

# ハザードマップを確認して避難行動を考えましょう!

いざというときに慌てず命を守る行動をとるためには、平常時のうちに、ハザードマップで自宅や身近な場所の災害リスクと避難先を確認しておくことで安心です。新潟市では、洪水・津波・浸水などの想定をまとめた総合ハザードマップを公開しています。

## ハザードマップの活用ポイント

- 1 自宅やよく行く場所に色がついているか確認する
- 2 近くの避難所や避難場所はどこか確認する
- 3 避難経路の確認や持ち出し袋の準備をする



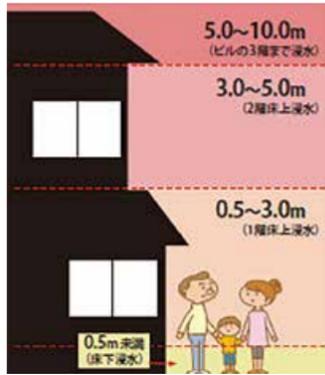
◀新潟市総合ハザードマップ

## 洪水ハザードマップ

河川の越水や氾濫が発生したとき、最大でどのくらい浸水するかを示しています

### 確認ポイント

- 1 洪水ハザードマップで浸水の深さを確認する
- 2 地図上にピンクの網掛けのある場所は、氾濫や浸食により家屋が倒壊する恐れがあります。自宅を離れ安全な場所に避難しましょう
- 3 指定避難所や浸水想定のない場所に避難するほか、住宅の構造によって自宅の上階への垂直避難も検討しましょう



洪水による浸水の深さのめやす

## 浸水ハザードマップ

短時間で強い雨が降ったときに、水が溜まりやすい場所を示しています

### 確認ポイント

- 1 自宅周辺や通行時に危険な場所がないか確認しましょう
- 2 30~50cmの浸水で大人の歩行や自動車の走行が困難になります
- 3 洪水時の避難で避けて通れる経路を確認しておきましょう

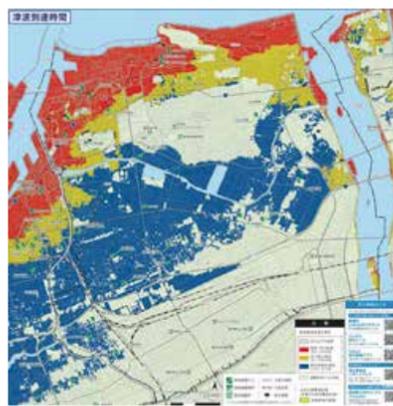


浸水の深さのめやす

## 津波ハザードマップ

### 確認ポイント

- 1 津波到達時間図を確認する  
どのくらい急いで避難する必要があるか確認しましょう
- | 色 | 津波到達時間         | 取るべき避難行動        |
|---|----------------|-----------------|
| 赤 | 30分未満で到達       | 揺れがおさまったらただちに避難 |
| 黄 | 30分から120分未満で到達 | 急いで避難           |
| 青 | 120分から約7日後に到達  | 情報を確認し落ち着いて避難   |
- 2 津波避難ビルや津波避難場所、浸水想定のない場所(ハザードマップで色のない場所)を確認し、避難場所を決める
  - 3 持ち出し袋は事前に用意しておきましょう
  - 4 ハザードマップで色のない地域は津波による浸水の想定はありません。地震発生時に自宅の安全の確認が取れている場合は、避難の必要はありません



津波ハザードマップ(津波到達時間)

## ハザードマップを学ぶ 相談会&防災講座を開催

相談会 3月4日(水)・11日(水)・12日(木)  
午前10時~正午(要申し込み)

講座 3月1日(日)午後2時~3時・5日(木)午後7時~8時

会場 東区役所1階会議室

詳細はホームページをご覧ください



問い合わせ 総務課(安心安全担当) ☎025-250-2720



## 公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン ウクレレ遊による「ウクレレ演奏会」

回 3月18日(水)午前10時~11時  
場 中地区公民館 4階 講座室  
内 ウクレレ遊による演奏会  
先着20人 当日直接会場

## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	3月5・12・19・26日(木) 4月2日(木)	午前11時~午後3時の 随時10分程度(0~3歳)
石山	3月6・13・27日(金) 4月4日(土)	午後3時~同30分 (乳幼児から)

※4月4日(土)は午前11時~同30分(乳幼児から)  
場 山の下: おはなしのへや(図書館内)  
石山: 石山地区公民館  
(3月は保育室、4月は和室)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	3月14日(土) 3月28日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!! えほんわくわく!
石山	3月18日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)  
石山: 石山地区公民館  
(3月は保育室、4月は和室)  
場 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

## お知らせ

献血にご協力ください

回 3月23日(月)午後1時30分~3時30分  
場 区役所南口エントランス  
内 献血カード(初めての人は運転免許証などの身分証明書)  
当日直接会場  
場 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

## 相談

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)  
毎月第二火曜日に開催しています。  
回 3月10日(火)午前9時30分~11時30分  
場 区役所会議室B 当日直接会場  
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

写真でたどる下山の歴史、松ヶ崎掘割展

回 3月14日(土)~15日(日)午前10時~午後3時  
場 下山コミュニティハウス  
内 下山地域の歴史を写真絵図でたどる展示、松ヶ崎掘割のパネル展示とガイド、動画上映など  
当日直接会場  
場 下山地区コミュニティ協議会(☎025-270-2200)

昔話の語りの会(昔語りりんごの会20周年記念公演)

回 3月28日(土)午後1時30分~3時30分  
場 東区プラザ 講座室2  
先着50人 当日直接会場  
場 昔語りりんごの会 村上(☎090-7668-2644)

## 4月から自転車の青切符制度が始まります!

事故を起こさない、遭わないために、改めて自分の行動を見直しましょう。自分の命、相手の命を大切にしましょう。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

## 自転車の乗り方に気をつけましょう

合計113種類の違反項目があり、違反した際には反則金が科せられます。  
警察官に警告や指導を受けた際には速やかに従いましょう。  
命を守るためのルールです。必ず守りましょう。

(例)

携帯電話使用等	信号無視	一時不停止	無灯火
12,000円	6,000円	5,000円	5,000円

青切符制度は16歳以上の自転車運転者が対象です



## 交通ルールを守って安全に移動するために大切なこと

### 自転車を運転する際に大切なこと

- 1 原則車道の左側を通行  
標識により歩道を通行できる場所もあります
- 2 一時停止等標識の厳守と前後左右の安全確認  
人や車がでてくるかもしれません
- 3 ヘルメットの着用  
ヘルメットを着用した場合、事故による死亡・重症率がほぼ半減します

自転車及び歩行者専用道路標識



### 自動車を運転する際に大切なこと

- 1 安全な車間距離の確保...心の余裕と物理的な余裕がもてます
- 2 隠れた危険の予測...死角から人や車が飛び出してくるかもしれません
- 3 安全確認と周囲への注意...見たつもりはダメ、しっかり見ましょう

### 歩行者に大切なこと

- 1 前後左右の確認...横断するときは左右を良く確認してから渡りましょう
- 2 反射材等で身を守る工夫...車に早く気づいてもらうことが大切です
- 3 ながら歩きをしない...歩きながらのスマホ等の使用はやめましょう

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。