

9月9日救急の日

心肺蘇生(CPR)を知っていますか？

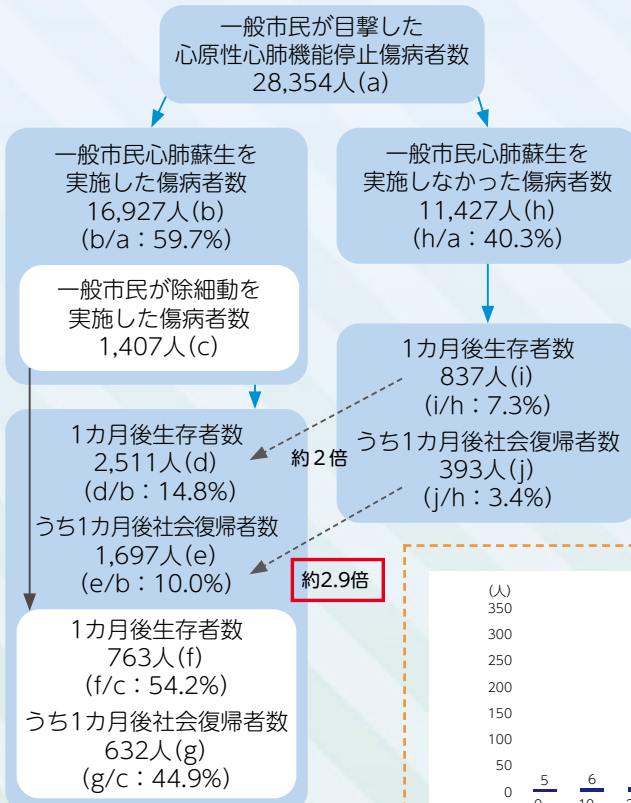
CPR：cardiopulmonary resuscitationの略
本市の救急隊は、毎年約900人の心臓が止まった傷病者を救急搬送しています。
日常生活の中で起こる突然の心肺停止。その命を救うために、みなさんの協力が必要です。
・偶然その場に居合わせた人の行動が極めて重要です。
・協力して欲しい行動は「心肺蘇生一連の行動」です。(原因の違いを問いません)
・心肺蘇生は、みなさんも救急隊も医師・看護師も基本、同じ行動です。
どのような行動が必要なのか、救命講習で学びませんか！
救急隊が到着するまでの間、みなさんの心肺蘇生が実施されると、約2.9倍助かる命が多くなります。

救命講習について 無料で受講できます

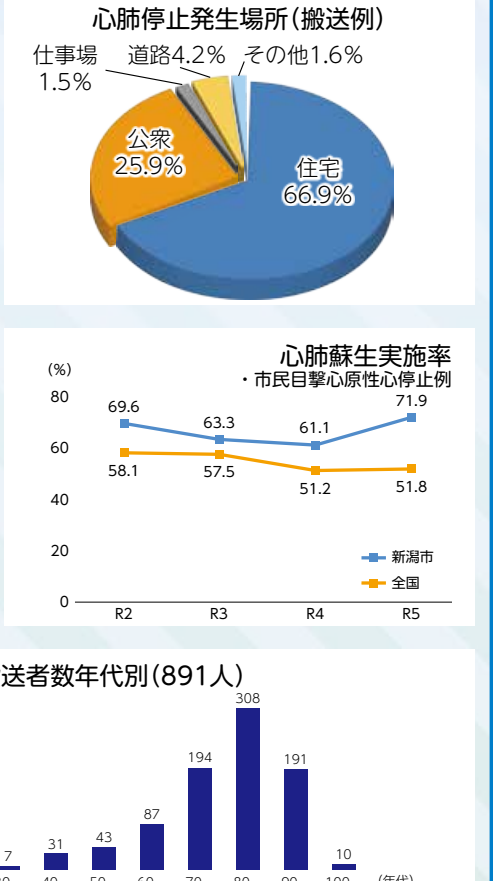
- 出前講習：救命入門45分、90分コース
(10人程度 普通救命Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ(180～240分)から)
※原則、水曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時
- 定期開催：普通救命Ⅰ
東消防署または東区プラザ(毎月1回)
新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)から申し込みます。
開催日などはホームページでご確認ください。
- 問い合わせ先：新潟市東消防署救急担当(☎025-275-9111)

一般市民が目撃した心原性心肺機能停止傷病者のうち、
一般市民による心肺蘇生等実施の有無別の生存率(R5年)

引用：R6 総務省消防庁救急・救助の現況
救急蘇生統計 第89図(改変)



●新潟市の状況(R5消防局救急データより)



●10月の胃がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
2 木	東区役所南口 エントランスホール	9月4日(木) (80人)
29 水	石山地域 保健福祉センター	10月1日(水) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- 📖「検診いっ得」5頁をご参照ください。
- 受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●10月の乳がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
9 木	石山地域保健福祉 センター	9月11日(木) (130人)
21 火	下山スポーツ センター	9月23日(火・祝) (65人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。
- 📖「検診いっ得」5頁をご参照ください。
- 受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申

請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

- 📅10月9日(木)午後1時30分～2時50分
- 📍木戸健康センター
- 📌離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
- 📎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

- 📅10月9日(木)午前10時～11時20分
- 📍木戸健康センター
- 📌離乳食の進め方、グループワーク、試食
- ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
- 📎母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

9月9日(火)～10月7日(火)に新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴよんぴよん育ちの会

- 子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
- 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	時間	定員(先着)
14	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
21	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 📅14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 📅開設時間 午前9時～午後6時
- 📅休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス

- 📅9月9日(火)午前10時～11時30分

9月16日(火)午前10時～11時30分
※スタッフの見守りは11時まで

☑当日直接会場

●ベビーマッサージ【要予約】

- 📅9月11日(木)午前10時15分～11時
- 📌赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
- ☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
- 📎親子一組500円
- 📎バスタオル、飲み物
- ☑電話で同施設

●アート活動

- 📅9月12日(金)午前10時～11時
- 📌親子で手形ぺったんしませんか？
- ☑当日直接会場

●おもちゃ病院

- 📅9月14日(日)午前10時～11時
- 📌壊れたおもちゃを修理します
- 📎無料 ※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばぁ【要予約】

- 📅9月19日(金)午前10時30分～11時30分
- 📌ふれあい遊び、リズム遊びなど
- ☑7～12カ月の乳児と保護者先着20組
- ☑電話で同施設

●木工おもちゃのワークショップ【要予約】

- 📅9月21日(日)
- ①午前10時～同30分
- ②午前10時40分～11時10分
- 📌木の端材を使った創作遊び
- ☑4歳頃～小学3年生と保護者先着10組
- 📎子ども1人300円 ☑電話で同施設

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 📅開設時間 午前9時～午後6時
- 📅休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
- ※9月は16日(火)
- 📅臨時休館 9月14日(日)・28日(日)
- ☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●わいわいひろば14周年祭

- 📅9月19日(金)午前10時30分～11時
- 📌ふれあい遊びやお祭りブースで楽しみましょう ☑当日直接会場
- 誕生会
- 📅9月24日(水)午前10時30分～同45分
- 📌9月生まれのお友達をみなでお祝いしましょう ☑当日直接会場

●こどもと笑顔で過ごすためのプログラム体験会

- 📅9月26日(金)午前10時～11時30分
- 📍東区プラザ2階保育室
- 📌こどもの心の栄養について
- ☑妊娠中、子育て中の方 ☑当日直接会場

●おもちゃ病院

- 📅9月27日(土)午後1時30分～3時30分
- 📍東区プラザ2階 美術工作室1
- 📌壊れたおもちゃを修理します
- 📎無料 ※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●作って遊ぼう

- 📅9月30日(火)午前10時～11時
- 📌親子工作「どんぐりバッグ」を作ろう！
- ☑先着20人
- ☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- 📅10月11日(土)午後1時30分～3時20分
- 📍東区プラザ2階 多目的ルーム1
- 📌出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

- ☑出産予定日が令和7年12月～令和8年2月の妊婦と夫またはパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 📎母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
- ☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 📅開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 📅休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おもちゃ病院inこどそう

- 📅9月20日(土)午後1時～3時
- 📌壊れたおもちゃを修理します
- 📎無料 ※部品代がかかる場合があります
- ☑当日直接会場

●遊びながら防災

- 📅9月28日(日)
- 午前の部 午前10時～正午
- 午後の部 午後1時～3時
- 📌防災士と一緒に「遊ぶ・学ぶ・作る」をテーマに体験を通して防災力を身につけます。読み聞かせ、ジャンボかるた、防災グッズ工作、非常食試食などのいろいろな体験コーナーがあります。
- ☑0歳～中学3年生まで(未就学児は保護者同伴) ☑当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。