

東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」

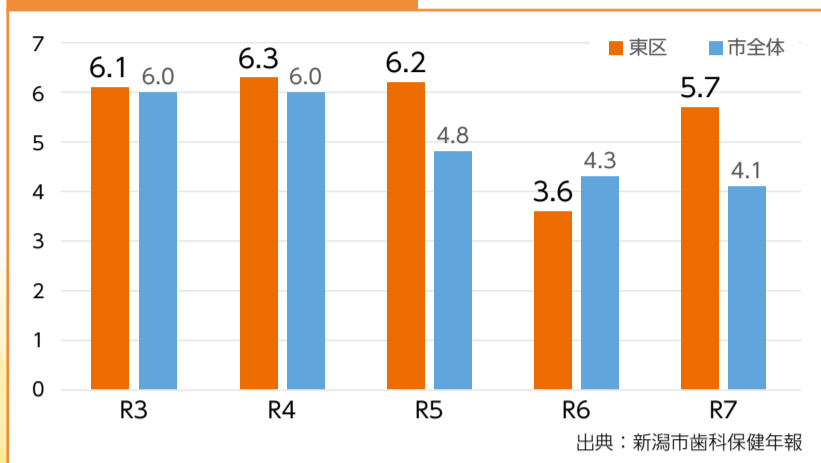
東区の3歳児や12歳児のむし歯有病者率は市平均よりも高い傾向にあります。

こどものむし歯の状況を改善するため、東区では歯とお口の健康づくり「東区歯っぴーすまいるプロジェクト」として、保育園・幼稚園・こども園等と連携した「むし歯予防教室」や1歳誕生歯科健診でのミニ講話「歯とお口の健康習慣」を行っています。

乳幼児期からむし歯を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

3歳児むし歯有病率(%)



むし歯予防のポイント

- ① 毎日の歯みがきと、小学校4年生くらいまでは大人が仕上げみがきをしましょう。
- ② おやつは、甘いお菓子やジュースは避けましょう。1日1~2回と回数を決めましょう。
- ③ フッ化物の利用で歯の質を強化しましょう。
- ④ かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう。



7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日
2 木	石山地域保健福祉センター	6月4日(木)
29 水	東区役所南口エントランスホール	7月1日(水)

受付時間(共通)

- ① 午前9時~同30分
- ② 午前9時30分~10時
- ③ 午前10時~同30分
- ④ 午前10時30分~11時
- ⑤ 午前11時~同30分
- ☑ 定員になり次第、受け付けを終了します。

☒「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日
16 木	山の下まちづくりセンター	6月18日(木)

受付時間

- ① 午前9時30分~10時
- ② 午前10時~同30分
- ③ 午前10時30分~11時
- ④ 午前11時~同30分
- ⑤ 午後1時30分~2時
- ⑥ 午後2時~同30分
- ⑦ 午後2時30分~3時
- ⑧ 午後3時~同30分
- ☑ 定員になり次第、受け付けを終了します。

☒「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診・乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

7月	会場	時間	予約開始日(定員)
9 木	木戸健康センター	午後1時30分~2時50分	6月9日(火) (15人)
28 火	木戸健康センター	午後1時30分~2時50分	6月28日(日) (15人)

- ☑ 離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☑ 生後5カ月ごろの乳児の保護者
- ☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

ステップ離乳食

7月	会場	時間	予約開始日(定員)
9 木	木戸健康センター	午前10時~11時20分	6月9日(火) (15人)

- ☑ 離乳食の進め方、グループワーク、試食
- ☑ 生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者
- ☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着かない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
14 火	木戸健康センター	①午前9時30分~10時15分 ②午前10時35分~11時20分	各8組
21 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分~10時15分 ②午前10時30分~11時15分	各5組

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑ 14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1~3年生

ハイハイよちよち【要予約】

- ☑ 6月9日(火)午前10時30分~11時
- ☑ 同じ発達のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう
- ☑ ハイハイやつたい歩きのお子さんとその保護者 先着10組程度
- ☑ 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

家族で楽しくフィットネス【要予約】

- ☑ 6月13日(土)午前10時15分~11時
- ☑ 親子で体を動かしてリフレッシュしましょう
- ☑ 年中児から小学3年生の親子先着10組
- ☑ フェイスタオル、水分補給用の飲み物 動きやすい服装でお越し下さい
- ☑ 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

木育広場

- ☑ 6月19日(金)午前10時~11時30分
- ☑ 想像力や感受性の力を育む木のおもちゃで遊んでみましょう
- ☑ 当日直接会場

木工おもちゃのワークショップ【要予約】

- ☑ 6月21日(日)
- ① 午前10時~同30分
- ② 午前10時40分~11時10分
- ☑ 木の端材を使った創作遊び
- ☑ 4歳頃から小学3年生と保護者 各回先着10名
- ☑ こども一人300円
- ☑ 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は15日(月)
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

雨のうたと感覚遊び

- ☑ 6月10日(水)午前10時30分~11時
- ☑ 0歳から楽しめる絵の具を使った感覚遊びとリズム・ふれあい遊び(絵具に直接触れないため、汚れません)
- ☑ 当日直接会場

6月生まれのお誕生会

- ☑ 6月17日(水)午前10時30分~同45分
- ☑ 6月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
- ☑ 当日直接会場(お誕生児の方は手形足形アートのプレゼント。10時15分までにお越しください)

おもちゃ病院

- ☑ 6月27日(土)午後1時30分~3時30分
- ☑ 東区プラザ2階 多目的ルーム2
- ☑ 壊れたおもちゃを修理します
- ☑ 無料※部品代がかかる場合があります
- ☑ 当日直接会場

2人でつくる家族のカタチ

- ☑ 7月4日(土)午前10時~11時30分
- ☑ 東区プラザ2階 音楽練習室2
- ☑ 産後の赤ちゃんとの暮らしについて、先輩ママ・パパや助産師に聞きましょう
- ☑ 妊婦とパートナー6組(応募多数の場合抽選)
- ☑ 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

- ☑ 6月21日(日)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

プレママ・パパセミナー

- ☑ 7月11日(土)午後1時30分~3時20分
- ☑ 東区プラザ2階 多目的ルーム2
- ☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
- ☑ 出産予定日が令和8年9月~11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る) 先着12組

- ☑ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
- ☑ 二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑ 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

みんなであそぼう

- ☑ 6月13日(土)午後3時~同30分
- ☑ 王様ドッジボール ☑ 当日直接会場

おもちゃ病院

- ☑ 6月20日(土)午後1時~3時
- ☑ 壊れたおもちゃを修理します
- ☑ 無料※部品代がかかる場合があります
- ☑ 当日直接会場

元Noismダンサーによるダンス体験

- ☑ 6月27日(土)午前10時30分~11時30分
- ☑ 池ヶ谷奏先生と一緒に楽しく踊ろう
- ☑ 年長~中学生 先着10人
- ☑ 動きやすい服装、タオル、飲み物
- ☑ 当日直接会場

おやこでアート

- ☑ 6月28日(日)午前11時~同30分
- ☑ 手がたでさかな
- ☑ 小学生までの親子 先着20人
- ☑ 当日直接会場

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。