



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年6月15日

毎月第1・3日曜発行

わい\わい東区TALK

No. 436

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,236人(−120) 世帯数62,636(−21) 男62,764人(−75) 女67,472人(−45) ※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



災害はいつ起こるか分かりません



61年前の昭和39年6月16日は新潟地震が発生した日で、新潟県下越沖を震源地とするマグニチュード(M)7.5の地震により新潟県を中心に甚大な被害を及ぼしました。また、令和6年1月1日の能登半島地震では、市内で最大震度5強を観測し、液状化による被害や家屋損壊が多数発生しました。

災害はいつ起こるか分かりません。6月～10月は梅雨や台風等に伴う豪雨が発生しやすく、河川の氾濫が起こりやすい時期(出水期)のため注意が必要です。災害から自分や家族の命を守るため、普段から防災情報を収集し、防災訓練などに積極的に参加しましょう。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

日頃から災害への対策をしましょう！

非常持ち出し品を備えよう！

公的な備蓄には限りがあります。最低3日間は生活できる水、食料、生活用品を準備し、災害に備えましょう。(可能であれば1週間分)

災害備蓄について▶



非常持ち出し品リスト(例)



水害等に備えて避難行動を確認しましょう！

水害や土砂災害等の発生に備えて、自分がとるべき行動を事前に時系列で確認するため、マイ・タイムラインを作成しましょう。

「いつ」「何をするか」をあらかじめ決めておくことで、災害時に落ち着いて行動することができます。



▲LINEのトーク画面下部のメニュー

◀マイ・タイムラインについて

防災情報を確認しましょう！

★にいがた防災メール

避難情報など、災害に関する情報をメールでお知らせします。
touroku@bosai.city.niigata.lg.jp

にいがた防災メール▶



★新潟市LINE公式アカウント

災害や防災に関する情報を配信しています。
新潟市LINE公式アカウント▶



★Yahoo!防災速報アプリ

災害情報などを配信しています。
Yahoo!防災速報アプリ▶



「警戒レベル」と取るべき避難行動

●警戒レベル3以上で早めの避難を

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 洪水注意報、大雨注意報など	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報	最新情報に注意

※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません。

#### 「新潟市総合ハザードマップ」を確認！

洪水や津波など災害ごとにハザードマップが掲載されています。

お住まいの地域の災害リスクをあらかじめよく確認し、災害発生時にあわてずに行動できるようにしましょう。また、もよりの避難場所を事前に確認しましょう。



新潟市総合ハザードマップ▶



## 夏休み子ども学習会



夏休みの宿題の分からないところを、学習支援ボランティア「市民先生」が丁寧に教えます。

※①会場は、2日目にイオン新潟東店バックヤードツアー(冷凍庫体験など)があります。

日時 ①7月25日(金)・28日(月)・29日(火)の3日間  
②7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)の3日間  
①②とも午前9時30分～正午

場所 ①イオン新潟東店 ②山の下中学校

対象・定員 東区の小学校4～6年生で①20人、②30人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 内履き、勉強道具、飲み物

申し込み 7月3日(木)午後5時までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



小学生の見守りや勉強を教える「市民先生」を募集します

応募要件 実施日程のうち都合の良い日に参加できる人(教員免許・資格不要、経験問いません)  
※事前に説明会を開催します。

申し込み・問い合わせ 7月3日(木)までに電話で同館

## 夏休み体験教室 ～大学生と一緒に工作しよう～

日時 8月6日(水)午前10時30分～11時45分

場所 大形中学校

内容 【工作】キャッチボールマシーンをつくってあそぼう

【講師】大形ぼてっ子サークル  
(新潟県立大学子ども学科学生のみなさん)

対象・定員 小学校1～6年生24人  
(応募多数の場合は抽選)

料金 100円(材料費)

申し込み 7月11日(金)午後5時までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



## 親子ヘルシーランチクッキング

新潟県立大学健康栄養学科の学生が講師となり、減塩効果のある調理法や自由研究にも使える調理法を紹介します。学生と一緒に楽しく調理実習をしましょう。

**日時** 7月26日(土)午前10時～午後0時30分  
**会場** 東区プラザ  
**内容** 子ども…新潟県立大学学生考案メニューの調理実習  
保護者…新潟県立大学学生による健康講話  
**対象・定員** 小学校4～6年生の親子先着10組  
**参加費** 500円  
**持ち物** 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物  
**申し込み** 6月18日(水)から7月4日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



昨年度の様子



### 7月の肺がん集団検診

7月	会場	受付時間
3 木	シルバーピア石山 木戸コミュニティセンター	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時
16 水	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時
22 火	東区役所2階 木戸健康センター 太平三丁目自治会館(太平3)	午前9時～11時 午後1時30分～3時
28 月	東総合スポーツセンター 石山南まちづくりセンター	午前9時～11時 午後1時30分～3時

**持**「検診いっ得」5頁をご参照ください。  
受診券(切り取らずにお持ちください)、  
本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票  
**申**当日直接会場  
**問**健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

### 健康相談

7月	会場	受付時間
15 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
25 金	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

**申**15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### 妊婦歯科健診

7月	会場	定員(先着)	受付時間
16 水	石山地域保健福祉センター	25人	午後1時～2時30分
17 木	木戸健康センター	45人	

**内**歯科健診、お口の健康相談  
**入**母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
**持**母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
**申**新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



**問**健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

**回**7月8日(火)午後1時30分～3時30分  
**場**木戸健康センター

**入**東区在住の妊婦(令和7年8月～10月出産予定者)先着10組

※配偶者・パートナーの参加可能

**持**母子健康手帳、筆記用具

**申**6月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 育児相談

7月	会場	受付時間	申込開始日
3 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	6月18日(水)
17 木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※各会場とも栄養士、歯科衛生士による相談あり

**持**母子健康手帳、バスタオル

**申**3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### こどもの健康診査

【個人案内】

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

**問**健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 1歳6カ月児健康診査

☆

### 3歳児健康診査

☆

### 1歳誕生歯科健康診査

☆

対象者には案内を送付します。

### 股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
**入**就学前児と保護者、小学1～3年生



### 木工おもちゃのワークショップ

【要予約】

**回**6月22日(日)①午前10時～同30分、②午前10時40分～11時10分

**内**木の端材を使った創作遊び

**入**4歳頃～小学3年生と保護者先着10組  
**料**親子一組300円 **申**電話で同施設

## 今月の「ごみゼロの日」は6月29日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

### 「ごみゼロ!」一口メモ 「枝葉・草」について

●「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭などで不要となった「剪定した枝・木」、「剪定した葉・落ち葉」、「雑草などの刈り草」です。

※「枝葉・草」は毎週1回、ごみ集積場で収集しています。回収日については、家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。

### ご注意ください!

●作物(くだもの、野菜)や球根、野菜の茎・つるなどが混入した場合、腐敗による悪臭の発生や堆肥化に支障をきたす可能性があるため、「燃やすごみ」の指定袋に入れて出してください。

**問い合わせ** 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

### わくわくテラス「誕生会」

**回**6月26日(木)午前10時30分～同50分

**内**6月生まれのお友達をお祝いする

**申**当日直接会場

### 家族で楽しくフィットネス【要予約】

**回**6月29日(日)午前10時15分～11時

**入**こどもとその家族先着10組

**申**電話で同施設

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

**開設時間** 午前9時～午後6時

**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※7月は7日(月)、22日(火)

**入**就学前児と保護者、小学1・2年生



### 1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

**回**7月3日(木)午前10時30分～11時

**場**東区プラザ

**内**管理栄養士による1歳前後のこどもの食事についての話

**入**1歳前後のこどもと保護者先着10組

**申**電話または直接同施設

### ベビーマッサージ

**回**7月10日(木)午後1時30分～2時30分

**場**東区プラザ

**内**マッサージを通じて乳児とのスキンシップを楽しむ

**入**2～7カ月の乳児と保護者先着8組(初めての人に限る) ※父親の参加は不可

**料**親子一組500円

**申**電話または直接同施設

### 育児講座～双子ファミリー交流会～

**回**7月13日(日)午前10時～11時

**場**東区プラザ

**内**双子育児について助産師からの講話と交流会

**入**0～2歳の双子とその保護者先着6組(母親だけの参加も可)

**持**飲み物 **申**電話または直接同施設

### プレママ・パパセミナー

**回**7月26日(土)午後1時30分～3時20分

**場**東区プラザ

**内**出産後の乳児がいる生活について考える

**入**出産予定日がおおむね令和7年10月～12月の妊婦とパートナー先着12組(東区在住に限る)

**持**母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

**申**二次元コードから必要事項を入力し送信してください



### 産後ママのやさしいヨガ

**回**7月29日(火)午後1時30分～2時30分

**内**産後ママが乳児連れで参加できるヨガエクササイズ

**入**1歳未満の乳児と母親先着10組

**料**親子一組500円

**申**電話または直接同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

**入**就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### おやこでアート

**回**6月24日(火)午前10時30分～11時

**内**てがたでたなばた

**入**就学前児と保護者 **申**当日直接会場

### おやこでミュージックセラピー

**回**7月8日(火)午前10時30分～11時

**内**音楽療法士による音遊び

**入**就学前児と保護者先着15組

**申**電話または直接同施設

### 体育あそび教室

**回**7月11日(金)午後4時～5時

**内**外部講師と鉄棒・跳び箱・縄跳びなどをして体を動かす

**入**5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)

**料**300円

**持**動きやすい服装、タオル、飲み物

**申**電話または直接同施設

### おやこ茶会

**回**7月12日(土)午前10時30分～11時30分

**内**お茶の先生と作法の体験をする

**入**小学生親子5組(未就学児同伴は不可)

**料**一人500円 **申**電話または直接同施設

**対象団体** 区内の自治会、町内会、コミュニティ協議会

**助成対象** 9月1日(月)～10月31日(金)に実施される敬老祝会

**助成額** 1団体あたり、自治会、町内会 は3万円の範囲内、コミュニティ協議会 は20万円の範囲内

この他にも要件があります。予算の範囲内で実施するため、希望する場合は早めに相談してください。

**申込受付** 7月1日(火)～31日(木)

申請書は区役所健康福祉課窓口で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

**問**健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

## 情報プラザ



## 公民館



中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」7月の予定

## 催し物・募集



下山スポーツセンター  
体力測定&相談

## お知らせ



敬老祝会経費の一部を助成

75歳以上の人を地域でお祝いするときの経費の一部を助成します。

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。



# ひがしく 自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

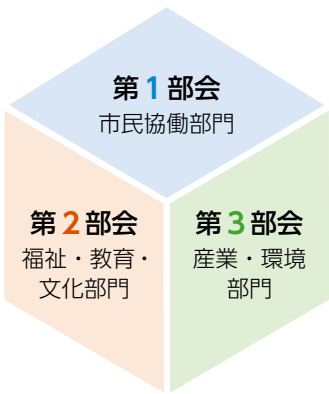
令和7年  
6月15日(日)発行

第35号

## 第10期の活動がスタートしました！ ～地域課題解決のために～



4月24日、東区プラザホールにて、令和7年度第1回東区自治協議会を開催し、30人(うち新任8人)の新体制で活動をスタートしました。  
全体での会議のほか、担当分野ごとの部門別部会に分かれて活動しています。



### 東区自治協議会 会長からのご挨拶

昨期に引き続き、第10期東区自治協議会の会長に選任されました佐藤清と申します。

今年度はこれまでの活動を土台として、各部会の所管する担当分野について調査・研究を行い、来年度の事業実施に向けて取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。

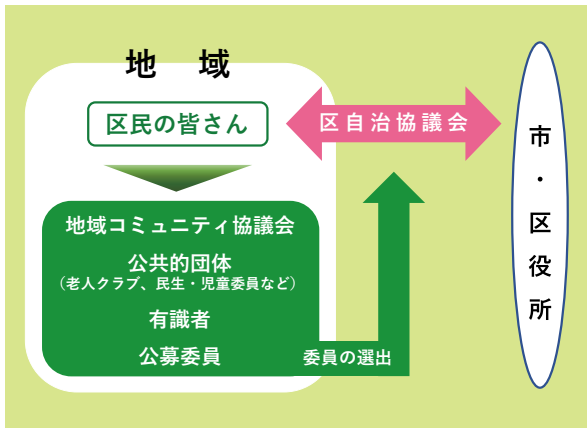


東区自治協議会  
会長 佐藤 清

▽令和7年5月30日開催の全体会議出席の委員を撮影



## 自治協議会ってどんなことをしているの？



自治協議会は、住民と区役所が協働してまちづくりに取り組むために、地域や各種団体の代表者、有識者、公募委員など多様な人材が集まり、より良い東区づくりに向けて取り組んでいます。



同じ目的に向かってみんなが一緒に活動するまさに“協働”だね！



### 東区自治協トピックス

#### 第2回会議(5月30日開催)の主な内容

- ・各部会報告 ・附属機関等委員の推薦 ・令和6、7年度東区組織目標について
- ・東区区ビジョンまちづくり計画第1次実施計画の事業評価、第2次実施計画
- ・新潟市多文化共生基本方針について ・令和7年度 教育委員会の主な事業について

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。  
当日直接会場へお越しください。

日時 6月26日(木)午後2時30分から  
会場 東区プラザ ホール 定員 先着5人  
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)  
※開催日や開始時間が急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

## 第10期 委員名簿

◎ 会長 ○ 副会長  
※ 順不同、敬省略

地域コミュニティ協議会からの選出 一ノ号委員	佐藤 敦子	山の下地区コミュニティ協議会
	木村 静子	桃山校区コミュニティ協議会
	椎谷 基弘	東山の下地区コミュニティ協議会
	関根 廣志	下山地区コミュニティ協議会
	小嶋 幸栄	紫竹中央コミュニティ協議会
	長谷川徳昭	新潟市木戸地域コミュニティ協議会
	稲田 茂夫	牡丹山小学校区コミュニティ協議会
	◎佐藤 清	大形地区コミュニティ協議会
	松川 司郎	江南小学校区コミュニティ協議会
	近藤 萬代	中野山小学校区コミュニティ協議会
公共的団体などからの選出 二ノ号委員	月岡 道子	南中野山小学校区コミュニティ協議会
	佐藤美代子	東中野山小学校区コミュニティ協議会
	新井 洋史	新潟県立大学
	大澤 紀樹	東区障がい者地域自立支援協議会
	大野 裕明	東区社会福祉協議会
	○佐藤 恵子	新潟市運動普及推進協議会東支部
	関塚美紀子	新潟市東区老人クラブ連合会
	野口 修司	新潟市東地区防犯協会
	長谷部幸雄	東区スポーツ推進委員協議会
	樋口佳代子	東区民生委員児童委員会長連絡会
区長が必要と認めた者 三ノ号委員	行田 充	協同組合新潟木工センター
	脇屋 淳子	東区商業・サービス業振興連絡会
	大野 誠一	新潟市防災士の会 東区支部長
	○津野 香	地域教育コーディネーター
	長谷川 瑞	新潟市小中学校PTA連合会副会長
	山田久美子	東新潟中学校区青少年育成協議会副会長
	吉田香那子	子育て支援冊子 ままっぴ編集委員
	倉田満智子	公募委員
	塩原 昭夫	公募委員
	生野美智子	公募委員

### 編集後記

第10期の自治協議会がスタートし、広報紙編集部会も新たなメンバーで企画と編集を行いました。

昨期から継続となる委員の経験や知識と今期から新たに所属した委員の新しい視点や今までにないアイデアを組み合わせ、区民の皆様に自治協議会の活動を知ってもらえるよう、親しみやすく分かりやすい広報をしていきたいと思っています。どうぞご期待ください。



広報紙編集部会 委員一同

◀ 広告欄 ▶

