

9月9日は「救急の日」、9月6日から12日は「救急医療週間」
～救急業務への正しい理解と認識をお願いします～

【令和7年新潟市内の救急車の出動状況】

- 救急車の出動件数は45,405件
119番通報から現場到着までの平均時間は8.9分でした。
- 救急出動件数は全国的に増加しており、毎年過去最多を更新しています。



【東消防署からのお願い】

- 新潟市の救急隊は25隊と数には限りがあります。
- 救急車の出動が増え、現場へ到着する時間が延びてしまいます。
- 救急車を本当に必要な人がすぐに利用できるよう、救急車の適時・適切な利用をお願いします。



【相談窓口】

- 救急車を呼ぼうか迷ったら、以下の相談窓口等をご利用ください。
- ・電話 大人の場合→「#7119」、こどもの場合→「#8000」
- ・アプリ 「新潟県 AI救急相談アプリ」「総務省消防庁 救急受診アプリQ助」



【応急手当】

- いざという時のために、応急手当を身につけましょう。
- 講習の種類 救命入門コース(45分または90分)、普通救命講習Ⅰ～Ⅲ(180分または240分)
- 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)からお申し込みください。



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署 消防課 救急担当 ☎025-275-9111



●10月の胃がん集団検診

10月	会場	予約開始日
15 木	石山地域保健福祉センター	9月17日(木)
27 火	東区役所2階 木戸健康センター	9月29日(火)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☒「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●10月の乳がん集団検診

10月	会場	予約開始日
9 金	下山スポーツセンター	9月11日(金)
29 木	石山地域保健福祉センター	10月1日(木)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☒「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診・乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



●はじめての離乳食

10月	会場	時間	予約開始日(定員)
8 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	9月8日(火)(15人)

- ☑離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴょんぴょん育ちの会

- 子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
- 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	時間	定員(先着)
13 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
20 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- ☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●おもちゃ病院

- ☑9月13日(日)午前10時～正午
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ¥無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●ちびユニティダンス体験

- ☑9月26日(土)午後2時～同30分
- ☑ちびユニティのみなさんと一緒にダンスを楽しみましょう
- ☑年中児～小学3年生のお子さんとその母親 10名
- ☑タオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください
- ☑当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は7日(月)・24日(木)
- ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●トコトコちゃんの楽器遊びの日

- ☑9月10日(木)午前10時30分～同50分
- ☑ひとりで歩ける頃のふれあい遊び・楽器遊び(終了後体重測定可)
- ☑先着10組
- ☑当日直接会場
- パパと遊ぼう
- ☑9月13日(日)午前10時30分～同45分
- ☑ふうせん遊び
- ☑わいわいひろばご利用の父親とお子さん(母親・祖父母も参加可)
- ☑当日直接会場

●子育て相談会～こどもへの効果的な関わり方～

- ☑9月14日(月)午前9時45分～11時15分
- ☑11月から始まるペアレントトレーニングの体験会。ミニ講座「子どもへの指示の出し方」
- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●9月生まれのお誕生会

- ☑9月16日(水)午前10時30分～同45分
- ☑9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
- ☑当日直接会場(お誕生児の方は手形足形アートのプレゼントを作ります。10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

- ☑9月26日(土)午後1時30分～3時30分
- ☑東区プラザ2階 講座室1
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ¥無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●2027年度「ままっぷ」特集企画「教えて みんなの幼児食!～幼児食持込パンランチ会～」

- ☑10月6日(火)午前11時30分～午後1時
- ☑東区プラザ2階 和室1
- ☑普段食べている幼児食を持ち寄るランチ会と幼児食に関するおしゃべり会(保護者にはパンを用意します)。手形足形アートも作ります。
- ☑1歳半～3歳のお子さんと保護者 先着6組
- ※「ままっぷ」特集ページへの掲載及び撮影等について同意いただける方
- ¥保護者1人につき500円
- ☑1人分の幼児食1品以上(主菜や副菜など)、飲み物

- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●プレママ・プレパパセミナー

- ☑10月10日(土)午後1時30分～3時20分
- ☑東区プラザ2階 多目的ルーム1
- ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
- ☑出産予定日が令和8年12月～令和9年2月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●アトリエこどそう

- ☑9月の開館時間中
- ※お休みする場合があります
- ☑びゅんびゅんコマ作り
- ☑どなたでも
- ☑当日直接会場
- つくってあそぼう
- ☑9月12日(土)午前10時～11時
- ☑キッチンペーパーの芯でバズーカ砲をつくってあてよう
- ☑先着15人(就学前児は保護者同伴)
- ☑当日直接会場

●体育あそび教室

- ☑9月18日(金)午後4時～5時
- ☑外部講師と鉄棒、跳び箱などをして体を動かす
- ☑年長～小学3年生 先着13人(小学2年生以下は保護者同伴)
- ¥300円
- ☑動きやすい服装、タオル、飲み物
- ☑電話または直接同施設

●おもちゃ病院

- ☑9月19日(土)午後1時～3時
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ¥無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●CHIBIUNITYとおどろう

- ☑9月19日(土)午後4時～同30分
- ☑ステップや動きを覚えてユナ先生と一緒にダンスしよう
- ☑どなたでも
- ☑当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

