

冬休みに勉強するならこちらがおススメ！

公民館学習室を利用しよう！

令和8年1月7日(水)までの期間中、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・こどもの居場所」を開設します。

公民館の学習室は、事務室で受け付けをしてから利用してください。

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	空調設備改修工事のため利用できません	
	こどもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館日のため利用不可
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月28日(日)～令和8年1月3日(土)は休館日のため利用不可
	こどもの居場所	2階 談話室	



中地区公民館  
フリースペース・  
学習コーナー

こども創作活動館で  
勉強しませんか？

こどそうには勉強できる場所があります！  
自由勉強は開館時間中いつでもできます。

内容 冬休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも学習に利用できます  
対象 小・中学生  
場所 こども創作活動館 和室または工作の部屋  
問い合わせ 同館(☎025-279-2113)



健康・福祉  
ガイド



健康相談

1月	会場	受付時間
6 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
20	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

1月	会場	定員(先着)	受付時間
15 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分
21 水	石山地域保健福祉センター	25人	

☎歯科健診、お口の健康相談  
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
☎新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

安産教室  
(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

☎1月13日(火)午後1時30分～3時30分  
☎木戸健康センター  
☎東区在住の妊婦(令和8年2月～4月出産予定者)先着10組  
※配偶者・パートナーも参加可能  
☎母子健康手帳、筆記用具  
☎12月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

1月	会場	受付時間	申込開始日
8 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	12月24日(水)
15	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※8日(木)、15日(木)両日程とも栄養士、歯科衛生士による相談あり

☎母子健康手帳、バスタオル

☎8日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 **個人案内**  
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆  
3歳児健康診査 ☆  
1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。  
股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☎就学前児と保護者、小学1～3年生

わくわくテラス「誕生会」

☎12月23日(火)午前10時30分～30分程度

☎12月生まれのお友達をお祝いしましょう  
☎当日直接会場

クリスマス会(乳幼児対象)

☎12月25日(木)午前10時30分～11時  
☎クリスマスソングで手遊びや楽器遊びをしましょう  
☎0歳～年長までのお子さんと保護者

☎電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください

クリスマス会(小学生対象)

☎12月25日(木)午後3時～4時  
☎ゲームやクイズを楽しみましょう  
☎小学1年生～3年生のお子さん

※こどものみの参加可能。その際は、利用者登録カードをお持ちください

☎電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は5日(月)、19日(月)

※年末年始休館12月29日(月)～1月3日(土)

☎就学前児と保護者、小学1・2年生

ねんころちゃんのふれあい遊びの日

☎1月16日(金)午後1時30分～2時15分  
☎ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

☎1月20日(火)午後1時30分～2時15分  
☎ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

☎1月23日(金)午前10時～11時30分  
☎東区プラザ 和室1・2

☎「こどもに対する好ましい関わりについて」～父性的な役割を考える～  
☎妊娠中、子育て中の人先着8人

☎二次元コードから必要事項を入力して送信してください

発達まんまるひろば

☎1月24日(土)午前10時～11時30分  
☎東区プラザ 保育室

☎児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流

☎お子さんの発達が気になっている保護者先着4組

☎二次元コードから必要事項を入力して送信してください

トコトコちゃんのふれあい遊びの日

☎1月29日(木)午前10時15分～11時  
☎ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☎先着10人 ☎電話で同施設

ママもパパも笑顔に！離乳食から幼児食のお悩み解決講座

☎1月30日(金)午前10時～11時  
☎東区プラザ 和室1・2

☎管理栄養士による肩の力を抜いて取り組める離乳食から幼児食のポイント講座

☎10カ月頃からの3回食の離乳期～2歳頃までの幼児食期のお子さんとその保護者先着12組

☎二次元コードから必要事項を入力して送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

みんなでにこにこタイム

☎1月7日(水)午前10時30分～11時  
☎バルーンや大型オセロなどで遊ぼう

☎当日直接会場

元Noismダンサー池ヶ谷 奏さんによるダンス体験

☎1月11日(日)午前10時30分～11時30分  
☎池ヶ谷 奏さんとダンスを楽しむ(ダンスが初めての人でも参加できます)

☎年少～中学生先着10人  
☎動きやすい服装、飲み物、タオル

☎電話または直接同施設

☎15歳以上(中学生除く)先着2人  
☎一般310円、65歳以上130円

☎動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

☎開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

お知らせ

山の下みなとランド冬季閉園

山の下みなとランドは、令和8年3月31日(火)まで閉園します。

☎建設課維持係(☎025-250-2621)

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】

中地区公民館休館のため、令和8年1月までお休みします。

※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

催し物・募集

東警察署・安全安心のつどい

☎令和8年1月11日(日)午後1時30分～2時30分

☎東区プラザホール

☎新潟県警察音楽隊によるミニコンサート、110番通報や事件事故防止に関する広報

☎先着300人  
☎当日直接会場

☎新潟東警察署地域課(☎025-279-0110)

下山スポーツセンター  
体力測定&相談

☎令和8年1月17日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時～4時

☎体力測定、トレーニングプログラム相談

情報プラザ



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

