



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年11月16日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 446

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,066人(−60) 世帯数62,709(+41) 男62,695人(−32) 女67,371人(−28)

※10月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区 特色ある
区づくり事業



東区市民劇団



演劇公演



東区プラザホールでの公演を中心に演劇活動を行っている東区市民劇団「座・未来」。小学生から70代まで幅広い世代が参加し、地域の歴史や伝統、文化、人をテーマにしたオリジナル作品を上演しています。



令和7年度の公演情報 ミュージカル 「こちら東区 七ヶありひまわり消防隊」

・あらすじ・

女性だけの消防団、ひまわり隊。
人生いまひとつの主人公が、一念発起して炎と格闘！するかと思いきや、受験生の娘との不協和音、団員同士の不和、ほかにも悩み山積みで手いっぱい。そんな中、謎の生命体まで登場して、今、女性たちの戦いが始まった。
新潟市消防局、東消防署の全面協力を得て、リアルな消防活動の再現に挑戦。
ひまわり隊の活躍を軸に、人生の喜怒哀楽を多彩な楽曲にのせてお届けします。
※この物語はフィクションです。

日時 ○令和8年2月14日(土)午後6時～
○令和8年2月15日(日)午後0時30分～、午後4時30分～
※開場は開演の30分前、上映時間は115分(休憩なし)

会場 東区プラザホール

定員 各回220人

チケット価格 前売り 一般2,300円、高校生以下1,500円
当日 一般2,800円、高校生以下2,000円

チケット販売 11月19日(水)から販売開始

▶窓口での購入

東区プラザ(区役所庁舎2階)

受付時間：午前9時から午後5時(休館日を除く)

休館日：毎月第1・3月曜日(祝日の場合は翌日)、
12月29日～翌年1月3日

▶インターネットでの購入

インターネットでの購入は前払いです。

チケットは入金確認後に郵送します。

(入金確認と郵送に時間を要するため、余裕をもってお申し込みください)



▲インターネットでの購入はこちら

問い合わせ 東区市民劇団 座・未来(☎080-4332-1965)(午前10時～午後8時)
地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)



親子10組(20人)を無料招待！

対象公演 ・2月14日(土)午後6時～(5組10人)
・2月15日(日)午後4時30分～(5組10人)

対象者 新潟市内に在住、通学(通園)している高校生以下の子どもとその保護者

申し込み方法

11月19日(水)～12月14日(日)に二次元コードから必要事項を入力してください

●応募は、高校生以下の子ども1人につき1回限りです(応募多数の場合抽選)

●当選者にのみ、公演チケット一般1枚と高校生以下1枚を12月24日(水)までに送付します(落選の人への通知は行いません)



無料招待の申し込みはこちら▶

冬休みこども学習会

宿題の自習について、学習支援ボランティア「市民先生」が見守り、分からないところは丁寧に教えます。

開催日時

12月24日(水)～26日(金) (3日間)

午前9時30分～正午

会場

山の下中学校 ランチルーム

対象・定員

東区の小学4～6年生30人(申し込み多数の場合抽選、結果は12月9日(火)以降に申し込み者全員へ発送)

持ち物

内履き、冬休みの宿題(ワークなど)、学校の教科書や問題集、筆記用具、飲み物(水筒)、出席カード(申込者に事前送付)

申し込み

12月8日(月)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

申し込み

12月8日(月)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

申し込み

12月8日(月)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

いしやまゲーム & クイズ大会 冬

日 時 12月6日(土)午後1時～2時30分

会場 石山地区公民館 4階 ホール

内容 頭と体を使った「ゲーム」&「クイズ」をチーム対抗戦で元気に楽しく学ぶ

対象・定員

小学1～6年生 先着20人

参加費

無料

持ち物

運動靴、飲み物(水またはお茶)

申し込み

11月19日(水)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)

申し込み

11月19日(水)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)

申し込み

11月19日(水)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)



健康ミニ講座

回 12月2日(火)午後1時～2時30分
場 石山地域保健福祉センター
内 ラジオ体操、栄養士のお話、血圧・体組成測定、健康相談
入 先着15人
申 電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

健康相談

12月	会場	受付時間
2	火 石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
16	木 戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申 2日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

12月	会場	定員(先着)	受付時間
18	木 戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

内 歯科健診、お口の健康相談
入 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
●安産教室(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)
回 12月9日(火)午後1時30分～3時30分
場 戸健康センター
入 東区在住の妊婦(令和8年1月～3月出産予定者)先着10組
※配偶者・パートナーも参加可能
持 母子健康手帳、筆記用具
申 11月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

12月	会場	受付時間	申込開始日
4	木 石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	11月19日(水)
18	木 戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※4日(木)は栄養士による相談あり、18日(木)は栄養士による相談と保護者の血管年齢測定あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
入 就学前児と保護者、小学1～3年生

わくわくテラス「誕生会」

回 11月20日(木)午前10時30分～30分程度
内 11月生まれのお友達をお祝いする
申 当日直接会場
●あんよのまえのいないいないばあ【要予約】
回 11月21日(金)午前10時30分～11時30分
内 ふれあい遊び、リズム遊びなど
入 7～12カ月の乳児と保護者先着10組程度
申 電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください
●家族で楽しくフィットネス【要予約】
回 11月22日(土)午前10時15分～11時
内 最新曲に合わせて身体を動かす
入 お子さんとその家族先着10組程度
申 電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください

ものづくり体験【要予約】

回 11月25日(火)午前10時～11時
内 手形・足形キーホルダーづくり
入 お子さんとその家族先着10組程度
¥ 親子一組50円
申 電話で同施設
●木育広場
回 11月27日(木)午前10時～11時30分
内 想像力や感受性といった力をはぐくむ木のおもちゃで遊ぶ
入 0歳～3歳のお子さんとその保護者
申 当日直接会場
●だれでもおしゃべりテラス
回 ①12月2日(火)・②12月16日(火)午前10時～11時30分
※スタッフの見守りは11時まで
内 自由なおしゃべり会
申 当日直接会場
●すくすくキッズ
回 12月5日(金)午前10時30分～11時30分
内 看護師によるこどもの発育相談、身長・体重測定
申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※12月は1日(月)、15日(月) ※年末年始休館12月29日(月)～1月3日(土)
入 就学前児と保護者、小学1・2年生

ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回 12月2日(火)午後1時30分～2時15分
内 ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
入 先着7人
申 電話で同施設
●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日
回 12月9日(火)午後1時30分～2時15分
内 ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
入 先着7人
申 電話で同施設
●助産師と保育士による家族で備える防災力アップ講座
回 12月14日(日)午前10時30分～11時30分
場 東区プラザ 和室1・2
内 乳幼児家庭に向けた防災ポイント
入 乳幼児がいる家族・妊婦先着15組

申 二次元コードから必要事項を入力して送信してください

トコトコちゃんのふれあい遊びの日

回 12月16日(火)午前10時15分～11時
内 ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
入 先着7人
申 電話で同施設
●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム
回 12月19日(金)午前10時～11時30分
場 東区プラザ 和室1・2
内 「こどもに対する好ましい関わりについて」～母性的な役割を考える～
入 妊娠中、子育て中の保護者先着8人
申 二次元コードから必要事項を入力して送信してください
●発達まんまるひろば
回 12月24日(水)午前10時～11時30分
場 東区プラザ 保育室
内 児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流
入 お子さんの発達が気になっている保護者先着4組
申 二次元コードから必要事項を入力して送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

おやこでミュージックセラピー

回 12月9日(火)午前10時30分～11時
内 音楽療法士による音遊び
入 就学前児親子先着15組
申 電話または直接同施設
●体育あそび教室
回 12月12日(金)午後4時～5時
内 外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
入 5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)
¥ 300円
持 動きやすい服装、タオル、飲み物
申 電話または直接同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

今月の「ごみゼロの日」は11月30日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。
この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」ー口メモ

捨てる前に、電池類を取り外せる製品かどうか確認する

電池類を含む製品が「燃やさないごみ」に出されたことによる、ごみ処理施設やごみ収集車の火災が増えています。「燃やさないごみ」は、市の清掃センターで破碎処理され、可燃物、不燃物、金属に分けられます。この工程で、電池類を含む製品が含まれていると、電池類が破損し、発火する恐れがあります。

そのため、捨てる前に、電池類を取り外せる製品かどうか確認をお願いします。

電池類を取り外せる製品については、電池類は「特定5品目」、その他の部分については、その素材、大きさなどにより、「燃やすごみ」、「燃やさないごみ」または「粗大ごみ」になります。

電池類を取り外せない製品については、製品本体ごと「特定5品目」(ただし、粗大ごみの大きさに該当するものを除く。)になります。

なお、出し方については、中身の見える透明・半透明の袋に入れて、特定5品目の日(月1回)に出してください。異なる種類の特定5品目を、まとめて同じ袋に入れても構いません。

電池類(内蔵型)を含む製品の例



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協トピックス

第6回会議(10月30日開催)の主な内容

- ・各部会報告

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 11月27日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

東区魅力発信
フォトコンテスト作品募集中!

東区の魅力を伝えるフォトコンテストを開催しています。

作品テーマ 『あなたが魅せたい東区2025』

自然、風景、建物、ひと、もの、文化、生活など幅広く東区の魅力が伝わる写真

※応募は一人5点まで、未発表の作品に限ります

受付期間 令和7年12月31日(水)まで

応募方法 応募専用フォームにアクセスし、必要事項を入力のうえ応募

詳細および応募専用フォーム▶

問い合わせ 地域課産業文化振興室
(☎025-250-2130)



幸齢ますます元気教室

体操や栄養・お口の健康づくりを学ぶプログラム

(令和8年1月～3月、週1回 全12回コース)

■対象者：要支援認定を受けている方、事業対象者の方(下記※参照)
(医師による運動制限がある方は参加できません)

※『基本チェックリスト』により、事業対象者を決定しています。

- 以下に当てはまる場合は、対象になる可能性が高いです。
 - ・階段を上る時は手すりや壁をつたう
 - ・椅子に座った状態から立ち上がる時には何かにつかまって立つ
 - ・この1年間に転んだことがある

■会場・定員：中地区公民館、東区プラザ、東総合スポーツセンター、シルバーピア石山 各会場15人
※状況により送迎サービスの利用も可

■参加費：400円

■持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装や履物

■申し込み・問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター

山 の 下 ☎025-250-0032

藤見・下山 ☎025-290-7155

木戸・大形 ☎025-272-3552

石 山 ☎025-277-0077



区のできごと
「新潟市東区オープンファクトリー2025」を開催

10月25日(土)、東区内の参加各企業や新潟県立大学「連花祭」などを会場に「新潟市東区オープンファクトリー2025」が開催されました。当日は、親子連れなど多くの方が来場され、工場見学だけでなく塗装吹付等の各種ものづくり体験など、普段は見ることや体験することができない「ものづくりの現場」をお楽しみいただきました。



公 民 館



中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「健康体操」

回 12月17日(水)午前10時～11時
場 山の下まちづくりセンター 会議室1
内 運動普及推進委員によるしゃっきり体操、お口の体操、脳トレ
込 先着20人
申 当日直接会場

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】
中地区公民館休館のため、令和8年1月までお休みします。
※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

催し物・募集



消防団員を募集中

内 新潟市消防団東方面隊は消防団員を募集しています。あなたの街を守るため、一緒に活動しませんか？消防団の活動など詳細は市ホー



ムページに掲載しています。

入 入団できる人
・新潟市内に居住し、勤務または通勤する人
・年齢18歳以上の人
・健康な人
内 東消防署消防課消防団係
(☎025-275-9111)

下山スポーツセンター
体力測定&相談

回 12月6日(土)、9日(火)、20日(土)、23日(火)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
入 15歳以上(中学生除く)先着2人
料 一般310円、65歳以上130円
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

新潟県立大学地域連携推進センター公開講座
～鳥の眼と虫の眼で見る私たちの暮らし～

回 12月8日(月)
第1部：午前10時35分～午後0時05分
第2部：午後1時～2時30分
場 新潟県立大学
内 第1部 鳥の眼で世界を眺める「世界経済の不確実性」
第2部 虫の眼で食品を見定める「健康長寿を支える食品と栄養」

申 12月3日(水)までに専用フォームから申し込み
内 新潟県立大学
地域連携推進センター
(☎025-368-8225)

