

令和8年度

フレイルチェック会のお知らせ 上期

握力や筋肉量、お口の健康状態などを機器で測定。ご自身の体や生活などについてチェックし、元気度アップの方法をご提案します。

会期	日程	会場	時間
①	7月10日(金)	東区プラザ	午後1時30分～3時30分
②	7月22日(水)	シルバーピア石山	午前10時～正午
③	7月24日(金)	東石山コミュニティハウス	午後1時30分～3時30分
④	8月6日(木)	下山コミュニティハウス	午後1時30分～3時30分
⑤	8月14日(金)	中地区公民館	午前10時～正午
⑥	8月24日(月)	石山南まちづくりセンター	午後1時30分～3時30分

対象 65歳以上の東区民

申し込み

受付時間 午前9時～午後5時30分(土日・祝日・年末年始除く)

会期②・③・⑤・⑥について

健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

会期①・④について

株式会社ヴァーテックス(市委託事業者)(☎025-250-0197)

※地域コミュニティ協議会等のご協力により開催しています。各活動団体の状況によりご希望に添えない場合があります。

問い合わせ 健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

不登校児童生徒の居場所

「ぐみの木教室」東区分室のご案内

中央区にある、新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室「ぐみの木教室」の分室が、東区プラザ内にあります。不登校の小・中学生や保護者を対象に、学習支援やコミュニケーション活動等を行っています。本人や保護者と相談しながら、無理のないプログラムで支援しています。

開催日時 毎週木曜日 午後1時～3時30分

会場 東区プラザ(東区役所2階) 講座室

申し込み 電話で教育相談センターへ

問い合わせ 教育相談センター(☎025-222-8600)

※平日午前9時10分～午後5時

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

「子ども学習会」参加者募集

新潟県立大学等の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対象 東区在住の令和8年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生

※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選

申し込み 6月15日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410) 申込書を送付いたします。

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	7月～令和9年3月までの毎週土曜	午前9時～正午 午後1時～4時	20人
石山地区内	7月～令和9年3月までの毎週日曜	*新規参加の1・2年生については原則午前か午後半日の参加となります。	20人
木戸地区内	7月～令和9年3月までの毎週水曜	午後4時30分～7時	10人

いしやま寄席 ～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと～

日時 6月30日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 石山地区公民館 4階ホール

内容 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演

定員 先着40人

申し込み 6月10日(水)から電話で同館(☎025-250-2930)

東区自治協議会提案事業

「空港であそぼ! わくわくフェス」の出店者を募集します

東区自治協議会では、新潟空港が子ども連れで遊べる場所であることや、イベント時にスペースを借りることができることを知ってもらうため、「空港であそぼ! わくわくフェス」を開催します。このイベントと一緒に盛り上げていただける出店者を募集します。

日時 10月18日(日) 午前10時～午後3時

内容

出店場所	区画数	区画寸法	業種
新潟空港ターミナルビル3階 米まいテラス	8	間口2m×奥行2m	食物販
新潟空港ターミナルビル3階 米まいテラス脇スペース	8	間口1.9m×奥行2m	物販

●物販(雑貨、小物、玩具など。風船など滑走路へ飛んでいく恐れがあるものは不可。)

●食物販(保健所の許可を受けた施設で製造・包装され、食品表示が適切に行われたもの。出店時調理は不可とし、常温で安全に提供できる食品に限る。)

出店料 無料

申込方法 6月26日(金)必着で、東区自治協議会事務局(地域課企画・地域振興グループ)に応募書類一式を持参または郵送

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110) 詳しくはこちら▶



危険物安全週間が始まります!

6月7日(日)から13日(土)までは「危険物安全週間」です。

ガソリンや油性塗料などは取扱いを間違えると火災等の事故を引き起こす原因となります。危険物の取扱いには十分注意しましょう。

◆注意するポイント◆

- 燃料を給油するときは自動車のエンジンを切る。
- ペンキ等を使用するときは換気を行い、火気を使用しない。

※携行缶でのガソリン購入や容器入りのガソリンを購入するときは本人確認と使用目的の確認が義務化されています。

火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署 予防課 予防調査係(☎025-275-9111)



情報プラザ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	6月11・18・25日(木) 7月2日(木)	午前11時～午後3時の 随時10分程度 (0～3歳)
石山	6月13・20・27日(土) 7月4日(土)	午前11時～同30分 (乳幼児から)

場山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館和室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	6月13日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	6月27日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!
石山	6月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館和室

場山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月

第二火曜日に開催しています。

回 6月9日(火) 午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B

回 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

催し物・募集

山の下海浜公園プール 夏季プール監視員募集

回 7月4日(土)～8月31日(月)

午前9時15分～午後5時15分

場 山の下海浜公園プール

回 勤務時間は1日7時間以内(応相談)。時給1,124円(交通費込み)。

回 18歳以上(高校生は除く)で25m泳げる人

回 電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

「忘れな草の会」民話の発表会 七夕語り

回 7月7日(火) 午後1時30分～3時

場 中地区公民館 4階 第一和室

回 語り手による民話語り

回 先着30人

回 当日直接会場

回 「忘れな草の会」小畑(☎090-8853-4922)

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。