

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年8月3日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 439

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,211人(-25) 世帯数62,643(+7) 男62,756人(-8) 女67,455人(-17)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

新潟市東区 工場夜景バスツアー

(全4回)

東区特色ある 区づくり事業



問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

第1回

新潟せんべい王国体験と水の駅ビューー福島潟見学編

9月24日(水) 午後1時45分～7時55分

見学ルート

新潟せんべい王国(せんべい焼き体験・見学)→水の駅「ビューー福島潟」(ガイド付き見学・自然満喫夜景観賞・「潟料理※」弁当夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)
※潟料理は、福島潟で採れたザリガニや雷魚、ひしのみなどの食材を使用した料理を提供します



第2回

浄化センターと山の下閘門排水機場見学編

10月9日(木) 午後1時15分～7時45分

見学ルート

新潟浄化センター(見学)→山の下閘門排水機場(見学)→ナチュラルレストランかたやま(夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)



第3回

新潟空港と消防防災航空隊見学編

10月15日(水) 午後1時15分～7時30分

見学ルート

新潟空港(見学)→新潟県消防防災航空隊(見学)→割烹 内田(夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)
※当日の任務状況などにより、新潟県消防防災航空隊の見学内容を一部変更する場合があります



※ヘリコプターへの搭乗はありません

第4回

新潟古町芸妓の舞鑑賞と古町地区街並み散策編

10月28日(火) 午後0時30分～7時35分

見学ルート

三業会館(新潟古町芸妓の舞鑑賞)→古町地区(ガイド付き街並み散策)→ピアBandai(ショッピング)→割烹 内田(夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)



集合・解散
定員

新潟駅南口または東区役所

各回40人

※応募多数の場合抽選。当選した人にもみ下記結果連絡日までに連絡

※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴

参加費

5,000円(大・小人同額、夕食代込み)

申込方法

申込期間中に以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代へ

〈来店〉中央区万代1-6-1 ※営業時間 午前10時～午後5時(店舗のみ水曜定休)

〈電話〉☎025-241-1116

〈メール〉yakei@niigata-kotsu.co.jp

件名を「第〇回 東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、当日連絡がとれる

電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください

※同一回の申し込みは1人1回最大4人まで

※記載漏れがあった場合は無効となります

申込期間

8月5日(火)午前10時から8月26日(火)午後5時まで

※結果連絡日 8月27日(水)



詳しくは
こちらから



ぬたりんからの挑戦状!

夏休みの自由研究におすすめ!

なぞときたからさがしウォーク in 新潟市東区エリア

東区内にある複数のスポットを巡りながら手がかりを集める、周遊型の謎解きイベントを開催します!
イベントに参加して、「産業のまち東区」について楽しく学んでみませんか?

日程 8月16日(土)~24日(日)

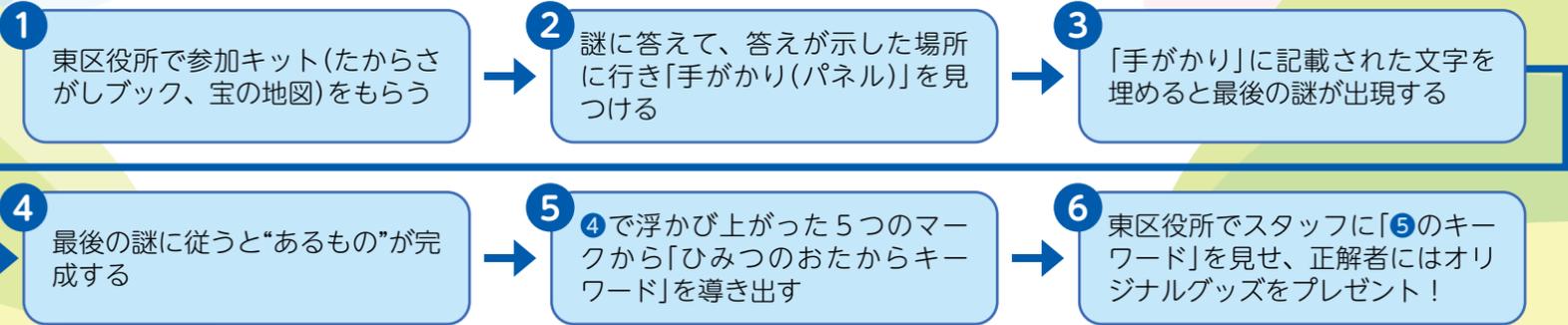
参加キット配付場所・解答提出 東区役所 期間中 午前9時~午後4時※最終日は午後3時まで

【平日】…地域課産業文化振興室(41番窓口)

【土日】(8/16、17、23、24)…南口エントランスホール

会場 東区内 **参加費** 無料 ※参加キットが無くなり次第終了となります。

イベントの流れ



なぞとき達成者にはオリジナルグッズをプレゼント!

■各スポットの訪問推奨時間…午前9時~午後7時 ■推定所要時間…2~3時間程度
※謎解きと移動を含めた目安の時間です。謎解きの経験や天候、交通状況によって異なります。
※周遊型イベントのため、小学生以下のお子さんは保護者(大人)と一緒に回ることをおすすめします。

問い合わせ

東区E産探求プロジェクト事業事務局(株式会社新宣イベントデスク内)(☎025-243-7042) ※祝日を除く月~金曜日 午前9時~午後5時
地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



詳細はこちら



●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
9 火	山の下まちづくりセンター	8月12日(火) (40人)
24 水	東区役所南口エントランスホール	8月27日(水) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
- ②午前9時30分~10時
- ③午前10時~同30分
- ④午前10時30分~11時
- ⑤午前11時~同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
22 月	東総合スポーツセンター	8月25日(月) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分~10時
- ②午前10時~同30分
- ③午前10時30分~11時
- ④午前11時~同30分
- ⑤午後1時30分~2時
- ⑥午後2時~同30分
- ⑦午後2時30分~3時
- ⑧午後3時~同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホー

ムページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
11 木	木戸健康センター	午後1時30分~2時50分	15人
30 火	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑木戸健康センターは8月12日(火)~9月9日(火)まで、石山地域保健福祉センターは8月31日(日)~9月28日(日)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ステップ離乳食

☑9月30日(火)午前10時~11時20分
☑石山地域保健福祉センター
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

☑8月31日(日)~9月28日(日)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
9 火	木戸健康センター	①午前9時30分~10時15分	各8組
		②午前10時35分~11時20分	
16 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分~10時15分	各5組
		②午前10時30分~11時15分	

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1~3年生



●親子deダンス【要予約】

☑8月7日(木)午前10時15分~11時

☑身体を動かし、ダンスでリフレッシュしよう

☑3歳~小学3年生のお子さんとその保護者10組

☑電話で同施設

●すくすくキッズ

☑8月8日(金)午前10時30分~11時30分

☑こどもの発育相談、身長・体重測定

☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月14日(木)午前10時30分~同50分

☑内容はお楽しみ、みんなで楽しく遊びましょう

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑8月21日(木)午前10時30分~同50分

☑8月生まれのお友達をお祝いしましょう

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

※8月は4日(月)、18日(月)

臨時休館 8月8日(金)~11日(月・祝)、31日(日)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●ふれあい遊びの会 ねんころちゃん

☑8月6日(水)午前10時30分~11時

☑ねんね、寝がえり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☑当日直接会場

●ふれあい遊びの会 ずりハイちゃん

☑8月20日(水)午前10時30分~11時

☑ずり這い、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☑当日直接会場

●誕生会

☑8月27日(水)午前10時30分~同45分

☑8月生まれのお友達をみんなでお祝いする

☑当日直接会場

●ふれあい遊びの会 トコトコちゃん

☑8月28日(木)午前10時30分~11時

☑ひとりでする頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☑当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



●おもちゃ病院inこどそう

☑8月16日(土)午後1時~3時

☑壊れたおもちゃを修理します。部品代などの費用がかかる場合があります。

☑当日直接会場

「コミュニティオアシス」について

暑さを一時的にしのげる場所として、また家庭での節電として、冷房設備のある市の公共施設などを利用できます。10月31日(金)まで実施しています。

対象施設などの詳細はこちら



室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。

光と船のキラメキ！ 山の下夜遊びランドを開催します

山の下みなとランドの開園時間を延長し、公園内のライトアップを行います！ライトアップに加え、キッチンカーやステージイベントなど催しが盛りだくさん！夏の夜をみなとランド・みなとタワーで楽しみましょう。

問い合わせ 山の下地区活性化まちづくり実行委員会(事務局:建設課内)
(☎025-250-2641)

日時 8月23日(土) 午後3時～10時
8月24日(日) 午後3時～9時
※小雨決行

会場 山の下みなとランド・
山の下みなとタワー



これまでの開催時の様子

暮らしやすいまちへ

～住みよい郷土推進協議会東区支部の取り組み～

住みよい郷土推進協議会東区支部では、住みよい環境づくりのため、6～10月の間、道路の雨水ますなどに、昆虫成長制御剤を入れて、蚊の発生を抑制しています。

このほか、東区内5カ所において、ゴーヤによるみどりのカーテンを育てており、エアコンの節電によって、二酸化炭素排出量削減に貢献しています。

問い合わせ 同協議会東区支部事務局
(区民生活課内) (☎025-250-2285)



昆虫成長制御剤投入の様子
(中野山小学校区内)



みどりのカーテン事業
(老人憩の家 じゅんさい池)

東区だより わい東区 TALK にお店や会社の 広告を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者

募集する号 令和7年10月～令和8年3月の毎月第1・3日曜日号
(新聞折込、区内公共施設設置など)

募集枠数 各号先着6枠

掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)

申し込み 8月21日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページでダウンロード、
または同室(42番窓口)で配布

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



東区役所公式Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索

区のできごと

東区出身の古山大志さん(開志学園高校1年生)と古山宇乃さん(東新潟中学校2年生)が区長を訪問し、今シーズンのスノーボードの大会における成績など報告しました。

兄の大志さんは、「カムイミサカ ハーフパイプセッション Pro Ama Open 4位入賞」など多くの国内大会で好成績をおさめました。妹の宇乃さんは、「北海道スキー選手権大会スノーボード競技・ハーフパイプ種目 1位」など、こちらも数多くの大会で素晴らしい結果を残しました。

兄妹とも夢の実現のため、学校生活と両立をしながら日々技術を磨いており、今年は公益財団法人全日本スキー連盟の強化指定候補選手にも選ばれました。

区長は「東区の誇りでこれからも応援したい。ケガに気を付けて頑張ってください」とエールを送りました。来シーズンの2人の活躍が楽しみです。



(左から)野本区長、大志さん、宇乃さん

健康づくりのための食事講習会

「野菜deちょいしお おいしく減塩&たっぷり野菜」をテーマに、栄養士による講話および調理実習(試食あり)を実施します。(調理実習は、主菜・副菜の3品)

日時 9月25日(木)午前10時～正午(受付9時45分～)

会場 石山地区公民館 調理実習室

定員 先着12人 **参加費** 500円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

申し込み 8月6日(水)～27日(水)に電話で健康福祉課(☎025-250-2350)

花火は「正しく」「楽しく」遊びましょう

- 風が強いときは花火をしない
- 枯草や落ち葉など燃えやすいものがないか確認する
- 公園や河川敷など広くて安全な場所を選ぶ
- こどもだけで花火をさせない
- 水バケツを用意し、遊び終わったら花火の燃えカスを水につける

火傷をしないそのために！肌の露出が多い服装は避けましょう
もし火傷をしたら！すぐに流水で冷やしましょう

火事と救急・救助は**119番**
問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	8月7・14・21・28日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
	8月16・30日(土)	午後3時～同30分(幼児から小学生)
石山	8月8・15・22・29日(金) 9月5日(金)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	8月9日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	8月23日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!!
石山	8月20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室
岡山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)
毎月第二火曜(今月は第一)開催
日 8月5日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
岡 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

＜ 広告欄 ＞