



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2026年1月18日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区

TALK
トーク

No.450

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ

面積 38.56km² 人口129,856人(-94) 世帯数62,681(-23) 男62,581人(-54) 女67,275人(-40)

※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

今年度の特定健診・がん検診の受診券が使用できるのは令和8年3月31日まで！

今年度の特定健診やがん検診を まだ受けていない人は、忘れずに受診しましょう

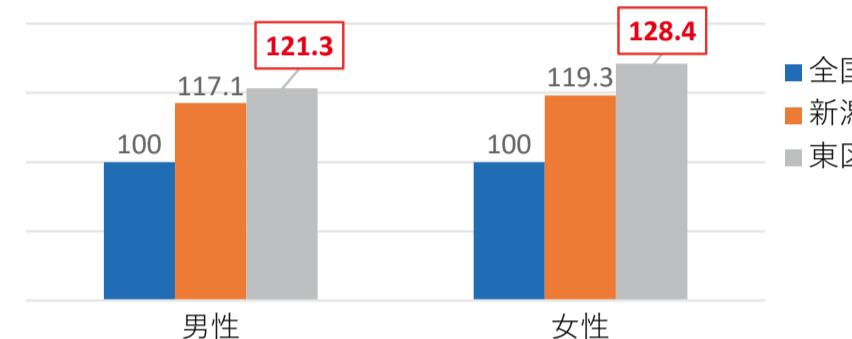


東区民は脳血管疾患で亡くなる人の割合が全国に比べて
男性約2割、女性約3割高いです。

生活習慣病は気づかぬうちに進行し、脳卒中や心筋梗塞、
糖尿病などの発症のリスクを高めます。

出典：厚生労働省「平成30～令和4年人口動態保健所・市区町村別統計」

脳血管疾患(総数)標準化死亡比(平成30年～令和4年)※全国を100とした場合



早いうちに病気の芽に気づき、治療に繋げられるよう、**毎年**健診を受けましょう！

受診方法

- **ステップ1** 受診券と「検診いっ得」を用意
- **ステップ2** 受診先を選んで電話予約
「検診いっ得」内の委託医療機関名簿から選んでください。
- **ステップ3** 医療機関で受診

新潟市では、新潟市国民健康保険加入者や職場で検診を受ける機会がない人などに各種検診を行っています。

受診券が届かない人で、職場などの検診がない場合は、受診券を発行します。健康福祉課へお問い合わせください。

特定健診・がん検診の「受け方」・「受けられる医療機関」は「検診いっ得」に掲載されています。

特定健診

メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です。年に一度の習慣としてぜひ特定健診を受診し、健康管理に役立てましょう。

- ▶ **検査項目** 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査など
- ▶ **対象となる人** 40歳以上で下記の人

対象(令和8年3月31日現在の年齢)	40～59歳	60歳以上
40歳以上の新潟市国民健康保険加入者	500円	無料
新潟県後期高齢者医療制度加入者		無料
生活保護受給者		

※社会保険加入者は加入している保険者が実施します。

加入先の保険者へお問い合わせください

がん検診

がん検診は、がんを早期発見し、早期治療につなげるための検診です。この機会に、がん検診を受けましょう。

- ▶ **検査項目** 肺がん(結核)、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん、肺炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

- ▶ **対象となる人** 40歳以上で、次のいずれかに該当する人
(子宮頸がんは20歳以上)

- 新潟市国民健康保険加入者
- 新潟県後期高齢者医療制度加入者
- 生活保護受給者
- 職場や被扶養者向けのがん検診を受ける機会がない人など

問い合わせ先 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)