

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年5月3日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 457

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口129,165人(-432) 世帯数62,660(+1) 男62,290人(-170) 女66,875人(-262) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区 特色ある 区づくり事業

東区魅力発信 フォトコンテスト

受賞者決定

区ではInstagramを活用した魅力の発信に取り組んでいます。今号では、令和7年度に「あなたが見たい東区」をテーマに実施した「東区魅力発信フォトコンテスト」の入賞作品を紹介します。「一般部門」と「U-25部門」の2部門で開催し、入賞作品を含む応募作品は、東区役所公式Instagramで紹介しています。

たくさんのご応募ありがとうございました。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

東区役所公式 Instagram



一般部門

👑 グランプリ ☆☆☆



工場と暮らす(渡辺恭平さん)

東区長賞 ☆☆☆



鉄道(眞水進さん)

優秀賞 ☆☆☆



花畑を行く(中野金吾さん)



霧の焼島潟(鈴木晃さん)



夕暮れどき(小形俊幸さん)

入選



朝の色に染まる泰平橋 (ハンドルネーム「ひさかめら」さん)



初夏の河川公園 (小橋次雄さん)



朝のけあらし (上杉正春さん)



ジュンサイ池公園の「山吹と桜」 (鷺津進さん)



満開ジャンプ (ハンドルネーム「スミズ」さん)

U-25部門

👑 グランプリ ☆☆☆



森の寄り道(廣瀬紗英さん)

東区長賞 ☆☆☆



東区を見守る警察署(若月大翔さん)

優秀賞 ☆☆☆



月光(ハンドルネーム「時雨」さん)



遊宮城(西山華さん)



稲穂(ハンドルネーム「IK」さん)

入選



夜空と飛行機(河野佳奈さん)



東区のシンボル 工場夜景 (ハンドルネーム「kuro」さん)



ただいま (ハンドルネーム「づけまぐるん」さん)



夕暮れが目にも染み入る (ハンドルネーム「ジョン・スミス」さん)



凧の海(伊藤里紗さん)

審査員

写真家 高田佳彦さん からの講評

今回応募された作品には、明暗・硬軟の質感・色・面と線などのコントラストを使って表現されている作品、視線誘導をうまく使った作品が多かったように思います。一般部門グランプリ作品は、彩度を下げて赤を微かに残したモノクローム仕上げで、物語の一場面のような感じです。このカットの前後の時間も取り込んで厚みのある作品に仕上がっています。U25部門グランプリ作品のこのはじける感性は、25歳以下ならではのノリと勢いを感じました。そのほかにも、優秀賞、東区長賞、入選したどの作品も東区の魅力を表した素晴らしい力作ばかりでした。デジタル画像はカメラ、再現するモニターによって明度彩度が変わります。また、日常のちょっとしたスナップにも、コントラストを意識して撮ると、今までとはちょっと違った写真が撮れるかもしれません。

初心者のための運動セミナー

運動はからだによいと分かっていても、なかなか行動に移すことは困難です。無理なく続けられる健康習慣を見つけましょう。

- 日時** ①6月18日(木)②6月25日(木)
①②ともに午前9時50分～11時40分
(受付午前9時30分～)
- 会場** 東総合スポーツセンター サブアリーナ
- 定員** 原則①②の2回参加できる方 先着30人
※医師より運動を制限されている方は参加できません
※運動施設等に参加している方はご遠慮ください
- 申し込み** 電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2350)

石山まち歩き「石山の神社めぐり」

ガイドと一緒に石山地域の神社などを歩いて学びます。
※小雨決行。悪天候の場合は、石山地区公民館4階ホールで石山地域の歴史講座を行います。

- 日時** 6月6日(土)午前9時40分～正午(午前9時～受付)
- 集合場所** 石山地区公民館 4階ホール
- 主なコース** 石山諏訪神社、栗山諏訪神社、照大寺 ※約4kmの道のりです
帰りはバスに乗り、公民館へ戻ります
- 定員** まち歩き・歴史に興味のある方 先着20人
- 持ち物** 飲み物、タオル、雨具
- 申し込み** 5月11日(月)午前9時から電話で同館(☎025-250-2930)



健康・福祉ガイド

●6月の胃がん集団検診

6月	会場	予約開始日
4 木	東区役所南口エントランスホール	5月7日(木)
11 木	山の下まちづくりセンター	5月14日(木)
23 火	東区役所南口エントランスホール(女性のみ)	5月26日(火)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●6月の乳がん集団検診

6月	会場	予約開始日
5 金	東区役所南口エントランスホール	5月8日(金)
17 水	石山地域保健福祉センター	5月20日(水)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市ホームページ内予約サイトで受け付けます。二次元コードから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

6月	会場	時間	予約開始日(定員)
11 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	5月12日(火)(15人)

- ☑離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
- ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

6月	会場	時間	定員(先着)
9	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
16	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- ☑9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●おもちゃ病院

- ☑5月10日(日)午前10時～正午
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ☑無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●おうちに【要予約】

- ☑5月12日(火)午前10時30分～(30分程度)
- ☑同じ発達のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう
- ☑一人歩きができるくらいのお子さんとその保護者先着10組
- ☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●絵本広場

- ☑5月15日(金)午前10時30分～11時30分
- ☑絵本を通してお話の世界を体験し、親子で心豊かな時間を過ごしましょう
- ☑0歳から3歳までのお子さんとその保護者
- ☑当日直接会場

●つどいの広場【要予約】

- ☑5月21日(木)午前10時15分～11時15分
- ☑日比野 則彦氏(ひかりキッズコンフィ園長先生)を講師に、サクスの演奏を聞いたり、保護者の方同士で楽しくお話したりしましょう
- ☑0歳から3歳までのお子さんとその保護者10組
- ☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●遊びで言葉を育てる5つの関わり【要予約】

- ☑5月23日(土)午前10時15分～11時
- ☑言語聴覚士 星 香穂氏を講師に、言葉について話を聞きましょう
- ☑0歳から3歳までのお子さんとその保護者先着10組
- ☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●ファンタイム「誕生会」

- ☑5月25日(月)午前11時15分～
- ☑5月生まれのお友達をお祝いしましょう
- ☑当日直接会場(11時までに来てくれたお友達にオリジナル誕生日カードをプレゼントします)

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は7日(木)・18日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●初夏のヴァイオリンコンサート

- ☑5月10日(日)午前10時30分～11時
- ☑0歳からの親子で楽しめるヴァイオリンコンサート
- ☑当日直接会場
- 5月生まれのお誕生会
- ☑5月27日(水)午前10時30分～同45分
- ☑5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう
- ☑当日直接会場(お誕生児の方は10時15分までにお越しください。手形・足形アートで作る誕生カードをプレゼント)

●おもちゃ病院

- ☑5月23日(土)午後1時30分～3時30分
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ☑無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●読み聞かせタイム こどもの日スペシャル「タッピーと様々な動きにチャレンジしよう！」

- ☑5月30日(土)午前11時～同30分
- ☑新潟大学村山研究室のみなさんによる

る絵本の読み聞かせ・音楽と体操

- ☑当日直接会場
- プレママ・パパセミナー
- ☑6月13日(土)午後1時30分～3時20分
- ☑東区プラザ2階 多目的ルーム2
- ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
- ☑出産予定日が令和8年8月～10月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●さつまいもの苗を植えよう

- ☑5月16日(土)午前10時～(荒天時中止)
- ☑さつまいもの苗植え
- ☑どなたでも(なくなり次第終了)
- ☑軍手(ある人)、タオル
- ☑当日直接会場
- おもちゃ病院
- ☑5月16日(土)午後1時～3時
- ☑壊れたおもちゃを修理します
- ☑無料※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●体育あそび教室

- ☑5月22日(金)午後4時～5時
- ☑外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
- ☑年長～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)
- ☑300円
- ☑動きやすい服装、タオル、飲み物
- ☑電話または直接同施設

●おやこでアート

- ☑5月27日(水)午前10時30分～11時
- ☑手がたでてるてるぼうず
- ☑就学前児と保護者
- ☑当日直接会場

東区だより **わいわい東区** TALK

●お店や会社の**広告**を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
募集する号 7月～9月までの毎月第1・3日曜日号(新聞折込、公共施設設置など)
募集枠数 各号先着6枠
掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
申し込み 5月21日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ ※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。

お互いさまネット石山

地域で暮らしていくためにこれからの在宅福祉を考える
～地域住民と企業がいっしょに、みんなで地域を支えていこう～

開催日	テーマ・内容	講師
1回目 6月12日(金)	『高齢者の病気と薬の話』 生活に役立つ薬の話	公益社団法人 新潟県薬剤師会 相談役 山岸 美恵子 さん
2回目 6月19日(金)	『身寄りなし問題』 身寄りのない人の葬儀はどうなるの？	身寄りなし問題研究会 代表 須貝 秀昭 さん
3回目 6月26日(金)	『企業と住民がいっしょ に取り組む地域福祉』 企業の地域貢献(こども食堂・通学路の除雪等)	リフォパーク新潟 代表取締役社長 今井 直人 さん 株式会社 田中石油 代表取締役 田中 一昭 さん 東区社会福祉協議会職員

全3回とも午前10時～正午

会場 石山地区公民館 4Fホール

定員 先着40人(1回だけの参加も可)

参加費 無料

申し込み 5月7日(木)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)
または同館窓口で受付

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。

東区役所南口エントランスホールをご利用ください

東区役所では、バスケットボールコート1面分の広さのあるエントランスホールを市民の皆様へ貸し出しています。フリーマーケット等でぜひご利用ください。(有料)

広さ	料金(1日あたり)
全面(約316㎡)	4,000円
半面(約158㎡)	2,000円
4分の1面(約75㎡)	950円

※市の事業が優先となります。また、利用目的により貸し出しできない場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

情報プラザ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	5月7・14・21・28日(木) 6月4日(木)	午前11時～午後3時の 随時10分程度 (0～3歳)
石山	5月9・16・23・30日(土) 6月6日(土)	午前11時～同30分 (乳幼児から)

場山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館和室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	5月9日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
山の下	5月23日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!
石山	5月20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館和室

場山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)



相談

人権擁護委員の紹介

区内では、法務大臣から委嘱された6人の人権擁護委員が、身近な悩み事の解決のお手伝いをしています。いじめや嫌がらせ、不当な差別など人権問題でお悩みの人はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

4月1日からの新任委員: 永井一哉委員
継続委員: 古川浩委員、橋本京子委員、新田利子委員、坂井玲子委員、津野香委員

場法務省新潟地方方法務局人権擁護課
(☎025-222-1563)

行政相談委員の紹介

区内では、総務大臣から委嘱された3人の行政相談委員が身近な困りごとや行政への苦情や要望の相談を受け付け、助言や関係機関への通知などを行っています。

4月1日からの新任委員: 木村静子委員
継続委員: 岩橋茂夫委員、土田ムツ子委員

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第二火曜日に開催しています。

場5月12日(火)午前9時30分～11時30分

場区役所会議室A

場当日直接会場

場総務省新潟行政評価事務所行政相談課
(☎025-282-1112)

暮らしやすいまちへ

～住みよい郷土推進協議会東区支部の取り組み～

住みよい郷土推進協議会東区支部は、市民自らの手による公衆衛生の実践活動を通じて、住みよい郷土を目指して活動している会です。

令和8年4月時点で、東区内の約91%にあたる、240の自治会が加入しております。毎年、地域の生活環境の改善を図るため、①犬のフン迷惑防止看板、②飼い主のマナー看板、③猫・ハト・カラスへのエサやり防止看板を作製しています。それぞれA4、A3サイズがあり、視覚的に行為者へ注意を促しております。啓発看板の内容で困っている事例がありましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 同協議会東区支部事務局(区民生活課内)
(☎025-250-2285)



①犬のフン迷惑防止看板



②飼い主のマナー看板



③猫・ハト・カラスへのエサやり防止看板

市長とすまいるトーク in 東区

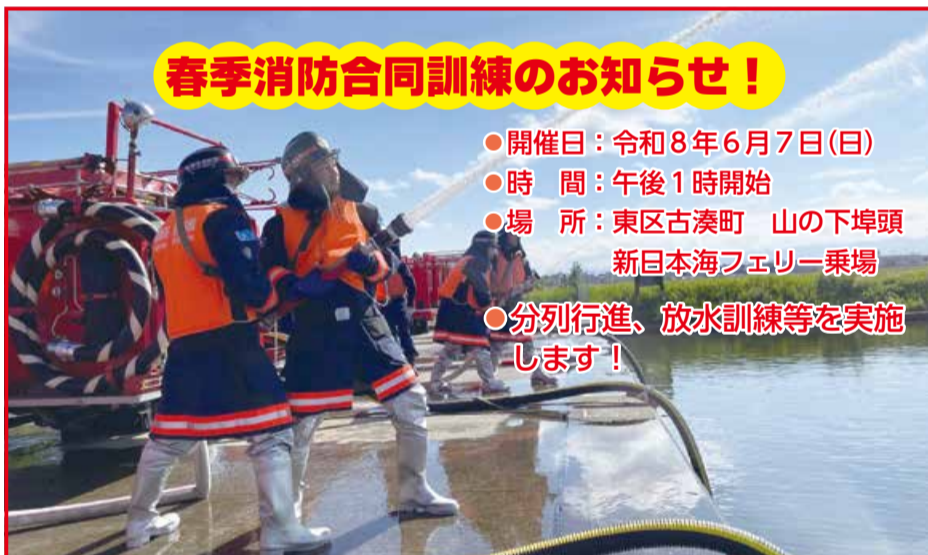
市長が市民の皆さまの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和8年度の主な取り組みなどを市長が説明し、皆さまと意見交換を行います。

事前申し込みは不要です。意見交換での発言は東区に居住または通勤・通学の方に限ります。

日時 5月13日(水)
午後7時～8時20分
会場 東区プラザ
問い合わせ 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

春季消防合同訓練のお知らせ!

- 開催日: 令和8年6月7日(日)
- 時間: 午後1時開始
- 場所: 東区古湊町 山の下埠頭
新日本海フェリー乗場
- 分列行進、放水訓練等を実施します!



東方面隊は消防団員を募集しています!

お問合せ: 新潟市消防団 東方面隊事務局
TEL: 025-275-9111 MAIL: shobo.efs@city.niigata.lg.jp

住宅用火災警報器の設置はお済みですか!?

- ・すべての住宅に設置する義務
【設置場所】 寝室、階段(寝室のある階)
- ・製造から10年を目安に交換
電池切れ等により、火災を感知しなくなるおそれがあります。
- ・設置による奏功事例多数
鍋の空焚きの煙を感知し、火災の発生を未然に防止できました。
火災を早期発見し、被害を最小限に抑えることができました。



新潟市消防局
マスコット
キャラクター
消太くん

問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)