



じゅんさい池オンサイトセミナー (講演&現地学習)

じゅんさい池の価値や魅力を広く周知するため、専門家を招き、講義と現地学習を実施します。

日時 11月8日(土)午後1時～5時30分

会場 第1部 講演：東区プラザ 多目的ルーム2
第2部 現地学習：じゅんさい池公園

定員 先着20人 **参加費** 無料

内容

第1部 午後1時～2時30分

講演① 国際湿地都市NIIGATAとじゅんさい池

講師 新潟市環境部環境政策課

講演② 物見山砂丘の地形とじゅんさい池の生い立ち

講師 澤口 晋一さん(新潟国際情報大学国際学部教授)

第2部 午後3時～5時30分

じゅんさい池の地形や成り立ちに関するフィールドワーク(現地学習)

※高低差のあるじゅんさい池公園内を歩いて学習します。現地学習は、天候により中止になる場合があります。

申し込み

10月8日(水)～10月22日(水)に以下のいずれかの方法で株式会社新宣イベントデスクへ

※受付初日はいずれの方法も午前9時から受付いたします

①二次元コードから必要事項を入力し送信

②電話(☎025-243-7042)

※電話受付は祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時

③メール(junsaiike_onsite@shinsen.biz)

④FAX(☎025-241-0768)

※メールおよびFAXで申し込む場合は、件名を「じゅんさい池オンサイトセミナー」とし、氏名(ふりがな)、住所、年代、当日連絡のつく電話番号を記載してください



じゅんさい池公園までは
バスで移動します

じゅんさい池が 「自然共生サイト」に認定されました

じゅんさい池の生物多様性の価値が評価され、「自然共生サイト」として環境省大臣認定を受けました。認定を受けるのは、新潟市内で初めてとなります。

自然共生サイトについて

生物多様性条約締約国会議で決議された世界目標である「30by30目標(2030年までに陸と海の30%以上の保全を目指す目標)」の達成に向け、自治体や企業、団体等が所有する土地における活動によって生物多様性の保全が図られている区域を、環境省が「自然共生サイト」として認定する制度です。

ラムサール条約湿地都市認証とは

湿地の保全・再生、普及啓発、環境教育の推進に関する国際基準に該当する自治体に対し、認証を行う制度です。新潟市は豊かな湿地と自然に恵まれ、田園と市街地が調和した発展を遂げる「田園型環境都市」を目指します。



昨年度の現地学習の様子
専門家の講演と併せて、より深く学ぶことができます。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区オープンファクトリー 2025

あつまれ!ものづくりの現場へ

問い合わせ
地域課産業文化振興室
(☎025-250-2130)

優れた技術を持った東区内の企業17社が参加する「東区オープンファクトリー2025」を開催します。普段は見るできない、ものづくりの現場を見学・体験してみませんか。

開催日時 10月25日(土)午前10時～午後4時

会場 新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業、新潟県立大学<連花祭>
※企業により開催時間が異なり、予約が必要なものがあります。予約などの詳細は公式サイトでご確認ください。

内容

- ・工場見学、木工ワークショップ、木工体験、塗装体験、溶接体験など
- ・学生ガイドと回る「わくわく体験バスツアー」
- ・参加企業×大学生チームが製作したオリジナルグッズの限定販売
- ・食堂Bond...でのランチ提供やキッチンカーの出店
- ・参加企業が製作した特製ガチャの設置



スタンプラリーを開催

各企業でスタンプラリー台紙をゲットし、参加企業をまわって3ポイント集めると、東区オープンファクトリー特製ガチャを回せます。特製ガチャの設置場所：(株)長谷工ファニテック(限定500個)、新潟県立大学<連花祭>(限定250個)
※スタンプラリー台紙、景品がなくなり次第終了



▲公式サイト



▲Instagram



▲X(旧Twitter)



血糖値ダウンセミナーのお知らせ

東区民
限定！

血糖値の上昇、動脈硬化を予防するヒントがたくさん見つかる内容の講座です！

日程		内容	定員(先着)
1回目	10月21日 (火)	【糖尿病専門医の講話】 糖尿病予防の基本知識について 講師：木戸病院 糖尿病センター長 津田晶子医師	80名程度
2回目	11月10日 (月)	【管理栄養士の講話】 糖尿病予防および食事のとり方のポイントにつ いて	各50名
3回目	11月18日 (火)	【健康運動指導士の講話・実技】 糖尿病予防の運動について、実技指導	

時 間 午前9時30分～11時30分(受付：午前9時15分～)

会 場 東区プラザ ホール

対 象 血糖値が高い40歳～74歳で原則3回出席できる人
(「糖尿病で内服中」、「脳血管疾患や心疾患になったことがある」、「医師より運動制限・食事制限を受けている」人を除く)
※1回目は、糖尿病予防に関心のある方ならどなたでも参加できます

持 ち 物 筆記用具、健診結果

申し込み 10月8日(水)～15日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康てくてく歩こう会 ～秋の自然・味覚を満喫～

自然豊かな秋の新潟を、東区の運動普及推進委員と歩いてみませんか。

日 時 10月9日(木)午前9時～正午
(集合時間 午前9時)
※雨天中止

コ ー ス (集合場所)石山第一公園
旧新発田街道～岡山どんぐり山公園(神明宮)～伊藤ブドウ園(ブドウ狩り)～本所みどりの田園ライン～石山第一公園
※石山第一公園には駐車場がありません。
公共交通機関などをご利用ください。

参 加 費 100円(保険料)
※ブドウ狩り希望の方は別途実費が必要です

持 ち 物 飲み物、タオル、帽子、雨具

申し込み 当日直接会場

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康・福祉 ガイド



●11月の胃がん集団検診

11月	会場	予約開始日(定員)
4 火	区役所南口 エントランスホール	10月7日(火) (40人)
20 木	石山地域保健福祉 センター	10月23日(木) (40人)
21 金	区役所南口 エントランスホール (女性のみ)	10月24日(金) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☒「検診いっ得」5頁をご参照ください。
受診券(切り取らずにお持ちください)、
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●11月の乳がん集団検診

11月	会場	予約開始日(定員)
6 木	区役所南口 エントランスホール	10月9日(木) (130人)
12 水	石山地域保健福祉 センター	10月15日(水) (65人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☒「検診いっ得」5頁をご参照ください。
受診券(切り取らずにお持ちください)、
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへア



クセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

11月	会場	時間	予約開始日(定員)
13 木	木戸健康 センター	午後1時30分～ 2時50分	10月14日(火) (15人)
25 火	石山地域 保健福祉 センター		10月26日(日) (10人)

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☒母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

11月	会場	時間	予約開始日(定員)
25 火	石山地域 保健福祉 センター	午前10時～ 11時20分	10月26日(日) (10人)

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☒母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	時間	定員 (先着)
11	火	①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時35分～ 11時20分	各8組
18		①午前9時30分～ 10時15分 ②午前10時30分～ 11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☒11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●骨粗しょう症予防相談会

☒11月18日(火)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
⑦午後2時10分
☒木戸健康センター
☑骨密度測定、相談

☑骨粗しょう症で治療中でない18歳以上 各時間帯先着7人
☒10月21日(火)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●ベビーマッサージ【要予約】

☒10月9日(木)午前10時15分～11時
☑赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
☑2ヶ月からおおむね12ヶ月までの乳児と保護者先着10組
☒親子一組500円 ☒バスタオル、飲み物
☒電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●アナログゲーム【要予約】

☒10月16日(木)午前10時～11時30分
☑簡単なルールのある遊びを通して、順番やルールを守りながら実体験で得られる楽しさを親子で体験する
☑2歳以上のお子さんと保護者先着6組
☒電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



●あんよのまへのいないいないばあ【要予約】

☒10月17日(金)午前10時30分～11時30分
☑ふれあい遊び、リズム遊びなど
☑7～12カ月の乳児と保護者先着10組程度
☒電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
※10月は6日(月)・20日(月)
臨時休館 10月12日(日)・19日(日)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●作って遊ぼう

☒10月15日(水)午前10時～11時
☑踊るガイコツさんを親子で作ろう
☑先着20人 ☒当日直接会場
●夫婦で学ぶペアレントトレーニング講座体験会
☒10月25日(土)午前9時30分～10時30分
☑夫婦で学ぶペアレントトレーニング講座の一部(こどもへの接し方)を体験できます
☑3歳以上のお子さんがいるご両親
☒当日直接会場

●おもちゃ病院

☒10月25日(土)午後1時30分～3時30分
☒東区プラザ2階 美術工作室1
☑壊れたおもちゃを修理します
☒無料 ※部品代がかかる場合があります ☒当日直接会場

●わいわいオータムコンサート

☒10月26日(日)午前10時30分～11時
☑Team鍵HAMOさんの演奏をみんなで楽しみませんか ☒当日直接会場
●10月生まれのお誕生会
☒10月29日(水)午前10時30分～同45分
☑10月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう ☒当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おもちゃ病院inこどそう

☒10月18日(土)午後1時～3時
☑壊れたおもちゃを修理します
☒無料 ※部品代がかかる場合があります ☒当日直接会場

●おやこでミュージックセラピー

☒10月21日(火)午前10時30分～11時
☑音楽療法士による音遊び
☑就学前児親子先着15組
☒電話または直接同館

●こどそう秋まつり

☒11月1日(土)午後1時30分～4時
☑オープニングは牡丹山器楽クラブによる演奏。(曲目は当日のお楽しみ♪)あそびーれ新潟と色々な遊びを体験しよう。(ジャグリング、竹馬など)
☑0歳～中学3年生まで(未就学児は保護者同伴) ☒当日直接会場

十(国番号)から始まる国際電話番号を悪用した特殊詐欺に注意しましょう。

サギ電話、今、止めるトキ。みんなできめよう!!国際電話詐欺

いしやま

寄席

～こっちへお入り

粋な笑いをゆっくりと～

日 時

10月29日(水)午後1時30分～3時30分

会 場

石山地区公民館 4階 ホール

内 容

新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演

定 員

先着40人

申し込み

10月8日(水)から電話で同館(☎025-250-2930)

アクティブシニア講座

自分のあたりまえはあたりまえじゃない?!

～コミュニケーションと心理学～

人間関係を円滑にするコミュニケーションと心理学について学ぶ講座です。

日 時

11月15日(土)午前10時～正午

会 場

東区プラザ 講座室

講 師

新潟医療福祉大学 心理・福祉学部心理健康学科助教
公認心理師・臨床発達心理士 溝江 唯さん

定 員

40歳以上の方・テーマに興味のある方 24人

申し込み

10月15日(水)午後5時までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



情報プラザ

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	10月9・16・23・30日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	10月10・17・24・31日(金)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	10月11日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	10月25日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!
石山	10月15日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

場山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

区役所会議室B

当日直接会場

総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

暮らしのお困りごと相談所 in うちの実家

相続・遺言・税金・登記・労働・保険など、生活全般について何でも相談できます。お気軽にお越しください。相談は無料、予約不要です。

回10月19日(日)午前10時～午後1時

場石山地区公民館3階

当日直接会場

総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

ボランティア講座「知的障がい、発達障がいの理解とかわり」

回11月11日(火)午後1時30分～3時30分

場東区プラザ 講座室1

内「知的障がい、発達障がいの理解とかわり」をテーマとした講演・ミニ体験、活動紹介

人先着15人

持筆記用具

電話で東区社会福祉協議会 東区ボランティア・市民活動センター(☎025-272-7731)

相 談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)

毎月第二火曜に開催しています。

回10月14日(火)午前9時30分～11時30分



無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

—「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学等の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対 象

東区在住の令和7年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
(応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選)

申し込み

11月17日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	10月～令和8年3月までの毎週土曜	午前9時～正午 午後1時～4時 ※新規参加の1・2年生については原則午前か午後半日の参加となります。	20人
石山地区内	10月～令和8年3月までの毎週日曜		20人
木戸地区内	10月～令和8年3月までの毎週水曜	午後4時30分～7時	10人

乳児期家庭教育学級

親子で一緒に学ぶ歯の健康

歯の健康について、歯科衛生士と一緒に学んでみませんか?

日 時

10月24日(金)午前10時～正午

会 場

石山地区公民館 2階 和室

内 容

お口の健康の話、歯磨き指導

定 員

乳幼児と保護者 先着10組

参 加 費

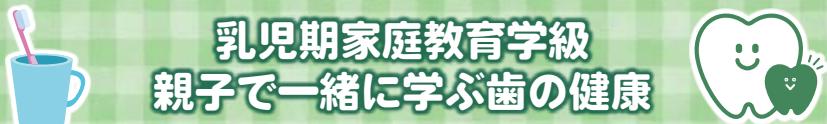
無料

持 ち 物

バスタオル

申し込み

10月8日(水)から電話で同館(☎025-250-2930)



子育てサロン「いちごランド」

未就園児とその保護者のサロンです。ほっと一息つきたくなったら、遊びに来てくださいね。

毎月第一火曜に開催しています。当日直接会場へお越しください。

日 時

10月7日(火)午前10時～11時15分 ※時間内の出入り自由

会 場

石山地区公民館 2階 和室

内 容

自由遊び、参加者やスタッフとの交流

参 加 費

無料

持 ち 物

0歳児をお連れの場合バスタオル

問い合わせ

同館(☎025-250-2930)

こんろ火災を防ぐポイント!!

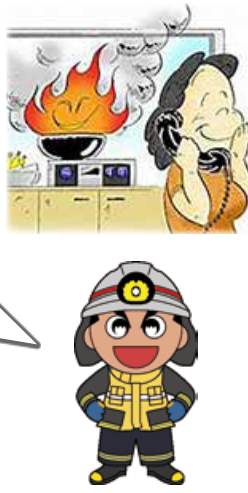
●調理中にこんろから離れない

●こんろの周りに燃えやすいものを置かない

●衣服への着火に注意する

●Siセンサー(安全機能)付きのこんろを使用する

※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能、早切れ防止機能



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)

東区役所公式

Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索



＜ 広 告 欄 ＞

回＝日時 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員 円＝参加費(記載のないものは無料) 持＝持ち物 申＝申し込み 問＝問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。