

東区特色ある 区づくり事業 東区歴史文化プロジェクト

東区市民劇団「座・未来」 令和8年度公演 出演者オーディションを開催します

演劇経験の全くない人でも大丈夫！

ステージに立ちたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。詳しくは同劇団へ問い合わせてください。

日時 ①5月23日(土)午後1時～3時
②5月24日(日)午後1時～3時

会場 東区プラザ 音楽室2
(下木戸1丁目4番1号)

対象 小学3年生以上、性別、演技経験の有無は問いません
※応募多数の場合、選考する可能性があります

申し込み・問い合わせ
東区市民劇団・近藤
<メール>za.mirai.east@gmail.com
<電話>080-4332-1965

公演予定

日時 令和9年2月13日(土)午後6時～
2月14日(日)午後0時30分～、
午後4時30分～

会場 東区プラザ ホール

タイトル わたれ、風、ひらけ、道
～牡丹山諏訪神社古墳奇譚～(仮)

※公演日時などは変更となる場合があります



令和7年度公演の様子



5月の肺がん集団検診

5月	会場	受付時間
13 水	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時
		午後1時～3時
19 火	シルバークピア石山木戸コミュニティセンター	午前9時30分～11時
		午後1時30分～3時
26 火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
		午後1時～3時
29 金	山の下まちづくりセンター 桃山集会所(桃山町1)	午前9時～11時
		午後1時30分～3時

「検診いっ得」5・6項をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票

■当日直接会場
●健康福祉課健康増進担当
(☎025-250-2350)

健康相談

5月	会場	受付時間
12 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
		午後1時～3時
19 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

■12日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

5月	会場	定員(先着)	受付時間
21 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

■歯科健診、お口の健康相談
■母子健康手帳の交付を受けた妊婦
■母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
■新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

■5月12日(火)午後1時30分～3時
■木戸健康センター
■東区在住の妊婦(令和8年8月～10月出産予定者)先着10人

■母子健康手帳、筆記用具、飲み物
■4月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

育児相談

5月	会場	受付時間	申込開始日
7 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時	予約受付中
		木戸健康センター	午前9時30分～11時30分

※各会場とも栄養士による相談あり、7日(木)は保護者の骨密度測定あり、21日(木)は歯科衛生士による相談あり

■母子健康手帳、バスタオル
■新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



※オンライン予約ができない方はお問い合わせください。

●石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●木戸健康センター(健康福祉課地域保健福祉担当 ☎025-250-2370)

こどもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

●健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆



対象者には案内を送付します。
●関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
■就学前児と保護者、小学1～3年生



●ファンタイム「誕生会」
■4月24日(金)午前11時15分～30分程度
■4月生まれのお友達をお祝いしましょう
※11時までに来てくれたお友達にオリジナル誕生日カードをプレゼントします
■当日直接会場

●もじゃさんの！運動遊びレッスン(要予約)
■4月25日(土)午前10時15分～11時
■親子でふれあいながら体を動かして遊ぶことを楽しみましょう
■年中児～小学3年生までのお子さん
と保護者先着10組



■フェイスタオル、飲み物
■電話または二次元コードから必要事項を入力して送信

●パステル画(要予約)
■4月26日(日)午前10時15分～11時30分
■パステルを使って親子でステキな作品を作りましょう
■年中児～小学3年生までのお子さん
と保護者先着10組



■電話または二次元コードから必要事項を入力して送信

寺山こい来いフェスタ い〜てらすイベント

■5月4日(月・祝)午前10時～正午
■寺山公園ちびっこ広場(雨天時屋内)
■あひるすくい、わなげを親子一緒に楽しむ
■0歳～小学3年生のおさんと保護者
■当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は20日(月)、5月は7日(木)
■就学前児と保護者、小学1・2年生



●パパと遊ぼう！

■5月3日(日・祝)午前10時30分～同45分
■タオルであそぼう ■父親とお子さん(母親も参加可) ■当日直接会場

●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

■5月14日(木)午後1時30分～同50分
■ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)
■先着10人 ■電話で同施設

●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

■5月15日(金)午後1時30分～同50分
■ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(終了後体重測定可)
■先着10人 ■電話で同施設

●トコトコちゃんの楽器遊びの日

■5月21日(木)午前10時30分～同50分
■ひとりで歩ける頃のふれあい遊び・楽器遊び(終了後体重測定可)
■先着10人 ■電話で同施設

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

■5月22日(金)午前10時～11時30分
■東区プラザ2階 和室1・2
■「感情について②」～不快感のパターンを知ろう～

■妊娠中、子育て中の人先着8人(お子さんと一緒に参加可)
■二次元コードから必要事項を入力し送信

●発達まんまるひろば

■5月23日(土)午前10時～11時30分
■東区プラザ2階 保育室
■児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流
■お子さん(1歳ごろから小学2年生まで)の発達が気になる人先着4組

■二次元コードから必要事項を入力し送信

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
■就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●みんなであそぼう
■5月2日(土)午前11時～同30分
■おもちゃ運びゲーム
■どなたでも ■当日直接会場

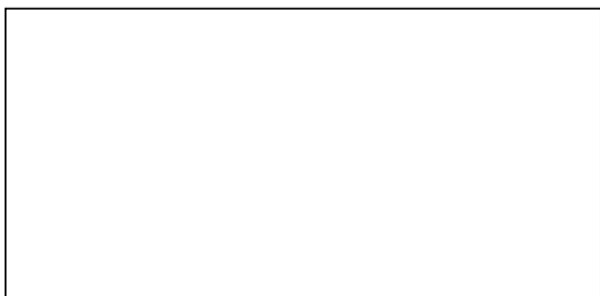
●おやこでミュージックセラピー

■5月12日(火)午前10時30分～11時
■音楽療法士による音遊び
■就学前児親子先着15組
■電話または直接同施設

■二次元コードから必要事項を入力し送信



＜ 広告欄 ＞



■=日時 〇=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

