



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年7月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区TALK

No. 437

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,236人(−120) 世帯数62,636(−21) 男62,764人(−75) 女67,472人(−45)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

探検! じゅんさい池 ナイトウオーク

ガイドの案内で夜のじゅんさい池を探検します。昼間には見ることのできない生き物のようすなどを知るチャンスです。

日 時 8月23日(土)午後7時30分～9時 ※小雨決行
会 場 じゅんさい池公園(東池公園駐車場集合)
内 容 ▶コウモリの超音波を聞いてみよう
▶チョウやトンボなどが夜はどのように暮らしているか見てみよう

※生物の状況によっては観察ができない場合があります
※カブトムシなどの昆虫採集は行いません

ガ イ ド 浅野 涼太さん(白梅学園短期大学 講師)
対象・定員 小学3年生～中学3年生のこどもと保護者先着10組20人
※こども1人につき保護者1人以上

参 加 費 無料
持 ち 物 懐中電灯(1人につき1つ)、飲み物
※長袖、長ズボン、運動靴での参加をお勧めします
※必要な人は虫よけスプレーを持参してください



申し込み

7月9日(水)～23日(水)に以下のいずれかの方法で地域課へ

①電話(☎025-250-2110)

受付時間 祝休日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時30分

②メール(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)

※メールで申し込む場合は、件名を「じゅんさい池ナイトウオーク」とし、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、代表者の当日連絡のつく電話番号を記載してください

※申し込み期間中であっても、定員に達し次第受付を終了します

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

じゅんさい池公園東池トイレ壁面に アートを設置しました!

じゅんさい池公園を明るく心地よい空間にするため、令和6年度の東山の下小学校3年生が総合学習で描いたじゅんさい池の生き物や植物などの絵をもとに、東池のトイレ壁面にアートを設置しました。こどもたちの感性が光る作品を、ぜひ現地でご覧ください。



山の下海浜公園プールが開館します!

新潟空港近くの海岸に面し、緑に囲まれた山の下海浜公園内にあります。市内で唯一の波の出るプールのほか、25mプールや水深の浅い幼児プール、遊泳プールがそろい、多くのこどもたちでにぎわいます。



開館期間 7月10日(木)～8月31日(日)
利用時間 午前10時～午後1時、午後2時～午後5時入れ替え制
利用料金 高校生以上260円、中学生以下130円
※ロッカー利用料20円
※小学4年生以下のこどもは水着を着た大人の付き添いが必要
場 所 船江町 ※駐車場130台
問い合わせ 同プール事務所(☎080-8054-9374) ※開館時に限る



夏 まっさかり フェスタ

～なまらおもしろい↑こいでば～

日 時 7月27日(日)午後1時～4時
会 場 山の下まちづくりセンター 1階

内 容 射的、輪投げ、おもちゃづくりなど
申し込み 当日直接会場
参 加 費 こども100円
※先着150人に参加賞贈呈
(お菓子の詰め合わせとわたあめ)

問い合わせ 山の下地区コミュニティ協議会
(☎025-369-0869)

「子育て応援講座」【乳児期編】(前期) 受講生募集

赤ちゃんのいる暮らしは、毎日新しい発見と喜びがいっぱい!でも、誰しも心配や不安な気持ちを抱えるものです。一人でがんばらず、楽しみながら親子の絆を深めましょう。
日時・内容(2回目以外は親子一緒にの講座です)

月日	テーマ・内容	講師
1回目 8月26日(火)	オリエンテーション 赤ちゃんがいる暮らし	東区健康福祉課保健師
2回目 9月2日(火) ※保育付き	自分らしい子育てとは?	child happy life代表・看護師 佐々木 高子さん
3回目 9月9日(火)	みんなで一緒に子育てトークング♪ ベビーマッサージ体験 親子でリラックスしましょう	
4回目 9月20日(土)	パパも一緒に♪おしゃべりしよう! 先輩パパの話を聞きましょう	ファザーリングジャパンにいがた代表 吉田 健太さん

全4回とも午前10時～正午

会場 東区プラザ

対象・定員 令和6年10月～令和7年3月生まれの乳児の保護者 20人
【2回目】9月2日(火)の保育は、上記対象月齢の乳児 14人
※定員を超えた場合は抽選(第1子の方優先)

参加費 無料

申し込み 8月6日(水)午後5時までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



幸齢ますます元気教室

体操や栄養・お口の健康づくりを学ぶプログラム

(9月～11月、週1回 3カ月コース)

■対象者：介護保険で要支援認定を受けている方、事業対象者の方(下記※参照)
(医師による運動制限がある方は参加できません)

※『基本チェックリスト』により、事業対象者を決定しています。

以下に当てはまる場合は、対象になる可能性が高いです。

- ・階段を上る時は手すりや壁をつたう
- ・椅子に座った状態から立ち上がる時には何かにつかまって立つ
- ・この1年間に転んだことがある

■会場・定員：中地区公民館、東区プラザ、東総合スポーツセンター、シルバーピア石山 各会場先着15人

■参加費：400円

■持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装や履物

■申し込み・問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター

山の下 ☎025-250-0032 藤見・下山 ☎025-290-7155

木戸・大形 ☎025-272-3552 石山 ☎025-277-0077



レクリエーションやミニ講座、体力測定などを実施します!

こどもを車内に残さないで!

ストップ!「少しでもなら…」

これからの時期、屋外に駐車した車内はかなり高温になります。

- ・短時間で温度が急上昇します
- ・熱中症リスクが高まります

こどもを車内に残して車から離れないでください。

「少しでもなら…」は危険です。「もしかしたら…」と考えて行動しましょう。



火事と救急・救助は119番

問い合わせ 東消防署消防課救急担当(☎025-275-9111)

健康づくりのための食事講習会

「野菜deちょいしお おいしく減塩&たっぷり野菜」をテーマに、栄養士による講話および調理実習(試食あり)を実施します。(調理実習は、主菜・副菜の3品)

日時 8月28日(木)午前10時～正午(受付9時45分～)

会場 東区プラザ 調理実習室

定員 先着12人

参加費 500円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

申し込み 7月9日(水)～30日(水)に電話で健康福祉課(☎025-250-2350)



健康・福祉ガイド



●8月の胃がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
4月	東区役所南口 エントランスホール	7月7日(月) (40人)

受付時間

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑「検診いっ得」5頁をご参照ください。
受診券(切り取らずにお持ちください)、
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

●8月の乳がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
25月	東区役所南口 エントランスホール	7月28日(月) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑「検診いっ得」5頁をご参照ください。
受診券(切り取らずにお持ちください)、
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



●はじめての離乳食

☑8月1日(金)午後1時30分～2時50分
☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

●ステップ離乳食

☑8月1日(金)午前10時～11時20分
☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した方はその時使用した資料一式

はじめての離乳食・ステップ離乳食の申し込み

7月30日(水)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

8月	会場	時間	定員(先着)
5	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑5日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●だれでもおしゃべりテラス

☑7月8日(火)午前10時～11時30分

※スタッフの見守りは11時まで

☑自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●ベビーマッサージ【要予約】

☑7月10日(木)午前10時15分～11時

☑赤ちゃんとの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☑親子一組500円

☑バスタオル、飲み物

☑電話で同施設

●産後ママの骨盤ケア【要予約】

☑7月11日(金)午前10時15分～11時

☑産後の体調を整え、日常の過ごし方を知りましょう

☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☑電話で同施設

●木育広場

☑7月15日(火)午前10時～11時30分

☑想像力や感受性をはぐくむ木のおもちゃで遊んでみましょう

☑0歳から3歳のこどもと保護者

☑当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ【要予約】

☑7月18日(金)午前10時30分～11時30分

☑ふれあい遊び、リズム遊びなど

☑7～12カ月の乳児と保護者先着20組
☑電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※7月は7日(月)、22日(火)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

☑7月9日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(ふわふわひこうき)

☑先着20人

☑当日直接会場

●誕生会

☑7月23日(水)午前10時30分～同45分

☑7月生まれのお友達をみんなでお祝する

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑7月26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
☑当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おもちゃ病院 in こどそう

☑7月19日(土)午後1時～3時

☑壊れたおもちゃを修理します。部品代などの費用がかかる場合があります。

☑当日直接会場

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします



改修工事による休館・利用制限のお知らせ

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

東区役所庁舎・山の下まちづくりセンターにおいて改修工事を行います。
工事に伴い、各施設で休館・利用制限を予定しています。利用者みなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

東区役所庁舎 受変電設備他改修工事

全館停電を伴う改修工事のため、下記の期間、東区役所庁舎は利用できません。

○休館日 8月9日(土)～11日(月・祝)、31日(日)
9月14日(日)、28日(日)
10月12日(日)、19日(日) の全8日
※予備日：11月22日(土)～24日(月・振替休日)
上記期間は庁舎内への立ち入りができません。全施設休業となります。

○駐車場について 敷地内に大型のクレーン車が設置されるため、下記期間は
駐車場が利用できませんのでご注意ください。
立体駐車場：8月8日(金)～8月11日(月・祝)
北駐車場：8月9日(土)～10日(日)

山の下まちづくりセンター アスベスト除去および空調改修工事

下記の期間、2階から5階の各階フロアの利用ができません。

【利用できない施設
および期間(予定)】

階数	施設名	工事(休館)期間
2階	山の下図書館	令和7年9月1日(月)～ 10月7日(火)
3階～5階	中地区公民館 山の下まちづくりセンター	令和7年9月1日(月)～ 令和8年1月31日(土)

※1階は通常通り営業します。(山の下行政サービスコーナー、中地区公民館事務室、山の下まちづくりセンター事務室、会議室1)
※工事期間中は津波などの緊急避難場所としての利用はできません。
災害発生時は山の下小学校など、近隣の避難場所に避難してください。

令和7年7月20日執行予定 参議院議員通常選挙 期日前投票所

会場	設置期間と受付時間
東区役所 南口エントランスホール	設置期間 7月4日(金)～19日(土) 受付時間 午前8時30分～午後8時
石山出張所 4階ホール	設置期間 7月11日(金)～13日(日) 受付時間 午前9時～午後7時30分
イオン新潟東店 3階催事場	

- ・混雑緩和のため、投票所入場券裏面(期日前投票宣誓書)にご記入のうえ、ご自分の氏名が印刷されている券を切り離して持参してください。
- ・期日前投票の最終日や土・日曜は混雑が予想されます。できるだけ避けて来場してください。
- ・東区役所南口エントランスホールのフリースペースは6月30日(月)～7月22日(火)の間、一部ご利用できません。



東区選挙管理委員会ホームページ

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(総務課内)(☎025-250-2710)

市長とすまいるトーク in 東区

市長が市民の皆さまの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。令和7年度の主な取り組み、公共施設のあり方検討など市長が説明し、皆さまと意見交換を行います。事前申し込みは不要です。意見交換での発言は東区に居住または通勤・通学の方に限ります。

日時 7月10日(木)
午後7時～8時20分
会場 東区プラザ ホール
問い合わせ 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

阿賀野川ござれや花火 運営サポートスタッフ募集

新潟市北区と東区に流れる阿賀野川河口で開催される花火大会です。当日の運営サポートスタッフを募集します。

活動日時 8月25日(月)午後2時～10時
主な役割 歩行者誘導、観覧席受付、設営・撤去作業など
対象・定員 18歳以上(高校生不可)で現地集合・解散が可能な方 先着120人
その他 ・無報酬のボランティア活動となります。

・ボランティアスタッフ待機場所までの交通手段は各自でお願いいたします。
・現地に駐車場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
申し込み 7月28日(月)までに、二次元コードから必要事項を入力し送信してください。
問い合わせ 阿賀野川ござれや花火実行委員会 協働部・小林(☎090-6185-0900)



情報プラザ



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	7月10・17・24・31日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月11・18・25日(金) 8月1日(金)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	7月12日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	7月26日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!!
石山	7月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

場山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

7月は“社会を明るくする運動”
強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。

場新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

水稲共同防除の実施

水稲の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。

月	日	曜	区域
7	23	水	一部地域
	31	木	大形地区(松崎除く) 石山地区
8	4	月	大形地区(松崎)
	8	金	石山地区(もえぎ野、粟山・石山の一部)

散布時間 午前4時30分～11時頃
午後2時30分～7時頃

※日程は天候などにより変更になることがあります

場新潟県農業共済組合(☎025-282-9293)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)
毎月第二火曜に開催しています。
場7月8日(火)午前9時30分～11時30分
場区役所会議室A
場当日直接会場
場総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

令和8年度開校の新潟北高校と豊栄高校との統合校に係る学校説明会

場7月13日(日)午前10時～11時30分
場東区プラザ ホール
場学校概要の説明、質疑応答。事前質

問は11日(金)正午まで、二次元コードから受け付け。
場当日直接会場
場新潟県教育庁高等学校教育課(☎025-280-5614)

新潟市中高生テニス教室

場11月17日(月)までの月曜(祝日は除く)午後5時30分～7時30分(午後5時20分受付)
場新潟市庭球場
場1回700円
場新潟市の中学校・高校に在籍している生徒でテニス初心者・初級者
場試合につながる基礎練習、ゲームのやり方やポイントの取り方
場体操着または運動のできる服装、飲み物、テニスラケット、テニスシューズ
場当日直接会場
場新潟市テニス協会 長澤(ジャンボインドアテニススクール)(☎025-285-1933)



東区魅力発信 フォトコンテスト

応募期間 令和7年8月1日(金)～令和7年12月31日(水)

応募開始は8月です！お気に入りの産業風景や豊かな自然など
「あなたが魅せたい東区」の写真を撮りに出かけてみませんか

問い合わせ 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2130)

場=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。