(全体会)を重ね、互いの顔や名前、仕事内容だけでなく、人柄や想いまで深く知る「信頼関係」を築いています。

この連携により、医療と介護の「見えない壁」が低くなり、互いに「自分にできること」を持ち寄り、支援を必要とする一人ひとりに寄り添った素早いサポートができるようになりました。

誰もが住み慣れた我が家や大好きな地域で最期の一瞬まで自分らしく安心して笑顔で暮らせる街をつくる。「山の下ねっと」は、一歩先の未来を見据えながら、そんな優しい未来をみんなで一丸となって形にしています。



区のできごと

旭カーボン株式会社の
サステナブルカーボンブラックを使用した
コンセプトタイヤを設置

通船川沿いの工場夜景でもお馴染みの旭カーボン株式会社(鷗島町2)は、創立75周年を迎えた東区を代表する企業です。同社は、自動車タイヤなどに欠かせない素材である「カーボンブラック」を製造し、世界的なタイヤメーカーである株式会社ブリヂストンのタイヤ製品などに活用されています。

東区役所北口の企業PRコーナーに、使い終わったタイヤを“資源”としてリサイクルし、新しいタイヤの原材料として誕生したコンセプトタイヤが設置されました。東区役所にお越しの際は、是非お立ち寄りいただき、東区内企業の新たな技術をご覧ください。



野本東区長(中左)と旭カーボン(株)鳥巢社長(中右)・社員の皆さま

秋の健康てくてく歩こう会
～山の下神明宮と埠頭の散歩～

東区の運動普及推進委員と歩いてみませんか。

- 日時** 10月2日(金)午前9時50分～11時30分
(集合時間 午前9時30分)※雨天中止
- コース** (集合場所)中地区公民館駐車場(古川町4-12)
中地区公民館～大山台公園～山の下神明宮～新日本海カーフェリーターミナル～山辺掘緑地～中地区公民館(約4.0km)
※集合場所へのアクセス：
バスE2空港・松浜線(のりば4番)
新潟駅発9:02 末広橋着9:21
- 参加費** 100円(保険料)
- 持ち物** 飲み物、タオル、帽子、雨具
- 申し込み** 当日直接会場
- 問い合わせ** 健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

不登校児童生徒の居場所

「ぐみの木教室」東区分室のご案内

中央区にある、新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室「ぐみの木教室」の分室が、東区プラザ内にあります。不登校の小・中学生や保護者を対象に、学習支援やコミュニケーション活動等を行っています。本人や保護者と相談しながら、無理のないプログラムで支援しています。

- 開催日時** 毎週木曜日 午後1時～3時30分
- 会場** 東区プラザ(東区役所2階) 講座室
- 申し込み** 電話で教育相談センターへ
- 問い合わせ** 教育相談センター(☎025-222-8600)
※平日午前9時10分～午後5時

新潟市長選挙

期日前・当日投票立会人を募集

新潟市長選挙(10月25日執行)に係る期日前投票立会人および当日投票立会人を募集します。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日時	10月25日(日) 午前6時30分から午後8時30分(休憩あり)	10月12日(月・祝)から10月24日(土)のうち1日 午前8時から午後8時30分(休憩あり)
場所	東区内の投票所(※居住地以外の投票所の可能性あり)	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	東区在住で選挙権のある方	
募集人数	20人程度	20人程度
報酬	14,200円 (所得税控除後14,039円)	12,700円 (所得税控除後12,595円)
申し込み	9月24日(木)必着 申込書(東区役所ホームページからダウンロードまたは東区役所総務課で配布)をメール、FAX、郵送、持参のいずれかでご提出ください。期日前投票、当日投票いずれか一方のみ応募可	
問い合わせ	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 025-250-2720 FAX 025-273-0176 メールアドレス somu.e@city.niigata.lg.jp	

※応募者多数の場合、抽選となります



情報プラザ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	9月10・17・24日(木) 10月1日(木)	午前11時～午後3時 の随時10分程度(0～3歳)
石山	9月12・19・26日(土) 10月3日(土)	午前11時～同30分 (乳幼児から)

山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館和室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	9月12日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	9月26日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!
石山	9月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第二火曜に開催しています。

回 9月8日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 申 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

催し物・募集

マザーズ再就職準備セミナー

回 9月25日(金)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザまたはZoom

内 社会保険、保育園の制度、マザーズハローワークの活用ほか

込 子育て等で退職し再就職を希望する方

場 会場参加先着20人、Zoom参加先着16人

申 電話でときめきしごと館(☎025-240-4510)または二次元コードから申し込み

※保育あり(生後6ヶ月～就学前児15人、要申し込み)

場 健康福祉課(☎025-250-2330)

