

冬休みこども学習会

宿題の自習について、学習支援ボランティア「市民先生」が見守り、分からないところは丁寧に教えます。

開催日時

12月24日(水)～26日(金)(3日間)

午前9時30分～正午

会場

山の下中学校 ランチルーム

対象・定員

東区の小学4～6年生30人(申し込み多数の場合抽選、結果は12月9日(火)以降に申し込み者全員へ発送)

持ち物

内履き、冬休みの宿題(ワークなど)、学校の教科書や問題集、筆記用具、飲み物(水筒)、出席カード(申込者に事前送付)

申し込み

12月8日(月)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

申し込み

12月8日(月)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

申し込み

12月8日(月)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

いしやまゲーム & クイズ大会 冬

日 時 12月6日(土)午後1時～2時30分

会場 石山地区公民館 4階 ホール

内容 頭と体を使った「ゲーム」&「クイズ」をチーム対抗戦で元気に楽しく学ぶ

対象・定員

小学1～6年生 先着20人

参加費

無料

持ち物

運動靴、飲み物(水またはお茶)

申し込み

11月19日(水)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)

申し込み

11月19日(水)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)

申し込み

11月19日(水)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)



●健康ミニ講座

回12月2日(火)午後1時～2時30分
場石山地域保健福祉センター
内ラジオ体操、栄養士のお話、血圧・体組成測定、健康相談
入先着15人
申電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●健康相談

12月	会場	受付時間
2	火	石山地域保健福祉センター
16	木	木戸健康センター

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申2日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

12月	会場	定員(先着)	受付時間
18	木	木戸健康センター	45人

内歯科健診、お口の健康相談
入母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
問健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
●安産教室
(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)
回12月9日(火)午後1時30分～3時30分
場木戸健康センター
入東区在住の妊婦(令和8年1月～3月出産予定者)先着10組
※配偶者・パートナーも参加可能
持母子健康手帳、筆記用具
申11月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

12月	会場	受付時間	申込開始日
4	木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分
18	木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

※4日(木)は栄養士による相談あり、18日(木)は栄養士による相談と保護者の血管年齢測定あり
持母子健康手帳、バスタオル
申4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
問健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
入就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

回11月20日(木)午前10時30分～30分程度
内11月生まれのお友達をお祝いする
申当日直接会場
●あんよのまえのいないいないばあ【要予約】
回11月21日(金)午前10時30分～11時30分
内ふれあい遊び、リズム遊びなど
入7～12カ月の乳児と保護者先着10組程度
申電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください
●家族で楽しくフィットネス【要予約】
回11月22日(土)午前10時15分～11時
内最新曲に合わせて身体を動かす
入お子さんとその家族先着10組程度
申電話または二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●ものづくり体験【要予約】

回11月25日(火)午前10時～11時
内手形・足形キーホルダーづくり
入お子さんとその家族先着10組程度
¥親子一組50円
申電話で同施設

●木育広場

回11月27日(木)午前10時～11時30分
内想像力や感受性といった力をはぐくむ木のおもちゃで遊ぶ
入0歳～3歳のお子さんとその保護者
申当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス

回①12月2日(火)・②12月16日(火)午前10時～11時30分
※スタッフの見守りは11時まで
内自由なおしゃべり会
申当日直接会場

●すくすくキッズ

回12月5日(金)午前10時30分～11時30分
内看護師によるこどもの発育相談、身長・体重測定
申当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※12月は1日(月)、15日(月) ※年末年始休館12月29日(月)～1月3日(土)
入就学前児と保護者、小学1・2年生

●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回12月2日(火)午後1時30分～2時15分
内ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
入先着7人
申電話で同施設

●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

回12月9日(火)午後1時30分～2時15分
内ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
入先着7人
申電話で同施設

●助産師と保育士による家族で備える防災力アップ講座

回12月14日(日)午前10時30分～11時30分
場東区プラザ 和室1・2
内乳幼児家庭に向けた防災ポイント
入乳幼児がいる家族・妊婦先着15組

申二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●トコトコちゃんのふれあい遊びの日

回12月16日(火)午前10時15分～11時
内ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
入先着7人
申電話で同施設

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

回12月19日(金)午前10時～11時30分
場東区プラザ 和室1・2
内「こどもに対する好ましい関わりについて」～母性的な役割を考える～
入妊娠中、子育て中の保護者先着8人
申二次元コードから必要事項を入力して送信してください

●発達まんまるひろば

回12月24日(水)午前10時～11時30分
場東区プラザ 保育室
内児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流
入お子さんの発達が気になっている保護者先着4組
申二次元コードから必要事項を入力して送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
入就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこでミュージックセラピー

回12月9日(火)午前10時30分～11時
内音楽療法士による音遊び
入就学前児親子先着15組
申電話または直接同施設
●体育あそび教室
回12月12日(金)午後4時～5時
内外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
入5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)
¥300円
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申電話または直接同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら