

今月の「ごみゼロの日」は9月28日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」一口メモ

ごみの野外焼却は原則禁止です

ごみ(枝・葉や草、材木などを含む。)をドラム缶、ブロック囲い、素掘りの穴などで燃やすと、煙や臭いが発生し、周辺住民とのトラブルになる場合があります。また、野外焼却に関しては、焼却施設に比べて焼却温度が低く、ごみの種類によっては、ダイオキシン類などの有害物質が発生します。市民の皆様の健康維持や生活環境の保全のため、ご家庭からのごみは、指定された日・方法で出してください。



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協トピックス

次の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 9月25日(木) 午後2時から
会場 東区プラザ ホール
定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

健康・福祉ガイド



●10月の肺がん集団検診

10月	会場	受付時間
3	金	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)
10	金	石山地域保健福祉センター
20	月	中地区コミュニティセンター
		大形連絡所
31	金	区役所南口エントランスホール

持「検診いつ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票

申当日直接会場

聞健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康ミニ講座

回10月7日(火)午後1時～2時30分

場石山地域保健福祉センター

内ラジオ体操、食事バランス診断、血圧・体組成測定、健康相談

込先着15人

申電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●健康相談

10月	会場	受付時間
7	火	石山地域保健福祉センター
21		木戸健康センター

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申7日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊婦歯科健診

10月	会場	定員(先着)	受付時間
16	木	木戸健康センター	45人

内歯科健診、お口の健康相談

込母子健康手帳の交付を受けた妊婦

持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



聞健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

回10月14日(火)午後1時30分～3時30分

場木戸健康センター

込東区在住の妊婦(令和7年11月～令和8年1月出産予定者)先着10人

※配偶者・パートナーも参加可能

持母子健康手帳、筆記用具

申9月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

10月	会場	受付時間	申込開始日
2	木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分
16		木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

※2日(木)は栄養士による相談と歯科衛生士による相談あり、16日(木)は栄養士による相談と保護者の骨密度測定あり

持母子健康手帳、バスタオル

申2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

聞健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

込就学前児と保護者、

小学1～3年生



●わくわくテラス「誕生会」

回9月25日(木)午前10時30分～同50分

内9月生まれのお友達をお祝いする

申当日直接会場

●遊びで言葉を育てる5つの関わり

回9月26日(金)午前10時～11時

内言語聴覚士による言葉についてのおはなし

込0歳～3歳のお子さんとその保護者先着10組

申当日直接会場

●わくわくテラス

「みんなであそぼう」

回10月2日(木)午前10時30分～同50分

内内容はお楽しみ、みんなで楽しく遊びましょう！

申当日直接会場

●すくすくキッズ

回10月3日(金)午前10時30分～11時30分

内こどもの発育相談、身長・体重測定

申当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス

回①10月7日(火)・②10月21日(火)

午前10時～11時30分

※スタッフの見守りは11時まで

内自由なおしゃべり会

申当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

※10月は6日(月)、20日(月)

改修工事による臨時休館

9月28日(日)、10月12日

(日)、19日(日)

込就学前児と保護者、小学1・2年生



●ねんころちゃんのふれあい遊びの日

回10月2日(木)午後1時30分～2時15分

内ねんね、首すわり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

込先着7人

申電話で同施設

●保育士と語ろう！

「入園願書を出す前に」

回10月3日(金)午前10時30分～11時

場東区プラザ 和室1・2

内入園願書を出す前に、気になっていることをみんなで語りませんか

申電話で同施設

●ずりハイちゃんのふれあい遊びの日

回10月9日(木)午後1時30分～2時15分

内ずりハイ、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

込先着7人

申電話で同施設

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム

回10月17日(金)午前10時～11時30分

場東区プラザ 和室1

内「親のかかりとこどもへの影響を理解する」～こどもの心身・将来への影響～

込妊娠中、子育て中の人先着8人

申二次元コードからお申し込みください



●発達まんまるひろば

回10月22日(水)午前10時～11時30分

場東区プラザ 保育室

内児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流

込お子さんの発達が気になっている人先着4組

申二次元コードからお申し込みください



●トコトコちゃんのふれあい遊びの日

回10月23日(木)午前10時15分～11時

内ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

込先着7人

申電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

込就学前児と保護者、

小学1年生～中学3年生



●おやこ茶会

回10月5日(日)午前10時30分～11時30分

内お茶の先生と作法の体験をする

込小学生親子5組(就学前児同伴はご遠慮ください)

¥一人500円

申電話または直接同施設

●おやこでアート

回10月7日(火)午前10時30分～11時

内てがたでハロウィン

込就学前児親子

申当日直接会場

●体育あそび教室

回10月10日(金)午後4時～5時

内外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす

込5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)

¥300円

持動きやすい服装、タオル、飲み物

申電話または直接同施設

●芋ほり

回10月12日(日)午前10時～なくなり次第終了(雨天順延)

内こどそうの畑で育てたさつまいもの収穫

込就学前児～中学3年生(就学前児は保護者の同伴が必要)

持汚れてもよい服装、必要に応じて長靴、軍手

申当日直接会場



お店や会社の
広告を掲載しませんか

対象

区内に本社や営業所がある事業者

募集する号

令和7年11月～令和8年3月の毎月第1・3日曜日号

その他詳細は市ホームページに掲載しています

問い合わせ

地域課(☎025-250-2130)

