

わが家の防災、ここから。 ハザードマップ相談会&防災講座

ハザードマップがよく分からない…そんな方は気軽に参加しませんか。

個別相談で自宅の災害リスクを確認し、避難先や避難のタイミングを整理しましょう。

講座では見方のコツや避難行動の考え方を学び、迷わず避難できる準備を始めましょう。

対 象 東区在住の方ならどなたでも

①個別相談会

「ハザードマップでみる自宅の災害リスク相談室」

職員と一緒にハザードマップでご自宅のリスクの確認ができます。

日程	時間	会場
2月25日(水)	午前10時から正午 1組あたり15分	東区役所 1 階 会議室A
3月 4日(水)		
3月11日(水)		
3月12日(木)		

定 員 各日先着 8 組(予約に空きがある場合は当日参加も可能です)

申し込み 新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)もしくは電話で総務課(☎025-250-2720)



②防災講座

「ハザードマップからみえる、いのちを守る第一歩」

ハザードマップの見方や避難行動について説明をします。

日程	時間	会場
3月 1日(日)	午後2時から午後3時	東区役所 1 階 会議室A
3月 5日(木)	午後7時から午後8時	

※30分前から入場可能

定 員 先着50人(申し込み不要)

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

東区ギャラリーに作品を展示しませんか

展 示 期 間 令和8年4月～9月のうち1カ月間
※準備・撤去日含む
※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)



展 示 場 所 東区役所 1 階 会議室前壁面
展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句等の創作作品(団体などの活動紹介も可)

対 象 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

使 用 料 無料
※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

申 し 込 み 2月27日(金)までに地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

そ の 他 その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



降雪時には「e区バス」をご活用ください

冬期は、降雪や道路状況により「大幅な遅れ」や「運休」が発生する場合があります。最新の運行状況は「e区バス」にてご確認ください。

新潟市区バス位置情報システム
「e区バス」はこちら▶

東区 e区バス

検索

区バスに関する問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



●はじめての離乳食

3月	会場	時間	予約開始日(定員)
12	木	午後1時30分～ 2時50分	2月10日(火) (15人)
24	火		2月22日(日) (10人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

3月	会場	時間	予約開始日(定員)
12	木	午前10時～ 11時20分	2月10日(火) (15人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴょんぴょん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達につい

て、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
10	木	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時35分～ 11時20分	各8組
17	火	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時30分～ 11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

※2月11日(水・祝)は開館、12日(木)休館

☑就学前児と保護者、

小学1～3年生



●節分&豆まき ふれあいタイム

☑2月3日(火)午前11時15分～(15分程度)

☑紙芝居、歌など ☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑2月5日(木)午前10時30分～(30分程度)

☑みんなで遊ぼう ☑当日直接会場

●すくすくキッズ

☑2月6日(金)午前10時30分～11時30分

☑こどもの発育相談、身長・体重測定

☑当日直接会場

●食べないのはワガママじゃない！
【要予約】

☑2月7日(土)午前10時～11時

☑言語聴覚士 星 香穂氏による、「食べる力の育ち」に関する講座 ☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●だれでもおしゃべりテラス

☑①2月10日(火)・②2月17日(火)

午前10時～11時30分

※スタッフの見守りは1時まで

☑当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ
【要予約】

☑2月13日(金)午前10時30分～11時30分

☑ふれあい遊び、リズム遊びなど

☑7～12カ月の乳児と保護者先着10組程度

☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●おもちゃ病院

☑2月15日(日)午前10時～11時

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は2日(月)・16日(月)

☑就学前児と保護者、

小学1・2年生



●豆まきごっこ

☑2月4日(水)午前10時30分～11時

☑みんなで節分の豆まきを楽しみましょう！ ☑当日直接会場

●2月生まれのお誕生会

☑2月24日(火)午前10時30分～同45分

☑2月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう ☑当日直接会場(お誕生日の方は10時15分までにお越しください)

●おもちゃ病院

☑2月28日(土)午後1時30分～3時30分

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

●パパと遊ぼう

☑3月1日(日)午前10時30分～同45分

☑パパと一緒にからだ遊びを楽しみましょう！

☑当日直接会場

●2人でつくる！家族のカタチ

☑3月7日(土)午前10時～11時30分

☑東区プラザ2階 講座室2

☑先輩パパ・助産師に聞く産後のリアル

☑妊婦とパートナー6組

(応募多数の場合抽選)

☑2月14日(土)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●プレママ・プレパパセミナー

☑3月14日(土)午後1時30分～3時20分

☑東区プラザ2階 多目的ルーム1

☑出産後のあかちゃんがいる生活について考えてみませんか

☑出産予定日が令和8年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、

小学1年生～中学3年生



●おやこでアート

☑2月17日(火)午前10時30分～11時

☑てがたでおひなさま

☑就学前児親子

☑当日直接会場

●おもちゃ病院 in こどそう

☑2月22日(日)午後1時～3時

☑壊れたおもちゃを修理します

☑無料 ※部品代がかかる場合があります

☑当日直接会場

交通事故の原因となるため道路への雪出しはしないでください。「にいがた雪の日辞典」はこちら

