



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年2月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区

TALK
トーク

No.451

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課

〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口129,856人(-94) 世帯数62,681(-23) 男62,581人(-54) 女67,275人(-40)

※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

公民館に
行ってみよう！
第48回

中地区公民館文化祭

日時 2月28日(土)午前9時30分～午後4時 会場
3月1日(日)午前9時30分～午後3時 中地区公民館

中地区公民館で活動するサークル
のみなさんの作品展示や発表、体験会などを開催します。

工事による休館が終わった中地区
公民館へ、ぜひ足をお運びください！

問い合わせ
中地区公民館(☎025-250-2910)

公民館利用団体による作品展示
東区歴史サークルによる地域の歴史展示・
解説・DVD上映



落語会

日 2月28日(土)午前10時～正午

人 当日先着40人

出演

水都家艶笑さん
水都家山登さん
東々亭金東さん
笑笑亭花子さん



いくとぴあ食花 食育・花育センターによる
苔玉づくり

日 2月28日(土)午後1時～3時

¥ 700円

人 当日先着20人

講師

早川景子さん
(新潟市花育マスター)



ピラティス体験会 【要予約】

日 3月1日(日)午前10時～11時15分

持 動きやすい服装・飲料水・ヨガマット(無い方はお貸しします)

人 定員15人

申 2月17日(火)までに二次元コードから入力するか、または電話で中地区公民館へ

講師 五十嵐史子さん(FTPピラティスインストラクター)



ミュージック・アラカルト ミニコンサート 「聴いて、歌って、考えて♪」

日 3月1日(日)

午後1時～2時

人 当日先着30人



パン・おにぎり・コーヒー・ 焼き菓子・雑貨等の販売

日 2月28日(土)・

3月1日(日)午前11時～午後1時

出店 ワークセンターふじみ、就労支援事業所
きまま舎



※写真はイメージです 詳細は [中地区公民館文化祭](#) で検索

サークル体験会 中地区公民館へ行ってみよう！

3月にサークル体験会を開催します。この春から新しい活動を始めてみませんか！

※申の記載がない場合は当日直接会場 同館(☎025-250-2910)

※石山地区公民館のサークル体験会の案内は、東区だより次号(2月15日号)に掲載予定です

月曜日	団体名	開催日時
◆カーリンコン東(カーリンコン)	3月9・23日	午前9時30分～正午
持運動靴、飲料水 ￥1回200円		
◆スイートピー(心身のリラックス、健康維持)	3月9日	午前10時～11時30分
人3人 持ヨガマット、タオル、飲料水 ￥1回500円		
◆東フォーカソング(生演奏で懐かしい歌をうたう)	3月23日	午後1時30分～3時30分
申3月20日(金・祝)までに村山(☎090-5412-4480)		
◆ミュージック・アラカルト(器楽合奏)	3月9・23日	午前10時～正午
持自分が使う管弦楽器(初心者不可、経験者限定)		
申3月までに安原(☎090-4392-9792)		

火曜日	団体名	開催日時
◆パレット彩(絵画)	3月10・24日	午後1時30分～3時30分
◆レクダンスオリーブ(レクリエーションダンス)	3月3・17日	午前10時～正午
持内ばき		
◆忘れな草の会(民話の学習)	3月3日	午後1時～3時
持筆記用具 人5人		
申2月25日(水)までに小畠(☎090-8853-4922)		

水曜日	団体名	開催日時
◆裏千家ふきのとう(茶道)	3月4・18日	午前9時～正午
人3人 ￥1回300円 持靴下		
申3月3日(火)までに佐藤(☎080-1071-3407)		
※午後6時以降		
◆シルバー体操クラブ(健康体操)	3月4・18日	午前10時～正午
持運動靴、タオル		
◆中地区地域楽(郷土史の学習)	3月11・25日	午後7時～9時
持筆記用具		
◆ヨガ同好会(ヨガ)	3月4・18日	午後1時30分～3時
持バスタオルまたはヨガマット		

木曜日	団体名	開催日時
◆さわやか体操クラブ(健康体操)	3月5・19日	午後1時～2時30分
持マット(タオル可)、内ばき、飲料水		
申3月までに笹井(☎090-6301-7735)		
◆新日本婦人の会リラ(新聞を使ったハガキのちぎり絵)	3月5・19日	午後1時～3時
◆清遊会(囲碁)	3月5・19日	午後1時～5時
◆東区吟詠会(神風流詩吟)	3月5・19日	午後1時～3時
持筆記用具		
◆あじさいの会(茶道江戸千家)	3月26日	午前10時～11時30分
持バスタオル		
◆ヨガクラブなでしこ(ヨガ)	3月19・26日	午後1時～3時

金曜日	団体名	開催日時
◆山清会(書道)	3月13・27日	午前10時～正午
持書道用具(なくても可)		
◆中地区健幸麻雀クラブ(健幸麻雀)	3月6日	午後1時～4時30分
人2～3人 持筆記用具、マスク		
申3月4日(水)までに木村(☎090-1123-7339)		
◆中地区3B(健康体操)	3月13・27日	午後1時30分～3時
人3人 持飲料水		
◆楽唱会(カラオケ)	3月6・20日	午前10時～正午
◆キルト紫陽花(パッチワーク)	3月6日	午後1時～3時
人5人 持針、はさみ ￥1回500円		
申2月28日(土)までに志賀(☎090-7245-1390)		

土曜日	団体名	開催日時
◆うるし友の会(漆塗り・金継ぎ等)	3月7・21日	午後1時～3時
人3人 持エプロン		
申2月28日(土)までに山岸(☎090-6929-7125)		
◆はなかいどう親子サークル(科学工作)	3月28日	午前10時30分～正午
￥1回100円		
申3月21日(土)までに立石(☎090-8893-5269)		

日曜日	団体名	開催日時
◆三絃会(唄と三味線)	3月15日	午前10時～11時
◆社交ダンスゴールドライン(社交ダンス)	3月15・22日	午前10時～正午
持ダンスシューズ		
申2月28日(土)までに波多野(☎025-274-8493)		

わが家の防災、ここから。ハザードマップ相談会&防災講座

ハザードマップがよく分からず…そんな方は気軽に参加しませんか。

個別相談で自宅の災害リスクを確認し、避難先や避難のタイミングを整理しましょう。

講座では見方のコツや避難行動の考え方を学び、迷わず避難できる準備を始めましょう。

対象 東区在住の方ならどなたでも

①個別相談会

「ハザードマップでみる自宅の災害リスク相談室」

職員と一緒にハザードマップでご自宅のリスクの確認ができます。

日程	時間	会場
2月25日(水)		
3月4日(水)	午前10時から正午	東区役所1階 会議室A
3月11日(水)	1組あたり15分	
3月12日(木)		

定員 各日先着8組(予約に空きがある場合は当日参加も可能です)

申し込み 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)
もしくは電話で総務課(☎025-250-2720)



②防災講座

「ハザードマップからみえる、いのちを守る第一歩」

ハザードマップの見方や避難行動について説明をします。

日程	時間	会場
3月1日(日)	午後2時から午後3時	東区役所1階 会議室A
3月5日(木)	午後7時から午後8時	

※30分前から入場可能

定員 先着50人(申し込み不要)

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)



●はじめての離乳食

3月	会場	時間	予約開始日(定員)
12 木	木戸健康センター	午後1時30分～ 2時50分	2月10日(火) (15人)
24 火	石山地域保健福祉センター		2月22日(日) (10人)

内離乳食の進め方、情報交換、試食

人生後5カ月ごろの乳児の保護者

持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
●ステップ離乳食

3月	会場	時間	予約開始日(定員)
12 木	木戸健康センター	午前10時～ 11時20分	2月10日(火) (15人)

内離乳食の進め方、グループワーク、試食
人生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴょんぴょん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気にかかることが困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について

て、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
10 火	木戸健康センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時35分～ 11時20分	各8組
17 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時30分～ 11時15分	各5組

内原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
※2月11日(水・祝)は開館、12日(木)休館
内就学前児と保護者、
小学1～3年生



●節分＆豆まき ふれあいタイム

②月3日(火)午前11時15分～(15分程度)

内紙芝居、歌など **申**当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

②月5日(木)午前10時30分～(30分程度)

内みんなで遊ぼう **申**当日直接会場

●すくすくキッズ

②月6日(金)午前10時30分～11時30分

内こどもの発育相談、身長・体重測定 **申**当日直接会場

●食べないのはワガママじゃない!

要予約

②月7日(土)午前10時～11時

内言語聴覚士 星 香穂氏による、「食べる力の育ち」に関する講座 **申**電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●だれでもおしゃべりテラス

②月10日(火)・②月17日(火)

午前10時～11時30分

※スタッフの見守りは11時まで

申当日直接会場

●あんよのまえのいいいないばあ【要予約】

②月13日(金)午前10時30分～11時30分

内ふれあい遊び、リズム遊びなど

内7～12カ月の乳児と保護者先着10組程度

申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●おもちゃ病院

②月15日(日)午前10時～11時

内壊れたおもちゃを修理します

￥無料 ※部品代がかかる場合があります

申当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は2日(月)・16日(月)

内就学前児と保護者、

小学1・2年生

●豆まきごっこ

②月4日(水)午前10時30分～11時

内みんなで節分の豆まきを楽しみましょう！ **申**当日直接会場

●2月生まれのお誕生会

②月24日(火)午前10時30分～同45分

内2月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう！ **申**当日直接会場(お誕生児の方は10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

②月28日(土)午後1時30分～3時30分

場東区プラザ2階 講座室1

内壊れたおもちゃを修理します

￥無料 ※部品代がかかる場合があります

申当日直接会場

●パパと遊ぼう

②月1日(日)午前10時30分～同45分

内パパと一緒にからだ遊びを楽しみましょう！

申当日直接会場

●2人でつくる！家族のカタチ

②月7日(土)午前10時～11時30分

場東区プラザ2階 講座室2

内「先輩パパ・助産師に聞く産後のリアル」

内妊婦とパートナー6組(応募多数の場合抽選)

②月14日(土)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●プレママ・プレパパセミナー

②月14日(土)午後1時30分～3時20分

場東区プラザ2階 多目的ルーム1

内出産後のあかちゃんがいる生活について考えてみませんか

内出産予定日が令和8年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

②月14日(土)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

●おもちゃ病院・プレママセミナー

②月14日(土)午後1時30分～3時20分

場東区プラザ2階 多目的ルーム1

内出産後のあかちゃんがいる生活について考えてみませんか

内出産予定日が令和8年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

②月14日(土)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

東区役所庁舎内の施設をご紹介します

■=営業時間 ■=診療時間 ■=定休日 ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

東区役所地下1階

旅行代理店 **柳都トラベル**

■(月~金)午前10時~午後5時
(土) 午前10時~午後3時

■日曜、祝日

国内: 北海道、沖縄、九州、大阪(ユニバーサルスタジオジャパン)、東京ディズニーランドへの旅
海外: 韓国、台湾、タイ、シンガポール、ベトナム、ハワイ、グアム、アメリカ(メジャーリーグベースボール)、ヨーロッパへの旅



相続・遺言専門

行政書士法人
みなみ法務事務所

■午前10時~午後6時

■日曜、祝日

相続・遺言についてご相談のある人へ。対面でのご相談を初回60分無料にて随時受け付け中。



職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座

ワインズスクエア

■午前9時~午後5時

■日曜、祝日

派遣求人、毎日更新中! お仕事探しをサポートいたします! お気軽に立ち寄りください。



喫茶・軽食

わたしの珈琲店 東区役所店

■午前8時~午後5時

■不定休

朝8時オープン! モーニング、平日限定日替わりランチセット(午前11時30分~午後2時)はボリューム満点!



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 期日前投票所のお知らせ

2月8日執行の、衆議院議員総選挙ならびに最高裁判所裁判官国民審査における期日前投票所は右記のとおりです。

当日投票所の混雑緩和のため、積極的に期日前投票をご利用ください。

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(総務課内)
(025-250-2710)



会場	期間および受付時間
東区役所 1階南口エントランスホール	期間: 1月28日(水)~2月7日(土) 受付時間: 午前8時30分~午後8時
石山出張所 4階ホール	

今回はイオン新潟東店での期日前投票は実施しません。



■ 山の下図書館(025-250-2920)
■ 石山図書館(025-250-2940)

相談?

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)

毎月第二火曜に開催しています。

■ 2月10日(火)午前9時30分~11時30分

■ 区役所会議室B ■ 当日直接会場

■ 総務省新潟行政評価事務所行政相談課
(025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県立新潟よつば学園

■ 地域の方の手話学習会

■ 2月9日(月)午後4時~同45分

■ 新潟県立新潟よつば学園 2階研修室

■ (初級)あいさつや身近なものの手話

(中級)手話でトークをしようなど

(検定対策)手話の読み取り問題

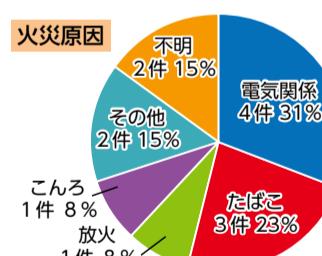
■ 東区ほか近隣地域在住の方

■ 2月5日(木)までに電話またはFAX

で新潟よつば学園 高橋

(025-250-0374、FAX025-270-2711)

東区では令和7年中に13件の火災が発生しました!



東区で令和7年に発生した火災で、最も多かった原因は電気関係でした。古くなった分電盤や電気配線からも出火しています。

ブレーカーが頻繁に落ちる、焦げ臭さや異音を感じたら早めの点検・交換を!
火災予防をお願いします。



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(025-275-9111)

東区だより **わいわい東区** **TALK** お店や会社の広告を掲載しませんか

対象
募集する号
区内に本社や営業所がある事業者
4月第3日曜日号、5月~9月の毎月第1・3日曜日号
(新聞折込、公共施設設置など)

募集枠数
掲載料・サイズ
各号先着6枠
1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)

申し込み
2月19日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布

問い合わせ
同室(025-250-2130)

