

楽しみ
ながら
学ぶ



東区産業発見クイズラリー

～まちを巡って、「産業のまち東区」のひみつに迫る～

東区内にある複数のスポットを巡りながらクイズに答えていく、周遊型のクイズラリーを開催します！イベントに参加して、「産業のまち東区」について楽しく学んでみませんか？

期 間 8月15日(土)～23日(日)

受付／解答用紙配付・解答提出場所

東区役所 南口エントランスホール 期間中 午前9時～午後4時

※最終日(8月23日)は午後3時まで

会 場 東区内 **参加費** 無料 ※解答用紙が無くなり次第終了となります。

市ホームページ



夏休みの
自由研究に
おすすめ！

イベントの流れ

1 東区役所で、マップ付き解答用紙をもらう

2 マップをもとに、期間内に5つのクイズポイントを巡り、各地点のクイズに答える

3 全てのクイズに答えたら、東区役所へ戻る

■各スポットの訪問推奨時間…午前9時～午後7時

■推定所要時間…2～3時間程度

※移動を含めた目安の時間です。天候や交通状況によって異なります。

4 東区役所で
スタッフに答えを見せ、
全問正解者には
オリジナルグッズを
プレゼント！

※周遊型イベントのため、小学生以下のお子さんは保護者(大人)と一緒に回ることをおすすめします

問い合わせ

東区E産探求プロジェクト事業事務局(株式会社新宣イベントデスク内) (☎025-243-7042)

※祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時

地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

夏休みは 区バスで お出かけ！

松崎ルート
おすすめ
スポット
3選



8月31日(月)まで、小学生は現金払いのみ50円で区バスが利用できます。車ではいつもの景色でも、バスなら少し特別な時間に。今回は、松崎ルートのおすすめスポットをご紹介します。

①寺山公園：バス停「はなみずき」徒歩3分

東区屈指の人気スポット。大型の複合遊具や芝の広場があり、思いっきり体を動かせます。

②山の下みなとランド：バス停「臨港病院前」徒歩約15分

帆船の形をした大型遊具をはじめ、約70種類もの遊具を備え、こどもから大人まで楽しめます。

③東区プラザ図書室：バス停「東区役所」下車すぐ

図書室で本を読んだり、勉強したり、快適に過ごせます。夏休みの読書や自由研究のヒント探しにもぴったりです。

ご乗車の際、時刻表やバスの現在位置の目安が分かる「バス予報」をチェックすれば、待ち時間が少なくスムーズに出発できます。お出かけのお供にぜひご利用ください。

次回は河渡ルートをご紹介します！



「バス予報」はこちら



ルートや区バスについてはこちら

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

健康・福祉 ガイド



●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日
4 金	山の下まちづくりセンター	8月7日(金)
24 木	東区役所南口エントランスホール	8月27日(木)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

☑予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

9月	会場	時間	予約開始日(定員)
10 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	8月11日(火・祝)(15人)
29 火			8月30日(日)(15人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

9月	会場	時間	予約開始日(定員)
10 木	木戸健康センター	午前10時～11時20分	8月11日(火・祝)(15人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
8	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
15	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●ようかいおばけまつり

☑8月1日(土)～4日(火)午前10時～午後5時(4日は午後3時まで)

☑親子で迷路で遊んだり、製作したり楽しみましょう

☑0歳～小学校3年生のお子さんとそ

の保護者

☑当日直接会場

●自由工作＝夏休み特別企画＝

☑8月17日(月)～20日(木)

※休館日19日(水)は除く

※材料が無くなり次第終了する場合あり

☑色々な素材を使って自由に親子で楽しく工作しましょう

☑3歳児～小学3年生のお子さんと保護者

☑当日直接会場

●アナログゲーム【要予約】

☑8月21日(金)午前10時～11時30分

☑簡単なルールのある遊びを通して順番やルールを守りながら実体験で得られる楽しさを親子で体験する(講師：ときめきパステルこども園 副園長 岡田真弓先生)

☑2歳以上のお子さんとその保護者

先着6組

☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は3日

(月)・17日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●夏休みスペシャル絵本の時間①～オバケスペシャル～

☑8月9日(日)午前11時～同30分

☑オバケをテーマに影絵やお話を楽しみましょう！

☑当日直接会場

●夏休みスペシャル絵本の時間②～タッピーと遊ぼう！～

☑8月21日(金)午前11時～同30分

☑新潟大学村山研究室こども研究グループの皆さんによるお楽しみタイム！

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑8月22日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ2階 講座室1

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

●8月生まれのお誕生会

☑8月26日(水)午前10時30分～同45分

☑8月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう

☑当日直接会場(お誕生児さんには手形足形アートのプレゼント。10時15分までにお越しください)

●プレママ・パパセミナー

☑9月12日(土)午後1時30分～3時20分

☑東区プラザ2階 多目的ルーム1

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか

☑出産予定日が令和8年11月～令和9年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●お盆アート

☑8月11日(火・祝)～16日(日)

※休館日12日(水)は除く

☑オリジナルうちわをつくろう

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑8月15日(土)午後1時～3時

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

●創作ひろば

☑8月18日(火)午前10時～11時

☑キラキラ万華鏡づくり

☑先着15人(就学前児は保護者同伴)

☑当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。