



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年6月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区TALK

No. 435

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,356人(−10) 世帯数62,657(+184) 男62,839人(−7) 女67,517人(−3)

※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

区内の子育て支援施設や
子育てサロンを紹介しまあ

親子で一緒に
出かけてみませんか

大型遊具や遊び道具を活用して、広いスペースで思いきり楽しもう！

園開館(開設)時間 団体館日 対象 駐車場

いーこらあ

ボルダリングや滑り台が備わった人気の大型遊具があります。小さなお子さん向けの幼児広場には、おもまごとやパズル、ブロックなど遊び道具が充実しています。

寺山(寺山公園内) ☎025-250-5207

開午前9時～午後6時

休水曜日(祝日の場合は翌平日)

対象0歳～小学3年生

回108台 ※授乳室有

一時保育が利用できます

時間 午前9時～正午、
午後1時～6時のうち、
1日最長4時間

料金 1人1時間につき300円

対象 満1歳～就学前児

申し込み 利用日の2週間前から前日までに電話
で同施設(先着順)

※一時保育利用の理由は問いません



わいわいひろば

区役所2階にある親子で遊べる施設です。人気の乗り物コーナーや赤ちゃんコーナーなどがあり、ゆったり過ごすことができます。

下木戸1・区役所庁舎2階 ☎025-250-2395

開午前9時～午後6時

休第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

対象0歳～小学2年生

回共有300台 ※授乳室有

一時保育が利用できます ※利用条件あり

時間 午前9時～午後6時のうち、
1日最長4時間

料金 1人1時間につき300円

対象 満1歳～就学前児

※区役所庁舎内の施設を利用する保
護者のこどもに限る

申し込み 利用日の10日前から3日前までに電
話で同施設(先着順)



こども創作活動館

大きなホールでは、ドッジボールやサッカーなどボールを使った遊びが人気です。また、幼児向けのホールでは、車の形の乗り物で走ったり、広いスペースで体を使って思いっきり遊べます。

牡丹山1 ☎025-279-2113

開午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)

休月曜日(祝日の場合は翌平日)

対象0歳～中学生 回13台 ※授乳室有

勉強できるスペースがあります

日時 開館時間中いつでも

対象 小学1年生～中学3年生

持ち物 勉強道具一式

申し込み 当日直接会場



※2面にも各子育て支援施設の催しを掲載しています

子育てサロンに遊びに来てね！

0歳から入園前のこどもと保護者の交流の場です。参加者同士で一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換などしたりしています。子育ての合間に、ほっとひと息しませんか？会場でスタッフがお待ちしています！時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

ひだまり

開催日 毎月第1・3木曜日(祝日を除く)

時間 午前10時～正午

対象 未就園児と保護者

内容 読み聞かせ、手あそびなど出入り自由です。
おもちゃもたくさんあります。



いちごランド

開催日 毎月第1火曜日(祝日を除く)

時間 午前10時～11時15分

対象 未就園児と保護者

内容 自由遊びと参加者やスタッフとの交流
※0歳児をお連れの場合はバスタオルを持参ください



ピーカーぶー

開催日 毎月第4金曜日(祝日を除く)

時間 午前10時～11時15分

対象 未就園児と保護者

内容 自由遊び、絵本の読み聞かせ
※0歳児をお連れの場合はバスタオルを持参ください



子育てサロンひだまりスペシャル(赤ちゃんと防災)

新潟で活躍する女性防災士さんが、家庭での防災意識について、防災体操などをまじえて、「赤ちゃんと防災」について楽しく教えてくれます。

日時 6月19日(木)午前10時30分～11時

会場 中地区公民館 3階 第2和室

定員 未就園児とその保護者20人

申し込み 当日直接会場

※子育てサロン「ひだまり」は午前10時～正午まで同会場内で開催

会場・問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)

会場・問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)

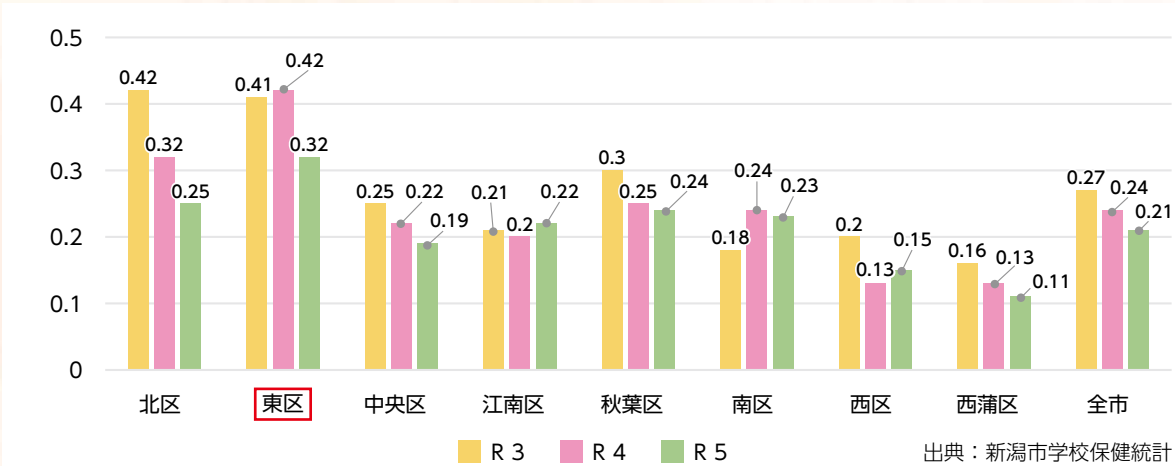
東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」

令和5年度東区の12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯本数は0.32本と市内8区中最も多い状況です。

このむし歯の状況を改善するため、東区ではこども食堂・保育園・幼稚園・こども園・放課後児童クラブ等と連携して歯とお口の健康づくり「東区歯っぴーすまいるプロジェクト」を実施しています。乳幼児期からむし歯や歯周病を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

12歳児(中学1年生)一人平均むし歯本数の推移(単位:本)



出典:新潟市学校保健統計

予防のポイント

- ①毎日の歯みがきと、小学校4年生くらいまでは大人が仕上げみがきをしましょう
- ②おやつ工夫 おやつは1日1〜2回と回数を決めましょう
- ③フッ化物の利用で歯の質を強化しましょう
- ④かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう



7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
23	東区役所2階 木戸健康センター	6月25日(水) (40人)
30	水 石山地域保健福祉センター	7月2日(水) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時〜同30分
- ②午前9時30分〜10時
- ③午前10時〜同30分
- ④午前10時30分〜11時
- ⑤午前11時〜同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
18	金 山の下まちづくりセンター	6月20日(金) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分〜10時
- ②午前10時〜同30分
- ③午前10時30分〜11時
- ④午前11時〜同30分
- ⑤午後1時30分〜2時
- ⑥午後2時〜同30分
- ⑦午後2時30分〜3時
- ⑧午後3時〜同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



はじめての離乳食

7月	会場	時間	定員(先着)
10	木 木戸健康センター	午後1時30分〜2時50分	15人
22	火 石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑木戸健康センターは6月10日(火)〜7月8日(火)まで、石山地域保健福祉センターは6月22日(日)〜7月20日(日)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



ステップ離乳食

☑7月10日(木)午前10時〜11時20分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2〜3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した方はその時使用した資料一式

☑6月10日(火)から7月8日(火)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
8	木戸健康センター	①午前9時30分〜10時15分 ②午前10時35分〜11時20分	各8組
15	火 石山地域保健福祉センター	①午前9時30分〜10時15分 ②午前10時30分〜11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時〜午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1〜3年生



だれでもおしゃべりテラス

☑①6月3日(火)午前10時〜11時30分
②6月24日(火)午前10時〜11時30分
※スタッフの見守りは11時まで

☑自由なおしゃべり会 ☑当日直接会場

すくすくキッズ

☑6月5日(木)午前10時30分〜11時30分
☑こどもの発達相談、身長・体重測定
☑当日直接会場

ベビーマッサージ【要予約】

☑6月12日(木)午前10時15分〜11時
☑赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
☑2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☑親子組500円
持バスタオル、飲み物 ☑電話で同施設

あんよまのいないいないばあ【要予約】

☑6月13日(金)午前10時15分〜11時30分
☑ふれあい遊び、リズム遊びなど
☑7〜12カ月の乳児と保護者先着20組

☑電話で同施設

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑6月19日(木)午前10時30分〜同50分
☑内容はお楽しみ ☑当日直接会場

アート活動

☑6月20日(金)午前10時〜11時
☑絵の具を使ったデザイン遊び
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時〜午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は2日(月)、16日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



いちごひろば

☑6月4日(水)午前10時30分〜同45分
☑うたってあそぼう
☑当日直接会場

つくって遊ぼう!

☑6月11日(水)午前10時〜11時15分

☑親子工作(星の七夕かざり)

☑先着20人 ☑当日直接会場

パパと遊ぼう!

☑6月22日(日)午前10時30分〜11時
☑からだや用具を使った親子あそび
☑当日直接会場

誕生会

☑6月25日(水)午前10時30分〜同45分
☑6月生まれのお友達をみんなでお祝する
☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑6月28日(土)午後1時30分〜3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)

☑当日直接会場

プレママ・パパセミナー

☑7月 会場 時間
5 土 東区プラザ 午後1時30分〜3時20分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和7年9月〜11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時〜午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生〜中学3年生



みんなであそぼう

☑6月14日(土)午後3時〜同30分
☑いろいろレクリエーション
☑就学前児と保護者、小学生

創作ひろば

☑6月20日(金)午後4時〜同30分
☑七夕飾りづくり
☑就学前児と保護者、小学生

☑当日直接会場

おもちゃ病院inこどそう

☑6月21日(土)午後1時〜3時
☑壊れたおもちゃを修理します。部品代などの費用がかかる場合があります。

☑当日直接会場

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。

無料で気軽に 勉強の仕方を学びませんか

—「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学等の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。



対 象 東区在住の令和7年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
(応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選)
申し込み 6月16日(月)までに、電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	7月～令和8年3月までの毎週土曜	午前9時～正午 午後1時～4時 *新規参加の1・2年生については原則午前か午後半日の参加となります。	20人
石山地区内	7月～令和8年3月までの毎週日曜		20人
木戸地区内	7月～令和8年3月までの毎週水曜	午後4時30分～7時	10人

不登校児童生徒の居場所 「ぐみの木教室」東区分室のご案内

中央区にある、新潟市教育相談センターが運営する子ども支援室「ぐみの木教室」の分室が、東区プラザ内にあります。不登校の小・中学生や保護者を対象に、学習支援やコミュニケーション活動等を行っています。本人や保護者と相談しながら、無理のないプログラムで支援しています。

開催日時 毎週木曜日 午後1時～3時30分
会 場 東区プラザ(東区役所2階) 講座室
申し込み 電話で教育相談センターへ
問い合わせ 教育相談センター(☎025-222-8600)
※平日午前9時10分～午後5時

アクティブシニア講座

暑い夏を乗りきるために ～東洋医学や身体心理学から学ぶ コミュニケーションと健康～

暑い夏を乗りきるための心と体の作り方を東洋医学や身体心理学から学び、人と人が円滑につながるコミュニケーション力を養う講座です。

日 時 7月9日(水)午後1時30分～3時30分
会 場 中地区公民館 5階 ホール
講 師 赤ひげ整体院 院長 剣持 太智さん
対象・定員 40歳以上40人
参 加 費 無料
持 ち 物 タオル1本(手ぬぐいの長さ)
申し込み 6月19日(木)午後5時までに新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



図 書 館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	6月5・12・19・26日(木) 7月3日(木)	午前11時～午後3時の 随時10分程度 (0～3歳)
石山	6月6・13・20・27日(金) 7月4日(金)	午後3時～同30分 (乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室
ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	6月14日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
	6月28日(土)	午前10時30分～11時	えほんわくわく!!
石山	6月18日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室
場山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相 談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

行政手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)
毎月第二火曜に開催しています。
回 6月10日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
図 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

催し物・募集

山の下海浜公園プール
夏季プール監視員募集
回 7月5日(土)～8月31日(日)
午前9時15分～午後5時15分
場 山の下海浜公園プール
内 勤務時間は1日7時間以内(応相談)
時給1,054円(交通費込み)
込 18歳以上(高校生は除く)で25m泳げる人
申 電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

「忘れな草の会」民話の発表会
七夕語り
回 7月1日(火)午後1時30分～3時
場 中地区公民館 4階 講座室
内 語り手による民話語り
込 先着30人
申 当日直接会場
図 「忘れな草の会」小畑(☎090-8853-4922)

危険物安全週間が始まります！

6月8日(日)から14日(土)までは「危険物安全週間」です。

◆セルフスタンドでの注意事項◆

- エンジンOFF！
- 油種の確認！
- 静電気の除去は確実に！
- こどもに給油させない！
- 継ぎ足し給油をしない！
- 給油口キャップの閉め忘れ注意！
- ガソリン容器への詰替えは従業員へ依頼する！

火事と救急・救助は119番
問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)



東区役所公式Instagram発信中！

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索



＜ 広 告 欄 ＞

回＝日時 場＝会場 内＝内容 人＝対象・定員 円＝参加費(記載のないものは無料) 持＝持ち物 申＝申し込み 図＝問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。