

“産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち”を目指して新しい年度がスタートします。

「産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち」の実現を目指し、東区の活力ある産業や歴史・文化資源を活かしたにぎわいを創出し、交流人口の拡大と地域の活性化を図ります。また、高齢者・子育て支援、地域防災力の向上に取り組み、区民や地域団体、地元の企業や大学などの連携・協働により、心地よく暮らしやすいまちづくりを進めます。



東区応援団長 ぬたりん

活力ある産業と地域の魅力を活かしてにぎわうまち

地域と水辺と共生プロジェクト	拡充	710万円
産業のまち東区オープンファクトリー	拡充	400万円
産業E産探求プロジェクト		400万円
工場夜景バスツアー		200万円
東区Eとこ「つたえる・ひろめる」プロジェクト		100万円
東区歴史文化プロジェクト		340万円
にぎわいのみなとまちづくりプロジェクト		250万円



じゅんさい池



東区オープンファクトリー



山の下夜遊びランド



区自治協議会提案事業

区自治協議会提案事業

300万円

だれもが互いに学び合い、共に育つまち

東区2km子育てトライアングル魅力発信	150万円
子育て応援事業	315.7万円



東区子どもまつり

安心して快適に暮らせるまち

越後石山駅前地域交流拠点施設等の整備	新規	3,500万円
地域防災力の向上		290万円
高齢者見守り訪問介護予防		83.4万円
歯っぴーすまいるプロジェクト		150万円
美しい東区環境づくり		100万円
東区役所プラっとプロジェクト		300万円



歯っぴーすまいるプロジェクト



東区ギャラリー

新しい年度を迎えて

草木が芽吹き始め、桜の開花だより心高まる季節となり、新年度がスタートしました。皆さまには、日頃から区政やまちづくりにご理解ご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。東区長に就任して2年目となる今年度も、区民の皆さまと一緒により良い区政運営のため取り組んでいく所存です。

今年度はまず、公共施設の再編となる越後石山駅前地域交流拠点施設の整備に向けた取り組みに着手します。まちづくりセンター、出張所、図書館、公民館の機能集約を図り、多世代が集える新施設の設置を見据え、施設整備等を担う民間事業者の募集や選定に向けた準備を進めます。

また、じゅんさい池の自然環境保全に向けて引き続き「地域と水辺の共生プロジェクト」を実施します。じゅんさい池は、全国的にも珍しい東池と西池の2つの砂丘湖があり、令和7年3月には生物多様性の価値や保全・利活用の取り組みなどが評価され環境省の「自然共生サイト」に新潟市で初めて認定されました。近年、西池に繁茂していたじゅんさいが減少していることから、再生に向けて事業を展開するために調査や研究に取り組んでいきます。

そのほかにも、産学官金連携により取り組んできた、「東区オープンファクトリー」では、持続可能な運営構築のため、外部人材の活用を検討します。ものづくりをはじめとする多様な産業の魅力を引き出し、さらに磨きをかけて区内外へ発信してまいります。

今年度も職員一丸となり、少子高齢化や自然災害の激甚化など、様々な課題がある中でも、東区の未来を笑顔で照らし、安心安全で魅力あふれる「住んでも訪れてもE(い)東区」となるよう努めてまいりますので、ご支援・ご協力をよろしくお願いたします。



東区長 じゅんさい池にて

東区長 野本 俊太郎



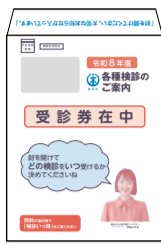
40歳以上の対象者に今年度の受診券を順次発送しています

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などを白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】

- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
 - ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
 - ・生活保護受給者など
 - ・40歳以上で、職場や加入している健康保険でがん検診を受ける機会がない方※
- ※職場等で検診を受ける機会のある方や、費用の補助がある方は、市のがん検診を受けることはできません。勤務先や加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。
- 「職場でがん検診がないので受診したいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方がわからない」などの人はお問い合わせください。

受診券が使えるのは令和9年3月31日まで!



封筒



受診券(国保用) 検診いっ得

～特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です～

60歳以上は無料! 40歳～59歳の方は500円!で

受けることができます!

40歳になったら特定健診を受けましょう。

お得!

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。加入先の保険者へお問い合わせください。

- ※3月31日時点で40歳以上の新潟市国民健康保険加入者などへ、3月下旬から順次発送します。
- ※2月から4月中旬に新潟市国保へ加入した方には、5月末発送予定

健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう!

問い合わせ 健康福祉課健康増進担当 (☎025-250-2350)



●4月の肺がん集団検診

- 回 4月30日(木)
- ①午前9時～11時 ②午後1時～3時
- 場 区役所南口エントランスホール
- 持 「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類、肺がん検診個人記録票
- 申 当日直接会場
- 問 健康福祉課健康増進担当 (☎025-250-2350)

●5月の胃がん集団検診

5月	会場	予約開始日(定員)
8 金	石山地域保健福祉センター	4月10日(金) (40人)
20 水	東区役所2階 木戸健康センター	4月22日(水) (40人)
25 月	東総合スポーツセンター	4月27日(月) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- 入 定員になり次第、受け付けを終了します。
- 持 「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●5月の乳がん集団検診

5月	会場	予約開始日(定員)
11 月	石山地域保健福祉センター	4月13日(月) (130人)
14 木	東区役所2階 木戸健康センター	4月16日(木) (130人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- 入 定員になり次第、受け付けを終了します。
- 持 「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

5月	会場	時間	予約開始日(定員)
8 金	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	4月8日(水) (15人)
26 火			4月26日(日) (15人)

- 内 離乳食の進め方、情報交換、試食
- 入 生後5カ月ごろの乳児の保護者
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

- 回 5月26日(火)午前10時～11時20分
- 予約開始日: 4月26日(日)
- 内 離乳食の進め方、グループワーク、試食
- 入 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

5月	会場	時間	定員(先着)
12 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
19 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分	各5組
		②午前10時30分～11時15分	

- 入 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 回 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 入 就学前児と保護者、小学1～3年生

●ベビーマッサージ【要予約】

- 回 4月9日(木)午前10時15分～11時
- 内 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
- 入 2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
- 持 バスタオル、飲み物
- 申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●ハイハイ、よちよち【要予約】

- 回 4月14日(火)午前10時30分～11時
- 内 月齢にとらわれず、同じ発達のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう
- 入 ハイハイやつたい歩きのお子さんと保護者 先着10組程度
- 申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●木育広場

- 回 4月17日(金)午前10時～11時30分
- 内 想像力や感受性といった力をはぐくむ木のおもちゃで遊んでみましょう
- 入 0歳から3歳のお子さんとその保護者
- 申 当日直接会場

●語り場

- 回 4月21日(火)午前10時15分～11時15分
- 内 自由におしゃべりや情報交換などをして楽しく話しましょう
- 入 どなたでも 申 当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は6日(月)・20日(月)
- 入 就学前児と保護者、小学1・2年生

●ハッピーイースター～光るたまごを探しに行こう!～

- 回 4月8日(水)午前10時30分～11時
- 内 イースターにちなんだ光あそび(お土産は先着25個) 申 当日直接会場
- 4月生まれのお誕生会
- 回 4月15日(水)午前10時30分～同45分
- 内 4月生まれのお友達をみんなで祝いましょう

- 申 当日直接会場(お誕生児の方は10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

- 回 4月25日(土)午後1時30分～3時30分
- 場 東区プラザ2階 講座室1
- 内 壊れたおもちゃを修理します
- 入 無料 ※部品代がかかる場合があります
- 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- 回 5月9日(土)午後1時30分～3時20分
- 場 東区プラザ2階 多目的ルーム2
- 内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
- 入 出産予定日が令和8年7月～9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
- 申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- 入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●アトリエこどそう

- 回 4月～5月の開館中
- 内 丸シールアート、台紙に丸シールを貼って作品を作ろう 入 どなたでも
- 申 期間中直接同施設(お休みする場合があります)

●みんなであそぼう

- 回 4月11日(土)午後3時～同30分
- 内 ジャンボ風船遊び
- 入 3歳以上～小学生先着20人
- 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

- 回 4月18日(土)午後1時～3時
- 内 壊れたおもちゃを修理します
- 入 無料 ※部品代がかかる場合があります
- 申 当日直接会場

●おやこアート

- 回 4月21日(火)午前10時30分～11時
- 内 てがたで春がきた
- 入 就学前児と保護者 申 当日直接会場

寺山こいこいフェスタ2026 フリーマーケット出店者募集

- 回 5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝) 午前10時～午後4時(受付は午前9時～) ※雨天中止
- 場 寺山公園ちびっこひろば外周路 【区画数】各日15区画(約3m×2m) ※出店場所は当日受付時にくじ引きにて決定
- 入 1区画 1日500円
- 申 4月10日(金)までに電話でい～てらす(☎025-250-5207) (水曜を除く午前9時～午後6時)
- 問 同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

夫婦での参加大歓迎!

「子育て応援講座」乳児期編(前期)受講生募集

月日	テーマ	講師
1回目 5月12日(火)	赤ちゃんの心と体の発達 ※保育付き	東区健康福祉課保健師
2回目 5月19日(火)	自分らしい子育てとは ※保育付き	Child happy Life代表・看護師 佐々木 高子さん
3回目 5月26日(火)	みんなで一緒に子育てトーク ベビーマッサージ体験	Child happy Life代表・看護師 佐々木 高子さん
4回目 6月6日(土)	パパも一緒におしゃべりしよう みんなどうしてる?家事育児	ファザーリングジャパンにいがた

全4回とも午前10時~正午

会場 中地区公民館
対象・定員 令和7年8月から令和8年1月生まれの乳児の保護者 定員20人
 【1回目・2回目】保育あり 対象月齢の赤ちゃん 定員14人
 3回目以降は親子一緒です
 ※定員を超えた場合は抽選(第1子の方優先)
参加費 無料
申し込み 4月22日(水)午後5時までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



公民館の子育てサロン

0歳から入園前のこどもと保護者の交流の場です。参加者同士が一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換をしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。
 時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

会場・問い合わせ	各サロンの内容
中地区公民館 (☎025-250-2910)	ひだまり 開催日 毎月第1・3木曜日(祝日を除く) 時間 午前10時~正午 対象 未就園児と保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど出入り自由です。おもちゃもたくさんあります。
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	いちごランド 開催日 毎月第1火曜日(祝日を除く) 時間 午前10時~11時15分 対象 未就園児と保護者 内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流 ぴーかーぶー 開催日 毎月第4金曜日 時間 午前10時~11時15分 対象 未就園児と保護者 内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流、絵本の読み聞かせ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	4月9・16・23・30日(木)	午前11時~午後3時の 随時10分程度(0~3歳)
石山	4月11・18・25日(土) 5月2日(土)	午前11時~同30分 (乳幼児から)

山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館和室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	4月11日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!!
山の下	4月25日(土)	午前10時30分~11時	えほんわくわく!
石山	4月15日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら

山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

相談

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)

毎月第二火曜に開催しています。
 回 4月14日(火)午前9時30分~11時30分
 場 区役所会議室B
 当日直接会場
 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

あなたと大切な人を守るために「にいがたポリス」を登録しましょう

新潟県警察では、地域の防犯活動やうちの防犯対策に活用できる便利な機能を搭載した防犯アプリ「にいがたポリス」を作成しました。

警察からのお知らせ機能、不審者情報等が表示されるマップ機能やブザー機能など、便利な機能がありますので、ご登録をお願いします。

新潟県警察署生活安全課(☎025-279-0110)

認知症カフェ「ほっとカフェ石山」オープン

回 4月16日(木)午後1時30分~3時30分

場 石山南まちづくりセンター

認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでもお気軽に参加・情報交換できる集いの場です。毎月第3木曜に開催。

先着20人

¥200円

当日直接会場

南中野山小学校区コミュニティ協議会 須田(☎090-5309-9447)

糖尿病講座のご案内

糖尿病専門医や管理栄養士など専門職3名による、糖尿病について学べる講座を開催します。

日程 4月26日(日)、5月24日(日)、6月28日(日)、7月26日(日)
時間 午後1時30分~3時15分(受付は午後1時から)
定員 テーマに関心のある方 先着35人
会場 東区プラザ 多目的ルーム2
申し込み 開始日の2日前までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で保健所健康増進課(☎025-212-8166)



新潟県知事選挙 期日前・当日投票立会人を募集

新潟県知事選挙(5月31日執行)に係る期日前投票立会人および当日投票立会人を募集します。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
日時	令和8年5月31日(日) 午前6時30分から午後8時30分(休憩あり)	令和8年5月16日(土)から5月29日(金)のうち1日 午前8時から午後8時30分(休憩あり)
場所	東区内の投票所(※居住地以外の投票所の可能性あり)	東区役所または石山出張所
事務内容	投票に立会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
応募条件	東区在住で選挙権のある方	
募集人数	20人程度	20人程度
報酬	14,200円 (所得税控除後14,039円)	12,700円 (所得税控除後12,595円)
申し込み	4月21日(火)必着 申込書(東区役所ホームページからダウンロードまたは東区役所総務課で配付)をメール、FAX、郵送、持参のいずれかでご提出ください。期日前投票、当日投票いずれか一方のみ応募可	
問い合わせ	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 025-250-2720 FAX 025-273-0176 メールアドレス somu.e@city.niigata.lg.jp	



※応募者多数の場合、抽選となります

令和8年度 会計年度任用職員(選挙事務)を募集

東区では、令和8年度に行われる選挙において、期日前投票の事務等に従事していただく会計年度任用職員を募集しています。

勤務場所	東区役所または石山出張所
業務内容	期日前投票所での案内、誘導、受付、投票用紙交付など
勤務時間	午前8時15分から午後8時15分までのシフト勤務
報酬(地域手当含む)	時給1,239円~1,386円

募集の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ先 総務課 総務・管理財務担当(☎025-250-2710)



緑化支援団体を募集

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に、花苗などの購入費を補助します。

内容 花苗・種・球根の購入費の補助
対象 自治会・町内会、その他非営利団体など、5人以上の活動団体
申し込み 4月15日(水)までに必要書類を建設課管理係(31番窓口)へ提出
 ※書類は同窓口で配付
問い合わせ 同係(☎025-250-2610)

東区バスをご利用ください

区バスの位置情報や運行状況は「バス予報」でご確認ください

令和8年3月1日より、スマホやパソコンで区バスの現在位置の目安などを確認できるシステムが「バス予報」にリニューアルしました。
 ※令和8年2月末をもって「e区バス」はサービスを終了しました。より便利な機能が追加されていますので、ぜひご利用ください。

「バス予報」で分かること

- ▶ 区バスが今どこを走っているか
- ▶ スマートフォンのGPS機能を活用した、現在地周辺のバス停の検索
- ▶ バス停への到着予測時刻



バス予報はこちら

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。