

3月・4月は 臨時窓口・オンライン申請をご利用ください

年度末・年度初めの時期は、住所変更や国民健康保険加入・脱退の手続きで窓口が大変混み合います。比較的空いている「臨時窓口」や自宅からできる「オンライン申請(e-NIIGATA、マイナポータル)」などをご活用ください。

臨時窓口を3月28日(土)・4月4日(土)に開設します

開庁時間 午前9時～午後4時 ※通常の開庁時間とは異なります

臨時窓口の詳細はこちら▶



| 開設窓口 | 臨時窓口のできる手続き |
|--------------------------|--|
| 区民生活課 (☎025-250-2235) | 戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(広域交付および税証明は不可)、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみカレンダーの配布 など |
| 健康福祉課 (☎025-250-2380) | 障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子・成人保健サービスに関する相談・受け付け など ※転入に伴う手続きのみとなります |

- ▶ 手続きに必要な持ち物や対象手続きの詳細は、市ホームページでご覧になるか、問い合わせ先に確認してください。
- ▶ 国民健康保険の加入届は、退職日の翌日から手続きできます。また、国民健康保険の加入や転居などに伴う資格確認書等の交付は、混雑状況に応じて郵送になります。4月1日から国民健康保険に加入する人は、事前にお問い合わせください。



国民健康保険の加入・脱退▲

国民健康保険に関する問い合わせ

区民生活課給付係(☎025-250-2265)

マイナンバーカードのできる手続き

引越しワンストップサービス

▶ マイナポータルを通じて、オンラインで転出届や転入市町村への来庁予定の連絡ができます。

引越しワンストップサービス▶



コンビニ交付サービス(手数料割引実施中)

▶ マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)を利用して、コンビニエンスストアで行うサービスです。住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、窓口より150円割引の手数料で取得できます。

※利用には、4ケタの利用者証明用暗証番号が必要です

オンライン申請をご利用ください

新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)

▶ 申請・届出・イベント申し込みをオンラインで受け付けるシステムです。

初めて利用される方は、利用者登録が必要となります。システムにより、オンライン申請できる手続きを検索できます。(令和8年2月現在、個人向けは1,000件ほどの手続きが登録)

新潟市オンラインサービス▶



住所変更などの手続きはマイナンバーカードを持参

▶ カードの券面事項の変更を行いますので、住所を変更する全員のマイナンバーカードをお持ちください。

マイナンバーカード窓口が大変混雑しています

- ▶ 時間に余裕を持ってお越しください。
- ▶ カードの受け取り、電子証明書の更新は予約制です。

東区バスをご利用ください

通院や通学、買い物、ちょっとしたおでかけなどに東区バスをご利用ください。
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

<ルート・便数> ※令和8年4月1日時点でのダイヤ改正はありません

| | | | | | | | |
|-------|----------|------|------------|-------|----------|------|------------|
| 松崎ルート | 石山方面先回り | 平日6便 | 土曜・日曜・祝日2便 | 河渡ルート | 新潟駅行き | 平日5便 | 土曜・日曜・祝日4便 |
| | 山の下方面先回り | 平日5便 | 土曜・日曜・祝日3便 | | 山の下方舎前行き | 平日7便 | 土曜・日曜・祝日4便 |

<運賃>

大人210円 小学生110円(小学生未満無料、土曜・日曜・祝日は現金払いのみ小学生50円)

※以下の場合には運賃が半額となります

- ①「シニア半わりりゅーと」の利用
- ②運転経歴証明書の提示(65歳以上)
- ③障害者手帳などの提示

.....「e区バス」は「バス予報」にリニューアルしました.....

令和8年3月1日より、スマホやパソコンで区バスの現在位置の目安などを確認できるシステムが「バス予報」にリニューアルしました。より便利な機能が追加されていますので、ぜひご利用ください。

※令和8年2月末をもって「e区バス」はサービスを終了しました。今後は「バス予報」をご利用ください。



春休みは公民館で学習しよう!

3月20日(金・祝)～4月6日(月)の期間中、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・こどもの居場所」を開設します。



公民館の学習室は、事務室で受け付けをしてから利用してください。

| 館名 | 事業名 | 会場 | 時間 |
|----------------------------|--------------------|---------|---|
| 中地区公民館 (☎025-250-2910) | 学習室 | 4階 学習室 | 午前9時～午後7時 |
| | こどもの居場所 | 1階 | (小学生は午後6時まで) |
| | 「ホットプレイス」と「学習コーナー」 | フリースペース | ※日曜・祝日は午後5時まで |
| 石山地区公民館 (☎025-250-2930) | 学習室 | 3階 会議室 | 午前9時～午後7時 |
| | こどもの居場所 | 2階 談話室 | (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※3月22日(日)は休館日のため利用不可 |



健康相談

Table with columns: 4月, 会場, 受付時間. Rows for 7th and 21st.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

7日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

健康ミニ講座

4月7日(火)午後1時～2時30分 石山地域保健福祉センター

ラジオ体操、保健師のお話「健診結果・体組成計の測定結果の見方」、血圧・体組成測定、健康相談 先着15人 電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

Table with columns: 4月, 会場, 定員(先着), 受付時間. Row for 16th.

歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます 健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

安産教室

4月14日(火)午後1時30分～3時30分 木戸健康センター

東区在住の妊婦(令和8年5月～7月出産予定者)先着10組 ※配偶者・パートナーも参加可能

母子健康手帳、筆記用具、飲み物 3月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 4月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for 2nd and 16th.

※各会場とも栄養士による相談あり、2

日(木)は歯科衛生士による相談あり 母子健康手帳、バスタオル 2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で予約。(健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370))

こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進担当(☎025-250-2340)

- 1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 就学前児と保護者、小学1～3年生

い〜てらす「総来館者数100万人達成」イベント

3月20日(金・祝)午前10時15分～ 内「アンサンブルChocolate Amer」様、「新潟万代太鼓 中野山八龍会」様による出し物 当日直接会場

木工おもちゃのワークショップ【要予約】

3月22日(日)①午前10時～同30分 ②午前10時40分～11時10分 木の端材を使った創作遊び 4歳頃～小学3年生と保護者先着10組 ¥こども一人300円 電話または二次元コードから必要事項を入力

「光」あそび

3月24日(火)午前10時15分～11時15分 光をつかって遊んでみよう 当日直接会場

産後ママの骨盤ケア【要予約】

3月26日(木)午前10時15分～11時 産後の体調を整え、日常の過ごし方を知りましょう 2カ月～おおむね12カ月の乳児と保護者先着10組 電話または二次元コードから必要事項を入力

アート活動【要予約】

3月27日(金)午前10時～11時 「傘」に絵の具で絵を描こう 先着15人

着替え、タオル ※当日は汚れても良い服装でお越しください

電話または二次元コードから必要事項を入力

すくすくキッズ

4月3日(金)午前10時30分～11時30分

こどもの発育相談、身長、体重測定 当日直接会場

はじめてさんの日

4月6日(月)午前10時30分～30分程度

「いってみようかな」と思っていたけどまだ利用したことがない人、これからパパやママになるプレパパ・ママを対象に、入館方法や過ごし方、イベントなど紹介 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は6日(月)、20日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生

ねんころちゃんのふれあい遊びの日

4月10日(金)午後1時30分～同50分

ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(終了後体重測定・育児相談可) 先着10人 電話で同施設

歯医者さんによる離乳食のおはなしとおくちリトミック

4月14日(火)午前10時30分～11時30分 場東区プラザ2階 和室1・2

おくちの発達に合わせた離乳食のポイント講座と保育士によるおくちタッチのリトミック 離乳食開始前～中期食の赤ちゃんと保護者先着10組 二次元コードから必要事項を入力

ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

4月16日(木)午後1時30分～同50分

ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(終了後体重測定・育児相談可) 先着10人 電話で同施設

発達まんまるひろば

4月22日(水)午前10時～11時30分

場東区プラザ2階 保育室 児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流 お子さんの発達が気になっている人先着4組

二次元コードから必要事項を入力

トコトコちゃんの楽器あそびの日

4月23日(木)午前10時30分～同50分

ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(終了後体重測定・育児相談可)

先着10人 電話で同施設

こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

4月24日(金)午前10時～11時30分

場東区プラザ2階 和室1・2 「心の栄養(ストローク)」 妊娠中、子育て中の人先着8人(お子さんと参加) 二次元コードから必要事項を入力

2人でつくる家族のカタチ「はじめての赤ちゃんとの暮らし」

4月25日(土)午前10時～11時

助産師と一緒に赤ちゃんとの暮らしをふたりで体験してみませんか

妊婦とパートナー6組(応募多数の場合抽選)

4月12日(日)までに二次元コードから必要事項を入力

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

おやこでミュージックセラピー

4月14日(火)午前10時30分～11時

音楽療法士による音遊び 就学前児親子 先着15組

電話または直接同施設

体育あそび教室

4月17日(金)午後4時～5時

外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす

年長～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴) ¥300円 動きやすい服装、タオル、飲み物 電話または直接同施設



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」4月の予定

Table with columns: 月, 日, 曜, 内容. Rows for 4/2 and 4/16.

時間 午前10時～正午 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

未就園児と保護者 当日直接会場

ちいきのサロン「花見散歩」【DVD上映会】

4月8日(水)午前10時～11時

桜を見ながら散歩、DVD鑑賞会 先着20人 飲み物 当日直接会場

お知らせ

山の下みなとランド お試し！3月開園

例年4月から開園していますが、今年は3月20日(金・祝)から開園します。春休みにぜひ遊びに来てください。

※臨時駐車場は用意していませんので、公共交通機関などでお越しください。

建設課維持係(☎025-250-2621)

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

3月25日(水)午後2時～4時

場東区プラザ 多目的ルーム1 傍聴者5人(応募多数の場合抽選) 当日直接会場

健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

今月の「ごみゼロの日」は3月29日(日)です。
ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。
「ごみゼロ！」一〇メモ 令和8年度「家庭ごみ収集カレンダー」配布中！
自治会・町内会を通して、各家庭に配布している他、東区役所や石山出張所、大形連絡所、山の下行政サービスコーナーでも配布しています。
また、ごみの分け方・出し方で迷ったときは、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」も便利です。
スマートフォンなどの携帯端末から、ごみに関する情報(ごみ分別検索、ごみ収集カレンダー、資源物拠点回収など)を手軽に調べることができます。日頃のごみ出し時に、ぜひご利用ください。
問い合わせ 区民生活課生活環境係 (☎025-250-2285)
「ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」について

「日」=日時 「場」=会場 「内」=内容 「人」=対象・定員 「¥」=参加費(記載のないものは無料) 「持」=持ち物 「申」=申し込み 「問」=問い合わせ
広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和8年
3月15日(日)発行

第37号

来年度の活動に向けて

第10期の東区自治協議会では、委員任期2年間を通じた“課題解決型”の提案事業を進めています。令和7年度は、地域課題の調査・研究として部会それぞれのテーマについて、意見交換や現地視察などを実施しました。

令和8年度は調査した内容を踏まえ、事業実施に向けて取り組んでいきます。

2年間を通じた“課題解決型”の提案事業



| 令和7年度(調査年度) | | | 令和8年度(事業年度) | | |
|-------------|--------|-------|-------------|-------|-----------|
| テーマの検討 | テーマの決定 | 調査・研究 | 調査結果まとめ報告 | 事業の検討 | 事業の計画 |
| | | | | 事業実施 | 実施結果まとめ報告 |

第1部会 <市民協働部門>

“青切符の導入”自転車の乗り方を考える

第1部会では、「交通安全(自転車のルール等)」をテーマとして、調査・研究を行ってきました。これまでは東警察署および東区総務課の担当者より、東区の交通安全に係る実態やルールとその取り組みについて伺い、意見交換を実施しました。

来年度は、自転車への交通反則通告制度(青切符)の導入に伴って変わるルールやマナーを掲載したクリアファイルの制作、配布に取り組みたいと考えています。



大野(誠) 部会長

令和8年4月1日から自転車の交通違反に「青切符」が導入されることを知っていますか？
今までの乗り方は違反となることもあるため、広く周知をしていく予定です。

例えば、携帯電話を使用しながら運転すると、反則金12,000円の対象となります。
制作するクリアファイルを通じてみなさんに伝えたいと思っています。

月岡 副部会長

第2部会 <福祉・教育・文化部門>

こどもと高齢者の交流機会創出を目指して

「こどもと高齢者の交流」をテーマとして、区内の小中特別支援学校にアンケート調査を実施しました。また、こどもと高齢者が一緒に楽しめる交流イベントのテーマについて検討を行い、「レトロ」をテーマとしたイベントを開催することにしました。出雲崎レトロミュージアムへ視察に行き、館長に話を伺うなどしました。

来年度は、こどもと高齢者の交流イベントの開催と交流事業に役に立つような冊子類の制作に取り組みます。



山田 部会長

こどもから高齢者までさまざまな年代の方が交流できるイベントを企画しています。
テーマは「レトロ」で考えています。みんなで楽しみましょう！

学校やコミ協で実施されている交流事業を紹介する冊子を制作する予定です。
みなさんの地域における活動のヒントとなるお助けBookを目指し、取り組んでいきます。

関根 副部会長

第3部会 <産業・環境部門>

新潟空港の活用を通じて広がる可能性

第3部会では、「新潟空港の利活用」をテーマとして、調査・研究を行ってきました。これまで、実際に空港へ足を運び、現状や課題、取り組み内容について伺い、意見交換を実施しました。

来年度は、空港がこども連れで遊べる場所であること、イベント時にスペースを借りることができる場所であることを周知するため、空港でイベントを実施したいと考えています。



行田 部会長

新潟空港にはたくさんの魅力があることをみなさんに伝えたいと思っています。
飛行機を利用するだけでなく、イベント時のスペースとして使えることを活かして来年度の事業に取り組みます。

新潟空港はキッズスペースや飛行機が見られるテラスなどこどもを連れて一緒に楽しむことができます。
開催予定のイベントを機にぜひ新潟空港へお越しください！

長谷川(瑞) 副部会長

広報紙編集部会

より身近に、なじみある“自治協”へ

広報紙編集部会では、今年度も「自治協かわらばん」を3回発行することができました。東区自治協議会について、「どんな活動をしているのか?」、「興味を持ってもらうにはどうしたらよいのか?」と委員全員で意見を出し合いながら編集を行ってきました。

来年度もできるだけ写真やイラストを用い、読みやすい自治協かわらばんになるよう工夫しながら、みなさまに自治協議会がより身近に感じてもらえるよう取り組んでいきます。



長谷川(徳) 部会長

自治協議会の活動状況をみなさんに分かりやすくお知らせすることをモットーに自治協かわらばんを作っていくしたいと思います。
みなさんからのご意見、アイデアもお待ちしております。

「自治協議会ってなに?」という方にも、東区で私たちが行っている活動を分かりやすくお届けしています。
東区の取り組みを身近に感じてもらえたら嬉しいです。

吉田 副部会長

知ってる? めたりん 第2弾

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



▲東区防災・安心安全フェスタ(東区役所)

めたりんは東区の魅力を発信し、東区民に笑顔と元気を届けるべく、東区公認キャラクターとして東区応援団長に任命されています。

今回は実際にめたりんが地域で活躍している姿を紹介します！



▲こい来いフェスタ(寺山公園)



▲東山の下フェスティバル(中地区コミュニティセンター)

東区のイベントなどでステッカーやボールがもらえるかも！

めたりんの着ぐるみは、様々な事業で活用していただき、東区の魅力を発信するために製作しました。
保育園や学校、地域などの催し物にぜひご活用ください。
貸出をご希望の方は事前に地域課へお電話で確認のうえ、お申し込みください。



使用時の注意点など詳しくはホームページよりご確認ください→



東区自治協トピックス

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
日時 3月26日(木) 午後2時から
会場 東区プラザホール
定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開催時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

▲これまでの会議内容や資料はこちらから



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。