



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年10月19日

毎月第1・3日曜発行

わい\わい東区 TALK トーク

No. 444

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,126人(+3) 世帯数62,668(+36) 男62,727人(+3) 女67,399人(±0)

※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比



日時・会場

10月26日 日 午前10時～午後4時

東区役所1F 南口エントランスホール ほか

※当日は駐車場の混雑が予想されます。駐車場に限りがあるため公共交通機関をご利用ください

入場
無料

みんな
遊びに来てね!

東区応援団長
ぬたりん



プレゼント

体験やイベントに参加された人先着500人に

一正蒲鉾株式会社「玉子入りおでん」または
サトウ食品株式会社「切り餅いっぱい(3本入り)」をプレゼント!
(午前250人、午後250人)そのほか、
防災・防犯・交通安全グッズもご用意しています!
(協賛:一正蒲鉾株式会社、サトウ食品株式会社)



ステージイベント

防災・安心安全ステージ

南口エントランスホールにて

1回目 10:30～11:30

2回目 13:00～14:00

- ・出展者PRタイム
- ・特殊詐欺被害防止啓発
- ・ゆるキャラとの記念撮影会



車両展示

パトカー・白バイ・災害対応車両の展示

(北口ロータリーまたは南口玄関前で展示します)

- ・パトカーや白バイの展示・乗車
- ・津波・大規模風水害対策車と水陸両用バギー、小型動力ポンプ積載車
→全長約9.3mで、津波や大規模風水害による冠水地域での人命救助に特化した特殊車両とバギーを展示。消火活動を行う動力ポンプ積載車も展示します。
- ・災害活動用高床バン型車の展示



体験コーナー

- ・こども安全免許証
- ・ちびっこ制服
(こども用制服を着て写真撮影)
- ・ちびっこ消防隊
(こども用防火衣をつけて写真撮影)
- ・消防クイズコーナー
- ・消防署119番通報体験
- ・MYリフレクター(反射材)作成

体験して学べる

交通安全について体験して楽しく学べる

- ・交通安全シミュレーターを使った交通安全教室(自動車編)とタッチパネルクイズ(自転車編)で安全運転を確認できます
- ・交通安全ドリルを使ったオンラインクイズ …など



地震体験車(起震車)



地震体験車で大きな揺れを体験できます
午後1時45分～4時(途中15分程度休憩あり)
南口玄関前で行います(雨天時は中止)

サポートカーの同乗体験・
電気自動車展示

車の安全性能を体験できます
(運転は専属スタッフが行います)



その他

- ・日本赤十字社の能登半島地震災害を中心とする災害対応の写真展、幼保向け防災教育教材「きけんはっけん」の体験、募金箱の設置
- ・社会福祉協議会「きらりん緊急情報キット」の配布



国際電話休止サービス
申込臨時窓口を開設

特殊詐欺の多くは国際電話から発信されています。被害を防ぐため、ご家庭の固定電話での国際電話利用を休止するサービスの申し込みを受け付けます。(手続き無料)
・受話器に貼る防犯ステッカーもお配りします。
・防犯機能付き電話プレゼントキャンペーンもご案内します。



問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

新潟市まちづくりパートナーシップ事業
HIGASHIKU CREATOR CAMP(東区クリエイターキャンプ)
～学生と共に作る！企業の魅力発信プログラム～
への参加企業を募集します！

「東区クリエイターキャンプ」は、地域企業の魅力を、学生が自身の目線で発信する「企業PR広報物制作」をテーマにした実践型プログラムです。参加学生が区内の企業を訪問し、現場ヒアリングや取材を通じて企業の強みや課題を理解したうえで、広報・PRコンテンツを制作します。

参加企業にとっては、若者目線での広報物を制作でき、また、将来の採用に向けた関係構築の機会にもなります。興味がある企業はぜひお問い合わせください。

受付期間 10月31日(金)まで
開催期間 11月～令和8年2月
申し込み・問い合わせ 電話またはメールでHIGASHIKU CREATOR CAMP事務局(NPO法人新潟ウェイ・オブ・ワーク)
電話：☎025-278-7039 メール：company@niigata-wow.jp
※本事業は東区地域課の補助事業です。

日本酒入門講座～日本酒の現在と新潟清酒～
日本酒を基礎から楽しく美味しく学びます

	日時	会場	内容
第1回	11月16日(日) 午後1時～3時	オンライン(Zoom) ※自宅などから受講	オンライン講座 テーマ「日本酒の基礎・美味しく楽しむために」
第2回	12月7日(日) 午前9時集合～ 午後2時解散	現地視察(貸切バス) 集合・解散：中地区公民館または新潟駅	見学場所 「DHC酒造」(酒蔵見学・試飲)→ 「ナチュレ片山」(昼食・見学)

講師 新潟大学経済科学部・日本酒学センター 助手 渡辺英雄さん
対象・定員 テーマに関心のある20歳以上の人20人(申し込み多数の場合は抽選11月4日(火)以降に申込者全員に可否をメール)
参加費 1,250円(酒蔵見学500円・昼食代750円)
申し込み 10月31日(金)午後5時までに新潟市オンライン申請システムから申し込みください
問い合わせ 中地区公民館 ☎025-250-2910



あなたと学ぶはじめの一步 シニアのためのスマホ講座

日時 11月5日(水)午前10時～正午
会場 石山地区公民館 3階 講座室
内容 スマートフォンの基本的な操作、地図の使い方、カメラの使い方、二次元コードやLINEの使い方など
対象・定員 スマートフォンをお持ちのおおむね60歳以上の人先着16人
参加費 無料 **持ち物** スマートフォン、筆記用具
申し込み 10月22日(水)午前9時から電話で
石山地区公民館 ☎025-250-2930 または直接同施設



●11月の肺がん集団検診

11月	会場	受付時間
13 木	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
15 土	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時
17 月	東総合スポーツセンター	午前9時～11時
	東総合スポーツセンター(女性のみ)	午後1時～3時
26 水	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時

持「検診いつ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票 **申**当日直接会場

問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

●健康相談

11月	会場	受付時間
18 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
28 金	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

11月	会場	定員(先着)	受付時間
19 水	石山地域保健福祉センター	25人	午後1時～2時30分
20 木	木戸健康センター	45人	

内歯科健診、お口の健康相談
込母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

●安産教室
(妊娠前期のすこやかママ講座)

回11月11日(火)午後1時30分～3時
場木戸健康センター
込東区在住の妊婦(令和8年2月～4月出産予定者)先着10人
持母子健康手帳、筆記用具
申10月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

11月	会場	受付時間	申込開始日
6 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	10月22日(水)
20 木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※6日(木)は栄養士による相談あり、20日(木)は栄養士による相談と歯科衛生士による相談あり

持母子健康手帳、バスタオル
申6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込就学前児と保護者、小学1～3年生



●わくわくテラス「誕生会」

回10月23日(木)午前10時30分～30分程度
内10月生まれのお友達をお祝いする
申当日直接会場

●木育広場

回10月24日(金)午前10時～11時30分
内想像力や感受性といった力をはぐくむ木のおもちゃで遊ぶ
込0歳～3歳のお子さんとその保護者
申当日直接会場

●ハロウィンコンサート(要予約)

回10月31日(金)午前10時～同30分
内バイオリンによる生演奏
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください



●わんぱくフェスティバル

回11月1日(土)～3日(月・祝)午前10時～正午
内3日間開催。期間中は各種イベントを用意しています。詳しくは「い～てらす」ホームページをご覧ください。
込0歳～小学3年生のお子さん(就学前児は保護者同伴)

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は4日(火)、17日(月)
込就学前児と保護者、小学1・2年生



●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回11月7日(金)午後1時30分～2時15分
内ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
込先着7人 **申**電話で同施設

●プレママ・パパセミナー

回11月8日(土)午後1時30分～3時20分
場東区プラザ 多目的ルーム1
内出産後の赤ちゃんのいる生活について考える

込出産予定日が令和8年1月～3月の妊婦とパートナー先着12組(東区在住に限る)

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
申二次元コードから申し込み



●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

回11月14日(金)午後1時30分～2時15分
内ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
込先着7人 **申**電話で同施設

●夫婦で学ぶ！

ペアレントトレーニング

回11月15日(土)午前9時30分～11時
場東区プラザ 音楽練習室1
内連続7回の講座で「親としてどう関わっていったら良いのか」を学びます
込3歳以上のお子さんを持つ両親(7回連続参加が可能な人)
申二次元コードから申し込み



●トコトコちゃんのふれあい遊びの日

回11月21日(金)午前10時15分～11時
内ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
込7人 **申**電話で同施設

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

回11月28日(金)午前10時～11時30分
場東区プラザ 和室1・2
内「接し方を変える利点と欠点について」～変えることの意味を考える～
込妊娠中、子育て中の人先着8人
申二次元コードから申し込み



●発達まんまるひろば

回11月29日(土)午前10時～11時30分
場東区プラザ 保育室
内児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流
込お子さんの発達が気になっている人先着4組
申二次元コードから申し込み



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
込就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこ茶会

回11月8日(土)午前10時30分～11時30分
内抹茶とお菓子をいただく、作法の体験
込小学生(保護者の参加も可)10人
料一人500円
申電話または直接同施設

●おやこでミュージックセラピー

回11月11日(火)午前10時30分～11時
内音楽療法士による音遊び
込就学前児親子先着15組
申電話または直接同施設

●体育あそび教室

回11月14日(金)午後4時～5時
内外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
込5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)
料300円
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申電話または直接同施設

サギ電話、今、止めるトキ。みんなでとめよう!!国際電話詐欺



東区中学校・高等学校 まんなか文化祭

展示期間 10月31日(金)～11月17日(月)

展示場所 ①東区役所 1階
南口エントランス吹き抜け(体育祭応援パネル)
②東区役所 2階
木戸健康センター前(美術部作品)
③東区役所 3階
フリースペース(体育祭
応援パネル)

展示内容 区内中学校の体育祭応援パ
ネルや区内中学校・高等学校
美術部の作品を展示します

問い合わせ 地域課産業文化振興室
(☎025-250-2130)



昨年度の様子

今月の「ごみゼロの日」は10月26日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」一〇メモ 「リユースショップ」を活用する

東区役所にはごみに関する問い合わせが、平日ほぼ毎日、寄せられております。

その問い合わせの中には、「ごみ」ではなく「資源」として、リユース(再利用)可能なモノを含んでいる場合が認められます。状態や使用年数などの条件が合えば、ご家庭で使わなくなった製品を中古品として、リユースショップが買い取ってくれます。リユースショップを活用し、モノを繰り返し使うことが、環境にもお財布にも優しい取り組みとなります。そのほか、「フリマアプリ」や「地域のリサイクルイベント(フリーマーケット)」などを利用する方法もあります。

東区役所では、市内のリユースショップの情報をまとめた冊子を配布しています。この機会に「リユース生活」をはじめてみませんか。



リユースショップの
情報はこちら

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

山の下ハロウィンパーティーを
開催します

山の下市場通り、山辺堀緑地でハロウィンイベントを開催します。飲食店の出店や物産展のほか、ステージイベントやライトアップなど、この日しか楽しめないコンテンツがたくさん!さらに、ハロウィンのあの「合言葉」を言うとお菓子のプレゼントも!ぜひご参加ください。



昨年度の様子

日 時 10月25日(土) 正午～午後7時
※小雨決行
会 場 山の下市場通り、山辺堀緑地(山の下町)
内 容 ▶飲食店の出店
▶フェリー寄港地物産展の出店
▶ステージイベント
▶会場周辺のライトアップ
問い合わせ 山の下地区活性化まちづくり実行委員会
(事務局:建設課内)(☎025-250-2641)

トリック・オア・
トリート

令和
8年度

東区内公民館定期利用団体登録を
受け付けます

東区内公民館(中地区・石山地区・木戸公民館)の令和8年度定期利用を希望する団体は、以下の受付期間内に申請書類を提出してください。

定期利用団体登録申請書類は、10月24日(金)から東区内公民館窓口で配布します。市ホームページ内の申請書様式も使用できます。

新規で定期利用登録を希望する団体は、事前に各公民館へお問い合わせください。

受付期間 10月24日(金)～12月1日(月)午後5時
提出方法 登録を希望する公民館窓口へ提出(郵送・メール可)
問い合わせ 中地区公民館(木戸公民館含む)(☎025-250-2910)
石山地区公民館(☎025-250-2930)

情報プラザ



公 民 館

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「騙されないで!! 特殊サギ・消費生活啓発講座」

回 11月19日(水)午前10時～11時
場 山の下まちづくりセンター 会議室1
内 「いいがた生活守り隊」による学習会
先着20人 当日直接会場

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】

中地区公民館休館のため、令和8年1月までお休みします。
※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談

回 11月8日(土)、11日(火)、18日(火)、
29日(土)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
先着2人
¥一般310円、65歳以上130円
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
開 開催日の2日前までに電話で同施設
(☎025-272-7677)



東区自治協トピックス

第5回会議(9月25日開催)の主な内容

- 各部会報告
- 令和8年度特色ある区づくり予算(区役所企画事業)の委員提案について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日 時 10月30日(木) 午後3時から
会 場 東区プラザ ホール
定 員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる
場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や
資料はこちらから

東区ギャラリー作品展示の募集

日頃の文化活動の発表の場や、サークル活動PRの場として利用できる東区ギャラリー(東区役所1階 会議室前壁面)について、12月展示分からの募集を予定していましたが、展示場所の改修工事のため1月展示分から作品募集を行います。

作品募集の詳細は11月以降ホームページや東区だよりでお知らせします。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

東区役所公式
Instagram発信中!

東区の魅力や
話題、各種イ
ベント情報
をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。