



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年2月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区

TALK
トーク

No.451

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課

〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

*12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

公民館に
行ってみよう！

第48回

中地区公民館文化祭

日時 2月28日(土)午前9時30分～午後4時 会場
3月1日(日)午前9時30分～午後3時 中地区公民館

中地区公民館で活動するサークル
のみなさんの作品展示や発表、体験会などを開催します。

工事による休館が終わった中地区
公民館へ、ぜひ足をお運びください！

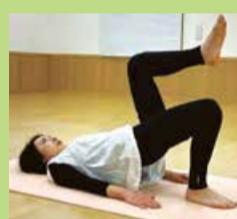
問い合わせ
中地区公民館(☎025-250-2910)

公民館利用団体による作品展示
東区歴史サークルによる地域の歴史展示・
解説・DVD上映



ピラティス体験会 [要予約]

日 3月1日(日)午前10時～11時15分
持 動きやすい服装・飲料水・ヨガマット(無い方はお貸しします)
人 定員15人
申 2月17日(火)までに二次元コードから入力するか、または電話で中地区公民館へ
講師 五十嵐史子さん(FTPピラティスインストラクター)



落語会

日 2月28日(土)午前10時～正午
人 当日先着40人
出演 水都家艶笑さん
水都家山登さん
東々亭金東さん
笑笑亭花子さん



いくとぴあ食花 食育・花育センターによる
苔玉づくり

日 2月28日(土)午後1時～3時
¥ 700円
人 当日先着20人
講師 早川景子さん
(新潟市花育マスター)



ミュージック・アラカルト ミニコンサート 「聴いて、歌って、考えて♪」

日 3月1日(日)
午後1時～2時
人 当日先着30人



パン・おにぎり・コーヒー・ 焼き菓子・雑貨等の販売

日 2月28日(土)・
3月1日(日)
午前11時～午後1時
出店 ワークセンターふじみ、就労支援事業所
きまま舎



*写真はイメージです 詳細は [中地区公民館文化祭](#) で検索

サークル体験会 中地区公民館へ行ってみよう！

3月にサークル体験会を開催します。この春から新しい活動を始めてみませんか！

*申の記載がない場合は当日直接会場 同館(☎025-250-2910)

*石山地区公民館のサークル体験会の案内は、東区だより次号(2月15日号)に掲載予定です

| 月曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|----------------------------------|---------|---------------|
| ◆カーリンコン東(カーリンコン) | 3月9・23日 | 午前9時30分～正午 |
| 持運動靴、飲料水 ￥1回200円 | | |
| ◆スイートピー(心身のリラックス、健康維持) | 3月9日 | 午前10時～11時30分 |
| 人3人 持ヨガマット、タオル、飲料水 ￥1回500円 | | |
| ◆東フォーカソング(生演奏で懐かしい歌をうたう) | 3月23日 | 午後1時30分～3時30分 |
| 申3月20日(金・祝)までに村山(☎090-5412-4480) | | |
| ◆ミュージック・アラカルト(器楽合奏) | 3月9・23日 | 午前10時～正午 |
| 持自分が使う管弦楽器(初心者不可、経験者限定) | | |
| 申3月20日(金・祝)までに安原(☎090-4392-9792) | | |

| 火曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|--------------------------------|----------|---------------|
| ◆パレット彩(絵画) | 3月10・24日 | 午後1時30分～3時30分 |
| ◆レクダンスオリーブ(レクリエーションダンス) | 3月3・17日 | 午前10時～正午 |
| 持内ばき | | |
| ◆忘れな草の会(民話の学習) | 3月3日 | 午後1時～3時 |
| 持筆記用具 人5人 | | |
| 申3月25日(水)までに小畠(☎090-8853-4922) | | |

| 水曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|-------------------------------|----------|------------|
| ◆裏千家ふきのとう(茶道) | 3月4・18日 | 午前9時～正午 |
| 人3人 ￥1回300円 持靴下 | | |
| 申3月3日(火)までに佐藤(☎080-1071-3407) | | |
| ※午後6時以降 | | |
| ◆シルバー体操クラブ(健康体操) | 3月4・18日 | 午前10時～正午 |
| 持運動靴、タオル | | |
| ◆中地区地域楽(郷土史の学習) | 3月11・25日 | 午後7時～9時 |
| 持バスタオルまたはヨガマット | | |
| ◆ヨガ同好会(ヨガ) | 3月4・18日 | 午後1時30分～3時 |

| 木曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|-------------------------------|----------|--------------|
| ◆さわやか体操クラブ(健康体操) | 3月5・19日 | 午後1時～2時30分 |
| 持マット(タオル可)、内ばき、飲料水 | | |
| 申3月5日(水)までに笹井(☎090-6301-7735) | | |
| ◆新日本婦人の会リラ(新聞を使ったハガキのちぎり絵) | 3月5・19日 | 午後1時～3時 |
| ◆清遊会(囲碁) | 3月5・19日 | 午後1時～5時 |
| ◆東区吟詠会(神風流詩吟) | 3月5・19日 | 午後1時～3時 |
| 持筆記用具 | | |
| ◆あじさいの会(茶道江戸千家) | 3月26日 | 午前10時～11時30分 |
| 持バスタオル | | |
| ◆ヨガクラブなでしこ(ヨガ) | 3月19・26日 | 午後1時～3時 |

| 金曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|--------------------------------|----------|------------|
| ◆山清会(書道) | 3月13・27日 | 午前10時～正午 |
| 持書道用具(なくても可) | | |
| ◆中地区健幸麻雀クラブ(健幸麻雀) | 3月6日 | 午後1時～4時30分 |
| 人2～3人 持筆記用具、マスク | | |
| 申3月4日(水)までに木村(☎090-1123-7339) | | |
| ◆中地区3B(健康体操) | 3月13・27日 | 午後1時30分～3時 |
| 人3人 持飲料水 | | |
| ◆楽唱会(カラオケ) | 3月6・20日 | 午前10時～正午 |
| ◆キルト紫陽花(パッチワーク) | 3月6日 | 午後1時～3時 |
| 人5人 持針、はさみ ￥1回500円 | | |
| 申2月28日(土)までに志賀(☎090-7245-1390) | | |

| 土曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|--------------------------------|---------|-------------|
| ◆うるし友の会(漆塗り・金継ぎ等) | 3月7・21日 | 午後1時～3時 |
| 人3人 持エプロン | | |
| 申2月28日(土)までに山岸(☎090-6929-7125) | | |
| ◆はなかいどう親子サークル(科学工作) | 3月28日 | 午前10時30分～正午 |
| ￥1回100円 | | |
| 申3月21日(土)までに立石(☎090-8893-5269) | | |

| 日曜日 | 団体名 | 開催日時 |
|--------------------------------|----------|-----------|
| ◆三絃会(唄と三味線) | 3月15日 | 午前10時～11時 |
| ◆社交ダンスゴールドライン(社交ダンス) | 3月15・22日 | 午前10時～正午 |
| 持ダンスシューズ | | |
| 申2月28日(土)までに波多野(☎025-274-8493) | | |