

サギ電話、今、止めるトキ。みんなできめよう!!国際電話詐欺

**いしやま 寄席** ~こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと~

日 時 10月29日(水)午後1時30分~3時30分  
 会 場 石山地区公民館 4階 ホール  
 内 容 新潟落語会会長・水都家艶笑さんと門下生の皆さんによる落語の口演  
 定 員 先着40人  
 申し込み 10月8日(水)から電話で同館(☎025-250-2930)

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか  
 —「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学等の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対 象 東区在住の令和7年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生  
 (応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選)

申し込み 11月17日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	10月~令和8年3月までの毎週土曜	午前9時~正午 午後1時~4時 ※新規参加の1・2年生については原則午前か午後半日の参加となります。	20人
石山地区内	10月~令和8年3月までの毎週日曜		20人
木戸地区内	10月~令和8年3月までの毎週水曜	午後4時30分~7時	10人

**アクティブシニア講座**  
 自分のあたりまえはあたりまえじゃない?!  
 ~コミュニケーションと心理学~

人間関係を円滑にするコミュニケーションと心理学について学ぶ講座です。

日 時 11月15日(土)午前10時~正午  
 会 場 東区プラザ 講座室  
 講 師 新潟医療福祉大学 心理・福祉学部心理健康学科助教 公認心理師・臨床発達心理士 溝江 唯さん  
 定 員 40歳以上の方・テーマに興味のある方 24人  
 申し込み 10月15日(水)午後5時までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

**乳児期家庭教育学級**  
 親子で一緒に学ぶ歯の健康

歯の健康について、歯科衛生士と一緒に学んでみませんか?

日 時 10月24日(金)午前10時~正午  
 会 場 石山地区公民館 2階 和室  
 内 容 お口の健康の話、歯磨き指導  
 定 員 乳幼児と保護者 先着10組  
 参加費 無料  
 持ち物 バスタオル  
 申し込み 10月8日(水)から電話で同館(☎025-250-2930)

**情報プラザ**

☒ 区役所会議室B  
 ☒ 当日直接会場  
 ☒ 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

**暮らしのお困りごと相談所 in うちの実家**  
 相続・遺言・税金・登記・労働・保険など、生活全般について何でも相談できます。お気軽にお越しください。相談は無料、予約不要です。  
 ☒ 10月19日(日)午前10時~午後1時  
 場 石山地区公民館3階  
 ☒ 当日直接会場  
 ☒ 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

**ふれあい掲示板**  
 地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

**ボランティア講座「知的障がい、発達障がいの理解とかわり」**  
 ☒ 11月11日(火)午後1時30分~3時30分  
 場 東区プラザ 講座室1  
 内 「知的障がい、発達障がいの理解とかわり」をテーマとした講演・ミニ体験、活動紹介  
 ☒ 先着15人  
 持 筆記用具  
 ☒ 電話で東区社会福祉協議会 東区ボランティア・市民活動センター(☎025-272-7731)

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。  
**職員によるおはなしのじかん**

館名	日にち	時間(対象)
山の下	10月9・16・23・30日(木)	午前11時~午後3時の随時10分程度(0~3歳)
石山	10月10・17・24・31日(金)	午後3時~同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)  
 石山: 石山地区公民館保育室  
**ボランティアによるおはなしのじかん**

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	10月11日(土)	午前10時30分~11時	えほんだいすき!!
	10月25日(土)	午前10時30分~11時	えほんわくわく!
石山	10月15日(水)	午前10時30分~11時	ぐりとぐら

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)  
 石山: 石山地区公民館保育室  
 ☒ 山の下図書館(☎025-250-2920)  
 石山図書館(☎025-250-2940)

**相 談** ?

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)  
 毎月第二火曜日に開催しています。  
 ☒ 10月14日(火)午前9時30分~11時30分



**子育てサロン「いちごランド」**

未就園児とその保護者のサロンです。ほっと一息つきたくなったら、遊びに来てくださいね。  
 毎月第一火曜日に開催しています。当日直接会場へお越しください。

日 時 10月7日(火)午前10時~11時15分 ※時間内の出入り自由  
 会 場 石山地区公民館 2階 和室  
 内 容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流  
 参加費 無料  
 持ち物 0歳児をお連れの場合バスタオル  
 問い合わせ 同館(☎025-250-2930)

**こんろ火災を防ぐポイント!!**

- 調理中にこんろから離れない
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない
- 衣服への着火に注意する
- Siセンサー(安全機能)付きのこんろを使用する

※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能、早切れ防止機能

火事と救急・救助は**119番**  
 問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)

**東区役所公式 Instagram発信中!**

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi\_higashiku 検索

◀ 広告欄 ▶

☒=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。