

ぬたりんからの挑戦状！

夏休みの自由研究におすすめ！

なぞときながらさがしウォーク in 新潟市東区エリア

東区内にある複数のスポットを巡りながら手がかりを集める、周遊型の謎解きイベントを開催します！
イベントに参加して、「産業のまち東区」について楽しく学んでみませんか？

日程 8月16日(土)～24日(日)

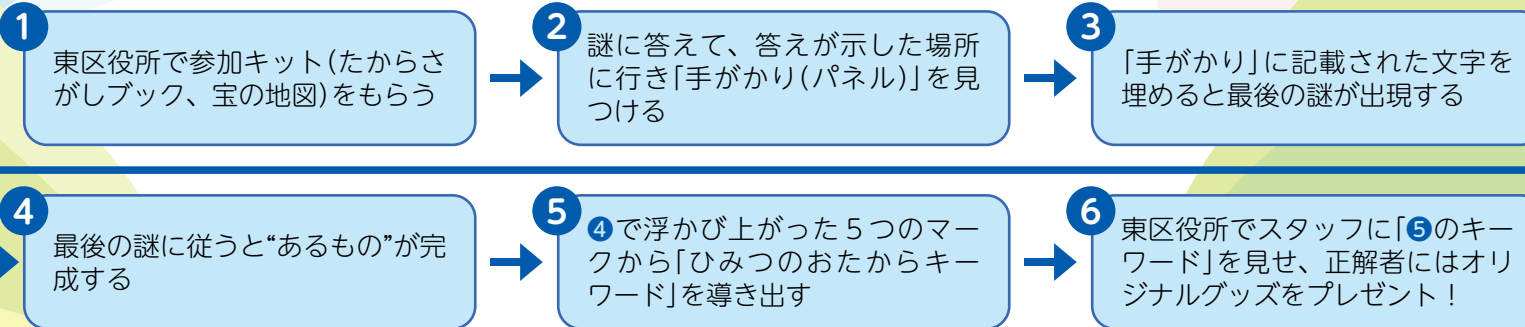
参加キット配付場所・解答提出 東区役所 期間中 午前9時～午後4時※最終日は午後3時まで

【平日】 …地域課産業文化振興室(41番窓口)

【土日】(8/16、17、23、24) …南口エントランスホール

会場 東区内 **参加費** 無料 ※参加キットが無くなり次第終了となります。

イベントの流れ



■各スポットの訪問推奨時間…午前9時～午後7時 ■推定所要時間…2～3時間程度
※謎解きと移動を含めた目安の時間です。謎解きの経験や天候、交通状況によって異なります。
※周遊型イベントのため、小学生以下のお子さんは保護者(大人)と一緒に回ることをおすすめします。

問い合わせ

東区E産探求プロジェクト事業事務局(株式会社新宣イベントデスク内)(☎025-243-7042) ※祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時
地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



なぞとき達成者には
オリジナルグッズを
プレゼント！



詳細はこちら



●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
9 火	山の下まちづくりセンター	8月12日(火) (40人)
24 水	東区役所南口エントランスホール	8月27日(水) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑「検診いっ得」5頁をご参照ください。
受診券(切り取らずにお持ちください)、
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
22 月	東総合スポーツセンター	8月25日(月) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑「検診いっ得」5頁をご参照ください。
受診券(切り取らずにお持ちください)、
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホー

ムページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
11 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
30 火	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑木戸健康センターは8月12日(火)～9月9日(火)まで、石山地域保健福祉センターは8月31日(日)～9月28日(日)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ステップ離乳食

☑9月30日(火)午前10時～11時20分
☑石山地域保健福祉センター
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

☑8月31日(日)～9月28日(日)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
9 火	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
16 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●親子deダンス【要予約】

☑8月7日(木)午前10時15分～11時
☑身体を動かし、ダンスでリフレッシュしましょう
☑3歳～小学3年生のお子さんとその保護者10組

☑電話で同施設

●すくすくキッズ

☑8月8日(金)午前10時30分～11時30分
☑こどもの発育相談、身長・体重測定
☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月14日(木)午前10時30分～同50分
☑内容はお楽しみ、みんなで楽しく遊びましょう

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑8月21日(木)午前10時30分～同50分
☑8月生まれのお友達をお祝いしましょう

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

※8月は4日(月)、18日(月)

臨時休館 8月8日(金)～11日(月・祝)、31日(日)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●ふれあい遊びの会 ねんころちゃん

☑8月6日(水)午前10時30分～11時
☑ねんね、寝がえり頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☑当日直接会場

●ふれあい遊びの会 ずりハイちゃん

☑8月20日(水)午前10時30分～11時
☑ずり這い、ハイハイ頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☑当日直接会場

●誕生会

☑8月27日(水)午前10時30分～同45分
☑8月生まれのお友達をみなでお祝いする

☑当日直接会場

●ふれあい遊びの会 トコトコちゃん

☑8月28日(木)午前10時30分～11時
☑ひとりで歩ける頃のふれあい遊び(体重測定・育児相談可)

☑当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おもちゃ病院inこどそう

☑8月16日(土)午後1時～3時
☑壊れたおもちゃを修理します。部品代などの費用がかかる場合があります。

☑当日直接会場

「コミュニティオアシス」について

暑さを一時的にしのげる場所として、また家庭での節電として、冷房設備のある市の公共施設などを利用できます。10月31日(金)まで実施しています。

対象施設などの詳細はこちら



室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。