

**バスで行く  
きらきらチャレンジ  
お仕事体験バックヤードツアー**

**～JR貨物編～**

**日時** 8月20日(水)午前9時～11時  
(集合時間は午前9時)

**会場** JR貨物新潟貨物ターミナル駅  
(集合場所は中地区公民館 第2駐車場)

**内容** 日本海側最大のJR貨物駅と言われるJR貨物新潟貨物ターミナル駅構内を見学します。普段立ち入ることができないバックヤードに入れたり、貨物列車のお仕事を学べるチャンスです！参加者限定のお土産もお楽しみに。  
※当日の運行条件・天候により中止・変更となる場合があります

**対象・定員** 小学4～6年生 20人(応募多数の場合は抽選)  
※保護者の同伴はできません  
※抽選結果は8月14日(木)ごろに申込者全員へお知らせします

**参加費** 無料

**持ち物** 水分補給用の水筒

**申し込み** 8月12日(火)午後5時までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



**健康教室**

**おなかの健康と楽しく脳トレ!**

**日時** 7月28日(月)午後1時30分～3時

**場所** 石山地区公民館 4階ホール

**内容** ・おなかのお話や懐かしクイズなどであたまのトレーニング  
・からだを動かして簡単体操  
講師 新潟中央ヤクルト販売(株) 管理栄養士

**定員** 先着40人

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具  
(普段着でお越しください)

**申し込み** 当日直接会場

**問い合わせ** 石山地区公民館  
(☎025-250-2930)




**●8月の肺がん集団検診**

8月	会場	受付時間
1 金	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
21 木	山の下まちづくりセンター	
27 水	区役所南口 エントランスホール	

「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票

☎当日直接会場  
☎健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

**●健康ミニ講座**  
☎8月5日(火)午後1時～2時30分  
☎石山地域保健福祉センター  
☎運動普及推進委員と音楽に合わせて簡単な体操、血圧・体組成測定  
☎先着15人  
☎電話で石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)

**●健康相談**

8月	会場	受付時間
5 火	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
19	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎5日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

**●妊婦歯科健診**

8月	会場	定員(先着)	受付時間
21 木	木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分

☎歯科健診、お口の健康相談  
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
☎新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



☎健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

**●安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)**

☎8月5日(火)午後1時30分～3時  
☎木戸健康センター  
☎東区在住の妊婦(令和7年11月～令和8年1月出産予定者)先着10人  
☎母子健康手帳、筆記用具  
☎7月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

**●育児相談**

8月	会場	受付時間	申込開始日
7 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	7月23日(水)
21	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※7日(木)は栄養士による相談と保護者の骨密度測定あり、21日(木)は栄養士による相談あり  
☎母子健康手帳、バスタオル  
☎7日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

**●骨粗しょう症予防相談会**

☎8月25日(月)  
①午前9時40分 ②午前10時10分  
③午前10時40分 ④午前11時10分  
☎木戸健康センター  
☎骨密度測定、相談  
☎骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人  
☎7月28日(月)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●こどもの健康診査** **個人案内**  
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)  
**1歳6カ月児健康診査** ☆  
**3歳児健康診査** ☆  
**1歳誕生歯科健康診査** ☆  
対象者には案内を送付します。  
**股関節検診・母体保護相談**  
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

**い～てらす**

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☎就学前児と保護者、小学1～3年生



**●わくわくテラス「誕生会」**

☎7月22日(火)午前10時30分～同50分  
☎7月生まれのお友達をお祝いする  
☎当日直接会場

**●アナログゲーム【要予約】**

☎7月25日(金)午前10時～11時  
☎簡単なルールのある遊びを通して順番やルールを守りながら、親子で楽しさ

を体験する  
☎2歳以上のお子さんとその保護者先着6組  
☎電話で同施設

**わいわいひろば**

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)  
※8月は4日(月)、18日(月)  
臨時休館 8月8日(金)、9日(土)、10日(日)、11日(月・祝)、31日(日)  
☎就学前児と保護者、小学1・2年生



**こども創作活動館**

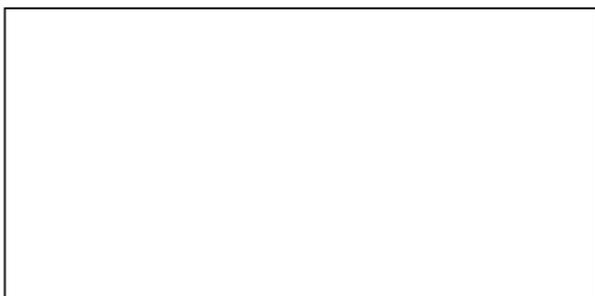
牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



**●創作ひろば**

☎8月6日(水)午前10時30分～11時30分  
☎大きな紙に絵の具で思い思いの絵を描こう  
☎当日直接会場

＜ 広告欄 ＞



**東区役所公式 Instagram発信中!**

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

☎@niigatashi\_higashiku 検索




☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。