



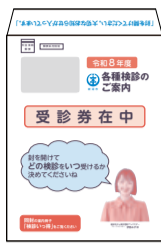
# 40歳以上の対象者に今年度の受診券を順次発送しています

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などを白い封筒に入れてお届けします。

### 【対象者】

- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
  - ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
  - ・生活保護受給者など
  - ・40歳以上で、職場や加入している健康保険でがん検診を受ける機会がない方※
- ※職場等で検診を受ける機会のある方や、費用の補助がある方は、市のがん検診を受けることはできません。勤務先や加入している健康保険の保険者へお問い合わせください。
- 「職場でがん検診がないので受診したいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方がわからない」などの人はお問い合わせください。

受診券が使えるのは令和9年3月31日まで!



封筒



受診券(国保用) 検診いっ得

～特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です～

**60歳以上は無料! 40歳～59歳の方は500円!**で

受けることができます!

40歳になったら特定健診を受けましょう。

お得!

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。加入先の保険者へお問い合わせください。

- ※3月31日時点で40歳以上の新潟市国民健康保険加入者などへ、3月下旬から順次発送します。
- ※2月から4月中旬に新潟市国保へ加入した方には、5月末発送予定

健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう!

問い合わせ 健康福祉課健康増進担当 (☎025-250-2350)



### ●4月の肺がん集団検診

- 回 4月30日(木)
- ①午前9時～11時 ②午後1時～3時
- 場 区役所南口エントランスホール
- 持 「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類、肺がん検診個人記録票
- 申 当日直接会場
- 問 健康福祉課健康増進担当 (☎025-250-2350)

### ●5月の胃がん集団検診

5月	会場	予約開始日(定員)
8 金	石山地域保健福祉センター	4月10日(金) (40人)
20 水	東区役所2階 木戸健康センター	4月22日(水) (40人)
25 月	東総合スポーツセンター	4月27日(月) (40人)

### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- 入 定員になり次第、受け付けを終了します。
- 持 「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

### ●5月の乳がん集団検診

5月	会場	予約開始日(定員)
11 月	石山地域保健福祉センター	4月13日(月) (130人)
14 木	東区役所2階 木戸健康センター	4月16日(木) (130人)

### 受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- 入 定員になり次第、受け付けを終了します。
- 持 「検診いっ得」5・6頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

### 胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

5月	会場	時間	予約開始日(定員)
8 金	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	4月8日(水) (15人)
26 火			4月26日(日) (15人)

- 内 離乳食の進め方、情報交換、試食
- 入 生後5カ月ごろの乳児の保護者
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

### ●ステップ離乳食

- 回 5月26日(火)午前10時～11時20分
- 予約開始日: 4月26日(日)
- 内 離乳食の進め方、グループワーク、試食
- 入 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

### はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

### ●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

5月	会場	時間	定員(先着)
12 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
19 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分	各5組
		②午前10時30分～11時15分	

- 入 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 回 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 入 就学前児と保護者、小学1～3年生

### ●ベビーマッサージ【要予約】

- 回 4月9日(木)午前10時15分～11時
- 内 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
- 入 2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
- 持 バスタオル、飲み物
- 申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

### ●ハイハイ、よちよち【要予約】

- 回 4月14日(火)午前10時30分～11時
- 内 月齢にとらわれず、同じ発達のお子さんや保護者の方と一緒に楽しく遊びましょう
- 入 ハイハイやつたい歩きのお子さんと保護者 先着10組程度
- 申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

### ●木育広場

- 回 4月17日(金)午前10時～11時30分
- 内 想像力や感受性といった力をはぐくむ木のおもちゃで遊んでみましょう
- 入 0歳から3歳のお子さんとその保護者
- 申 当日直接会場

### ●語り場

- 回 4月21日(火)午前10時15分～11時15分
- 内 自由におしゃべりや情報交換などをして楽しく話しましょう
- 入 どなたでも 申 当日直接会場

### わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は6日(月)・20日(月)
- 入 就学前児と保護者、小学1・2年生

### ●ハッピーイースター～光るたまごを探しに行こう!～

- 回 4月8日(水)午前10時30分～11時
- 内 イースターにちなんだ光あそび(お土産は先着25個) 申 当日直接会場
- 4月生まれのお誕生会
- 回 4月15日(水)午前10時30分～同45分
- 内 4月生まれのお友達をみんなで祝いましょう

- 申 当日直接会場(お誕生児の方は10時15分までにお越しください)

### ●おもちゃ病院

- 回 4月25日(土)午後1時30分～3時30分
- 場 東区プラザ2階 講座室1
- 内 壊れたおもちゃを修理します
- 入 無料 ※部品代がかかる場合があります
- 申 当日直接会場

### ●プレママ・パパセミナー

- 回 5月9日(土)午後1時30分～3時20分
- 場 東区プラザ2階 多目的ルーム2
- 内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考えてみませんか
- 入 出産予定日が令和8年7月～9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物
- 申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

### こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- 入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

### ●アトリエこどそう

- 回 4月～5月の開館中
- 内 丸シールアート、台紙に丸シールを貼って作品を作ろう 入 どなたでも
- 申 期間中直接同施設(お休みする場合があります)

### ●みんなであそぼう

- 回 4月11日(土)午後3時～同30分
- 内 ジャンボ風船遊び
- 入 3歳以上～小学生先着20人
- 申 当日直接会場

### ●おもちゃ病院

- 回 4月18日(土)午後1時～3時
- 内 壊れたおもちゃを修理します
- 入 無料 ※部品代がかかる場合があります
- 申 当日直接会場

### ●おやこアート

- 回 4月21日(火)午前10時30分～11時
- 内 てがたで春がきた
- 入 就学前児と保護者 申 当日直接会場

### 寺山こいこいフェスタ2026 フリーマーケット出店者募集

- 回 5月3日(日・祝)～5月5日(火・祝) 午前10時～午後4時(受付は午前9時～) ※雨天中止
- 場 寺山公園ちびっこひろば外周路 【区画数】各日15区画(約3m×2m) ※出店場所は当日受付時にくじ引きにて決定
- 入 1区画 1日500円
- 申 4月10日(金)までに電話でい～てらす(☎025-250-5207) (水曜を除く午前9時～午後6時)
- 問 同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら