オイシックス新潟アルビレックスBC 東区DAY

オイシックス新潟アルビレックスBC写真提供

オイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブでは、７月31日(金)に行われる、北海道日本ハムファイターズ戦にて「東区DAY」を開催します。無料招待のほか、東区応援団長ぬたりんの出演など、東区と連携したイベントを開催します。

東区応援団長
ぬたりん

問い合わせ　地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

無料招待

東区在住・在学・在勤の人、先着1,000人を無料招待します。

時　　間　午後６時試合開始(午後４時30分～入場開始)
※雨天中止の場合があります。公式ホームページをご確認ください。

会　　場　HARD OFF ECOスタジアム新潟

申し込み　７月28日(火)までに、二次元コードから申し込み

申し込みはこちら　ホームページはこちら

夏まっさかりフェスタ
～なまらおもしぇっけ♪こいてば～

日　　時　７月19日(日)午後１時～４時

会　　場　山の下まちづくりセンター　１階

内　　容　射的、輪投げ、おもちゃづくりなど

参 加 費　こども１人100円
※こども先着150人に参加賞贈呈(お菓子セットとわたあめ)

申し込み　当日直接会場へ　どなたでも

問い合わせ　山の下地区コミュニティ協議会(☎025-369-0869)

としょかんでビンゴ！

本を借りたり、クイズに答えてビンゴに挑戦しましょう！
申し込み不要、直接各図書館へお越しください。

期　　間　７月18日(土)～８月31日(月)の開館時間

場　　所　山の下図書館・石山図書館

対　　象　幼児から小学生(一人１枚まで)

問い合わせ　山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

健康・福祉ガイド

●８月の乳がん集団検診

8月		会場	予約開始日
3	月	東区役所南口エントランスホール	7月6日(月)
24		東総合スポーツセンター	7月27日(月)

受付時間
①午前９時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後１時30分～２時
⑥午後２時～同30分
⑦午後２時30分～３時
⑧午後３時～同30分

人定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」５・６頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
申予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食
日８月19日(水)午後１時30分～２時50分
場木戸健康センター
内離乳食の進め方、情報交換、試食
人生後５カ月ごろの乳児の保護者先着15人
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食
日８月19日(水)午前10時～11時20分
場木戸健康センター
内離乳食の進め方、グループワーク、試食
人生後６カ月以降で、２～３回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

７月20日(月・祝)から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴょんぴょん育ちの会
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

8月		会場	時間	定員(先着)
4	火	木戸健康センター	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各８組
18	火	石山地域保健福祉センター	①午前９時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各５組

人原則１歳６カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申４日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす
寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間　午前９時～午後６時
休館日　水曜日(祝日の場合は翌平日)
人就学前児と保護者、小学１～３年生

●親子deクッキング【要予約】
日７月11日(土)午前10時30分～正午
場東区プラザ　調理室(現地集合)
内親子で夏野菜カレーを作って食べよう！
人幼児とその保護者　８組
¥親子一組200円(１人追加につき100円)
持エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●おいっちに【要予約】
日７月14日(火)午前10時30分～11時
内親子でごっこ遊びを楽しみましょう
人一人歩きのできるお子さんとその保護者　10人
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●つどいの広場【要予約】
日７月18日(土)午前10時15分～11時15分
内日比野則彦さん(ひかりキッズ・コンフィ園長先生)を講師に、サックスの演奏を聞いたり、保護者の方同士で楽しくお話したりしましょう
人０歳～３歳のお子さんとその保護者10人
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●ものづくり【要予約】
日７月20日(月・祝)午前10時～11時
内センサリーボトルをつくろう
人幼児とその保護者　10組
¥親子一組50円
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●ママヨガ～血液循環を促すリラックスヨガ～【要予約】
日７月23日(木)午前10時15分～11時
内高島美香さんを講師に、お子さんと一緒に体を動かして心も体もスッキリしましょう
人２カ月～12カ月のお子さんとその母親　10人
持タオル、水分補給用の飲み物　動きやすい服装でお越しください
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

わいわいひろば
下木戸１-４-１(区役所庁舎２階)
☎025-250-2395
開設時間　午前９時～午後６時
休館日　第１・３月曜日(祝日の場合は翌平日)　※７月は６日(月)・21日(火)
人就学前児と保護者、小学１・２年生

●七夕会～星の子になって天の川を渡ろう～
日７月８日(水)午前10時30分～11時
内七夕にちなんだお話や光あそびを楽しみましょう。０歳から参加できます。
申当日直接会場

●７月生まれのお誕生会
日７月15日(水)午前10時30分～同45分
内７月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
申当日直接会場(お誕生児の方は10時15分までにお越しください。手形足形アートのプレゼントがあります。)

●女性消防団員ひまわり隊による乳幼児家庭に向けた応急手当講座
日７月22日(水)午前10時30分～11時15分
内乳幼児心肺蘇生・夏に起こりやすい乳幼児の事故、乳幼児家庭に必要な応急処置、普段からの備えなどのお話を聞きましょう
申当日直接会場

●おもちゃ病院
日７月25日(土)午後１時30分～３時30分
場東区プラザ２階　講座室１
内壊れたおもちゃを修理します
¥無料※部品代がかかる場合があります
申当日直接会場

●プレママ・パパセミナー
日８月８日(土)午後１時30分～３時20分
場東区プラザ２階　多目的ルーム１
内出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
人出産予定日が令和８年10月～12月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル１枚、飲み物
申二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

こども創作活動館
牡丹山１-33-23
☎025-279-2113
開設時間　午前９時～午後６時(日曜・祝日は午後５時)
休館日　月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
人就学前児と保護者、小学１年生～中学３年生

●おもちゃ病院
日７月18日(土)午後１時～３時
内壊れたおもちゃを修理します
¥無料※部品代がかかる場合があります
申当日直接会場

●つくってあそぼう
日７月25日(土)午前10時30分～11時
内紙コップフリスビーでまとあてをしよう
人就学前児～小学生(就学前児は保護者同伴)先着15人
申当日直接会場

●パステル画
日７月26日(日)午前10時～正午
内パステルでりんごやぶどうを描きます
人小学生(小学２年生以下は保護者同伴)先着10人
¥300円
申電話または直接同館

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員　¥＝参加費(記載のないものは無料)　持＝持ち物　申＝申し込み　問＝問い合わせ