



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年7月5日

毎月第1・3日曜発行

わい\わい東区TALK

No. 461

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口129,064人(-38) 世帯数62,821(+62) 男62,221人(-30) 女66,843人(-8)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

探検!

じゅんさい池ナイトウォーク



ガイドの案内で
夜のじゅんさい池を探検します。
昼間には見ることでできない
生き物のようすなどを知る
チャンスです。

じゅんさい池公園東池トイレ壁面に アートを設置しました!

じゅんさい池公園を明るく心地よい空間にするため、令和7年度の東山の下小学校3年生が総合学習で描いたじゅんさい池の生き物や植物などの絵をもとに、東池のトイレ壁面にアートを設置しました。こどもたちの感性が光る作品を、ぜひ現地でご覧ください。



日時	8月22日(土)午後7時30分～9時 ※小雨決行
会場	じゅんさい池公園(東池公園駐車場集合)
内容	▶コウモリの超音波を聞いてみよう ▶チョウやトンボなどが夜はどのように暮らしているか見てみよう ※生物の状況によっては観察ができない場合があります ※カブトムシなどの昆虫採集は行いません
ガイド	浅野 涼太さん(白梅学園短期大学 講師)
対象・定員	小学3年生～中学3年生のこどもと保護者10組20人 ※こども1人につき保護者1人以上
参加費	無料
持ち物	懐中電灯(1人につき1つ)、飲み物 ※必要な人は虫よけスプレーを持参してください
申し込み	7月6日(月)～17日(金)に新潟市オンライン申請システム e-NIIGATAから申し込み ※申込多数の場合は抽選。抽選結果は、7月24日(金)までに 当選者のみに連絡。
問い合わせ	地域課(☎025-250-2110)

山の下海浜公園プールと山の下船江町浜海水浴場がオープンします!

山の下海浜公園プール

新潟空港近くの海岸に面し、緑に囲まれた山の下海浜公園内にあります。市内で唯一の波の出るプールのほか、25mプールや水深の浅い幼児プール、遊泳プールがそろい、多くのこどもたちでにぎわいます。



開館期間	7月10日(金)～8月31日(月)
利用時間	午前10時～午後1時、午後2時～5時入れ替え制
利用料金	高校生以上260円、中学生以下130円 ※ロッカー利用料20円 ※小学4年生以下のこどもは水着を着た大人の付き添いが必要
場所	東区船江町 ※駐車場130台
問い合わせ	同プール事務所(☎080-8054-9374) ※開館時に限る

山の下船江町浜海水浴場

7月18日(土)～8月16日(日)の期間、海浜事務所(午前9時～午後5時)を設置します。監視員の指示に従い、安全に楽しく過ごしましょう。

路上や私有地への駐車、夜間(午後8時以降)の花火など、近隣地域の迷惑となる行為はやめましょう。また、ゴミは持ち帰りましょう。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

<海を安全に楽しむための約束>

- 1 体調不良のときは無理しない
- 2 遊泳区域内で泳ぐ
- 3 小さなこどもから目を離さない
- 4 急な深みや離岸流に注意
- 5 波の高いときは海に近づかない
- 6 お酒を飲んだら泳がない



交通アクセス	【バス】新潟交通バス停「山ノ下海浜公園前」下車すぐ 【車】新潟バイパス(国道7号)竹尾インターチェンジから約15分
駐車場	130台(無料) 山の下海浜公園と共用
トイレ	山の下海浜公園内

あなたと学ぶ はじめの一步

スマホ講座

スマートフォンの基本から、簡単・便利・安全な使い方を学びましょう。
スマートフォンは持っているけれど、使い方がよくわからない、不安がある方を対象とした初心者のための講座です。

日	時	7月27日(月)	午後1時30分～3時30分
会場	石山地区公民館 4階ホール		
内容	スマートフォンの基本的な操作、地図の使い方、カメラの使い方、二次元コード、LINEの使い方など		
定員	先着20人		
参加費	無料 ※館内にWi-Fiの環境が整っていないため、講座中にかかる通信費は受講者負担になります		
持ち物	ご自身のスマートフォン(Android、iPhoneどちらでも可)、筆記用具		
申し込み	7月8日(水)午前9時～電話で石山地区公民館 (☎025-250-2930)		

新潟市まちづくりパートナーシップ事業

HIGASHIKU CREATOR CAMP

～学生と企業が共につくる広報・発信プロジェクト～への参加企業を募集します！

当プログラムは、地域企業の魅力を、学生が自身の目線で発信する「企業PR広報物制作」をテーマにした実践型プログラムです。参加学生が区内の企業を訪問し、現場ヒアリングや取材を通じて企業の強みや課題を理解したうえで、広報・発信コンテンツを制作します。

参加企業にとっては、若者目線での広報物を制作でき、また、将来の採用に向けた関係構築の機会にもなります。興味がある企業はぜひお問い合わせください。

受付期間

7月17日(金)まで

開催期間

8月～令和9年3月のうち、約3カ月間

申し込み

申し込みフォームから必要事項を入力し送信してください

問い合わせ

HIGASHIKU CREATOR CAMP事務局(NPO法人新潟ウェイ・オブ・ワーク) (☎025-278-7039)

『熱中症』を予防しましょう！！

熱中症予防のポイント！

① 暑さを避ける行動をとりましょう。

② 冷房等を上手に使いましょう。

③ こまめに水分補給しましょう。

出典 総務省消防庁

火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署 消防課 救急担当 (☎025-275-9111)

情報プラザ

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	7月9・16・23・30日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月11・18・25日(土) 8月1日(土)	午前11時～同30分(乳幼児から)

山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館和室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	7月11日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき！！
山の下	7月25日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく！
石山	7月15日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室
山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

7月は“社会を明るくする運動”
強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。

新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

新潟海上保安部からのお知らせ

7月16日～31日の期間、「海難ゼロへの願い」をテーマに、海難防止思想の普及及び高揚を図ることを目的としたキャンペーンを官民一体で実施します。

海の事故ゼロキャンペーン▶

幸齢ますます元気教室

体操や栄養・お口の健康づくりを学ぶプログラム

レクリエーションやミニ講座、体力測定などを実施します！

(R8年9月～12月、週1回 全12回コース)

■対象者 要支援認定を受けている方、事業対象者※の方
(医師による運動制限がある方は参加できません)
※『基本チェックリスト』により、事業対象者を決定しています。
以下に当てはまる場合は、対象になる可能性が高いです。
・階段を上る時は手すりや壁をつたう
・椅子に座った状態から立ち上がる時には何かにつかまって立つ
・この1年間に転んだことがある

■会場・定員 中地区公民館、東区プラザ、東総合スポーツセンター、シルバーピア石山 各会場15人

■持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装や履物

■申し込み・問い合わせ

センター名	担当地区(中学校区)	電話番号
地域包括支援センター山の下	山の下	025-250-0032
地域包括支援センター藤見・下山	藤見・下山	025-290-7155
地域包括支援センター木戸・大形	東新潟(木戸小)・大形・木戸	025-272-3552
地域包括支援センター石山	石山・東石山	025-277-0077

※ものの忘れや足腰が弱ってきた等の心配がある方、お住まいの地域包括支援センターにご相談ください。上記教室は、状況に応じて送迎もあります。
※地域包括支援センターは、介護保険サービスの利用方法や、高齢者虐待・成年後見制度など権利を守る制度など、高齢者に関する相談や支援を新潟市からの委託を受けて行っています。

東区ギャラリーに作品を展示しませんか

展示期間

10月～令和9年3月のうち1カ月間
※準備・撤去日含む
※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

展示場所

東区役所1階 会議室前壁面

展示できる作品

ピックアップで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句等の創作作品(団体などの活動紹介も可)

対象

東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

使用料

無料
※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

申し込み

7月31日(金)までに地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

その他

その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ

同室(☎025-250-2130)

海水浴中に事故に遭わないために

・体調が良くないときは遊泳を控えましょう。
・天候が悪くなりそうなときは遊泳を控えましょう。
・飲酒後の遊泳は大変危険ですので絶対に止めましょう。
・遊泳禁止の場所では泳がないようにしましょう。
・お子さんが一緒のときは、決して目を離さないようにしましょう。
・泳ぐときはライフジャケットを着用しましょう。
・万が一、事故に遭った場合に連絡できるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう。

ウォーターセーフティガイド▶

海水浴を楽しむために遊泳に関する情報を発信しています。

海の事件・事故は118番

新潟海上保安部交通課(☎025-244-1008)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第二火曜に開催しています。

日 7月14日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B

申 当日直接会場

問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県立新潟よつば学園
地域の方のための手話学習会

日 8月6日(木)午前9時～同45分

場 新潟県立新潟よつば学園 2階研修室

内 (初級)挨拶や自己紹介の手話 など
(中級)手話で表現してみよう など

人 市内在住の方 先着30人

持 持履き、飲み物

申 7月31日(金)までに電話またはFAXで新潟よつば学園(☎025-250-0374、FAX025-270-2711)