



昼休み 地域の人と一緒に遊ぼう！
(山の下小学校)



温かい見守りの中 1年生スタート
(大形小学校)



コミ協協力 避難所宿泊体験
(中野山小学校)



2年生 ボランティアさんと町探検！
(木戸小学校)



1年生の下校見守りボランティア
(東山の下小学校)



季節の飾り作りで図書館を応援！
(桃山小学校)



図書ボランティア
(下山小学校)



3年生 社会科の学習で地域の探検
(牡丹山小学校)



学びの森(校庭)でオカリナ演奏
(東中野山小学校)



これで安心！交通安全教室！
(南中野山小学校)



模擬面接～地域の方が面接官～
(東新潟中学校)



1年生家庭科浴衣着付け体験
(山の下中学校)



こい来いフェスタに参加！！
(木戸中学校)



学校で茶の間「地域のウチ茶アース」
(東石山中学校)



先輩(下山郷土史研究会)と学ぶ
(下山中学校)



新潟県警音楽隊音楽鑑賞会
(東特別支援学校)

進めています！ 地域と共にある学校づくり

東区の「地域と学校パートナーシップ事業」の取組

新潟市では、たくさんの地域の方々や保護者の皆さんから学校の教育活動にかかわっていただいています。東区でも写真にあるように、こどもたちの活動を補助していただいたり、見守っていただいたり、また専門的なことを直接教えていただいたり、一緒になって活動したりもしています。こうした活動でのふれあいや経験は、地域を愛する心はもちろん、しなやかにたくましく成長するこどもたちを育んでいます。これからも、皆さんと一緒に地域と共にある学校づくりを進めていきましょう。

問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



東区の地域教育コーディネーターの皆さん



玉結び・玉どめに挑戦！
(竹尾小学校)



ボランティアと笑顔で握力測定
(江南小学校)

地域と学校パートナーシップ事業は、地域、学校、こどもを元気にする取組です。

この事業により各学校で活動している地域教育コーディネーターは、学校、地域、社会教育施設を結び窓口となり、それぞれの思いをつなぎ、連絡・調整を図っています。また、地域に出向いて教育活動やこどもたちにかかわるネットワークづくりも進めています。

東区元気が出るガイドブック

配布中

東区では、健康づくりに役立つさまざまな健康づくり事業や情報をまとめたガイドブックを作成し、公共施設・郵便局などに設置しています。

自分や家族、身近な人の健康のため、ぜひご活用ください。

ホームページはこちら▶



応募受付中！げんき応援チャレンジ

健康づくりのためにに行っていることを元気が出るガイドブック内の専用応募はがきに書いて応募しよう。抽選で素敵な景品が当たります。

■応募期間 令和9年1月15日(金)まで

■応募方法 郵送または健康福祉課健康増進担当、石山地域保健福祉センターに直接お持ちください

■問い合わせ 健康福祉課(☎025-250-2350)

R7年度げんき応援チャレンジ応募はがきのご紹介



市の運動施設の利用、近所は車を使わず歩く等で血糖値が安定した。



ウォーキング、スクワットを続け、念願だった指輪っかテストがクリアできた。



ストレッチ、テレビ体操、ウォーキングを習慣化するよう努力した。1日10分でも取り組むと体が軽く感じる。



地域の高齢者の集まりで色々な体操を行い、楽しく過ごすことができています。



週2日以上ウォーキング、腹八分目を心がけ、体重が増えなくなり体が軽くなった。

✿少しでも取り組みの成果を感じられることが継続できる秘訣の様です。

✿ガイドブックを活用し、自分に合った健康習慣を見つけましょう！

健康・福祉ガイド



●9月の肺がん集団検診

9月	会場	受付時間
10	木 東区役所南口エントランスホール	午前9時～11時
15	火 下山スポーツセンター	午後1時～3時

持「検診いつ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類、肺がん検診個人記録票

申当日直接会場

関健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

●健康相談

9月	会場	受付時間
1	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
15	木 戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、

健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

9月	会場	定員(先着)	受付時間
17	木 戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

内歯科健診、お口の健康相談

入母子健康手帳の交付を受けた妊婦

持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

関健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

●安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

回9月8日(火)午後1時30分～3時30分

場木戸健康センター

入東区在住の妊婦(令和8年10月～12月出産予定者)先着10人

持母子健康手帳、筆記用具、飲み物など

申8月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

●育児相談

9月	会場	受付時間	申込開始日
3	木 石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時	予約受付中
17	木 戸健康センター	午前9時30分～11時30分	8月20日(木)

※各会場とも栄養士による相談あり

※17日(木)は歯科衛生士による相談あり

持母子健康手帳、バスタオル

申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

※オンライン予約ができない方お問い合わせください。

関石山地域保健福祉センター

(☎025-250-2901)、

健康福祉課地域保健福祉担当

(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

関健康福祉課健康増進担当

(☎025-250-2340)

●骨粗しょう症予防相談会

回9月25日(金)

①午前9時40分 ②午前10時10分

③午前10時40分 ④午前11時10分

⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分

⑦午後2時10分

場シルバーピア石山

入18歳以上、各時間帯先着7人(骨粗しょう症治療中の方はご遠慮ください)

内骨密度測定、相談

申8月28日(金)から新潟市オンラインシステム予約サイトで受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

入就学前児と保護者、

小学1～3年生



●もじゃさんの！親子で運動遊びレッスン【要予約】

回8月22日(土)午前10時15分～11時

内親子でふれあいながら体を動かして遊ぶことを楽しみましょう

入年中児から小学3年生までのお子さんと保護者 先着10組

持フェイスタオル(運動遊びで使います)、飲み物

内電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●年長遊び隊【要予約】

回9月5日(土)午前10時15分～11時

内親子と一緒に遊ぶことを楽しみましょう

入年長児とその保護者 先着8人

持飲み物、日よけの帽子、動きやすい服装

申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●ベビーマッサージ【要予約】

回9月10日(木)午前10時15分～11時

内赤ちゃんとの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし)※父親の参加可

入2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者 先着10組

持バスタオル、飲み物

申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●つどいの広場【要予約】

回9月12日(土)午前10時15分～11時15分

内サクスの演奏を聴いたり、保護者の方向士で楽しくお話ししたりしましょう

入0歳から3歳までのお子さんとその保護者 10名

申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

※8月17日(月)、

9月7日(月)

入就学前児と保護者、

小学1・2年生



●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回9月3日(木)午後1時30分～同50分

内ねんね、首座りの頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)

入先着10組 申電話で同施設

●プレママ・プレパパ講座

プレママ・プレパパのための出産・育児スタンバイ講座

回9月19日(土)午前10時～午前11時30分

内沐浴の達人になろう！

場東区プラザ2階 講座室1

入先着6組

申二次元コードから必要事項を入力し送信してください



第52回

阿賀野川ござれや花火

開催日時 8月25日(火)

午後8時～9時(予定)

今年の阿賀野川ござれや花火は、「新(あらた)～変わらないために、変わる～」がテーマです。当日のプログラムや交通規制については、同花火ホームページに掲載しています。

問い合わせ

同花火実行委員会事務局(北新潟商工会館内)

(☎025-259-5811)



●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

場東区プラザ2階 和室1・2

入妊娠中、子育て中の保護者先着8組(お子さんと一緒に参加可)

申二次元コードから必要事項を入力し送信

I期

回9月25日(金)午前10時～11時30分

内「子どもにありがとう」～子どもに感謝できることを探してみよう～

II期

回9月25日(金)午後1時30分～3時

内「親の関わりと子どもへの影響を理解する」～子どもの心・将来への影響～

●発達まんまるひろば

回9月26日(土)午前10時～11時30分

場東区プラザ2階 保育室

内児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流

入お子さん(1歳ごろから就学前まで)の発達が気になっている保護者先着4組

申二次元コードから必要事項を入力し送信

●ママもパパも笑顔に！1歳前後の食育講座

～知って納得！手づかみ食べのオススメ工夫とおやつ講座～

回9月30日(水)午前10時～11時

内おやつや栄養・水分補給などのお話や保護者向けのおやつ試食

入1歳前後の離乳食や幼児食を食べているお子さんとその保護者先着10組

申二次元コードから必要事項を入力し送信

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

入就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●つくってあそぼう

回8月29日(土)午前10時～11時

内レーシングカーを作ろう

入先着15組 ※就学前児は保護者同伴

申当日直接会場

●CHIBIUNITYとおどろう

回8月29日(土)午後4時～同30分

内ステップや動きを覚えてユナ先生と一緒にダンスしよう

入どなたでも 申当日直接会場

●元Noismダンサーによるダンス体験

回9月6日(日)午前10時30分～11時30分

内池ヶ谷奏先生と一緒に楽しく踊ろう

入年中～中学生 先着10人

申電話または直接同施設

●おやこでミュージックセラピー

回9月8日(火)午前10時30分～11時

内音楽療法士による音遊び

入就学前児親子 先着15組

申電話または直接同施設

東区役所・石山出張所・大形連絡所・山の下行政サービスコーナーの窓口受付時間が



大形ちいき楽会ガイドと歩く「まちあるき」臨港貨物線×焼島湯コース

～山の下地区・焼島湯の歴史と臨港貨物線との関わり～

日 時	9月26日(土)午前8時45分～午後2時30分(受付：午前8時30分から)	集 合	東区プラザ 2階 多目的ルーム2
コ ー ス	東区プラザ(東区役所)(バスで移動)→中地区公民館→慈光寺(境内見学)→大山台公園→臨港貨物線→焼島地蔵尊→焼島駅(バスで移動)→東区プラザ(昼食)(バスで移動)→新潟貨物ターミナル駅(構内見学)(バスで移動)→東区プラザ(東区役所)		
ガ イ ド	大形ちいき楽会(東区歴史サークル)	定 員	総距離約3Kmを歩ける人20人(申し込み多数の場合抽選)
参 加 費	750円(昼食代)	持 ち 物	飲み物、タオル、動きやすい服装・歩きやすい靴・雨具
そ の 他	小雨決行、大雨の場合は内容を変更して開催(当日現地で判断)		
申し込み	8月31日(月)～9月11日(金)までに二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(☎025-243-7042)		
問い合わせ	申込について：東区E産探求プロジェクト事業事務局(株式会社新宣イベント デスク内)(☎025-243-7042) 開催内容について：中地区公民館(☎025-250-2910)		



申し込みはこちらから



市ホームページ 申し込みフォーム



健康づくりのための食事講習会

「野菜deちょいしお おいしく減塩&たっぷり野菜」をテーマに、栄養士による講話及び調理実習(試食あり)を実施します。6月9日中地区公民館で開催した講習会と同じメニューです。

日 時	9月15日(火) 午前10時～正午(受付 9時45分～)			
会 場	石山地区公民館 調理実習室	定 員	先着12人	
参 加 費	500円	持 ち 物	筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾	
申し込み	8月19日(水)～9月4日(金)に電話で健康福祉課(☎025-250-2350)			



東区プラザフリースペース わいわいひろば15周年祭



『わいわいひろば』が15歳のお誕生日を迎えました！
これまでわいわいひろばをご利用いただいた皆様に“ありがとう”を伝える感謝祭を開催します！
今わいわいひろばに遊びに来ているお友達も、昔遊びに来ていたお友達も、みんなお待ちしています！

日 時	9月6日(日)午前10時～正午
会 場	東区プラザ2階 ホール
入 場 料	無料(お子様へお菓子のプレゼントと、お祭りひろばのチケット配布あり※先着各200名)

内 容：
【ステージ】新潟万代太鼓若藤会による太鼓演舞・新潟県立大学生によるファミリーコンサート
【イベントブース】わいわいお祭りひろば・ちびっこ消防団に変身！撮影コーナー・1億円持てるかな!?／大判小判でハイチーズ・1分でチャレンジ！我が家の防災バッグ作りゲーム・プラレールひろば

お問い合わせ先
東区プラザフリースペース わいわいひろば(☎025-250-2395)



詳しくは
Instagramを
ご覧ください

今月の「ごみゼロの日」は8月30日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。
この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」ー口メモ

水をよく切ってから、生ごみを出しましょう

生ごみの約8割が水分とされています。
焼却するごみの中に水分が多く含まれていると、水分の蒸発に熱が使われ、ごみを効率よく燃焼できません。
水切りをすると、少ないエネルギーでごみ処理ができる(CO₂の削減に貢献)、減量により日々のごみ出しが楽になる、悪臭減少によりハエなどの虫の発生を防止できるメリットがあります。
水切りには、三角コーナー、水切り袋・ネットなどの使用が便利です。



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

夏休みは区バスでお出かけ！ 緑環ルートおすすめスポット3選



8月31日(月)まで、小学生は現金払いのみ50円で区バスが利用できます。今回は、区バス河渡ルートのおすすめスポットをご紹介します。

- ① **じゅんさい池公園**：バス停「じゅんさい池」「幸栄一丁目」「中地区コミュニティセンター入口」下車、すぐ
東区を代表する自然豊かな公園です。散歩にもぴったりで、多くの水生植物や生き物を身近に感じられます。
- ② **こども創作活動館**：バス停「牡丹山1丁目」下車、徒歩3分
ボードゲーム、ボール遊び、ピアノ練習、廃材を使った自由工作など、こどもが遊んだり、作ったり、学んだりできる施設です。
- ③ **山の下図書館**：バス停「山の下庁舎前」下車、すぐ
快適な部屋で本の世界を楽しめます。読書感想文に役立つ本が見つかるかも。この夏、特別な1冊を探してみませんか。

ご乗車の際、時刻表やバスの現在位置の目安が分かる「バス予報」をチェックすれば、待ち時間が少なくスムーズに出発できます。お出かけのお供にぜひご利用ください。
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



「バス予報」はこちら



ルートや区バスについてはこちら

情報プラザ



公 民 館

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「けんこう講座」
～脳トレ・筋トレで心身ともに活性化！～
回 9月16日(水)午前10時～11時
内 筋トレ・脳トレ・口腔体操をしてフレイル予防に取り組みましょう！
込 先着20人 申 当日直接会場

子育てサロン「ひだまり」9月の予定

回 9月3日(木)、9月17日(木)
午前10時～正午
内 3日：自由遊び
17日：絵本の読み聞かせ・自由遊び
※時間内出入り自由
込 未就園児と保護者 申 当日直接会場

催し物・募集



下山スポーツセンター
体力測定&相談
回 9月8日(火)、12日(土)、26日(土)、29日(火)午後2時～4時

内 体力測定、トレーニングプログラム相談
込 15歳以上(中学生除く)先着2人
¥ 一般310円、65歳以上130円
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申 電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

歌のブーケミニコンサート

回 9月6日(日)午後2時30分～3時30分
場 東区役所南口エントランスホール
内 1：女声合唱 2：男声合唱
3：夫婦でデュエット 4：混声合唱
5：みんなで歌いましょう
申 当日直接会場
場 歌のブーケ合唱団 桑野
(☎090-2972-7986)

認知症カフェ「ほっとカフェ石山」

回 8月20日(木)
午後1時30分～3時30分
場 石山南まちづくりセンター
内 認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでもお気軽に参加・情報交換できる集いの場です。毎月第3木曜に開催。
込 先着25人
¥ 200円
申 当日直接会場
場 南中野山小学校区コミュニティ協議会 須田(☎090-5309-9447)



東区自治協トピックス

第3回会議(7月30日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・区自治協議会 会長会議報告
- ・委員推薦会議報告
- ・市立保育園配置計画に基づく中野山保育園及び第二中野山保育園の閉園(案)について(必須意見聴取)
- ・令和9年度特色ある区づくり予算について
- ・浸水対策の助成制度のご案内

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
日 時 令和8年8月27日(木) 午後2時から
会 場 東区プラザ ホール
定 員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの
会議内容や
資料はこちらから