

新潟市まちづくりパートナーシップ事業
HIGASHIKU CREATOR CAMP(東区クリエイターキャンプ)
～学生と共に作る！企業の魅力発信プログラム～
への参加企業を募集します！

「東区クリエイターキャンプ」は、地域企業の魅力を、学生が自身の目線で発信する「企業PR広報物制作」をテーマにした実践型プログラムです。参加学生が区内の企業を訪問し、現場ヒアリングや取材を通じて企業の強みや課題を理解したうえで、広報・PRコンテンツを制作します。

参加企業にとっては、若者目線での広報物を制作でき、また、将来の採用に向けた関係構築の機会にもなります。興味がある企業はぜひお問い合わせください。

受付期間 10月31日(金)まで
開催期間 11月～令和8年2月
申し込み・問い合わせ 電話またはメールでHIGASHIKU CREATOR CAMP事務局(NPO法人新潟ウェイ・オブ・ワーク)
電 話：(☎025-278-7039) メール：company@niigata-wow.jp
※本事業は東区地域課の補助事業です。

日本酒入門講座～日本酒の現在と新潟清酒～
日本酒を基礎から楽しく美味しく学びます

	日時	会場	内容
第1回	11月16日(日) 午後1時～3時	オンライン(Zoom) ※自宅などから受講	オンライン講座 テーマ「日本酒の基礎・美味しく楽しむために」
第2回	12月7日(日) 午前9時集合～ 午後2時解散	現地視察(貸切バス) 集合・解散：中地区公民館または新潟駅	見学場所 「DHC酒造」(酒蔵見学・試飲)→ 「ナチュレ片山」(昼食・見学)

講師 新潟大学経済科学部・日本酒学センター 助手 渡辺英雄さん
対象・定員 テーマに関心のある20歳以上の人20人(申し込み多数の場合は抽選11月4日(火)以降に申込者全員に可否をメール)
参加費 1,250円(酒蔵見学500円・昼食代750円)
申し込み 10月31日(金)午後5時までに新潟市オンライン申請システムから申し込みください
問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)



あなたと学ぶはじめの一步 シニアのためのスマホ講座

日 時 11月5日(水)午前10時～正午
会 場 石山地区公民館 3階 講座室
内 容 スマートフォンの基本的な操作、地図の使い方、カメラの使い方、二次元コードやLINEの使い方など
対象・定員 スマートフォンをお持ちのおおむね60歳以上の人先着16人
参加費 無料 **持ち物** スマートフォン、筆記用具
申し込み 10月22日(水)午前9時から電話で
石山地区公民館(☎025-250-2930)または直接同施設

継続は力なり！ お手軽フレイル予防体操第2弾

日 時 10月27日(月)午後1時30分～3時
会 場 石山地区公民館 4階 ホール
内 容 ウォーキングや筋トレなど手軽に始めて継続できる運動を紹介します
対象・定員 先着40人 **参加費** 無料
持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)



●11月の肺がん集団検診

11月	会場	受付時間
13 木	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
15 土	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時
17 月	東総合スポーツセンター	午前9時～11時
	東総合スポーツセンター(女性のみ)	午後1時～3時
26 水	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時

持「検診いつ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票 **申**当日直接会場

問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

●健康相談

11月	会場	受付時間
18 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
28 金	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

11月	会場	定員(先着)	受付時間
19 水	石山地域保健福祉センター	25人	午後1時～2時30分
20 木	木戸健康センター	45人	

内歯科健診、お口の健康相談
込母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。
問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)



●安産教室
(妊娠前期のすこやかママ講座)
回11月11日(火)午後1時30分～3時
場木戸健康センター
込東区在住の妊婦(令和8年2月～4月出産予定者)先着10人
持母子健康手帳、筆記用具
申10月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

11月	会場	受付時間	申込開始日
6 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	10月22日(水)
20 木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※6日(木)は栄養士による相談あり、20日(木)は栄養士による相談と歯科衛生士による相談あり
持母子健康手帳、バスタオル
申6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 **個人案内**
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込就学前児と保護者、小学1～3年生



●わくわくテラス「誕生会」

回10月23日(木)午前10時30分～30分程度
内10月生まれのお友達をお祝いする
申当日直接会場

●木育広場

回10月24日(金)午前10時～11時30分
内想像力や感受性といった力をはぐくむ木のおもちゃで遊ぶ
込0歳～3歳のお子さんとその保護者
申当日直接会場

●ハロウィンコンサート(要予約)
回10月31日(金)午前10時～同30分
内バイオリンによる生演奏
申電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください



●わんぱくフェスティバル
回11月1日(土)～3日(月・祝)午前10時～正午
内3日間開催。期間中は各種イベントを用意しています。詳しくは「い～てらす」ホームページをご覧ください。
込0歳～小学3年生のお子さん(就学前児は保護者同伴)

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は4日(火)、17日(月)
込就学前児と保護者、小学1・2年生



●ねんころちゃんのふれあい遊びの日
回11月7日(金)午後1時30分～2時15分
内ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
込先着7人 **申**電話で同施設
●プレママ・パパセミナー
回11月8日(土)午後1時30分～3時20分
場東区プラザ 多目的ルーム1
内出産後の赤ちゃんのいる生活について考える
込出産予定日が令和8年1月～3月の妊婦とパートナー先着12組(東区在住に限る)

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
申二次元コードから申し込み
●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日
回11月14日(金)午後1時30分～2時15分
内ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
込先着7人 **申**電話で同施設



●夫婦で学ぶ！
ペアレントトレーニング
回11月15日(土)午前9時30分～11時
場東区プラザ 音楽練習室1
内連続7回の講座で「親としてどう関わっていったら良いのか」を学びます
込3歳以上のお子さんを持つ両親(7回連続参加が可能な人)
申二次元コードから申し込み



●トコトコちゃんのふれあい遊びの日
回11月21日(金)午前10時15分～11時
内ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
込7人 **申**電話で同施設
●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム
回11月28日(金)午前10時～11時30分
場東区プラザ 和室1・2
内「接し方を変える利点と欠点について」～変えることの意味を考える～
込妊娠中、子育て中の人先着8人
申二次元コードから申し込み



●発達まんまるひろば
回11月29日(土)午前10時～11時30分
場東区プラザ 保育室
内児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流
込お子さんの発達が気になっている人先着4組
申二次元コードから申し込み



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
込就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこ茶会

回11月8日(土)午前10時30分～11時30分
内抹茶とお菓子をいただく、作法の体験
込小学生(保護者の参加も可)10人
料一人500円
申電話または直接同施設

●おやこでミュージックセラピー
回11月11日(火)午前10時30分～11時
内音楽療法士による音遊び
込就学前児親子先着15組
申電話または直接同施設

●体育あそび教室

回11月14日(金)午後4時～5時
内外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
込5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)
料300円
持動きやすい服装、タオル、飲み物
申電話または直接同施設