

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

### 石山地区 公民館へ 行ってみよう!

～サークル体験会「イシヤマ春の かん(館)まつり」を開催します～  
春から何か始めてみませんか?  
ぜひ一度見学にお越しください。

※全て参加費無料

☑の記載の無いものは申し込み不要(当日直接各会場へ)

団体名・活動内容	日にち	時間
月曜日		
パブリックスペース ☑音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス ☑動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	3月2・9・16・23・30日	午前9時～10時30分
ベルビックヨガ石山 ☑ベルビックヨガ ☑各回先着3人 ☑ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装 ☑事前に電話で中野(なかの) ☎090-2524-9626	3月2・16日	午後1時30分～2時30分
朗読 萌木 ☑朗読学習 ☑各回先着5人	3月9・23日	午前9時45分～正午
オカリナ山鳩 ☑オカリナ練習	3月16日	午前10時30分～11時30分
火曜日		
コーラス火曜日 ☑合唱曲の練習 ☑事前に電話で花澤(かばさわ) ☎080-5696-1438	3月3・17日	午前9時45分～11時45分

劇団あかつき ☑特殊詐欺撃退対処法の寸劇体験 ☑先着5人	3月17日	午後1時30分～3時
水曜日		
楽しいけん玉会 ☑けん玉の技の練習、習得 ☑各回先着5人 ☑飲み物	3月4・18日	午前10時～11時30分
うたの広場 ☑混声合唱、抒情歌の練習 ☑各回先着3人	3月4・18日	午前10時～正午
石柳会 ☑川柳の作句、鑑賞、選評 ☑各回先着2人	3月4・18日	午後1時～3時
五月会 ☑フォークダンスの講習 ☑動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物	3月11・18・25日	午前9時～10時30分
野ばらの会 ☑叙情歌を楽しむ ☑先着5人	3月11日	午前10時30分～11時30分
木曜日		
玲扇会 ☑新舞踊の練習 ☑各回先着5人	3月5・19日	午後1時30分～2時30分
いしやま混声合唱団 ☑発声練習、合唱の練習 ☑各回先着5人	3月12・26日	午前10時～正午
人形劇サークル赤ずきん ☑人形劇の制作、練習、公演	3月12・26日	午前10時～正午
レディース石山囲碁クラブ ☑囲碁に親しむ	3月12・26日	午後1時～3時30分

石山健幸カーリンコン ☑カーリンコンの練習とゲーム ☑先着10人 ☑動きやすい服装、室内用運動靴	3月19日	午前9時～10時30分
石山グリーンコーラス ☑コーラスの練習 ☑事前に電話で星(ほし) ☎080-5099-4129	3月19日	午前10時30分～正午
金曜日		
あおぞら会 ☑卓球の練習 ☑動きやすい服装、室内用運動靴、卓球ラケット(なくても可)	3月13・27日	午後1時～3時
	3月20日	午後3時30分～5時
土曜日		
石山地区将棋愛好会 ☑将棋の対局 ☑各回先着5人	3月7・21日	午前9時～正午
東区ハーモニカクラブ ☑ハーモニカの練習 ☑各回先着3人 ☑飲み物、ハーモニカ(なくても可) ☑事前に電話で白木(うすき) ☎025-271-3271	3月7・21日	午前9時30分～正午
長春会 ☑中国語の習得 ☑各回先着2人	3月7・21日	午前10時～11時
コーロ・カンターレ ☑女性コーラス ☑各回先着4人	3月7・21日	午後1時～3時
合唱団「樹」 ☑混声合唱 ☑先着10人	3月14日	午後1時30分～3時30分

問い合わせ 石山地区公民館 ☎025-250-2930

### 東区男女共同参画地域推進員企画事業 自分らしく生きるための終活セミナー

終活にはまだ早い...とお考えの方も多いかもかもしれません。しかし、「終わり」を見つめることは「これから」の自分の人生を考えることにつながります。専門家の方のお話を伺いながらこれからの人生をより自分らしく、より豊かに。終活を通して、生き方を見つめ直してみませんか?

日時 3月7日(土)午前10時～正午(受付:午前9時30分～)

会場 東区プラザ 講座室1

内容 ▶第1部 エンディングノート作成のポイント、最近の葬儀について  
講師:新潟セレモニー 1級葬祭ディレクター 鈴木 伸幸 氏  
▶第2部 終活における自分らしさについて  
講師:NPO扉 代表 指田 祐美 氏

対象・定員 20人(応募多数の場合は抽選)

申し込み 2月25日(水)までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]から必要事項を入力して送信  
※申し込みは1人1回最大2人まで

主催・問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110



### 今月の「ごみゼロの日」は2月22日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

### 「ごみゼロ!」一〇メモ 3月からごみ集積所での「枝葉・草」の収集が始まります

枝葉・草とは、ご自宅のお庭等で不要となった、①剪定した枝・木、②剪定した葉・落ち葉、③雑草などの刈り草です。これらは資源として、堆肥や燃料チップになるため、**無料**で回収しています。なお、市の施設に持ち込んでいただければ、**通年**で受け入れます。

#### ①ごみ集積所に出す場合(週一回)

枝・木

1本あたり長さ1m以内、1束の太さは直径30cm以内で、ひもでしばってください。

葉・草

中身の見える透明・半透明の袋

※ひもでしばるのが困難なものは、中身の見える透明・半透明の袋に入れてください。  
※紙製の米袋は中身が見えないため、使用できません。  
※肥料袋は破くのが困難なため、使用できません。

※紙製の米袋は中身が見えないため、使用できません。  
※肥料袋は破くのが困難なため、使用できません。

#### ②市の施設に持ち込む場合(通年)

出し方(大きさ等)によって**資源(無料)**または**ごみ(有料)**となります。

##### 資源として出す場合

出し方: **ごみ集積所に出す場合と同じ**  
東区から最寄りの市の施設: 亀田一般廃棄物処理場  
家庭系: **無料**、事業系: **搬入できません**

##### ごみとして出す(資源として出せない)場合

出し方: **1本あたり太さ10cm以内、長さ50cm以内(ひも結束不要、袋不要)**  
東区から最寄りの市の施設: 亀田清掃センター  
家庭系: 10kgまでごとに60円(令和8年5月31日(日)まで)  
10kgまでごとに100円(令和8年6月1日(月)から)  
事業系: 10kgまでごとに130円  
亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田1870-1) ☎025-381-3501  
亀田清掃センター(江南区亀田1835-1) ☎025-382-4371

受付時間 平日 午前8時30分～午後4時  
土曜 午前8時30分～午後3時  
(昼休み 正午～午後1時、祝日は休み)  
問い合わせ 区民生活課生活環境係 ☎025-250-2285



### 東区自治協トピックス

#### 第8回会議(1月29日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・区自治協議会 会長会議報告

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。  
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 2月26日(木) 午後2時から  
会場 東区プラザ ホール  
定員 先着5人

問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

▲これまでの会議内容や資料はこちらから



## 情報プラザ

時間 午前10時～正午  
☑自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)  
☑未就園児と保護者  
☑当日直接会場

### 催し物・募集

#### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

☑3月10日(火)、14日(土)、24日(火)、28日(土)午後2時～4時  
☑体力測定、トレーニングプログラム相談  
☑15歳以上(中学生除く)先着2人  
¥一般310円、65歳以上130円  
☑動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
☑電話で同施設 ☎025-272-7677

### 公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

#### 子育てサロン「ひだまり」3月の予定

月	日	曜	内容
3	5	木	栄養士相談・自由遊び
	19		絵本読み聞かせ・自由遊び

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 新潟水俣病関連情報発信事業 思いをひろげたい 3大学合同フォーラム

☑3月7日(土)午後1時～4時(開場は午後0時30分～)  
☑①新潟県立大学 1号館8棟2階 1257講義室  
②オンライン(視聴のみ)  
※②は午後1時～3時の間のみ視聴参加可能

☑新潟県の新潟水俣病関連情報発信事業に取り組みできた3大学(新潟県立大学・新潟大学・新潟医療福祉大学)の学生がそれぞれの取り組みの成果を発表し、地域全体が新潟水俣病患者等を支える社会づくりについて、参加者と一緒に考えます。  
☑①②先着各100人  
☑3月4日(水)までに電話で新潟県立大学地域連携推進センター ☎025-368-8225または専用フォームからお申し込みください  
☑新潟県立大学地域連携推進センター ☎025-368-8225