

区内の子育て支援施設や子育てサロンを紹介します

親子で一緒に出かけてみませんか

大型遊具や遊び道具を活用して、広いスペースで思いきり楽しもう!



開館(開設)時間 休館日 対象 駐車場

い〜てらす

ボルダリングや滑り台を備えた人気の大型遊具があります。小さなお子さん向けの幼児広場には、おままごとやパズル、ブロックなど遊び道具が充実しています。

寺山(寺山公園内) ☎025-250-5207

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

対象 0歳～小学3年生

駐車場 108台 ※授乳室有

一時保育が利用できます

時間 午前9時～正午、
午後1時～6時のうち、
1日最大4時間

料金 1人1時間につき300円

対象 満1歳～就学前児

申し込み 利用日の2週間前から前日までに電話で同施設(先着順)

※一時保育利用の理由は問いません



わいわいひろば

おままごとや赤ちゃんコーナーなど、親子で楽しめる遊びが充実しており、ゆったりと過ごせます。育児に役立つ様々な講座も随時開催しています。

下木戸1・東区プラザ2階

☎025-250-2395

開館時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

対象 0歳～小学2年生

駐車場 共有300台 ※授乳室有

一時保育が利用できます ※利用条件あり

時間 午前9時～正午、
午後1時～6時のうち、
1日最大4時間

料金 1人1時間につき300円

対象 満1歳～就学前児

※区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに限る

申し込み 利用日の10日前から3日前までに電話で同施設(先着順)



こども創作活動館

大きなホールでは、ドッジボールやバドミントンなどの遊びが人気です。また、幼児向けのホールでは、車の形の乗り物で走ったり、広いスペースで体を使って思いっきり遊べます。

牡丹山1 ☎025-279-2113

開館時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

対象 0歳～中学生 駐車場 13台 ※授乳室有

勉強できるスペースがあります

日時 開館時間中いつでも

対象 小学1年生～中学3年生

持ち物 勉強道具一式

申し込み 当日直接会場



※2面にも各子育て支援施設の催しを掲載しています

子育てサロンに遊びに来てね!

0歳から入園前のこどもと保護者の交流の場です。参加者同士で一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換などを行っています。子育ての合い間に、ほっとひと息ませんか?会場でスタッフがお待ちしています!時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

ひだまり

開催日 毎月第1・3木曜日(祝日を除く)

時間 午前10時～正午

対象 未就園児と保護者

内容 読みきかせ、手あそびなど出入り自由です。おもちゃもたくさんあります。

会場・問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)



6月の予定

月	日	曜	内容
6	4	木	保健師相談・自由遊び
6	18	木	絵本読み聞かせ、自由遊び

いちごランド

開催日 毎月第1火曜日(祝日を除く)

時間 午前10時～11時15分

対象 未就園児と保護者

内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流

ピーカーぶー

開催日 毎月第4金曜日

時間 午前10時～11時15分

対象 未就園児と保護者

内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流、絵本の読み聞かせ

会場・問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)

「ままっぷ」を配布しています!

東区子育て情報誌「ままっぷ」最新号ができました!親子で楽しく過ごせる子育て支援施設や公園のほか、お店なども掲載されています。東区内の区役所・出張所や公民館で配布しています。



健康づくりのための食事講習会

「野菜deちょいしお おいしく減塩&たっぷり野菜」をテーマに、栄養士による講話及び調理実習(一食分の試食あり)を実施します。

- 日時** 6月9日(火)午前10時～正午(受付9時45分～)
- 会場** 中地区公民館 調理実習室
- 定員** 先着12人
- 参加費** 500円
- 持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾
- 申し込み** 5月20日(水)～6月2日(火)に電話で健康福祉課(☎025-250-2350)



シニア向け初心者スマホ教室(連続2回講座)

- 日時** 1回目 7月6日(月) 午後1時～3時
2回目 7月13日(月) 午後1時～3時
- 会場** 中地区公民館 5階ホール
- 内容** ソフトバンク認定講師による教室
1回目 ・基本的な操作(持ち方・さわり方) ・マップ(地図)の使い方
・ネット検索の仕方 ・天気予報の見方
2回目 ・カメラの使い方 ・二次元コードの読み取りと活用方法
・新潟市防災アプリの使い方
- 対象・定員** おおむね60歳以上でスマートフォンを持っているが活用の仕方がわからない人20人(応募多数の場合抽選。結果は6月24日(水)に申込者全員に郵送)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具 ※アンドロイドスマホを参加者全員に貸与します。
- 申し込み** 5月18日(月)～6月19日(金)に電話で中地区公民館(☎025-250-2910)または直接同施設 ※平日午前9時～午後5時



6月の肺がん集団検診

6月	会場	受付時間
2 火	東区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時
	東区役所南口 エントランスホール(女性専用)	午後1時～3時
8 月	中地区コミュニティセンター	午前9時～11時
	船江集会所	午後1時30分～3時
16 火	JA新潟市大形支店	午前9時～11時
	本所自治会館	午後1時30分～2時30分
22 月	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
	石山地域保健福祉センター(女性専用)	午後1時～3時

「検診いつ得」5、6項をご参照ください
受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類、肺がん検診個人記録票
☎当日直接会場
☎健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

健康相談

6月	会場	受付時間
2 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
16 木	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

6月	会場	定員(先着)	受付時間
18 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

☎歯科健診、お口の健康相談
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎市ホームページからお申し込みください。
☎健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

安産教室(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

☎6月9日(火)午後1時30分～3時30分
☎木戸健康センター
☎東区在住の妊婦(令和8年7月～9月出産予定者)先着10人(配偶者・パートナー参加可能)
☎母子健康手帳、筆記用具、飲み物
☎5月20日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

育児相談

6月	会場	受付時間	申込開始日
4 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時	予約受付中
18 木	木戸健康センター	午前9時30分～11時30分	5月21日(木)

※各会場とも栄養士による相談あり、4日(木)は保護者の血管年齢測定あり
☎母子健康手帳、バスタオル
☎新潟市オンラインシステム予約サイトで受け付けます。
☎木戸C 育児相談会 ☎石山C 育児相談会

こどもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。
☎股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

骨粗しょう症予防相談会

☎6月29日(月)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
⑦午後2時10分 ☎木戸健康センター
☎18歳以上、各時間帯先着7人(骨粗しょう症治療中の方はご遠慮ください)
☎骨密度測定、相談
☎6月1日(月)から受付。市ホームページから申込み、または、市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
☎開設時間 午前9時～午後6時
☎休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎就学前児と保護者、小学1～3年生

ものづくり体験(要予約)

☎5月26日(火)午前10時～11時
☎親子工作(木工プレートマグネット)
☎親子先着12組
☎電話または二次元コードから必要事項を入力し送信

親子deクッキング(要予約)

☎5月28日(木)午前10時30分～正午
☎東区プラザ調理室
☎新潟県産米粉を使ったピザ作りをしましょう ☎親子先着8組
☎エプロン、三角巾、水分補給用の飲み物 ☎電話または二次元コードから必要事項を入力し送信

年長遊び隊(要予約)

☎5月30日(土)午前10時15分～同45分
☎晴れ：寺山公園で自然を使って遊ぼう

雨天：い～てらす学びの部屋で遊ぼう

☎年長児とその保護者 先着8組
☎水分補給用の飲み物、日よけの帽子
☎動きやすい服装でお越しください
☎電話または二次元コードから必要事項を入力し送信

はじめてさんの日

☎6月4日(木)午前10時15分から
☎スタッフから館内の説明や利用者カードの作り方を聞くことができます。
☎初めてい～てらすを利用する方
☎当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
☎開設時間 午前9時～午後6時
☎休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は18日(月)、6月は1日(月)
☎就学前児と保護者、小学1・2年生

ママもパパも笑顔に！離乳食から幼児食までのお悩み解決講座

☎6月3日(水)午前10時～11時
☎東区プラザ2階 和室1・2
☎がんばりすぎない離乳食や幼児食の進め方のポイントを管理栄養士がわかりやすくお話しします。 ☎3回食を始めた10ヶ月頃の赤ちゃんから2歳台の幼児食を食べているお子さんとその保護者先着12組 ☎二次元コードから必要事項を入力し送信

ねんころちゃんのふれあい遊びの日

☎6月5日(金)午後1時30分～同50分
☎ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)
☎先着10人 ☎電話で同施設

パパと遊ぼう！

☎6月7日(日)午前10時30分～同45分
☎身体遊び
☎父親とお子さん(母親も参加可)
☎当日直接会場

ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

☎6月11日(木)午後1時30分～同50分
☎ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)
☎先着10人 ☎電話で同施設

家族で遊ぼう おみせやさんごっこ～はじめてのちびっこ店員～

☎6月14日(日)午前10時～11時30分
☎東区プラザ2階 和室1・2(おみせやさんごっこ)、音楽練習室1(ミニ講座)
☎ちびっこ店員としてお店の準備から販売まで体験！保護者は生活に役立つミニマネー講座も聞ける充実の内容です。
☎2～7歳のお子さんご同親先着10組 ☎二次元コードから必要事項を入力し送信

トコトコちゃんの楽器遊びの日

☎6月16日(火)午前10時30分～同50分
☎ひとりでする頃のふれあい遊び・楽器遊び(終了後体重測定可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

家族のカタチ「自分達らしい『お産』って？～お産に向けての心構えとできること～」

☎6月20日(土)午前10時～11時30分
☎東区プラザ2階 和室1・2
☎助産師さんと一緒に、妊娠経過やお産についてお話を聞いてみませんか？パートナーができることのヒントもお伝えします。
☎妊婦さんとパートナー6組(応募多数の場合抽選)
☎6/7までに二次元コードから必要事項を入力し送信

発達まんまるひろば

☎6月24日(水)午前10時～11時30分
☎東区プラザ2階 音楽練習室1
☎入学までのみちすじ ～わが子にあった学びの場を知ろう～ ☎年中から年長の保護者先着8組(お子さん連れ可)
☎二次元コードから必要事項を入力し送信

子どもと笑顔で過ごすためのプログラム

☎6月26日(金)午前10時～11時30分
☎東区プラザ2階 和室1・2
☎「感情について」③ ～感情のコントロール方法を知ろう～ ☎妊娠中、子育て中の保護者先着8人(お子さんと一緒に参加可) ☎二次元コードから必要事項を入力し送信

子ども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
☎開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
☎休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

アトリエこどそう

☎6月～7月開館中 ☎ミサンガ作り
☎どなたでも ☎期間中直接同施設
※お休みする場合があります

つくってあそぼう

☎6月6日(土)午前11時～同30分
☎「ロケットをとばそう」
☎先着20人(就学前児は保護者同伴)
☎当日直接同施設

おやこでミュージックセラピー

☎6月9日(火)午前10時30分～11時
☎音楽療法士による音遊び
☎就学前児親子先着15組
☎電話または直接同施設

体育あそび教室

☎6月19日(金)午後4時～5時
☎外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
☎年長～小学3年生先着13人(小学2年生以下は保護者同伴)
☎300円
☎動きやすい服装、タオル、飲み物

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。

区バスの位置情報や運行状況は「バス予報」でご確認ください

令和8年3月1日より、スマホやパソコンで区バスの現在位置の目安を確認できるシステムが「バス予報」にリニューアルしました。より便利な機能が追加されていますので、ぜひご利用ください。
※令和8年2月末をもって「e区バス」はサービスを終了しました。

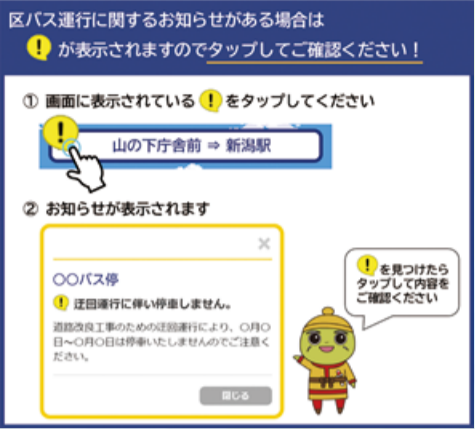
「バス予報」で分かること

- ▶区バスが今どこを走っているか
- ▶スマートフォンのGPS機能を活用した、現在地周辺のバス停の検索
- ▶バス停への到着予測時刻

バス予報はこちら



問い合わせ
地域課(☎025-250-2110)



令和8年5月31日執行予定 新潟県知事選挙 期日前投票所

会場	設置期間と受付時間
東区役所 南口エントランスホール	設置期間 5月15日(金)~30日(土) 受付時間 午前8時30分~午後8時
石山出張所 4階ホール	
イオン新潟東店 3階	設置期間 5月20日(水)~24日(日) 受付時間 午前9時~午後7時

- ・混雑緩和のため、投票所入場券裏面(期日前投票宣誓書)にご記入のうえ、ご自分の氏名が印刷されている券を切り離して持参してください。
- ・期日前投票の最終日や土・日曜は混雑が予想されます。できるだけ避けて来場してください。
- ・東区役所南口エントランスホールは5月1日(金)~6月1日(月)の間、一部ご利用できません。

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局
(総務課内)(☎025-250-2710)



東区選挙管理委員会HP

区のできごと

東区出身の古山大志さん(開志学園高校2年生)と古山宇乃さん(東新潟中学校3年生)が区長を訪問し、今シーズンのスノーボードの大会における成績などを報告しました。大志さんは、3月に開催された「FISスノーボードワールドカップ2026サッポロオープン」に出場し、世界トップレベルの選手と競い合いました。宇乃さんはオリンピック選手も出場する「全日本スキー選手権大会・スノーボード競技」で5位入賞を果たしました。

日本のスノーボード競技はとてレベルが高く、2人とも4年後のオリンピックを目標に、冬のシーズン中はもちろん、年間を通してジムや県外の施設での練習を重ねているそうです。

区長は「日本代表を目指して、文武両道で頑張ってもらいたい。応援しています」と激励しました。



(左から)野本区長、大志さん、宇乃さん

今月の「ごみゼロの日」は5月31日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています
この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみましょう。



「ごみゼロ!」-ロメモ

段ボールコンポストを使って、生ごみを堆肥化してみませんか!



区役所では、生ごみを堆肥化する段ボールコンポスト(サイチョのマジックダンボール)を販売しています。

暖かい季節になってきました。堆肥を作って、おいしい野菜やきれいな花を育ててみませんか!

販売品目	段ボールコンポストセット 500円 (段ボール箱・内袋・基材・説明書)
	段ボールコンポスト用の基材 400円
販売対象者	市内に居住する方



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

情報プラザ



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「落語会」

回6月17日(水)午前10時~11時
内とやの楽語会による落語の口演
入先着20人 申当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回6月6日(土)、9日(火)、20日(土)、23日(火)午後2時~4時
内体力測定、トレーニングプログラム相談
入15歳以上(中学生除く)先着2人
料一般310円、65歳以上130円
持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

西蒲区内海水浴場 監視員募集

回7月18日(土)~8月16日(日)
※土曜、日曜、祝日含む。休日はシフト・相談により決定。7月15日(水)に講習会あり 内海水浴場の監視

勤務地	勤務時間	募集人数
越前浜		3人
間瀬下山	午前9時~午後5時	3人
角田浜		3人

※時給は1,143円~
申5月29日(金)までに西蒲区地域総務課(☎0256-72-8129)へ電話連絡のうえ、写真を貼った市販の履歴書を同課へ持参(持参の際に面接を実施)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

通船川中流部 ゴミ拾い

回6月7日(日)午前10時~11時
場新松崎第2公園 内通船川のゴミ拾い
申当日直接会場
内通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

ミュージック・アラカルト結成11周年「第11回定期春公演」

回6月7日(日)午後2時~4時
※開場は午後1時30分
場中地区公民館 5階ホール 入定員70人
内「ミュージック・アラカルト」による懐かしい日本のポップスと洋楽の生演奏
※同時開催 午後1時30分~4時
「一日限りの絵画展」会場ホール内に「パレット彩」会員作品を展示 申当日直接会場
内ミュージック・アラカルト 安原(☎090-4392-9792)



東区自治協トピックス

第1回会議(4月30日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・新潟市区自治協議会全体委員研修会について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 令和8年5月28日(木) 午後2時から
会場 東区プラザ ホール
定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

フォローしてね!!

東区役所公式Instagram

リニューアル!



新アカウント名
新潟市東区【新公式】
新ユーザーネーム
higashi_ward_niigata

< 広告欄 >