



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年2月1日

毎月第1・3日曜発行

わい\わい東区TALK

No. 451

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1
☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口129,856人(−94) 世帯数62,681(−23) 男62,581人(−54) 女67,275人(−40) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

公民館に
行ってみよう！
第48回

中地区公民館文化祭

日時 2月28日(土)午前9時30分～午後4時 会場 中地区公民館
3月1日(日)午前9時30分～午後3時

中地区公民館で活動するサークルのみなさんの作品展示や発表、体験会などを開催します。
工事による休館が終わった中地区公民館へ、ぜひ足をお運びください！
問い合わせ
中地区公民館(☎025-250-2910)

公民館利用団体による作品展示 東区歴史サークルによる地域の歴史展示・ 解説・DVD上映



落語会

☐ 2月28日(土)午前10時～正午

人 当日先着40人

出演

水都家艶笑さん
水都家山登さん
東々亭金東さん
笑笑亭花子さん



いくとぴあ食花 食育・花育センターによる 苔玉づくり

☐ 2月28日(土)午後1時～3時

¥700円

人 当日先着20人

講師

早川景子さん
(新潟市花育マスター)



ピラティス体験会

【要予約】

☐ 3月1日(日)午前10時～11時15分

持 動きやすい服装・飲料水・ヨガマット(無い方はお貸しします)

人 定員15人

申 2月17日(火)までに二次元コードから入力するか、または電話で中地区公民館へ

講師 五十嵐史子さん(FTPピラティスインストラクター)



ミュージック・アラカルト ミニコンサート 「聴いて、歌って、考えて♪」

☐ 3月1日(日)

午後1時～2時

人 当日先着30人



パン・おにぎり・コーヒー・ 焼き菓子・雑貨等の販売

☐ 2月28日(土)・

3月1日(日)

午前11時～午後1時

出店 ワークセンターふ
じみ、就労支援事業所
きまま舎



※写真はイメージです 詳細は [中地区公民館文化祭](#) で検索

サークル体験会 中地区公民館へ行ってみよう！

3月にサークル体験会を開催します。この春から新しい活動を始めてみませんか！

※申の記載がない場合は当日直接会場 問同館(☎025-250-2910)

※石山地区公民館のサークル体験会の案内は、東区だより次号(2月15日号)に掲載予定です

月曜日	団体名	開催日時
◆カーリンコン東(カーリンコン)	☐ 運動靴、飲料水 ¥1回200円	3月9・23日 午前9時30分～正午
◆スイートピー(心身のリラックス、健康維持)	人 3人 持 ヨガマット、タオル、飲料水 ¥1回500円	3月9日 午前10時～11時30分
◆東フォークソング(生演奏で懐かしい歌をうたう)	申 3月20日(金・祝)までに村山(☎090-5412-4480)	3月23日 午後1時30分～3時30分
◆ミュージック・アラカルト(器楽合奏)	持 自分が使う管弦楽器(初心者不可、経験者限定) 申 当日までに安原(☎090-4392-9792)	3月9・23日 午前10時～正午

火曜日	団体名	開催日時
◆パレット彩(絵画)		3月10・24日 午後1時30分～3時30分
◆レクダンスオリーブ(レクリエーションダンス)	持 内ばき	3月3・17日 午前10時～正午
◆忘れな草の会(民話の学習)	持 筆記用具 人 5人 申 2月25日(水)までに小畑(☎090-8853-4922)	3月3日 午後1時～3時

水曜日	団体名	開催日時
◆裏千家ふきのとう(茶道)	人 3人 ¥1回300円 持 靴下 申 3月3日(火)までに佐藤(☎080-1071-3407) ※午後6時以降	3月4・18日 午前9時～正午
◆シルバー体操クラブ(健康体操)	持 運動靴、タオル	3月4・18日 午前10時～正午
◆中地区地域楽(郷土史の学習)		3月11・25日 午後7時～9時
◆ヨーガ同好会(ヨガ)	持 バスタオルまたはヨガマット	3月4・18日 午後1時30分～3時

東区
の
公
民
館

● 中地区公民館(古川町) ☎025-250-2910
開館時間 午前9時～午後9時30分
(日曜・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第2日曜日、
年末年始(12月29日～1月3日)

● 石山地区公民館(石山1) ☎025-250-2930
開館時間 午前9時～午後9時30分
(日曜・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第4日曜日、
年末年始(12月29日～1月3日)

● 木戸公民館(山木戸2) ☎025-271-4722
開館時間 午前9時～午後9時30分
(日曜は午後5時30分まで)
休館日 祝日(日曜が祝日の場合はその振替休日が休館)、
年末年始(12月29日～1月3日)

木曜日	団体名	開催日時
◆さわやか体操クラブ(健康体操)	持 マット(タオル可)、内ばき、飲料水 申 当日までに笹井(☎090-6301-7735)	3月5・19日 午後1時～2時30分
◆新日本婦人の会リラ(新聞を使ったハガキのちぎり絵)		3月5・19日 午後1時～3時
◆清遊会(囲碁)		3月5・19日 午後1時～5時
◆東区吟詠会(神風流詩吟)	持 筆記用具	3月5・19日 午後1時～3時
◆あじさいの会(茶道江戸千家)		3月26日 午前10時～11時30分
◆ヨガクラブなでしこ(ヨガ)	持 バスタオル	3月19・26日 午後1時～3時

金曜日	団体名	開催日時
◆山清会(書道)	持 書道用具(なくても可)	3月13・27日 午前10時～正午
◆中地区健康麻雀クラブ(健康麻雀)	人 2～3人 持 筆記用具、マスク 申 3月4日(水)までに木村(☎090-1123-7339)	3月6日 午後1時～4時30分
◆中地区3B(健康体操)	人 3人 持 飲料水	3月13・27日 午後1時30分～3時
◆楽唱会(カラオケ)		3月6・20日 午前10時～正午
◆キルト紫陽花(パッチワーク)	人 5人 持 針、はさみ ¥1回500円 申 2月28日(土)までに志賀(☎090-7245-1390)	3月6日 午後1時～3時

土曜日	団体名	開催日時
◆うるし友の会(漆塗り・金継ぎ等)	人 3人 持 エプロン 申 2月28日(土)までに山岸(☎090-6929-7125)	3月7・21日 午後1時～3時
◆はなかいどう親子サークル(科学工作)	¥1回100円 申 3月21日(土)までに立石(☎090-8893-5269)	3月28日 午前10時30分～正午

日曜日	団体名	開催日時
◆三絃会(唄と三味線)		3月15日 午前10時～11時
◆社交ダンスゴールドライン(社交ダンス)	持 ダンスシューズ 申 2月28日(土)までに波多野(☎025-274-8493)	3月15・22日 午前10時～正午

☐=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

わが家の防災、ここから。 ハザードマップ相談会&防災講座

ハザードマップがよく分からない…そんな方は気軽に参加しませんか。

個別相談で自宅の災害リスクを確認し、避難先や避難のタイミングを整理しましょう。

講座では見方のコツや避難行動の考え方を学び、迷わず避難できる準備を始めましょう。

対 象 東区在住の方ならどなたでも

①個別相談会

「ハザードマップでみる自宅の災害リスク相談室」

職員と一緒にハザードマップでご自宅のリスクの確認ができます。

日程	時間	会場
2月25日(水)	午前10時から正午 1組あたり15分	東区役所1階 会議室A
3月4日(水)		
3月11日(水)		
3月12日(木)		

定 員 各日先着8組(予約に空きがある場合は当日参加も可能です)

申し込み 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)もしくは電話で総務課(☎025-250-2720)



②防災講座

「ハザードマップからみえる、いのちを守る第一歩」

ハザードマップの見方や避難行動について説明をします。

日程	時間	会場
3月1日(日)	午後2時から午後3時	東区役所1階 会議室A
3月5日(木)	午後7時から午後8時	

※30分前から入場可能

定 員 先着50人(申し込み不要)

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

東区ギャラリーに作品を展示しませんか

展 示 期 間 令和8年4月～9月のうち1カ月間
※準備・撤去日含む
※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)



展 示 場 所 東区役所1階 会議室前壁面
展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句等の創作作品(団体などの活動紹介も可)

対 象 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

使 用 料 無料
※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

申 し 込 み 2月27日(金)までに地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

そ の 他 その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



降雪時には「e区バス」をご活用ください

冬期は、降雪や道路状況により「大幅な遅れ」や「運休」が発生する場合があります。最新の運行状況は「e区バス」にてご確認ください。



新潟市区バス位置情報システム
「e区バス」はこちら▶



東区 e区バス 検索

区バスに関する問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



●はじめての離乳食

3月	会場	時間	予約開始日(定員)
12	木	午後1時30分～ 2時50分	2月10日(火) (15人)
24	火		2月22日(日) (10人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

3月	会場	時間	予約開始日(定員)
12	木	午前10時～ 11時20分	2月10日(火) (15人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴょんぴょん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達につい

て、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員 (先着)
10	木戸健康 センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時35分～ 11時20分	各8組
17	石山地域 保健福祉 センター	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時30分～ 11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

※2月11日(水・祝)は開館、12日(木)休館

☑就学前児と保護者、

小学1～3年生



●節分&豆まき ふれあいタイム

☑2月3日(火)午前11時15分～(15分程度)

☑紙芝居、歌など ☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑2月5日(木)午前10時30分～(30分程度)

☑みんなで遊ぼう ☑当日直接会場

●すくすくキッズ

☑2月6日(金)午前10時30分～11時30分

☑こどもの発育相談、身長・体重測定

☑当日直接会場

●食べないのはワガママじゃない！【要予約】

☑2月7日(土)午前10時～11時

☑言語聴覚士 星 香穂氏による、「食べる力の育ち」に関する講座 ☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●だれでもおしゃべりテラス

☑①2月10日(火)・②2月17日(火)

午前10時～11時30分

※スタッフの見守りは1時まで

☑当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ【要予約】

☑2月13日(金)午前10時30分～11時30分

☑ふれあい遊び、リズム遊びなど

☑7～12カ月の乳児と保護者先着10組程度

☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●おもちゃ病院

☑2月15日(日)午前10時～11時

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は2日(月)・16日(月)

☑就学前児と保護者、

小学1・2年生



●豆まきごっこ

☑2月4日(水)午前10時30分～11時

☑みんなで節分の豆まきを楽しみましょう！ ☑当日直接会場

●2月生まれのお誕生会

☑2月24日(火)午前10時30分～同45分

☑2月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう ☑当日直接会場(お誕生日の方は10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

☑2月28日(土)午後1時30分～3時30分

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

●パパと遊ぼう

☑3月1日(日)午前10時30分～同45分

☑パパと一緒にからだ遊びを楽しみましょう！

☑当日直接会場

●2人でつくる！家族のカタチ

☑3月7日(土)午前10時～11時30分

☑東区プラザ2階 講座室2

☑「先輩パパ・助産師に聞く産後のリアル」

☑妊婦とパートナー6組

(応募多数の場合抽選)

☑2月14日(土)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●プレママ・プレパパセミナー

☑3月14日(土)午後1時30分～3時20分

☑東区プラザ2階 多目的ルーム1

☑出産後のあかちゃんがいる生活について考えてみませんか

☑出産予定日が令和8年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、

小学1年生～中学3年生



●おやこでアート

☑2月17日(火)午前10時30分～11時

☑てがたでおひなさま

☑就学前児親子

☑当日直接会場

●おもちゃ病院 in こどそう

☑2月22日(日)午後1時～3時

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

交通事故の原因となるため道路への雪出しはしないでください。「にいがた雪の日辞典」はこちら



東区役所庁舎内の施設をご紹介します

☎＝営業時間 診＝診療時間 休＝定休日 ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

東区役所地下1階

旅行代理店 柳都トラベル

☎(月～金)午前10時～午後5時
(土) 午前10時～午後3時

休日曜、祝日

国内：北海道、沖縄、九州、大阪(ユニバーサルスタジオジャパン)、東京ディズニーランドへの旅
海外：韓国、台湾、タイ、シンガポール、ベトナム、ハワイ、グアム、アメリカ(メジャーリーグベースボール)、ヨーロッパへの旅



相続・遺言専門
行政書士法人
みなみ法務事務所

☎午前10時～午後6時
休土曜、日曜、祝日

相続・遺言についてご相談のある人へ。対面での
ご相談を初回60分無料にて随時受け付け中。



職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座

ウインズ スクエア

☎午前9時～午後5時
休土曜、日曜、祝日

派遣求人、毎日更新中！お仕事
探しをサポートいたします！お
気軽にお立ち寄りください。



喫茶・軽食

わたしの珈琲店 東区役所店

☎午前8時～午後5時
休不定休

朝8時オープン！モーニング、
平日限定日替わりランチセット(午前11時30分～午
後2時)はボリューム満点！



お風呂＆フィットネス スポーツクラブ
ジョイフィット

☎(月～金)午前6時～午前0時
(土・日)午前6時～午後11時

休毎月10日

お風呂・サウナ完備!!スタッフがサ
ポートいたしますので初めてでも安心♪スタジオプ
ログラムも充実です。ホットスタジオもお楽しみい
ただけます。



相続不動産・空き家売却・買い取り・不動産仲介
ライフテック
不動産販売センター

☎午前9時～午後6時
休土曜、日曜、祝日

相続不動産・空き家売却・買い取りの相談、随時無
料で受け付け中。不動産のことは安心して何でもお
任せください！不動産の買い取りもいたします。



保険ショップ ぐらしの保険室

☎午前10時～午後5時30分
休火曜、日曜、祝日

(予約のみ対応)

生命保険全般のほか、自動
車保険、火災保険なども取り
扱っております。お気軽にお声がけください。



平原歯科

☎(月～金)午前9時～午後1時
午後3時～7時
(土) 午前9時～
午後0時30分
午後2時30分～5時

休木曜、日曜、祝日 ※木曜は診療の場合あり
初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明と痛
みの少ない治療を行うよう心掛けております。



戸隠そば 二葉屋

☎午前11時～午後3時
休第1・3月曜

本場信州手打ちそばと手作り
を愛するお店です。お孫さんや
お子さんと楽しく召し上げられるお店です。



あぼろんミュージックスクール

☎月～土 休不定休

ちょっと面白い楽器店あぼろん
のギター教室。ウクレレ、エレ
キベースなど楽しいレッスンが
いっぱい。無料体験受付中。



東区役所3階

地球の子供食堂と
宿題Cafe ひがしく店

☎午後4時～8時 休水曜

食事(中学3年生まで無料、高校
生300円)・遊び・勉強ができます。予約不要！高校生
まで利用可能です。お気軽にお立ち寄りください！



開志中部 東新潟校(フリースクール)

☎午前9時～午後4時 休水曜・土曜・日曜

学校への通いづらさを感じる小・中学生に
安心できる居場所を提供し、自分を大切に
して過ごせるようサポートしています。



esports studio Legends

☎午前10時～午後8時
※月曜、木曜は午後5時まで
休水曜

男女年齢問わず一緒に楽しめる【eスポーツ】
店内外イベントで皆様の楽しい笑顔を増やします！
お気軽にお問い合わせください。



衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 期日前投票所のお知らせ

2月8日執行の、衆議院議員総選挙ならびに最高裁判所裁判官国民審査
における期日前投票所は右記のとおりです。



当日投票所の混雑緩和のため、積極的に期日前投票
をご利用ください。

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(総務課内)
(☎025-250-2710)

会 場	期間および受付時間
東区役所 1階南口エントランスホール	期 間：1月28日(水)～2月7日(土) 受付時間：午前8時30分～午後8時
石山出張所 4階ホール	

今回はイオン新潟東店で期日前投票は実施しません。



図 書 館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしの
じかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	2月5・12・ 19・26日(木)	午前11時～午後3時の随 時10分程度(0～3歳)
石山	2月6・13・ 27日(金)	午後3時～同30分 (乳幼児から)

☎山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	2月14日(土)	午前10時30分 ～11時	えほんだい すき!!
	2月28日(土)	午前10時30分 ～11時	えほんわく わく!

☎おはなしのへや(図書館内)

☎山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相 談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相
談やご意見をお受けします。(無料)
毎月第二火曜に開催しています。

☎2月10日(火)午前9時30分～11時30分

☎区役所会議室B ☎当日直接会場

☎総務省新潟行政評価事務所行政相談課
(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなど
による情報を掲載します。

☎新潟県立新潟よつば学園
地域の方の手話学習会

☎2月9日(月)午後4時～同45分

☎新潟県立新潟よつば学園 2階研修室

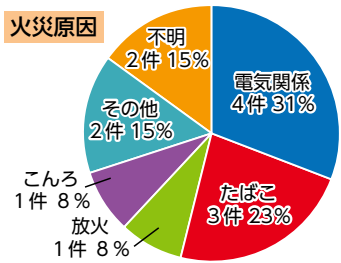
☎(初級)あいさつや身近なものの手話
(中級)手話でトークをしよう など
(検定対策)手話の読み取り問題

☎東区ほか近隣地域在住の方

☎2月5日(木)までに電話またはFAX
で新潟よつば学園 高橋

(☎025-250-0374、FAX025-270-2711)

東区では令和7年中に13件の火災が発生しました！



東区で令和7年に発生した火災
で、最も多かった原因は電気関係で
した。古くなった分電盤や電気配線
からも出火しています。

ブレーカーが頻繁に落ちる、焦げ
臭さや異音を感じたら早め
の点検・交換を！
火災予防をお願いします。



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)

東区
だより



お店や会社の
に 広告を掲載しませんか

対 象 区内に本社や営業所がある事業者
募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号
(新聞折込、公共施設設置など)

募集枠数 各号先着6枠
掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
申し込み 2月19日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページからダウンロード、
または同室(42番窓口)で配布

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

