

夫婦での参加大歓迎!

### 「子育て応援講座」乳児期編(前期)受講生募集

月日	テーマ	講師
1回目 5月12日(火)	赤ちゃんの心と体の発達 ※保育付き	東区健康福祉課保健師
2回目 5月19日(火)	自分らしい子育てとは ※保育付き	Child happy Life代表・看護師 佐々木 高子さん
3回目 5月26日(火)	みんなで一緒に子育てトーク ベビーマッサージ体験	Child happy Life代表・看護師 佐々木 高子さん
4回目 6月6日(土)	パパも一緒におしゃべりしよう みんなどうしてる?家事育児	ファザーリングジャパンにいがた

全4回とも午前10時~正午

**会場** 中地区公民館  
**対象・定員** 令和7年8月から令和8年1月生まれの乳児の保護者 定員20人  
 【1回目・2回目】保育あり 対象月齢の赤ちゃん 定員14人  
 3回目以降は親子一緒です  
 ※定員を超えた場合は抽選(第1子の方優先)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 4月22日(水)午後5時までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



### 公民館の子育てサロン

0歳から入園前のこどもと保護者の交流の場です。参加者同士が一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換をしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。  
 時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

会場・問い合わせ	各サロンの内容
中地区公民館 (☎025-250-2910)	<b>ひだまり</b> <b>開催日</b> 毎月第1・3木曜日(祝日を除く) <b>時間</b> 午前10時~正午 <b>対象</b> 未就園児と保護者 <b>内容</b> 絵本の読み聞かせ、手あそびなど出入り自由です。おもちゃもたくさんあります。
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	<b>いちごランド</b> <b>開催日</b> 毎月第1火曜日(祝日を除く) <b>時間</b> 午前10時~11時15分 <b>対象</b> 未就園児と保護者 <b>内容</b> 自由遊び、参加者やスタッフとの交流 <b>ピーカーぶー</b> <b>開催日</b> 毎月第4金曜日 <b>時間</b> 午前10時~11時15分 <b>対象</b> 未就園児と保護者 <b>内容</b> 自由遊び、参加者やスタッフとの交流、絵本の読み聞かせ



### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

#### 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	4月9・16・23・30日(木)	午前11時~午後3時の 随時10分程度(0~3歳)
石山	4月11・18・25日(土) 5月2日(土)	午前11時~同30分 (乳幼児から)

山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館和室

#### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	4月11日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!!
山の下	4月25日(土)	午前10時30分~11時	えほんわくわく!
石山	4月15日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら

山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

### 相談

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)

毎月第二火曜に開催しています。  
 回 4月14日(火)午前9時30分~11時30分  
 場 区役所会議室B  
 当日直接会場  
 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### あなたと大切な人を守るために「にいがたポリス」を登録しましょう

新潟県警察では、地域の防犯活動やうちの防犯対策に活用できる便利な機能を搭載した防犯アプリ「にいがたポリス」を作成しました。

警察からのお知らせ機能、不審者情報等が表示されるマップ機能やブザー機能など、便利な機能がありますので、ご登録をお願いします。

新潟県警察署生活安全課(☎025-279-0110)

#### 認知症カフェ「ほっとカフェ石山」オープン

回 4月16日(木)午後1時30分~3時30分

場 石山南まちづくりセンター

認知症の方やその家族、地域の方など、どなたでもお気軽に参加・情報交換できる集いの場です。毎月第3木曜に開催。

先着20人

¥200円

当日直接会場

南中野山小学校区コミュニティ協議会 須田(☎090-5309-9447)

### 糖尿病講座のご案内

糖尿病専門医や管理栄養士など専門職3名による、糖尿病について学べる講座を開催します。

**日程** 4月26日(日)、5月24日(日)、6月28日(日)、7月26日(日)  
**時間** 午後1時30分~3時15分(受付は午後1時から)  
**定員** テーマに関心のある方 先着35人  
**会場** 東区プラザ 多目的ルーム2  
**申し込み** 開始日の2日前までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で保健所健康増進課(☎025-212-8166)



### 新潟県知事選挙 期日前・当日投票立会人を募集

新潟県知事選挙(5月31日執行)に係る期日前投票立会人および当日投票立会人を募集します。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
<b>日時</b>	令和8年5月31日(日) 午前6時30分から午後8時30分(休憩あり)	令和8年5月16日(土)から5月29日(金)のうち1日 午前8時から午後8時30分(休憩あり)
<b>場所</b>	東区内の投票所(※居住地以外の投票所の可能性あり)	東区役所または石山出張所
<b>事務内容</b>	投票に立会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
<b>応募条件</b>	東区在住で選挙権のある方	
<b>募集人数</b>	20人程度	20人程度
<b>報酬</b>	14,200円 (所得税控除後14,039円)	12,700円 (所得税控除後12,595円)
<b>申し込み</b>	4月21日(火)必着 申込書(東区役所ホームページからダウンロードまたは東区役所総務課で配付)をメール、FAX、郵送、持参のいずれかでご提出ください。期日前投票、当日投票いずれか一方のみ応募可	
<b>問い合わせ</b>	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 025-250-2720 FAX 025-273-0176 メールアドレス somu.e@city.niigata.lg.jp	



※応募者多数の場合、抽選となります

### 令和8年度 会計年度任用職員(選挙事務)を募集

東区では、令和8年度に行われる選挙において、期日前投票の事務等に従事していただく会計年度任用職員を募集しています。

<b>勤務場所</b>	東区役所または石山出張所
<b>業務内容</b>	期日前投票所での案内、誘導、受付、投票用紙交付など
<b>勤務時間</b>	午前8時15分から午後8時15分までのシフト勤務
<b>報酬(地域手当含む)</b>	時給1,239円~1,386円

募集の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ先 総務課 総務・管理財務担当(☎025-250-2710)



### 緑化支援団体を募集

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に、花苗などの購入費を補助します。

**内容** 花苗・種・球根の購入費の補助  
**対象** 自治会・町内会、その他非営利団体など、5人以上の活動団体  
**申し込み** 4月15日(水)までに必要書類を建設課管理係(31番窓口)へ提出  
 ※書類は同窓口で配付  
**問い合わせ** 同係(☎025-250-2610)

### 東区バスをご利用ください

#### 区バスの位置情報や運行状況は「バス予報」でご確認ください

令和8年3月1日より、スマホやパソコンで区バスの現在位置の目安などを確認できるシステムが「バス予報」にリニューアルしました。  
 ※令和8年2月末をもって「e区バス」はサービスを終了しました。より便利な機能が追加されていますので、ぜひご利用ください。

#### 「バス予報」で分かること

- ▶ 区バスが今どこを走っているか
- ▶ スマートフォンのGPS機能を活用した、現在地周辺のバス停の検索
- ▶ バス停への到着予測時刻



バス予報はこちら

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。