

東区だより

2025年7月20日

毎月第1・3日曜発行

No. 438

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課 〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

▶東区データ 面積 38.56k㎡ 人口130,211人(−25) 世帯数62,643(+7) 男62,756人(−8) 女67,455人(−17)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 今年も暑い夏がやってくる!

## 夏にぴったり!区内で楽しむスポットを紹介します!

# 、やっぱり // 「海」と「プール」に行きたい。

### ▼ 山の下船江町浜海水浴場 ▼

8月17日(日)まで海浜事務所(午前9時~午後5時)を設置します。監視員の指示に従い、安全に楽しく過ごしましょう。

路上や私有地への駐車、夜間(午後8時以降)の花火など、近隣地域の迷惑となる行為はやめましょう。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

### 海を安全に楽しむための約束

- 1 体調不良のときは無理しない
- 2 遊泳区域内で泳ぐ
- 3 小さなこどもから目を離さない
- 4 急な深みや離岸流に注意
- 5 波の高いときは海に近づかない
- 6 お酒を飲んだら泳がない

東区応援団長 ぬたりん



交通アクセス 【バス】新潟交通バス停「山の下海浜公園前」下車すぐ

【車】新潟バイパス(国道7号)竹尾インターチェンジから約20分

駐車場 130台(無料) 山の下海浜公園と共用

トイレ山の下海浜公園内

### ▶ 下山スポーツセンター屋内プール

7月23日(水)~8月31日(日)まで夏期開館時間で利用できます。

夏期開館時間 午前10時~午後9時

※日曜・祝日は午後5時まで

休館 日 月曜日(祝日の場合翌平日)

利 用 料 金 610円

(小・中学生と65歳以上の人は250円)

※ロッカー利用料20円

※小学4年生以下のこどもは水着を着た

成人の付き添いが必要

問い合わせ 同施設(☎025-272-7677)



## 夏休みの移動にはぜひ区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、病院や買い物などに、ぜひご乗車ください。また、8月31日(日)まで、小学生以下のこどもは50円で区バスが利用できます。詳しくは今号の市報にいがた別冊情報ひろば4面に掲載しています。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)





東区バスの時刻表や 運行概要はこちら



東区バスの現在位置の 目安が確認できる 「e区バス」はこちら

## 夏休みの勉強は公民館やこども創作活動館を活用しよう!

## 公民館学習室を利用しよう!

8月28日(木)までの期間中、「学習室・こどもの居場所」を開設します。

|     | 館名                         | 事業名              | 会場  | 時間  |  |              |
|-----|----------------------------|------------------|---|---|--|--------------|
| No. | 中地区公民館<br>(☎025-250-2910)  | 学習室              | 3階 第2和室<br>※利用予約がない<br>日のみ開設。<br>1階に予定を掲<br>示します        | 午前9時~午後7時(小学生は午後6時まで)   |  | (小学生は午後6時まで) |
|     | 中地区公民館フリースペース              | こどもの居場所「ホットプレイス」 | 1階<br>フリースペース<br>※空調設備改修工<br>事のため、利用<br>できないことが<br>あります | <ul><li>※日曜・祝日は午後5時まで</li><li>※8月10日(日)は休館日のため利用不可</li></ul>          |  |              |
|     |                            | 学習室              | 3階<br>会議室   | 午前9時~午後7時(小学生は午後6時まで)   |  |              |
|     | 石山地区公民館<br>(☎025-250-2930) | こどもの居場所          | 2 階<br>談話室  | <ul><li>※日曜・祝日は午後5時まで</li><li>※7月27日(日)・8月24日(日)は休館日のため利用不可</li></ul> |  |              |

## こども創作活動館で 勉強しませんか?

こどそうには勉強できる場所があります。自由勉強は開館 時間中いつでもできます。

内 容 夏休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも 学習に利用できます。

対 象 小・中学生

場 所 こども創作活動館 和室または工作室

問い合わせ 同館(☎025-279-2113)







## 室内 P 夜間 就 寝 中 0 熱 中 症 に も 注意 ま ょ



時 8月20日(水)午前9時~11時 В (集合時間は午前9時)

場 JR貨物新潟貨物ターミナル駅 会 (集合場所は中地区公民館 第2駐車場)

日本海側最大のJR貨物駅と言われるJR貨物新潟貨物ターミナル駅構内を見学し ます。普段立ち入ることができないバックヤードに入れたり、貨物列車のお仕 事を学べるチャンスです!参加者限定のお土産もお楽しみに。

※当日の運行条件・天候により中止・変更となる場合があります

対象・定員 小学4~6年生 20人(応募多数の場合は抽選) ※保護者の同伴はできません

※抽選結果は8月14日(木)ごろに申込者全員へお知らせします

参加費 無料

持 ち 物 水分補給用の水筒

8月12日(火)午後5時までに新潟市オンライン申請システム 申し込み [e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)







### ●8月の肺がん集団検診

|   | 8月               |                    | 会場                 | 受付時間     |  |
|---|------------------|--------------------|--------------------|----------|--|
|   | 1 金 石山地域保健福祉センター |                    | 石山地域保健福祉<br>センター   |          |  |
|   | 21               | 21 木 山の下まちづくり センター |                    | 午前9時~11時 |  |
|   | 27               | 水                  | 区役所南口<br>エントランスホール |          |  |
| i |                  |                    |                    |          |  |

|**捜**|「検診いっ得」5頁をご参照ください。 受診券(切り取らずにお持ちください)、 本人確認書類(新潟市国民健康保険加入 者は、加入資格がわかるもの)、肺がん 検診個人記録票

**闽**当日直接会場

**圓**健康福祉課健康増進係

**(☎**025-250-2350)

### ▶健康ミニ講座

■ 8月5日(火)午後1時~2時30分 **場**石山地域保健福祉センター

**内**運動普及推進委員と音楽に合わせて 簡単な体操、血圧・体組成測定 囚先着15人

・・・
電話で石山地域保健福祉センター

**(☎**025-250-2901)

| 8月 |   | 会場               | 受付時間      |
|----|---|------------------|-----------|
| 5  | 火 | 石山地域保健福祉<br>センター | 午前9時10分~  |
| 19 |   | 木戸健康センター         | 111111077 |

健康診断の結果、健康手帳のある人は お持ちください。

■5日(火)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、19日(火)は健康福祉 課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### ●妊婦歯科健診

| 8月 |   | 会場       | 定員(先着) | 受付時間           |
|----|---|----------|--------|----------------|
| 21 | 木 | 木戸健康センター | 45人    | 午後1時~<br>2時30分 |

▶歯科健診、お□の健康相談 囚母子健康手帳の交付を受けた妊婦 **唐**母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

匣新潟市オンライン申請(e-NIIGATA) で受け付けます。市ホーム

ページから予約サイトヘアク セスしてください。

**圆**健康福祉課健康増進係

**(☎**025-250-2340)

### ●安産教室

### (妊娠前期のすこやかママ講座)

■8月5日(火)午後1時30分~3時 場木戸健康センター

入東区在住の妊婦(令和7年11月~令和 8年1月出産予定者)先着10人

**唐**母子健康手帳、筆記用具

■7月23日(水)から電話で健康福祉課 健康増進係(☎025-250-2340)

### ●育児相談

| 8月 |   | 会場               | 受付時間               | 申込開始日 |
|----|---|------------------|--------------------|-------|
| 7  |   | 石山地域保健<br>福祉センター | 午後1時30分<br>~3時10分  | 7月23日 |
| 21 | 木 | 木戸健康<br>センター     | 午前9時15分<br>~11時15分 | (水)   |

※7日(木)は栄養士による相談と保護者 の骨密度測定あり、21日(木)は栄養士 による怕談めり

**周**母子健康手帳、バスタオル

■7日(木)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、21日(木)は健康福祉 回7月25日(金)午前10時~11時 課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9m×7.9m)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

### ●骨粗しょう症予防相談会

■8月25日(月)

①午前 9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分

場木戸健康センター

内骨密度測定、相談

囚骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各時間帯先着7人

■7月28日(月)から電話で市役所コー ルセンター(**☎**025-243-4894)

### ●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金 1,020円が必要です。

間健康福祉課健康増進係

**(☎**025-250-2340)

- 1歳6カ月児健康診査 ☆
- 3歳児健康診査 ☆
- 1 歳誕生歯科健康診査 ☆ 対象者には案内を送付します。

### 股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波 検査料2,800円が必要です。

### い~てらす

寺山1653 (寺山公園内) **2**025-250-5207

開設時間 午前9時~午後6時 休館日 水曜日(祝日の場

合は翌平日) へは対対してはいます。

|小学1~3年生

### ●わくわくテラス「誕生会」

回 7月22日(火)午前10時30分~同50分 **内** 7月生まれのお友達をお祝いする

**申**当日直接会場

### ●アナログゲーム【要予約】

内簡単なルールのある遊びを通して順 番やルールを守りながら、親子で楽しさ を体験する

**冈**2歳以上のお子さんとその保護者先 着6組

**申**電話で同施設

### わいわいひろば

下木戸 1-4-1 (区役所庁舎 2 階) **2**025-250-2395

開設時間 午前9時~午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合

は翌平日) ※8月は4日(月)、18日(月)

臨時休館 8月8日(金)、9日(土)、 10日(日)、11日(月・祝)、 31日(日)

乙就学前児と保護者、 小学1・2年生



### こども創作活動館

牡丹山 1-33-23

**☎**025-279-2113

開設時間 午前9時~午後6時(日曜 祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合 は翌平日)、祝日の翌平日

へ就学前児と保護者、 小学1年生~中学3年生



### ●創作ひろば

■8月6日(水)午前10時30分~11時

内大きな紙に絵の具で思い思いの絵を 描しつ

**申**当日直接会場

-----≪広告欄≫-----



"社会を明るくする運動"

総理大臣メッセージの

伝達式

かけることが述べられています。

日を「ごみゼロの日」としています。

の袋に入れて出してください。

●「プラマーク容器包装」(資源)

食品トレイ、お菓子

の袋、カップめんの

容器、シャンプーの

ボトル、緩衝材・発

泡スチロール など

知

については、**「燃やすごみ」**に出してください。

もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」一口メモ

7月1日、新潟東地区保護司会長から野本東区長へ"社会を明るくする 運動"総理大臣メッセージの伝達が行われました。同メッセージには、犯

罪や非行からの立ち直りに取り組む人たちを再び地域に受け入れ、仕事 や居場所を通じて責任ある社会の一員となるよう支えることの大切さ、

犯罪や非行のない明るい社会づくりを進める活動に、理解と協力を呼び

今月の[ごみゼロの日]は7月27日(日)です

出せるもの

●週1回収集する「プラマーク容器包装」の日に出せるものは、商品を消費 または取り出したあと不要になるプラスチック製の容器や包装です。出

すものに「プラマーク」があるか確認し、中身の見える透明または半透明

●水ですすいで汚れが落ちないもの、容器や包装以外のプラスチック製品

⇒燃やすごみへ

「プラマーク容器包装」の日に

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜

この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、

## まちづくりパートナーシップ事業 民間主体の事業提案を募集

(令和7年度開始事業)

行政だけで解決することが困難な課題(テーマ)の解決に向けて、民間 主体の事業提案を募集します。採択された事業には、補助金を交付しま

### 東区のテーマ 企業と学生の交流機会創出

質問期限:7月30日(水) 参加表明締切: 8月22日(金)必着 募集締切:8月29日(金)必着

象:民間企業、NPO法人、大学、公益法人、研究所、その他任

意団体など

補助期間:事業の開始から連続する3年度以内 補助上限額:300万円(単年度の上限額は200万円)

※応募方法や事業の詳細は、ホームページをご確認ください

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



## (東区自治協トピックス

### 第3回会議(6月26日開催)の主な内容

- · 各部会報告
- ·区自治協議会 会長会議報告
- ・東区自治協議会委員推薦会議の委員選任について

### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。

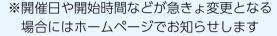
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日 時 7月31日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)





▲これまでの会議内容や 資料はこちらから

### 館

### 中地区公民館 2025-250-2910

### 子育てサロン「ひだまり」8月の予定

| 月 |    | 曜 | 内容            |
|---|----|---|---------------|
| 8 | 7  | 木 | 歯科衛生士相談・自由遊び  |
|   | 21 |   | 絵本の読み聞かせ・自由遊び |

### 時間 午前10時~正午(出入り自由) 【今後のお知らせ】

中地区公民館休館のため、9月~令和 8年1月までお休みします。 ※再開は令和8年2月の予定。詳しくは 同館ホームページに掲載します 囚未就園児と保護者

**闽**当日直接会場

### 石山地区公民館 ☎025-250-2930

### |子育てサロン「ぴーかーぶー」

**回** 7月25日(金)午前10時~11時15分 ※毎月第4金曜日に開催 内自由遊び、参加者やスタッフとの交 流、絵本の読み聞かせ

囚未就園児とその保護者 **持**バスタオル(0歳児)

**申**当日直接会場

### 子育てサロン「いちごランド」

■8月5日(火)午前10時~11時15分 ※毎月第1火曜日に開催 **内**自由遊び、参加者やスタッフとの交流 囚未就園児とその保護者

**持**バスタオル(0歳児)

**申**当日直接会場

### 催し物・募

## 下山スポーツセンター 体力測定&相談

■8月5日(火)、9日(土)、19日(火)、 23日(土)午後2時~4時

内体力測定、トレーニングプログラム相談 △15歳以上(中学生除く)先着2人 ¥一般310円、65歳以上130円(使用料) **唐**動きやすい服装、室内用運動靴、タオル ・・</p (**2**025-272-7677)

### 新潟県警察採用試験申込受付中

警察官採用試験を実施します。 申込受付期間 8月12日(火)午後5時

15分まで **第一次試験日** 9月21日(日) **連**受験申し込み方法は原則インター ネットによる申し込みのみ です。詳細はホームページ

### 【体験型就職説明会の開催】

をご覧ください。

7月31日(木)午前10時~正午

新潟東警察署において体験型就職説明 会を開催します。白バイのデモ走行、鑑 識体験、職員とのフリートークなどを行 います。(事前予約制)

申し込みは7月30日(水)までに電話で新

問い合わせ 区民生活課生活環境係

**(☎**025-250-2285)

せ

## 潟東警察署警務課(☎025-279-0110)

5

### 東区地域福祉計画・地域福祉活動計画 推進委員会 傍聴

■7月29日(火)午後2時~4時 場東区プラザー多目的ルーム 1 ☑傍聴者5人(応募多数の場合抽選) **闽**当日直接会場

間健康福祉課地域福祉・高齢介護グルー プ(☎025-250-2320)

### 海難 0 (ゼロ) への願い

新潟県内で発生した海水浴中の事故の うち、約半数が沖に流された事案です。

### 【人身事故に遭わないために】

- ・遊泳中、風で流されていないか定期的 に確認しましょう。
- ・体調が良くないときは遊泳を控えま
- ・天候が悪くなりそうなときは遊泳を控 えましょう。
- ・お子さんが一緒の時は、決して目を離 さないようにしましょう。

万が一、事故に遭った場合に連絡でき るように、携帯電話は防水パックを利用 しましょう。

### 海の事件・事故は118番 **圆**新潟海上保安部交通課

**(☎**025-244-1008)

### 川で遊ぶ時は |急な増水に注意しましょう

川で遊ぶ時には、急な増水に備え、遊 ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降 雨状況、土砂災害危険度をあらかじめ確 認しましょう。また、現地では事前に危 険な場所を確認し、雨が降り始めたり水 かさが増した場合は、すぐに避難してく ださい。

●その他資源にならないプラスチック

プラスチック製の食器・おもちゃ・文房具・

ハンガー・プランター・歯ブラシ、CD・

DVD・ビデオテープ、ポリタンク など

河川水位等の各種情報は、 新潟県公式アプリ「新潟県防 災ナビ」でも確認できます。

圓新潟県土木部河川管理課

**(☎**025-280-5414)

新潟県土木部砂防課(☎025-280-5424)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなど による情報を掲載します。

### 新潟市在宅医療介護連携ステーション 市民講座

■7月30日(水)午後2時~ 場東区プラザ ホール

内·「ACP(アドバンス・ケア・プラン ニング)もしもシートについて」

- ・<第1部>救急救命士が語る、いの ちをつなぐために大切なこと
- ・<第2部>「きらりん緊急連絡キッ 卜」について

△定員250人 ●当日直接会場 **圆**新潟医療生活協同組合

(**2**025-274-7139)

### 新潟県立新潟よつば学園 手話学習会

■8月1日(金)午前9時~同45分 場 新潟県立新潟よつば学園 2階研修室 内(初級)挨拶や自己紹介の手話 など

(中級)手話で表現してみよう など **囚**東区、北区、中央区、江南区にお住 まいの人

■7月30日(水)までに電話またはFAX で新潟よつば学園 髙橋

(☎025-250-0374、FAX025-270-2711)

**日**=日時 **場**=会場 間=問い合わせ