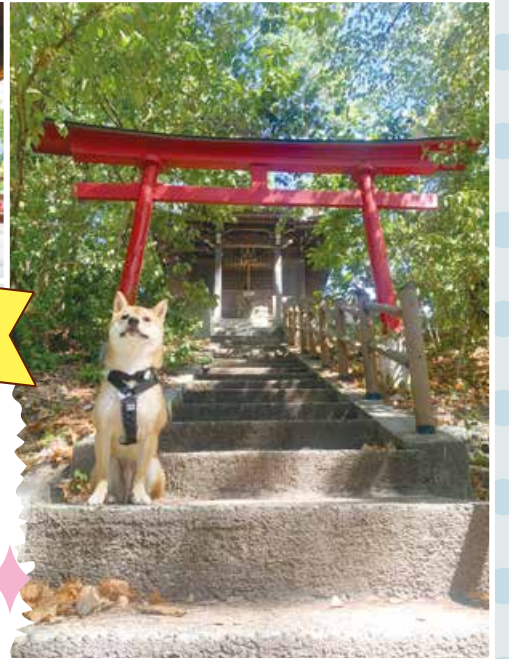




東区の魅力が伝わる写真を大募集します！

東区 魅力発信 フォトコンテスト

作品募集中



東区 特色ある 区づくり事業

テーマ 「あなたが魅せたい東区2025」
自然、風景、建物、ひと、もの、文化、生活など幅広く東区の魅力が伝わるあなたが魅せたい東区を撮影して応募ください。

部門 【一般部門】制限なし
【U25部門】令和7年12月31日現在で25歳以下の方

賞 グランプリ……各部門1点(3万円分の商品券と賞状)
優秀賞……各部門3点(1万円分の商品券と賞状)
東区長賞……各部門1点(5千円分の商品券と賞状)
入選……各部門5点(2千円分の商品券と賞状)

受付期間 令和7年12月31日(水)まで

応募作品 応募点数は一人5点まで(入賞は一人1点)とし、未発表の作品に限ります。
その他、詳細は市ホームページをご確認ください。

応募方法 市ホームページに掲載する応募専用フォームに必要事項を入力し、スマートフォンやカメラで撮影した写真データを送信します。

結果発表 令和8年2月中旬頃に受賞者へメールで連絡します。落選通知は行いません。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

グランプリには
3万円分の
商品券!!



応募はWEBのみ

※作品の持ち込みや
郵送は受け付ける
ことができません



詳細(市ホームページ)および▲
応募専用フォーム

応募された作品は
東区役所公式Instagramで
紹介しています！



東区オープンファクトリー2025を開催！

～あつまれ！ものづくりの現場へ～

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

開催日時 10月25日(土)午前10時～午後4時

会場 新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業、新潟県立大学

内容 工場見学、木工ワークショップ、木工体験、塗装体験、溶接体験など

※企業により開催日時が異なり、予約が必要なものがあります。予約は公式サイトから、9月下旬より開始予定です。
詳しくは公式サイトをご確認ください

参加企業

優れた技術力を
もった17社が
参加します！

アイウッド(株)、(有)阿部仏壇製作所・KOUGI、(株)オックス、
(株)小野組、Confetto verde、坂井精機(株)、(株)ジョーメイ、
twig、(株)トゥクサイト、新潟合板振興(株)、
日本貨物鉄道(株)関東支社新潟支店、(株)博進堂、
(株)長谷工ファニテック、北越コーポレーション(株)新潟工場、
北陸重機工業(株)、(株)牧野塗装所、(有)吉川鉄工所



▲公式サイト



▲Instagram



▲X(旧ツイッター)

毎年大好評の参加企業が製作したガチャも登場します!!

NIIGATA
東区
オープン
ファクトリー
OPEN FACTORY



9月9日救急の日

心肺蘇生(CPR)を知っていますか？

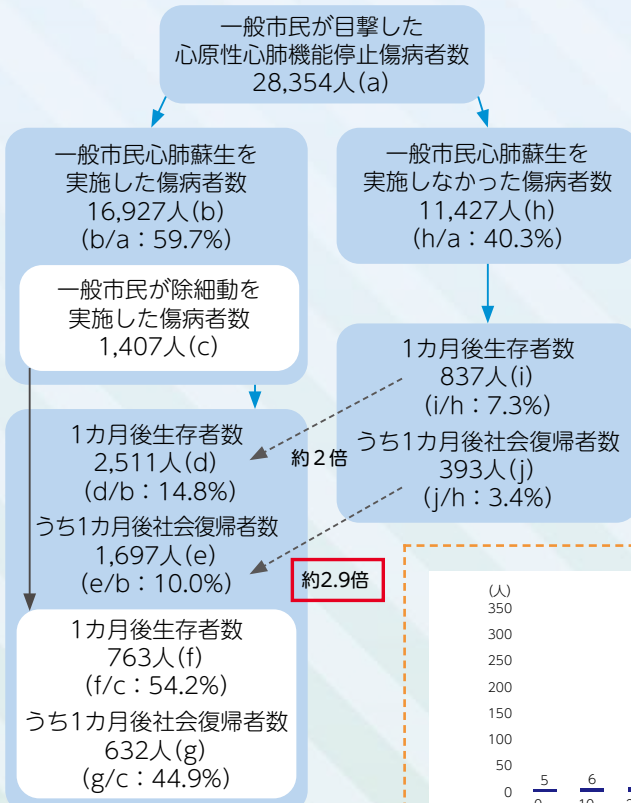
CPR：cardiopulmonary resuscitationの略
本市の救急隊は、毎年約900人の心臓が止まった傷病者を救急搬送しています。
日常生活の中で起こる突然の心肺停止。その命を救うために、みなさんの協力が必要です。
・偶然その場に居合わせた人の行動が極めて重要です。
・協力して欲しい行動は「心肺蘇生一連の行動」です。(原因の違いを問いません)
・心肺蘇生は、みなさんも救急隊も医師・看護師も基本、同じ行動です。
どのような行動が必要なのか、救命講習で学びませんか！
救急隊が到着するまでの間、みなさんの心肺蘇生が実施されると、約2.9倍助かる命が多くなります。

救命講習について 無料で受講できます

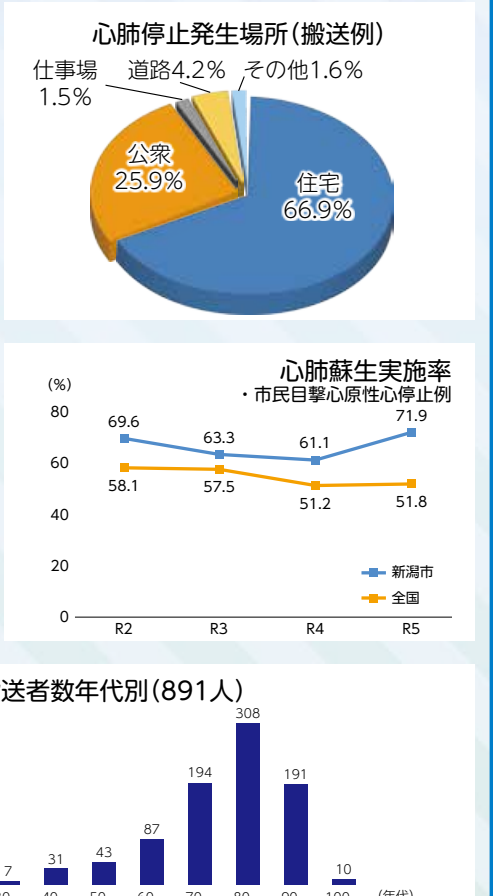
- 出前講習：救命入門45分、90分コース
(10人程度 普通救命Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ(180～240分)から)
※原則、水曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時
- 定期開催：普通救命Ⅰ
東消防署または東区プラザ(毎月1回)
新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)から申し込みます。
開催日などはホームページでご確認ください。
- 問い合わせ先：新潟市東消防署救急担当(☎025-275-9111)

一般市民が目撃した心原性心肺機能停止傷病者のうち、
一般市民による心肺蘇生等実施の有無別の生存率(R5年)

引用：R6 総務省消防庁救急・救助の現況
救急蘇生統計 第89図(改変)



●新潟市の状況(R5消防局救急データより)



●10月の胃がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
2 木	東区役所南口 エントランスホール	9月4日(木) (80人)
29 水	石山地域 保健福祉センター	10月1日(水) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☎「検診いっ得」5頁をご参照ください。
- 受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●10月の乳がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
9 木	石山地域保健福祉 センター	9月11日(木) (130人)
21 火	下山スポーツ センター	9月23日(火・祝) (65人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- ☎「検診いっ得」5頁をご参照ください。
- 受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申

請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

- ☎10月9日(木)午後1時30分～2時50分
- ☎木戸健康センター
- ☎離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☎生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
- ☎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ステップ離乳食
- ☎10月9日(木)午前10時～11時20分
- ☎木戸健康センター
- ☎離乳食の進め方、グループワーク、試食
- ☎生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
- ☎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

9月9日(火)～10月7日(火)に新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	時間	定員(先着)
14	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
21	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☎14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス

☎9月9日(火)午前10時～11時30分

9月16日(火)午前10時～11時30分
※スタッフの見守りは11時まで

☎当日直接会場

●ベビーマッサージ【要予約】

- ☎9月11日(木)午前10時15分～11時
- ☎赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
- ☎2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
- ☎親子一組500円
- ☎バスタオル、飲み物
- ☎電話で同施設
- アート活動
- ☎9月12日(金)午前10時～11時
- ☎親子で手形ぺったんしませんか？
- ☎当日直接会場
- おもちゃ病院
- ☎9月14日(日)午前10時～11時
- ☎壊れたおもちゃを修理します
- ☎無料 ※部品代がかかる場合があります
- ☎当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばぁ【要予約】

- ☎9月19日(金)午前10時30分～11時30分
- ☎ふれあい遊び、リズム遊びなど
- ☎7～12カ月の乳児と保護者先着20組
- ☎電話で同施設
- 木工おもちゃのワークショップ【要予約】
- ☎9月21日(日)
- ①午前10時～同30分
- ②午前10時40分～11時10分
- ☎木の端材を使った創作遊び
- ☎4歳頃～小学3年生と保護者先着10組
- ☎子ども1人300円 ☎電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
※9月は16日(火)
臨時休館 9月14日(日)・28日(日)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●わいわいひろば14周年祭

- ☎9月19日(金)午前10時30分～11時
- ☎ふれあい遊びやお祭りブースで楽しみましょう ☎当日直接会場
- 誕生会
- ☎9月24日(水)午前10時30分～同45分
- ☎9月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう ☎当日直接会場

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム体験会

- ☎9月26日(金)午前10時～11時30分
- ☎東区プラザ2階保育室
- ☎こどもの心の栄養について
- ☎妊娠中、子育て中の方 ☎当日直接会場
- おもちゃ病院
- ☎9月27日(土)午後1時30分～3時30分
- ☎東区プラザ2階 美術工作室1
- ☎壊れたおもちゃを修理します
- ☎無料 ※部品代がかかる場合があります
- ☎当日直接会場
- 作って遊ぼう
- ☎9月30日(火)午前10時～11時
- ☎親子工作「どんぐりバッグ」を作ろう！
- ☎先着20人
- ☎当日直接会場
- プレママ・パパセミナー
- ☎10月11日(土)午後1時30分～3時20分
- ☎東区プラザ2階 多目的ルーム1
- ☎出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
- ☎出産予定日が令和7年12月～令和8年2月の妊婦と夫またはパートナー(東区在住に限る)先着12組
- ☎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
- ☎二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おもちゃ病院inこどそう

- ☎9月20日(土)午後1時～3時
- ☎壊れたおもちゃを修理します
- ☎無料 ※部品代がかかる場合があります
- ☎当日直接会場
- 遊びながら防災
- ☎9月28日(日)
- 午前の部 午前10時～正午
- 午後の部 午後1時～3時
- ☎防災士と一緒に「遊ぶ・学ぶ・作る」をテーマに体験を通して防災力を身につけます。読み聞かせ、ジャンボかるた、防災グッズ工作、非常食試食などのいろいろな体験コーナーがあります。
- ☎0歳～中学3年生まで(未就学児は保護者同伴) ☎当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。



東区E産探求プロジェクト まちあるき

訪問先の施設見学やまち歩きを通して、東区の産業の発展を支えてきた産業遺産やその歴史に触れてみませんか？



◀詳しくはこちら市ホームページ▶

臨港貨物線コース

- 日 時 10月11日(土)午前8時30分～午後0時30分(受付:午前8時15分～)
 - 集 合 東区プラザ(東区役所) 1階 会議室A
 - コース 東区の産業発展に寄与した海・川の物流と鉄道貨物という物流交通手段の歴史を学ぶ
- 東区プラザ(東区役所)(集合)⇒**バス**⇒焼島駅⇒焼島地蔵尊⇒**バス**⇒臨港埠頭(施設見学)⇒東新潟港駅(施設見学)⇒新潟鐵工所跡地⇒**バス**⇒東区プラザ(東区役所)(解散)



東新潟港駅の過去の様子

通船川コース

- 日 時 11月1日(土)午前8時～午後1時15分(受付:午前7時45分～)
 - 集 合 東区プラザ(東区役所) 1階 会議室A
 - コース 通船川の成り立ちや旧県営貯木場の役割・歴史を学ぶ
- 東区プラザ(東区役所)(集合)⇒**バス**⇒臨港埠頭(施設見学)⇒**バス**⇒山の下閘門排水機場(施設見学)⇒通船川沿いをまちあるき⇒**バス**⇒新潟合板振興(旧県営第1貯木場を含む施設見学)⇒**バス**⇒東区プラザ(東区役所)(解散)



通船川の過去の様子

- ガイド 大形ちいき楽会(東区歴史サークル) ※施設見学は、施設関係者による説明となります
- 協 力 日本貨物鉄道(株) 関東支社 新潟支店、新潟合板振興(株)、(株)リンコーコーポレーション
- 定 員 各コース20人(まち歩き(約3km)ができる人)
※同一のコースの申し込みは1人1回最大2人まで(中学生以下は保護者同伴)
※同一のコースに重複して申し込みがあった場合は無効
※申込期間以外の申し込みは無効
※申し込み多数の場合は抽選(当選者にのみ連絡)
- 参加費 無料(昼食なし)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具
- その他 小雨決行、荒天の場合は内容を変更して開催または中止する場合あり
- 申 し 込 み 二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(☎025-243-7042)
申込期間: **臨港貨物線コース** 9/16(火)～9/26(金)
通船川コース 10/6(月)～10/17(金)
- 結果通知日 **臨港貨物線コース**: 10/3(金)、**通船川コース**: 10/24(金)までに連絡
- 問い合わせ 申し込みについて: 東区E産探求プロジェクト事務局(株式会社新宣イベントデスク内)(☎025-243-7042) ※祝日を除く月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
開催内容について: 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



不登校児童生徒の居場所 「ぐみの木教室」東区分室のご案内

中央区にある、新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室「ぐみの木教室」の分室が、東区プラザ内にあります。不登校の小・中学生や保護者を対象に、学習支援やコミュニケーション活動等を行っています。本人や保護者と相談しながら、無理のないプログラムで支援しています。

- 開催日時 毎週木曜日 午後1時～3時30分
- 会 場 東区プラザ(東区役所2階) 講座室
- 申し込み 電話で教育相談センターへ
- 問い合わせ 教育相談センター(☎025-222-8600)
※平日午前9時10分～午後5時

2025東区防災講演会 「まもるチカラはみんなで育てる ～地域で考える安心安全のカタチ～」

- 日 時 9月21日(日) 午後2時～4時30分
(午後1時15分から入場可)
- 会 場 東区プラザ ホール
- 内 容 専門家による講演や対話を通じて、家庭や地域の防災対策のヒントを学べます。
- 第1部 午後2時～3時50分 防災講演会
- 第2部 午後3時50分～4時30分 パネルディスカッション
- 講師: 防災アナウンサー 奥村 奈津美 氏
新潟大学准教授 村山 敏夫 氏
(公社)中越防災安全推進機構 野村 祐太 氏
- 定 員 先着300人(要申し込み・入場無料)
- 申込方法 本日～9月19日(金)に新潟市オンライン予約システムまたは市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- 問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)



公 民 館



石山地区公民館 ☎025-250-2930

そば打ち体験

- 回 10月3日(金)午前9時～正午
- 場 石山地区公民館 3階 調理実習室
- 内 そば打ち体験講習 人 先着12人
- ¥700円(材料費)
- 持 三角巾、エプロン、マスク、タッパーや箱など(25cm～30cm) ※そば持ち帰り用(200g)
- 申 9月10日(水)午前9時から電話で同館

親なき後の後見制度について

- 回 10月10日(金)午前10時～正午
- 場 石山地区公民館 4階 ホール
- 内 多様な人々がよりよい生活を送るための知識とサポート方法を行政書士から学びましょう。
- 人 テーマに関心のある方 先着30人
- 持 筆記用具
- 申 9月10日(水)午前9時から電話で同館

図 書 館



絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
石山	9月12・19・26日(金)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
石山	9月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

- 場 石山地区公民館保育室
- 場 石山図書館(☎025-250-2940)
- ※山の下図書館は、空調設備改修工事のため、10月7日(火)まで休館

お 知 ら せ



詐欺被害防止のための国際電話利用休止窓口を設置します

- 回 9月12日(金)午前10時～正午
- 場 東区役所 北口特設ブース
- 内 固定電話の国際電話利用を休止するサービスを無料で受け付けます。固定電話が対象です。本人以外のご家族でも申請可能です
- 申 当日直接会場
- 場 総務課(☎025-250-2720)

相 談



- ～困ったら一人で悩まず～ 行政相談
- 行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)
- 毎月第二火曜に開催しています。

- 回 9月9日(火)午前9時30分～11時30分
- 場 区役所会議室B
- 申 当日直接会場
- 場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

催 し 物 ・ 募 集



マザーズ再就職準備セミナー

- 回 9月26日(金)午後1時30分～3時30分
- 場 東区プラザまたはZoom
- 内 社会保険、保育園の制度、マザーズハローワークの活用ほか
- 人 子育て等で退職し再就職を希望する方
- 会場参加先着20人、Zoom参加先着16人
- 申 9月10日(水)午前9時30分から電話でときめきしごと館(☎025-240-4510)または二次元コードから申し込み
- ※保育あり(生後6カ月～就学前児15人、要申し込み)
- 場 健康福祉課(☎025-250-2330)



◀ 広 告 欄 ▶

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。