

東区ギャラリーに作品を展示しませんか

- 展示期間
- 令和8年1月～3月のうち1カ月間
※準備・撤去日含む
※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

- 展示場所
- 東区役所1階 会議室前壁面
- 展示できる作品
- ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句等の創作作品(団体などの活動紹介も可)

- 対象
- 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

- 使用料
- 無料 ※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担
- 申し込み
- 11月5日(水)～12月3日(水)に地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

- その他
- その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

- 問い合わせ
- 同室(☎025-250-2130)



展示場所



区のできごと

牡丹山小学校で「人権ハート回収大作戦」を開催

10月3日(金)、牡丹山小学校で「人権ハート回収大作戦」が開催されました。これは人権擁護委員などによるキャラバン隊が県内各地の小学校を訪問し、壊れてバラバラになった「人権ハート」のかけらを集めていくというストーリーで、当校で決まったメッセージ「当たり前 みんながちがう 自分色」を欠けたハートにはめこみました。そのほかにも、人権キャラバン隊による人権〇×クイズ劇や人権イメージキャラクターの「人KENまもる君と人KENあゆみちゃん」が登場して、会場は大いに盛り上がりました。この人権啓発の活動を通じて、一人一人は違う人間であることの大切さ、思いやりを持って友達と接することの大切さなどを考えるきっかけになりました。



●12月の乳がん集団検診

12月	会場	予約開始日(定員)
5 金	区役所南口 エントランスホール	11月7日(金) (130人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。

📎「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

📎予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

12月	会場	時間	予約開始日(定員)
11 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	11月11日(火) (15人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者

📎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

12月	会場	時間	予約開始日(定員)
11 木	木戸健康センター	午前10時～11時20分	11月11日(火) (15人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者

📎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請

システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	時間	定員(先着)
9	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
16	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

📎9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●骨粗しょう症予防相談会

☑12月2日(火)

- ①午前9時40分
- ②午前10時10分
- ③午前10時40分
- ④午前11時10分
- ⑤午後1時10分
- ⑥午後1時40分
- ⑦午後2時10分

📎石山地域保健福祉センター

☑骨密度測定、相談

☑骨粗しょう症で治療中でない18歳以上 各時間帯先着7人

📎11月4日(火)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) ☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑11月6日(木)午前10時30分～(30分程度)

☑いもほりごっこをするよ！

📎当日直接会場

●すくすくキッズ

☑11月7日(金)午前10時30分～11時30分

☑看護師によるこどもの発育相談、身長・体重測定

📎当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス

☑①11月11日(火)・②11月18日(火)午前10時～11時30分

※スタッフの見守りは11時まで

📎当日直接会場

●ベビーマッサージ【要予約】

☑11月13日(木)午前10時15分～11時

☑赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

📎親子一組500円

📎バスタオル、飲み物

📎電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●産後ママの骨盤ケア【要予約】

☑11月14日(金)午前10時15分～11時

☑産後の体調を整え、日常の過ごし方を知りましょう

☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

📎電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は4日(火)、17日(月) ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●東区役所に飾ろう！クリスマスツリーオーナメントづくり3DAYS

☑11月5日(水)～7日(金)午前9時30分～11時

☑東区役所エントランスのツリー飾りを手形スタンプで可愛く作りましょう。作った作品は1つお持ち帰りできます。

☑どなたでも

📎当日直接会場

●作って遊ぼう！

☑11月19日(水)午前10時～11時

☑「でんでんたぬき」を作って遊ぼう！

☑先着20人

📎当日直接会場

●よいこの小児科さとう

佐藤先生による子どもの育ち相談会
☑11月20日(木)午後1時30分～2時30分

☑「小児科医が伝える非認知能力を育む乳児期からの関わり方」をテーマに、講話の他、診察室では聞けない身近な質問がお気軽にできます。

☑妊婦さん・子育て中の方(お子さんと一緒にお話を聞けます)

📎当日直接会場

●11月生まれのお誕生会

☑11月26日(水)午前10時30分～同45分

☑11月生まれのお友達をみんなでお祝

いしましょう

📎当日直接会場(お誕生児の方は10時15分までにお越しください)

●2人でつくる！家族のカタチ

☑12月6日(土)午前10時～11時30分

📎東区プラザ2階 講座室1

☑パートナーに知ってほしい、ママの身体の変化&新生児のお世話について

☑妊婦とパートナー 6組

(応募多数の場合抽選)

📎11月21日(金)までに二次

元コードから必要事項を入力

し送信してください。



●プレママ・パパセミナー
☑12月13日(土)午後1時30分～3時20分

📎東区プラザ2階 多目的ルーム1

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和8年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

📎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

📎二次元コードから必要事項

を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日 ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おもちゃ病院inこどそう

☑11月15日(土)午後1時～3時

☑壊れたおもちゃを修理します

📎無料 ※部品代がかかる場合があります

📎当日直接会場

●みんなであそぼう

☑11月22日(土)午後3時～同30分

☑ジャンケンゲーム・〇〇運びゲーム

☑就学前児と保護者、小学生

📎当日直接会場

●元Noismダンサーによるダンス体験

☑12月7日(日)午前10時～11時

☑元Noismダンサーとダンスを楽しむ(ダンスが初めての方でも参加できます)

☑小学3年生から中学生 10人

📎300円

📎動きやすい服装、飲み物、タオル

📎電話または直接同施設

体育祭応援パネルや美術部の作品を展示しています。