

年末年始のご案内

は閉庁日または休館日

施設名	12月26日 (金)	12月27日 (土)	12月28日 (日)	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木・祝)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)
東区役所・石山出張所・大形連絡所・ 山の下行政サービスコーナー	通常開庁										通常開庁
東区プラザ(わいわいひろばを含む)、 各公民館	↑	↑	石山地区公 民館は休館							↑	東区プラザ は休館
山の図書館、石山図書館、東区プ ラザ図書室	山の下 図書館は 休館		石山図書館は 休館(返却ポス ト利用不可)	図書館・図書室の返却ポストは利用できません							石山図書館と 東区プラザ 図書室は休館
各コミュニティセンター・ハウス(シ ルバーピア石山地区図書室を含む)、 各まちづくりセンター、臨空船江会 館、老人憩の家	通常開館	通常開館	通常開館	図書室の返却ポストは利用できません						通常開館	
い〜てらす											通常開館
こども創作活動館											
体育施設	東総合スポーツセンター										通常開館
	下山スポーツセンター										
	新潟市庭球場	↓	↓	↓						↓	通常開館

- 戸籍の届出は年末年始に限らず、区役所で24時間受け付けています。
- パスポートセンター(NEXT21 2階 ☎025-226-7744)では、下記の期間は午前10時～午後7時まで証明書を取得できます。
住民票の写し・印鑑証明書は、12月27日(土)～30日(火)、1月3日(土)・4日(日)
所得証明書は、12月28日(日)～30日(火)、1月3日(土)・4日(日)※12月27日(土)は所得証明書の取得はできません
- 住民票の写しなどのコンビニ交付サービスは、午前6時30分～午後11時まで利用できます。
- 区役所地下テナントの一部の店舗は営業予定です。営業状況は直接各店舗にご確認ください。
- 各コミュニティセンター・ハウス(まちづくりセンターおよび臨空船江会館を含む)の一部の営業時間は通常と異なる場合がありますので、直接施設にご確認ください。

年明けの混雑緩和にご協力ください

例年、1月の休み明けは窓口が大変混雑します。ご都合のつく場合は、混雑時期を避けて来庁してください。

郵送等でできる手続き

- 新潟市から他市町村へ引越しするときの届出

①電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人は、
マイナポータルを通じたオンラインでも届出可能です。



②郵送での届出は必要書類を転出元の区役所区民生活課へ
提出してください。



市外への引越しに関する問い合わせ 区民生活課区民窓口係(☎025-250-2235)

ごみ収集

は収集など休み

	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日 (日)	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木・祝)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)	1月5日 (月)
ごみ収集	← 26日(金) 27日(土) 28日(日) 29日(月) 30日(火) → ごみ収集カレンダーのとおり					「燃やすごみ の特別収集」					ごみ収集カレンダー のとおり
粗大ごみの申し込み	午前9時～午後5時										午前9時～午後5時
ごみの自己搬入 (亀田清掃センター)	午前8時30分 ～正午 午後1時～午後4時	午前8時30分 ～正午 午後1時～午後3時		午前8時30分 ～正午 午後1時～午後4時		午前8時30分 ～正午					午前8時30分 ～正午 午後1時～午後4時

- 「燃やすごみ」の特別収集は、収集時間が午前の地区は午前8時まで、収集時間が午後の地区は正午までに、ごみを出してください。
- 年末年始は、ごみの量が多いため、収集時間が普段より遅くなる場合があります。
- 1月・2月は「枝葉・草」の収集はありません。この期間は「燃やすごみ」で収集します。その際、長さ50cm以下にして、指定袋に入れてください。
亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田 ☎025-381-3501)へ直接持ち込むこともできます。(無料)※事業系は不可
- 粗大ごみの申し込みは、電話で粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)で受け付けます。
※粗大ごみの申し込みは、今号の市報にいがた5面に詳しく掲載しています

自己搬入 ごみの

- 搬入場所…亀田清掃センター
(江南区亀田 ☎025-382-4371)ほか
- 対象のごみ…「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」「特定5品目」
- 手数料…10kgまでごとに60円
※受け入れ不可品目あり(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区バス

12月31日(水)～1月3日(土)は運休します。
12月29日(月)・30日(火)は土曜・日曜・祝日ダイヤで運行します。

e区バスをご利用ください

冬期は、降雪や道路状況により「大幅な遅れ」や「運休」が発生する場合があります。

最新の運行状況は「e区バス」でご確認ください。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

新潟市区バス位置情報
システム「e区バス」は
こちら▶



東区 e区バス

検索

冬休みに勉強するならこちらがおススメ！

公民館学習室を利用しよう！

令和8年1月7日(水)までの期間中、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・こどもの居場所」を開設します。

公民館の学習室は、事務室で受け付けをしてから利用してください。

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	空調設備改修工事のため利用できません	
	こどもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館日のため利用不可
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月28日(日)～令和8年1月3日(土)は休館日のため利用不可
	こどもの居場所	2階 談話室	



中地区公民館
フリースペース・
学習コーナー

こども創作活動館で勉強しませんか？

こどそうには勉強できる場所があります！自由勉強は開館時間中いつでもできます。

内容 冬休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも学習に利用できます
対象 小・中学生
場所 こども創作活動館 和室または工作の部屋
問い合わせ 同館(☎025-279-2113)



健康・福祉ガイド



●健康相談

1月	会場	受付時間
6 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
20	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

1月	会場	定員(先着)	受付時間
15 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分
21 水	石山地域保健福祉センター	25人	

☎歯科健診、お口の健康相談

☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)
☎1月13日(火)午後1時30分～3時30分
☎木戸健康センター
☎東区在住の妊婦(令和8年2月～4月出産予定者)先着10組
※配偶者・パートナーも参加可能
☎母子健康手帳、筆記用具
☎12月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

1月	会場	受付時間	申込開始日
8 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	12月24日(水)
15	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※8日(木)、15日(木)両日程とも栄養士、歯科衛生士による相談あり

☎母子健康手帳、バスタオル

☎8日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

☎股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

☎12月23日(火)午前10時30分～30分程度

☎12月生まれのお友達をお祝いしましょう
☎当日直接会場

●クリスマス会(乳幼児対象)

☎12月25日(木)午前10時30分～11時

☎クリスマスソングで手遊びや楽器遊びをしましょう
☎0歳～年長までのお子さんと保護者

☎電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●クリスマス会(小学生対象)

☎12月25日(木)午後3時～4時

☎ゲームやクイズを楽しみましょう

☎小学1年生～3年生のお子さん

※こどものみの参加可能。その際は、利用者登録カードをお持ちください

☎電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は5日(月)、19日(月)

※年末年始休館12月29日(月)～1月3日(土)

☎就学前児と保護者、小学1・2年生

●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

☎1月16日(金)午後1時30分～2時15分

☎ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

☎1月20日(火)午後1時30分～2時15分

☎ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

☎1月23日(金)午前10時～11時30分

☎東区プラザ 和室1・2

☎「こどもに対する好ましい関わりについて」～父性的な役割を考える～

☎妊娠中、子育て中の人先着8人

☎二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●発達まんまるひろば

☎1月24日(土)午前10時～11時30分

☎東区プラザ 保育室

☎児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流

☎お子さんの発達が気になっている保護者先着4組

☎二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●トコトコちゃんのふれあい遊びの日

☎1月29日(木)午前10時15分～11時

☎ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

●ママもパパも笑顔に！離乳食から幼児食のお悩み解決講座

☎1月30日(金)午前10時～11時

☎東区プラザ 和室1・2

☎管理栄養士による肩の力を抜いて取り組める離乳食から幼児食のポイント講座

☎10カ月頃からの3回食の離乳期～2歳頃までの幼児食期のお子さんとその保護者先着12組

☎二次元コードから必要事項を入力して送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●みんなでにこにこタイム

☎1月7日(水)午前10時30分～11時

☎バルーンや大型オセロなどで遊ぼう
☎当日直接会場

●元Noismダンサー池ヶ谷 奏さんによるダンス体験

☎1月11日(日)午前10時30分～11時30分

☎池ヶ谷 奏さんとダンスを楽しむ(ダンスが初めての人でも参加できます)

☎年少～中学生先着10人

☎動きやすい服装、飲み物、タオル
☎電話または直接同施設

☎15歳以上(中学生除く)先着2人

☎一般310円、65歳以上130円

☎動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

☎開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

お知らせ

山の下みなとランド冬季閉園

山の下みなとランドは、令和8年3月31日(火)まで閉園します。

☎建設課維持係(☎025-250-2621)

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】

中地区公民館休館のため、令和8年1月までお休みします。

※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

催し物・募集

東警察署・安全安心のつどい

☎令和8年1月11日(日)午後1時30分～2時30分

☎東区プラザホール

☎新潟県警察音楽隊によるミニコンサート、110番通報や事件事故防止に関する広報

☎先着300人

☎当日直接会場

☎新潟県東警察署地域課(☎025-279-0110)

下山スポーツセンター

体力測定&相談

☎令和8年1月17日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時～4時

☎体力測定、トレーニングプログラム相談

情報プラザ



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910



自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和7年
12月21日(日)発行

第36号

来年度の事業実施に向けて、 調査・研究に取り組んでいます！

東区自治協議会は、“協働の要”として様々な地域課題の解決に取り組んでいます。今回はそれぞれの部会が取り組んでいる活動についてご紹介します。



第1部会 ～事業テーマ：交通安全(自転車のルール等)～ ＜市民協働部門＞

これまで東警察署や東区総務課の担当者から東区の交通安全や防犯の取組や課題について伺いました。



▲東警察署員からの講話



▲グループワークの様子

来年度の事業実施に向け、啓発物の作成やその効果的な配布方法について、さらなる議論を行っていきます。

第2部会 ～事業テーマ：子どもと高齢者の交流～ ＜福祉・教育・文化部門＞

これまでの部会では、子どもや高齢者の居場所づくり、多世代交流についての議論を行ってきました。



▲部会内での発表の様子



▲部会内の様子

子どもと高齢者が一緒に楽しめるイベントの開催と交流事業の役に立つような冊子などの作成に取り組んでいます。

第3部会 ～事業テーマ：新潟空港の利活用～ ＜産業・環境部門＞



▲新潟空港の職員からの説明

現地視察として、新潟空港を訪問し、担当職員より、施設概要と現在の活用状況についての説明を受けました。

新潟空港の会議室を実際に使用し、今後の利活用のあり方について意見交換を行いました。イベントなど地域と連携した活用の可能性についても検討しています。



▲新潟空港内記念撮影スポットにて

“哲学対話”の 実践研修を行いました！

9月末に開催した研修会に「21世紀型教育を考える会にいがた」から講師をお招きして、哲学対話についてのレクチャーを受けた後、“いい話し合いってどんな話し合い？”をテーマに哲学対話を実践しました。

「哲学対話」とは？

対話を用いて、**根本的に、深くじっくり**考えることを**体験・実践**する方法。



▲対話中使用するコミュニティボール

「聴く」を大切に、コミュニティボールを持った人の意見を聴いて考えるという実践を通して、「お互いの言葉を受け止め、良い雰囲気を作ることが大切」という意見が出されました。

早速、10月の部会では、研修の成果を感じています。



▲東区委員研修会(哲学対話)の様子

知って？
めたりん



本名：めたり さくぞう
愛称：めたりん
役職：東区公認キャラクター「東区応援団長」

好きなこと：カメだけに
ひなたぼっこ
カメなのに
まち歩き



←詳しいプロフィールはこちら



東区自治協トピックス

第7回会議(11月27日開催)の主な内容

- ・各部会、提案事業検討部会、区自治協議会 会長会議報告
- ・令和8年度東区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について
- ・令和7年度除雪計画について
- ・令和7年度教育ミーティングの開催について

これまでの会議内容や
資料はこちらから▶



編集後記

東区自治協議会がどのような活動を行っているかを皆さんに知っていただきたく、“自治協かわらばん”を作成・編集しています。できるだけ写真やイラストを用いてなじみやすく、読みやすいよう心掛けています。より良いかわらばんになるよう創意工夫をしていきますのでこれからも“自治協かわらばん”をご愛読のほどよろしくお願いします。

広報紙編集部会長 長谷川 徳昭

除雪作業にご協力をお願いします

問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)

※路上駐車はやめましょう

路上駐車があると除雪車が通れず、除雪作業に遅れが生じ、地域の方への迷惑になります。

※道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、交通事故の原因になります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

※作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車に近づいたり、作業員に話しかけることは危険です。スムーズな作業の妨げにもなるため、絶対にやめてください。

※樹木などを処理してください

降雪により庭木の枝などが道路に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前に、支障となりそうな樹木のせん定などをお願いします。

※段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを設置することは道路法第43条で禁止されています。除雪作業の支障となるだけでなく、これらが原因で事故となった場合、設置者が責任を問われる場合があります。

市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた雪の日辞典」を市ホームページに掲載しています。

