

新潟市東区子育て応援冊子

2027年『ままっぷ』掲載店舗大募集!

新潟市東区子育て応援冊子『ままっぷ』への掲載を希望する、東区内の店舗等を募集します。子育てファミリーに「行きやすい」「うれしい」「助かる」を届ける『ままっぷ』に、あなたのお店も参加してみませんか。(掲載料金はかかりません。)

■応募条件

- ・東区内に店舗または活動拠点がある
- ・子育て世帯が安心して利用できる(キッズスペース、こども向け商品やこども用イスがあるなど)
- ・店舗のWebサイトやSNS、または写真を提供できることなど

※応募条件の詳細は応募フォーム内でご確認ください。
※選考により掲載店舗を決定します。

■応募方法

8月31日(月)までに二次元コードから、必要事項を入力し送信してください。

■問い合わせ

わいわいひろば(☎025-250-2395)



～小学生向け～ 夏休み 体験教室

～大学生と一緒に
作業しよう～



日時 8月5日(水)
午前10時30分～11時45分

会場 大形中学校

内容 【工作】キラキラひかる!
光のひみつをさがそう!
万華鏡づくり

対象・定員 小学校1～6年生24人
(応募多数の場合は抽選)

参加費 100円(材料費)

申し込み 7月10日(金)午後5時までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



●7月の肺がん集団検診

7月	会場	受付時間
1 水	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時
22 水	東区役所南口エントランスホール	午前9時～11時
	太平三丁目自治会館	午後1時30分～3時
27 月	東総合スポーツセンター	午前9時～11時
	石山南まちづくりセンター	午後1時30分～3時

持「検診いっ得」5・6頁をご参照ください
受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類、肺がん検診個人記録票
申当日直接会場
健康福祉課健康増進担当
(☎025-250-2350)

●健康相談

7月	会場	受付時間
7 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
21	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

7月	会場	定員(先着)	受付時間
16 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

内 歯科健診、お口の健康相談
入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

●安産教室(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

回 7月14日(火)午後1時30分～3時30分
場 木戸健康センター
入 東区在住の妊婦(令和8年8月～10月出産予定者)先着10人(配偶者・パートナーの参加可能)
持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物
申 6月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

●育児相談

7月	会場	受付時間	申込開始日
2 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時	予約受付中
	木戸健康センター	午前9時30分～11時30分	

※各会場とも栄養士、歯科衛生士による相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
※オンライン予約ができない方はお問い合わせください。

申石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

●1歳6カ月児健康診査 ☆

●3歳児健康診査 ☆

●1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

●骨粗しょう症予防相談会

回 8月3日(月)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
場 木戸健康センター
入 18歳以上、各時間帯先着7人(骨粗しょう症治療中の方はご遠慮ください)
内 骨密度測定、相談
申 7月6日(月)から新潟市オンラインシステム予約サイトで受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
入 就学前児と保護者、小学1～3年生

●ファンタイム誕生会

回 6月23日(火)午前11時～
内 6月生まれの友達をお祝いしましょう
申 当日直接会場

11時までに来てくれたお友達にオリジナル誕生日カードをプレゼントします

●産後ママの骨盤ケア【要予約】

回 6月26日(金)午前10時15分～11時15分
内 産後の体調を整え、日常の過ごし方を知りましょう。(講師 新津産婦人科助産師 太田 枝里子さん)
入 2ヶ月から12ヶ月までの乳児とその母親 先着10人
申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●子どもに伝わりやすい声のかけ方

回 6月29日(月)午前10時15分～11時
内 子どもに伝わりやすい声のかけ方について話を聞きましょう。(講師 児童発達支援センターこころん 渡辺 紗江子さん)
入 2歳から3歳までのお子さんとその母親 先着10名
申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※7月は6日(月)、21日(火)
入 就学前児と保護者、小学1・2年生

●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回 7月2日(木)午後1時30分～同50分
内 ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)
入 先着10組 申 電話で同施設

●パパと遊ぼう!

回 7月5日(日)午前10時30分～同45分
内 米粉で粘土づくり
入 父親とお子さん(母親も参加可)先着10組
持 手拭きタオル 申 当日直接会場

●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

回 7月9日(木)午後1時30分～同50分
内 ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)
入 先着10組 申 電話で同施設

●子どもと笑顔で過ごすためのプログラム

回 7月10日(金)午前10時～11時30分
場 東区プラザ2階 和室1・2
内 「感情について」④ ～感情処理を実践しよう～
入 妊娠中、子育て中の保護者先着8組(お子さんと一緒に参加可)
申 二次元コードから必要事項を入力し送信

●はじめての「ことば」の育ち

回 7月12日(日)午前10時30分～11時30分

場 東区プラザ2階 音楽練習室1

内 新潟大学医学歯学総合病院 言語治療室の先生による「ことば」のお話と相談の時間
入 お子さんの言葉の発達について気になる方先着10組
申 二次元コードから必要事項を入力し送信

●トコトコちゃんの楽器遊びの日

回 7月17日(金)午前10時30分～同50分
内 ひとりで歩ける頃のふれあい遊び・楽器遊び(終了後体重測定可)
入 先着10組
申 当日直接会場

●発達まんまるひろば

回 7月25日(土)午前10時～11時30分
場 東区プラザ2階 保育室
内 児童発達支援管理責任者による相談および参加者交流
入 お子さん(1歳ごろから小学2年生まで)の発達が気になる保護者先着4組
申 二次元コードから必要事項を入力し送信

●抱っこが変わると子どもが変わる～親子で見つけよう!からだの軸～

回 7月30日(木)午前10時30分～11時
内 理学療法士による体軸のワークショップ。パパ・ママと一緒にうちでもできるからだ作りのヒントや遊びの紹介
入 腰すわりの頃から就学前児の親子先着15組(きょうだい参加も可)
申 二次元コードから必要事項を入力し送信

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこでミュージックセラピー

回 7月14日(火)午前10時30分～11時
内 音楽療法士による音遊び
入 乳幼児親子先着15組
申 電話または直接同館

●体育あそび教室

回 7月17日(金)午後4時～5時
内 外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
入 年長～小学3年生先着13人(小学2年生以下は保護者同伴)
¥300円
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 電話または直接同館

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。