

冬休みに勉強するならこちらがおススメ！

公民館学習室を利用しよう！

令和8年1月7日(水)までの期間中、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・子どもの居場所」を開設します。

公民館の学習室は、事務室で受け付けをしてから利用してください。



中地区公民館
フリースペース・
学習コーナー

館名	事業名	会場	時間	
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	空調設備改修工事のため利用できません		
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館日のため利用不可	
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※12月28日(日)～令和8年1月3日(土)は休館日のため利用不可	
	子どもの居場所	2階 談話室		

こども創作活動館で

勉強しませんか？

こどろには勉強できる場所があります！
自由勉強は開館時間中いつでもできます。

内対象	冬休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも学習に利用できます
象所	小・中学生 こども創作活動館 和室または工作の部屋
問い合わせ	同館(☎025-279-2113)



●健康相談

1月	会場	受付時間
6 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～ 11時10分
20	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

1月	会場	定員(先着)	受付時間
15 木	木戸健康センター	45人	午後1時～ 2時30分
21 水	石山地域保健福祉センター	25人	

内歯科健診、お口の健康相談

人母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)
で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスして下さい。

問健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●安産教室 (妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

回1月13日(火)午後1時30分～3時30分

場木戸健康センター

人東区在住の妊婦(令和8年2月～4月出産予定者)先着10組

※配偶者・パートナーも参加可能

持母子健康手帳、筆記用具

申12月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

1月	会場	受付時間	申込開始日
8 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	12月24日 (水)
	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※8日(木)、15日(木)両日程とも栄養士、歯科衛生士による相談あり
持母子健康手帳、バスタオル
申8日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査

個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6ヶ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

人就学前児と保護者、
小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

回12月23日(火)午前10時30分～30分程度

内12月生まれのお友達をお祝いしましょう

申当日直接会場

●クリスマス会(乳幼児対象)

回12月25日(木)午前10時30分～11時

内クリスマスソングで手遊びや楽器遊びをしましょう

内0歳～年長までのお子さんと保護者

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】

中地区公民館休館のため、令和8年1月までお休みします。

※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

催し物・募集

東警察署・安全安心のつどい

回令和8年1月11日(日)午後1時30分～2時30分

申電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください



●クリスマス会(小学生対象)

回12月25日(木)午後3時～4時

内ゲームやクイズを楽しみましょう

人小学1年生～3年生のお子さん

※子どものみの参加可能。その際は、利用者登録カードをお持ちください

申電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください



内児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流

人お子さんの発達が気になっている保護者先着4組



申二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●トコトコちゃんのふれあい遊びの日

回1月29日(木)午前10時15分～11時

内ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

人先着10人 申電話で同施設

●ママもパパも笑顔に！離乳食から幼児食のお悩み解決講座

回1月30日(金)午前10時～11時

場東区プラザ 和室1・2

内管理栄養士による肩の力を抜いて取り組める離乳食から幼児食のポイント講座

人10カ月頃からの3回食の離乳期～2歳頃までの幼児食期のお子さんとその保護者先着12組



申二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は5日(月)、19日(月)

※年末年始休館12月29日

(月)～1月3日(土)

人就学前児と保護者、

小学1・2年生



●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回1月16日(金)午後1時30分～2時15分

内ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

人先着10人 申電話で同施設

●ずりハイハイのふれあい遊びの日

回1月20日(火)午後1時30分～2時15分

内ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

人先着10人 申電話で同施設

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

回1月23日(金)午前10時～11時30分

場東区プラザ 和室1・2

内「こどもに対する好ましい関わりについて」～父性的な役割を考える～

人妊娠中、子育て中の先着8人

申二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●発達まんまるひろば

回1月24日(土)午前10時～11時30分

場東区プラザ 保育室

人15歳以上(中学生除く)先着2人

￥一般310円、65歳以上130円

持動きやすい服装、室内用運動靴、タ