



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年6月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区TALK

No. 436

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,236人(−120) 世帯数62,636(−21) 男62,764人(−75) 女67,472人(−45)

※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



災害はいつ起こるか分かりません



61年前の昭和39年6月16日は新潟地震が発生した日で、新潟県下越沖を震源地とするマグニチュード(M)7.5の地震により新潟県を中心に甚大な被害を及ぼしました。また、令和6年1月1日の能登半島地震では、市内で最大震度5強を観測し、液状化による被害や家屋損壊が多数発生しました。

災害はいつ起こるか分かりません。6月～10月は梅雨や台風等に伴う豪雨が発生しやすく、河川の氾濫が起こりやすい時期(出水期)のため注意が必要です。災害から自分や家族の命を守るため、普段から防災情報を収集し、防災訓練などに積極的に参加しましょう。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

日頃から災害への対策をしましょう！

非常持ち出し品を備えよう！

公的な備蓄には限りがあります。最低3日間は生活できる水、食料、生活用品を準備し、災害に備えましょう。(可能であれば1週間分)

災害備蓄について▶



非常持ち出し品リスト(例)



水害等に備えて避難行動を確認しましょう！

水害や土砂災害等の発生に備えて、自分がとるべき行動を事前に時系列で確認するため、マイ・タイムラインを作成しましょう。

「いつ」「何をするか」をあらかじめ決めておくことで、災害時に落ち着いて行動することができます。



▲LINEのトーク画面下部のメニュー

◀マイ・タイムラインについて

防災情報を確認しましょう！

★にいがた防災メール

避難情報など、災害に関する情報をメールでお知らせします。

touroku@bosai.city.niigata.lg.jp

にいがた防災メール▶



★新潟市LINE公式アカウント

災害や防災に関する情報を配信しています。

新潟市LINE公式アカウント▶



★Yahoo!防災速報アプリ

災害情報などを配信しています。

Yahoo!防災速報アプリ▶



「警戒レベル」と取るべき避難行動

●警戒レベル3以上で早めの避難を

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 洪水注意報、大雨注意報など	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報	最新情報に注意

※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません。

#### 「新潟市総合ハザードマップ」を確認！

洪水や津波など災害ごとにハザードマップが掲載されています。

お住まいの地域の災害リスクをあらかじめよく確認し、災害発生時にあわてずに行動できるようにしましょう。また、もよりの避難場所を事前に確認しましょう。



新潟市総合ハザードマップ▶



## 夏休み子ども学習会



夏休みの宿題の分からないところを、学習支援ボランティア「市民先生」が丁寧に教えます。

※①会場は、2日目にイオン新潟東店バックヤードツアー(冷凍庫体験など)があります。

日時 ①7月25日(金)・28日(月)・29日(火)の3日間  
②7月30日(水)・31日(木)・8月1日(金)の3日間  
①②とも午前9時30分～正午

場所 ①イオン新潟東店 ②山の下中学校

対象・定員 東区の小学校4～6年生で①20人、②30人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 内履き、勉強道具、飲み物

申し込み 7月3日(木)午後5時までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



小学生の見守りや勉強を教える「市民先生」を募集します

応募要件 実施日程のうち都合の良い日に参加できる人(教員免許・資格不要、経験問いません)  
※事前に説明会を開催します。

申し込み・問い合わせ 7月3日(木)までに電話で同館

## 夏休み体験教室 ～大学生と一緒に工作しよう～

日時 8月6日(水)午前10時30分～11時45分

場所 大形中学校

内容 【工作】キャッチボールマシーンをつくってあそぼう

【講師】大形ぼてっ子サークル  
(新潟県立大学子ども学科学生のみなさん)

対象・定員 小学校1～6年生24人  
(応募多数の場合は抽選)

料金 100円(材料費)

申し込み 7月11日(金)午後5時までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

