

## 東区には魅力的な公園がいっぱい!



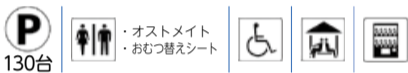
問い合わせ 建設課(☎025-250-2610)

### 凡例



### 寺山公園

(寺山1653番地(新潟市東総合スポーツセンター隣))



「緑に囲まれた健康・交流・子育て広場」をコンセプトとして、多世代の健康づくりの場や、子育て支援機能も兼ねた公園です。

4.6ヘクタールの広大な敷地には、大型の複合遊具がある「わんぱく広場」、幼児向けの「ちびっこ交流広場」、芝生でゆったり過ごせる「多目的広場」、花や緑にふれあえる散策路、天候を気にせず利用できる全天候型屋根付き子育て交流施設(い〜てらす)があります。



### 山の下みなとランド

(臨海町地内(山の下みなとタワー隣))



開館時間 月によって開園時間が異なります。(12月から3月の冬期間は閉園します)

新潟港の臨海部、山の下みなとタワーに隣接しており、「みなとまち新潟」をイメージした帆船を模した遊具が設置されています。お子さんから大人まで思いっきり遊べる公園で、夏にはライトアップのイベントも開催されます。



### 山の下海浜公園

(船江町1丁目52番1号)



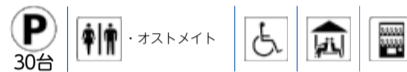
新潟空港近くの海岸に面した緑に囲まれた公園で、新潟空港を離着陸する飛行機や、新潟西港に出入りする船舶、また日本海に沈む夕日を眺めながらゆったりと過ごせます。

広い芝生広場で、春には桜やツツジ、夏にはアジサイ、秋には紅葉など四季それぞれの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。



### じゅんさい池公園

(松園2丁目2-1)



周囲を赤松の林に囲まれ、物見山砂丘と呼ばれてきた砂丘地の中に自然に形成された2つの砂丘湖からなる公園です。

「じゅんさい池」とは、この湖中に水生している植物「ジュンサイ」から名前がつけられました。生物多様性の価値や保全・利活用の取り組みなどが評価され、令和7年3月に環境省の「自然共生サイト」に新潟市で初めて認定されました。



### 津島屋公園

(津島屋6)



カラフルで特徴的な大きな滑り台があり、野球のグラウンドも併設しています。芝生の丘が広がり、ベンチもところどころに置いてあるので、のんびり過ごすことができます。



### 阿賀野川河川公園

(本所地先)



河川敷を利用した公園で、広々とした芝生広場や、かま場があるピクニック広場などは家族連れなど人気です。

いろいろな遊具のほか、野球場やサッカー場、テニスコートもあり、天気の良い日にスポーツを一緒に楽しむこともできます。



## 寺山公園

# こい来いフェスタ

会場 寺山公園・子育て交流施設「い〜てらす」 寺山1653(東総合スポーツセンター隣)

駐車場の台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

バス 新潟交通E60またはE70系統「はなみずき」下車 徒歩3分  
東区バス 松崎ルート「はなみずき」下車 徒歩3分

日時 5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝)

入場無料・申し込み不要

こいのぼり掲揚 4月25日(土)～5月6日(水・振替休日)午前9時～午後4時

全イベント入場無料、事前申し込み不要

5/3 日・祝

**オープニングセレモニー** 時間 午前10時～正午(雨天時は5月5日に延期)  
オープニングでは、プロレス特設リングでダンスや音楽、現役レスラーとのふれあいイベントを行います。午後は新潟プロレスの試合観戦があります。

5/3 日・祝

**北越コーポレーション提供 巨大用紙にお絵かき**  
大きな用紙に思いっきり絵を描きましょう! 小さなお子さんでも大歓迎です!

5/5 火・祝

**フリーマーケット・キッチンカー**  
毎年たくさんのお店が出店して賑わいます。天気のいい日は芝生の広場で食事をするなど、思い思いに楽しむことができます。

**ちびっこ交流広場イベント・協賛PR**

ちびっこ交流広場では、4日(月・祝)に輪投げ・紙コップ糸電話制作・シャボン玉パフォーマンスなど、小さなお子さん向けのイベントを行います。5日(火・祝)に行う防災イベントでは、防災トイレ、かまどベンチの展示、消防車、警察車両などの展示があります。

※イベントは一部中止や早めに終了する場合があります

主催 牡丹山小学校区コミュニティ協議会  
共催 新潟プロレス、北越コーポレーション(株)、亀田郷芦沼会、新潟医療生活協同組合、木戸中学校区青少年育成協議会(順不同)

参加団体 新潟東警察署、新潟東消防署、新潟市消防団東方面隊、第九管区海上保安本部、日本防災士会新潟県支部、新潟市防災士の会東区支部、東区社会福祉協議会、東区健康福祉課、地球の子供食堂と宿題caféひがしく店、esports studio Legends、GoodyDance、日本赤十字血液センター、日本赤十字牡丹山支部、生活協同組合コープデリにいがた、日本公衆電話会、(株)明治(順不同)

問い合わせ 牡丹山小学校区コミュニティ協議会事務局(☎025-270-2837)  
(はなみずきコミュニティハウス内)  
イベント期間中の問い合わせ、フリーマーケットに関しては「い〜てらす」(☎025-250-5207)  
キッチンカーに関しては「東区建設課」(☎025-250-2641)



東区特色ある 区づくり事業 東区歴史文化プロジェクト

# 東区市民劇団「座・未来」 令和8年度公演 出演者オーディションを開催します

演劇経験の全くない人でも大丈夫！

ステージに立ちたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。詳しくは同劇団へ問い合わせてください。

**日時** ①5月23日(土)午後1時～3時  
②5月24日(日)午後1時～3時

**会場** 東区プラザ 音楽室2  
(下木戸1丁目4番1号)

**対象** 小学3年生以上、性別、演技経験の有無は問いません  
※応募多数の場合、選考する可能性があります

**申し込み・問い合わせ**  
東区市民劇団・近藤  
<メール>za.mirai.east@gmail.com  
<電話>080-4332-1965

**公演予定**

**日時** 令和9年2月13日(土)午後6時～  
2月14日(日)午後0時30分～、  
午後4時30分～

**会場** 東区プラザ ホール

**タイトル** わたれ、風、ひらけ、道  
～牡丹山諏訪神社古墳奇譚～(仮)

※公演日時などは変更となる場合があります



令和7年度公演の様子



## 5月の肺がん集団検診

5月	会場	受付時間
13 水	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時
		午後1時～3時
19 火	シルバーピア石山 木戸コミュニティセンター	午前9時30分～11時
		午後1時30分～3時
26 火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
		午後1時～3時
29 金	山の下まちづくりセンター 桃山集会所(桃山町1)	午前9時～11時
		午後1時30分～3時

「検診いっ得」5・6項をご参照ください  
受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票  
☑当日直接会場  
☑健康福祉課健康増進担当  
(☎025-250-2350)

## 健康相談

5月	会場	受付時間
12 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
		午後1時～3時
19 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☑12日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

## 妊婦歯科健診

5月	会場	定員(先着)	受付時間
21 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

☑歯科健診、お口の健康相談  
☑母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
☑母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
☑新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



☑健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

## 安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

☑5月12日(火)午後1時30分～3時  
☑木戸健康センター  
☑東区在住の妊婦(令和8年8月～10月出産予定者)先着10人

☑母子健康手帳、筆記用具、飲み物  
☑4月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

## 育児相談

5月	会場	受付時間	申込開始日
7 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時	予約受付中
		木戸健康センター	午前9時30分～11時30分

※各会場とも栄養士による相談あり、7日(木)は保護者の骨密度測定あり、21日(木)は歯科衛生士による相談あり

☑母子健康手帳、バスタオル  
☑新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



石山C 育児相談会

※オンライン予約ができない方はお問い合わせください。  
☑石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)



木戸C 育児相談会

木戸健康センター(健康福祉課地域保健福祉担当 ☎025-250-2370)

## こどもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☑健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。  
**股関節検診・母体保護相談**  
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

## い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



## ファンタイム「誕生会」

☑4月24日(金)午前11時15分～30分程度  
☑4月生まれのお友達をお祝いしましょう

※11時までに来てくれたお友達にオリジナル誕生日カードをプレゼントします  
☑当日直接会場

## もじゃさんの！運動遊びレッスン(要予約)

☑4月25日(土)午前10時15分～11時  
☑親子でふれあいながら体を動かして遊ぶことを楽しみましょう

☑年中児～小学3年生までのお子さん  
と保護者先着10組

☑フェイスタオル、飲み物  
☑電話または二次元コードから必要事項を入力して送信



## パステル画(要予約)

☑4月26日(日)午前10時15分～11時30分  
☑パステルを使って親子でステキな作品を作りましょう

☑年中児～小学3年生までのお子さん  
と保護者先着10組

☑電話または二次元コードから必要事項を入力して送信



## 寺山こい来いフェスタ

### い〜てらすイベント

☑5月4日(月・祝)午前10時～正午  
☑寺山公園ちびっこ広場(雨天時屋内)

☑あひるすくい、わなげを親子一緒に楽しむ  
☑0歳～小学3年生のおさんと保護者

☑当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は20日

(月)、5月は7日(木)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



## パパと遊ぼう！

☑5月3日(日・祝)午前10時30分～同45分  
☑タオルであそぼう ☑父親とお子さん(母親も参加可) ☑当日直接会場

## ねんころちゃんのふれあい遊びの日

☑5月14日(木)午後1時30分～同50分  
☑ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)

☑先着10人 ☑電話で同施設

## ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

☑5月15日(金)午後1時30分～同50分  
☑ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)

☑先着10人 ☑電話で同施設

## トコトコちゃんの楽器遊びの日

☑5月21日(木)午前10時30分～同50分  
☑ひとりで歩ける頃のふれあい遊び・楽器遊び(終了後体重測定可)

☑先着10人 ☑電話で同施設

## こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

☑5月22日(金)午前10時～11時30分  
☑東区プラザ2階 和室1・2

☑「感情について②」～不快感情のパターンを知ろう～

☑妊娠中、子育て中の人先着8人(お子さんと一緒に参加可)

☑二次元コードから必要事項を入力して送信

## 発達まんまるひろば

☑5月23日(土)午前10時～11時30分  
☑東区プラザ2階 保育室

☑児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流

☑お子さん(1歳ごろから小学2年生まで)の発達が気になる人先着4組

☑二次元コードから必要事項を入力して送信

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



## みんなであそぼう

☑5月2日(土)午前11時～同30分

☑おもちゃ運びゲーム

☑どなたでも ☑当日直接会場

## おやこでミュージックセラピー

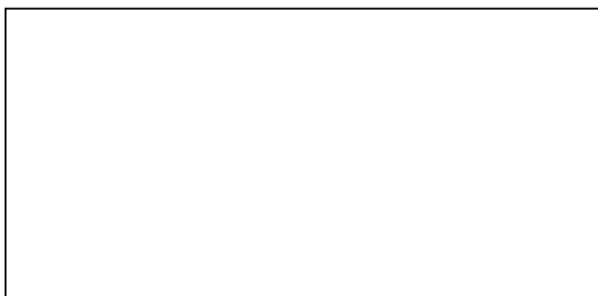
☑5月12日(火)午前10時30分～11時

☑音楽療法士による音遊び

☑就学前児親子先着15組

☑電話または直接同施設

< 広告欄 >



☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



# 区のできごと

## 区長への表敬訪問

2月3日(火)、「ねんりんピック岐阜2025」健康マージャン交流大会に新潟市代表として出場した大滝三二、勇一さん親子、千葉宗平さん、小林清さんの4名が区長を訪問しました。大滝三二さんは御年97歳で、出場選手の中で最高齢ということで、最高齢者賞と健康長寿賞を受賞しました。

全員が東区在住で、日頃から石山地区にある市の施設を拠点として、サークル活動を楽しんでいるそうです。「東区は、特に健康マージャンが盛んで、女性の愛好家が多く、最近イベント等に親子で参加する小中学生も増えています」とのこと。区長からは、「これからも記録を更新して行って頂きたい。応援しています」とお話がありました。



## 区内小中学生の活躍を表彰

2月20日(金)に東区プラザホールで「第15回ジュニアスポーツ優秀競技者表彰式」が行われ、東区スポーツ協会が、全国大会などで活躍した東区在籍の小中学生を表彰しました。14競技(ウエイトリフティング、水泳、新体操、空手道、柔道、ソフトボール、陸上、スノーボード、キックボクシング、バドミントン、バントワーリング、卓球、バスケットボール、軟式野球)67人が表彰されました。



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

### フォローしてね！ 東区役所公式Instagramが リニューアルしました！

今後、区役所からのイベント情報やお勧めのスポット紹介など、「新公式アカウント」から発信していきます。



これまでのユーザー名「niigatashi\_higashiku」をフォローしている方は新公式アカウントへの移行をお願いします。

新アカウント名 新潟市東区【新公式】  
新ユーザー名 higashi\_ward\_niigata  
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

### 今月の「ごみゼロの日」は4月26日(日)です

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。



### 「ごみゼロ！」一口メモ

### 「燃やさないごみ指定袋」を1枚単位で販売しています

区役所、出張所、連絡所(東区では、東区役所、石山出張所、大形連絡所が該当)の窓口では、「燃やさないごみ指定袋」を1枚単位で販売しています。少量お求めの際にご利用ください。

※スーパーマーケット、コンビニエンスストア、ホームセンター、ドラッグストア等の小売店では、10枚単位の販売となります。



▲取扱店の目印のステッカー

区分	料金
大(45ℓ) (タテ67cm×ヨコ45cm×マチ10cm)	45円
中(30ℓ) (タテ60cm×ヨコ38cm×マチ9cm)	30円
小(20ℓ) (タテ54cm×ヨコ32cm×マチ8cm)	20円
極小(10ℓ) (タテ43cm×ヨコ25cm×マチ7cm)	10円
超極小(5ℓ) (タテ32cm×ヨコ20cm×マチ6cm)	5円



▲燃やさないごみ指定袋

▲燃やさないごみ指定袋の1枚あたりの価格(内税)

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



### 東区自治協トピックス

#### 第9回会議(3月26日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・令和8年度東区自治協議会開催日程について
- ・令和8年度東区主な取り組みについて

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 4月30日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 通船川中流交流会 こいのぼり掲揚

回 4月29日(水・祝)～5月6日(水・振替休日)午後5時まで

場 新松崎第2公園(新松崎3)

内 通船川中流部の両岸にこいのぼりを吊るす

※4月29日(水・祝)午前10時にこいのぼりを吊るす手伝いが可能な人も募集します

申 当日直接会場

場 通船川中流交流会・佐藤

(☎090-4829-8594)

#### 新潟みなとタワーとみなとトンネルを歩く

回 5月17日(日)午前10時～午後2時50分

場 集合場所 新潟駅南口(午前10時集合)

内 新潟駅南口、万代公園、北海道航路、山の下みなとタワー、みなとトンネル、入船みなとタワー、日和山展望台、二葉

駐車場、古町ルフル(解散)

¥500円(保険料含む)

持 飲料水、昼食、雨具など(雨天決行)

申 5月10日(日)までに新潟歩く会 佐藤(☎090-2423-8901)

※なるべくショートメールをお願いします

#### 阿賀野川の伐採木 無償提供

回 5月28日(木)～6月5日(金)午前9時～午後4時(提供期間)

場 阿賀野川右岸 水ヶ曾根地先(引き渡し場所)

内 直径10～30cm、長さ1m程度に切断した、ヤナギなどの幹を無償で提供

※詳細は阿賀野川河川事務所 ホームページに掲載しています

内 自家消費を目的とした個人で東区または北区・江南区・秋葉区在住の人(同一世帯からの応募は1件限り)※応募多数の場合は抽選

申 4月27日(月)～5月11日(月)午後5時までに郵送、FAX、メール、持参のいずれかの方法で申し込み

郵送 〒950-0032

新潟市秋葉区南町14番28号 北陸地方整備局 阿賀野川河川事務所 管理課

FAX 0250-23-3143

メール agano-kanri01@hrr.mlit.go.jp

場 同事務所 管理課(☎0250-23-4367)

## 情報プラザ



### 公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

#### 子育てサロン「ひだまり」5月の予定

月	日	曜	内容
5	7	木	自由遊び
5	21	木	手形・足形アート、絵本読み聞かせ、自由遊び

時間 午前10時～正午

内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

内 未就園児と保護者 申 当日直接会場

#### ちいきのサロン「ハーモニカ演奏」

回 5月20日(水)午前10時～11時

内 シャイニング・スターズによる演奏  
内 先着20人  
申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

#### 笑いヨガで心もからだも健康に！

回 4月27日(月)午後1時30分～3時  
内 笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた簡単な体操

内 先着40人

持 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申 当日直接会場

### 催し物・募集

#### 下山スポーツセンター

##### 体力測定&相談

回 5月9日(土)、12日(火)、23日(土)、26日(火)午後2時～4時

内 体力測定、トレーニングプログラム相談

内 15歳以上(中学生除く)先着2人

¥一般310円、65歳以上130円

持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)