

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

今月の「ごみゼロの日」は11月30日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。
この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」ー口メモ

捨てる前に、電池類を取り外せる製品かどうか確認する

電池類を含む製品が「燃やさないごみ」に出されたことによる、ごみ処理施設やごみ収集車の火災が増えています。「燃やさないごみ」は、市の清掃センターで破碎処理され、可燃物、不燃物、金属に分けられます。この工程で、電池類を含む製品が含まれていると、電池類が破損し、発火する恐れがあります。

そのため、捨てる前に、電池類を取り外せる製品かどうか確認をお願いします。

電池類を取り外せる製品については、電池類は「特定5品目」、その他の部分については、その素材、大きさなどにより、「燃やすごみ」、「燃やさないごみ」または「粗大ごみ」になります。

電池類を取り外せない製品については、製品本体ごと「特定5品目」(ただし、粗大ごみの大きさに該当するものを除く。)になります。

なお、出し方については、中身の見える透明・半透明の袋に入れて、特定5品目の日(月1回)に出してください。異なる種類の特定5品目を、まとめて同じ袋に入れても構いません。

電池類(内蔵型)を含む製品の例



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協トピックス

第6回会議(10月30日開催)の主な内容

- ・各部会報告

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 11月27日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

東区魅力発信
フォトコンテスト作品募集中！

東区の魅力を伝えるフォトコンテストを開催しています。

作品テーマ 『あなたが魅せたい東区2025』

自然、風景、建物、ひと、もの、文化、生活など幅広く東区の魅力が伝わる写真
※応募は一人5点まで、未発表の作品に限ります

受付期間 令和7年12月31日(水)まで

応募方法 応募専用フォームにアクセスし、必要事項を入力のうえ応募

詳細および応募専用フォーム▶

問い合わせ 地域課産業文化振興室
(☎025-250-2130)



幸齢ますます元気教室

体操や栄養・お口の健康づくりを学ぶプログラム

(令和8年1月～3月、週1回 全12回コース)

■対象者：要支援認定を受けている方、事業対象者の方(下記※参照)
(医師による運動制限がある方は参加できません)

※『基本チェックリスト』により、事業対象者を決定しています。

- 以下に当てはまる場合は、対象になる可能性が高いです。
 - ・階段を上る時は手すりや壁をつたう
 - ・椅子に座った状態から立ち上がる時には何かにつかまって立つ
 - ・この1年間に転んだことがある

■会場・定員：中地区公民館、東区プラザ、東総合スポーツセンター、シルバーピア石山 各会場15人
※状況により送迎サービスの利用も可

■参加費：400円

■持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装や履物

■申し込み・問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター

山 下 ☎025-250-0032

藤見・下山 ☎025-290-7155

木戸・大形 ☎025-272-3552

石 山 ☎025-277-0077



区のできごと
「新潟市東区オープンファクトリー2025」を開催

10月25日(土)、東区内の参加各企業や新潟県立大学「連花祭」などを会場に「新潟市東区オープンファクトリー2025」が開催されました。当日は、親子連れなど多くの方が来場され、工場見学だけでなく塗装吹付等の各種ものづくり体験など、普段は見ることや体験することができない「ものづくりの現場」をお楽しみいただきました。



ムページに掲載しています。

- ☑入団できる人
 - ・新潟市内に居住し、勤務または通勤する人
 - ・年齢18歳以上の人
 - ・健康な人
- ☑東消防署消防課消防団係(☎025-275-9111)

下山スポーツセンター
体力測定&相談

☑12月6日(土)、9日(火)、20日(土)、23日(火)午後2時～4時

☑体力測定、トレーニングプログラム相談

☑15歳以上(中学生除く)先着2人

¥一般310円、65歳以上130円

☑動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

☑開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

新潟県立大学地域連携推進センター公開講座
～鳥の眼と虫の眼で見る私たちの暮らし～

☑12月8日(月)

第1部：午前10時35分～午後0時05分

第2部：午後1時～2時30分

☑新潟県立大学

☑第1部 鳥の眼で世界を眺める「世界経済の不確実性」

第2部 虫の眼で食品を見定める「健康長寿を支える食品と栄養」

☑12月3日(水)までに専用フォームから申し込み

☑新潟県立大学

地域連携推進センター

(☎025-368-8225)



公 民 館



中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「健康体操」

☑12月17日(水)午前10時～11時

☑場山の下まちづくりセンター 会議室1

☑運動普及推進委員によるしゃっきり体操、お口の体操、脳トレ

☑先着20人

☑当日直接会場

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】

中地区公民館休館のため、令和8年1月までお休みします。

※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

催し物・募集



消防団員を募集中

☑新潟市消防団東方面隊は消防団員を募集しています。あなたの街を守るため、一緒に活動しませんか？消防団の活動など詳細は市ホー

