

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年8月17日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 440

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,182人(-29) 世帯数62,640(-3) 男62,744人(-12) 女67,438人(-17)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



山の下神明宮で山小ラン
(山の下小学校)



安心安全の登下校 見守りボラさん
(大形小学校)



3年生 地域の方々と遊びで交流
(中野山小学校)



全校で取り組む花いっぱい運動
(木戸小学校)



初めての調理実習
(東山の下小学校)



大きくなあれ！2年生野菜苗植え
(桃山小学校)



3年生 やわはだネギ苗植え体験
(下山小学校)



5年生 家庭科裁縫補助
(牡丹山小学校)



学びの森で紙芝居
(東中野山小学校)

進めています！ 地域とともにある学校づくり

東区の「地域と学校パートナーシップ事業」の取組

新潟市では、たくさんの地域の方々や保護者の皆さんから学校の教育活動にかかわっていただいています。東区でも写真にあるように、こどもたちの活動を補助していただいたり、見守っていただいたり、また専門的なことを直接教えていただいたり、一緒になって活動したりもしています。こうした活動でのふれあいや経験は、地域を愛する心はもちろん、しなやかにたくましく成長するこどもたちを育てています。これからも、皆さんと一緒に地域とともにある学校づくりを進めていきましょう。

問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



交通ルールを守って安全運転!!
(竹尾小学校)



毎日安心！1年生の下校！
(南中野山小学校)



計算ボランティアの先生
(江南小学校)



沼垂春まつりで校歌演奏
(東新潟中学校)



東区の地域教育コーディネーターの皆さん

地域と学校パートナーシップ事業は、地域、学校、こどもを元気にする取組です。この事業により各学校で活動している地域教育コーディネーターは、学校、地域、社会教育施設を結び窓口となり、それぞれの思いをつなぎ、連絡・調整を図っています。また、地域に出向いて教育活動やこどもたちにかかわるネットワークづくりも進めています。



浴衣着付け教室
(山の下中学校)



本所自治会から依頼の公園清掃
(大形中学校)



地域ぐるみでのあいさつ運動
(石山中学校)



浴衣着付け体験
(藤見中学校)



こいらいフェスタ こいのぼり掲揚
(木戸中学校)



中学校区未来づくり委員会
(東石山中学校)



下山郷土史研究会の方と地域巡検
(下山中学校)



プロレスラーとの交流花植え活動
(東特別支援学校)

東区元気が出るガイドブック

配布中

東区では、健康づくりに役立つさまざまな健康づくり事業や情報をまとめたガイドブックを作成し、公共施設などで配布しています。自分や家族、身近な人の健康のため、ぜひご活用ください。

ホームページはこちら▶



応募受付中！げんき応援チャレンジ

健康づくりのために頑張っていることを募集します。抽選で景品のプレゼントもありますので、ぜひご参加ください。

- 応募期間** 令和8年1月15日(木)まで
- 応募方法** 「元気が出るガイドブック」内の応募専用はがきに必要な事項を記入し、郵送または東区健康福祉課健康増進係、石山地域保健福祉センターに直接お持ちください。
- 問い合わせ** 健康福祉課(☎025-250-2350)

げんき応援チャレンジ 令和6年度 結果発表

応募者は212人で、健康づくりのために取り組んでいることとして、**運動している、食生活に気をつけている**、ボランティア活動、カラオケ、人との会話、お口の体操などがありました。継続できる健康法を見つけましょう！

健康づくりのために取り組んでいることベスト3

運動している方のベスト3		
第1位	ウォーキング	96人
第2位	体操(ラジオ体操・体しゃっきり体操等)	76人
第3位	ストレッチ・ヨガ	28人

食生活に気をつけている方のベスト3		
第1位	腹八分目	20人
第2位	減塩	19人
第3位	野菜多め	6人

区のできごと

7月26日(土)、東区プラザで「親子ヘルシーランチクッキング」を開催しました。保護者が県立大学生による健康的な食事の摂り方についての講座を受けている間、こどもたちは、減塩効果のある調理法や、自由研究にも使える調理法を県立大学生に教わりました。また、手でにぎらないおにぎり「おにぎらず」や夏野菜を使ったマリネ、みそ汁などの昼食と一緒に作りました。



●9月の肺がん集団検診

9月	会場	受付時間
2 火	下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時 午後1時～3時
11 木	東石山コミュニティハウス シルバーピア石山	午前9時～11時 午後1時30分～3時
19 金	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時 午後1時～3時

☎「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票

☎当日直接会場
☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談

9月	会場	受付時間
16 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
26 金	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。☎16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、26日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

9月	会場	定員(先着)	受付時間
17 水	石山地域保健福祉センター	25人	午後1時～2時30分
18 木	木戸健康センター	45人	

☎歯科健診、お口の健康相談
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●安産教室(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

☎9月9日(火)午後1時30分～3時30分
☎木戸健康センター
☎東区在住の妊婦(令和7年10月～12月出産予定者)先着10人
※配偶者・パートナーも参加可能
☎母子健康手帳、筆記用具
☎8月20日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

9月	会場	受付時間	申込開始日
4 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	8月20日(水)
18 木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※4日(木)は栄養士による相談あり、18日(木)は栄養士による相談と歯科衛生士による相談あり
☎母子健康手帳、バスタオル
☎4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●骨粗しょう症予防相談会

☎9月26日(金)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
☎7午後2時10分
☎シルバーピア石山

☎骨密度測定、相談
☎骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人
☎8月29日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●こどもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
☎股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎就学前児と保護者、小学1～3年生



●絵本広場

☎8月22日(金)午前10時～11時30分
☎絵本を通してお話の世界を体験し、親子で心豊かな時間を過ごす
☎当日直接会場
●ものづくり体験【要予約】

●ものづくり体験【要予約】

☎8月26日(火)
①午前10時～同20分
②午前10時30分～同50分
☎浮沈子づくり
☎各回10組
☎親子一組50円
☎電話で同施設

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☎9月4日(木)午前10時30分～同50分
☎内容はお楽しみ
☎当日直接会場
●すくすくキッズ
☎9月5日(金)午前10時30分～11時30分
☎こどもの発育相談、身長・体重測定
☎当日直接会場
●だれでもおしゃべりテラス
☎9月9日(火)午前10時～11時30分
※スタッフの見守りは11時まで
☎自由なおしゃべり会
☎当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
※9月は1日(月)、16日(火)
改修工事による臨時休館
9月28日(日)
☎就学前児と保護者、小学1・2年生



●ふれあい遊びの会 ねんころちゃん

☎9月3日(水)午前10時30分～11時
☎ねんね、寝がえり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
☎当日直接会場

●ふれあい遊びの会 ずりハイちゃん

☎9月10日(水)午前10時30分～11時
☎ずり這い、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
☎当日直接会場

●発達まんまるひろば

☎9月13日(土)午前10時30分～11時30分
☎児童発達支援管理責任者・保健師による相談および参加者交流
☎お子さんの発達が気になっている人先着4組
☎電話で同施設

●ふれあい遊びの会 トコトコちゃん

☎9月17日(水)午前10時30分～11時
☎ひとりでする頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)
☎当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこでミュージックセラピー

☎9月9日(火)午前10時30分～11時
☎音楽療法士による音遊び
☎就学前児親子先着15組
☎電話または直接同施設

●体育あそび教室

☎9月12日(金)午後4時～5時
☎外部講師と鉄棒、跳び箱、縄跳びなどをして体を動かす
☎5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)
☎¥300円
☎動きやすい服装、タオル、飲み物
☎電話または直接同施設

東区役所公式Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

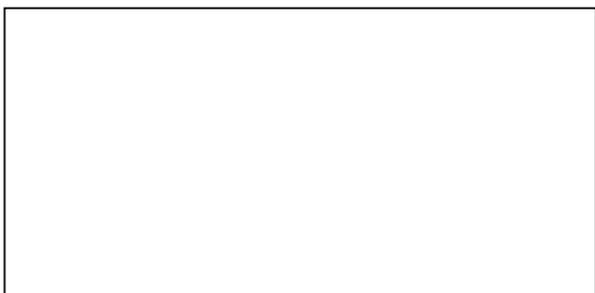


@niigatashi_higashiku 検索



室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

< 広告欄 >



☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

大形ちいき楽会ガイドと歩く「まちあるき」北国街道コース

～松ヶ崎掘割決壊前の北国街道を行く！沼垂町と河渡・松崎地域の歴史探訪～

日時 9月27日(土)午前9時30分～午後3時 **集合** 東区プラザ 2階 多目的ルーム2

コース 東区プラザ(東区役所)(バスで移動)→沼垂定住三百年記念の碑→小唄勝太郎の碑→旧沼垂駅跡(廃線)→法光院→悉地院(四国八十八ヶ所巡り)→沼垂白山神社→今代司酒造(バスで移動)→一市屋(昼食)(バスで移動)→大仏庵→大櫓(照覚寺)→大形神社→河渡共同墓地→薬師庵→藤戸神社(バスで移動)→東区プラザ(東区役所)

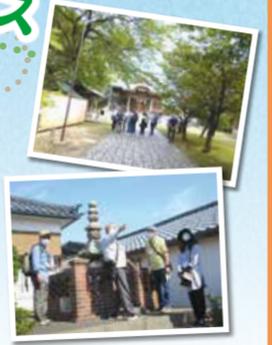
ガイド 大形ちいき楽会(東区歴史サークル) **定員** 総距離約3kmを歩ける人20人(申し込み多数の場合抽選)

参加費 1,500円(昼食代) **持ち物** 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具

その他 小雨決行、大雨の場合は内容を変更して開催(当日現地で判断)

申し込み 9月1日(月)～9月12日(金)までに二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(☎025-243-7042)

問い合わせ 申し込みについて：東区E産探求プロジェクト事務局(株式会社新宣イベントデスク内)(☎025-243-7042)
開催内容について：中地区公民館(☎025-250-2910)



申し込みはこちらから▶



気温の高い日が続きます。



東区自治協トピックス

第4回会議(7月31日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・石山・東石山地域実行計画(案)について
- ・令和8年度特色ある区づくり予算について
- ・受変電設備他改修工事に伴う東区役所庁舎休館のお知らせ

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 8月28日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

第51回 阿賀野川ござれや花火

開催日時 8月25日(月)午後8時～9時(予定)

今年の阿賀野川ござれや花火は、「歩 未来への第一歩、ここから」がテーマです。当日のプログラムや交通規制(東区側は午後6時30分～10時)については、同花火ホームページに掲載しています。

問い合わせ 同花火実行委員会事務局(北新潟商工会館内)(☎025-259-5811)



区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

運賃 大人 210円 小学生 110円

- ▶ 均一料金
- ▶ 就学前児は無料、土日祝日は現金払いのみ小学生50円
※8月31日(日)まで、小学生以下のこどもは現金払いのみ50円で区バスが利用できます。
- ▶ 現金または交通系ICカード(「りゅーと」、「Suica」など)でお支払いできます。「シルバーチケット」は利用できません。
- ▶ 以下の場合は運賃が半額(大人110円、小学生60円)になります。
 - ・「シニア半わりりゅーと」の利用
 - ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
 - ・障がい者手帳などの提示

区バスの車両はこの2種類です



情報プラザ



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」

【お知らせ】

中地区公民館休館のため、9月～令和8年1月までお休みします。※再開は令和8年2月の予定。詳しくは同館ホームページに掲載します

ちいきのサロン「けんこう講座」 脳トレ・筋トレで心身ともに活性化!

☎9月17日(水)午前10時～11時
場山の下まちづくりセンター1階 会議室1
内介護保険制度とは?元気な状態を維持しよう!

☎先着20人
☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

「通船川ものがたり」の講演

☎9月12日(金)午前10時～正午
場石山地区公民館 4階ホール
内「松ヶ崎掘割」掘削から300年が経とうとしています。これまでの通船川がまちづくりにどのように関わってきたか考えてみませんか。

講師 新潟市歴史博物館みなとびあ副館長 小林 隆幸さん

☎先着30人
☎8月20日(水)から電話または直接同施設

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

☎9月9日(火)、13日(土)、27日(土)、30日(火)午後2時～4時
内体力測定、トレーニングプログラム相談
☎15歳以上(中学生除く)先着2人
¥一般310円、65歳以上130円(使用料)
持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
☎開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

こどもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。依頼会員希望者はその場で登録できます。

☎9月9日(火)午前10時～11時
場東区プラザ 講座室1
☎子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人先着10人
持登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☎電話で同センター(☎025-248-7178)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

下山ふれあい祭り

☎8月23日(土)午前10時～午後1時
場下山スポーツセンター駐車場、下山コミュニティハウス

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関などでお越しください

☎下山コミュニティハウスでは、キッズダンスなどのショーイベント、下山スポーツセンター駐車場では、かき氷やキッチンカーなど飲食が楽しめます

☎当日直接会場
場下山地区コミュニティ協議会(☎025-270-2200)

今月の「ごみゼロの日」は8月31日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」-ロメモ

水をよく切ってから、生ごみを出しましょう

生ごみの約8割が水分と言われています。焼却するごみの中に水分が多く含まれていれば、水分の蒸発に熱が使われ、ごみを効率よく燃焼できません。

水切りをすると、少ないエネルギーでごみ処理ができる(CO₂の削減に貢献)、減量により日々のごみ出しが楽になる、悪臭減少によりハエなどの虫の発生を防止できるメリットがあります。

水切りには、三角コーナー、水切り袋・ネットなどの使用が便利です。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

