

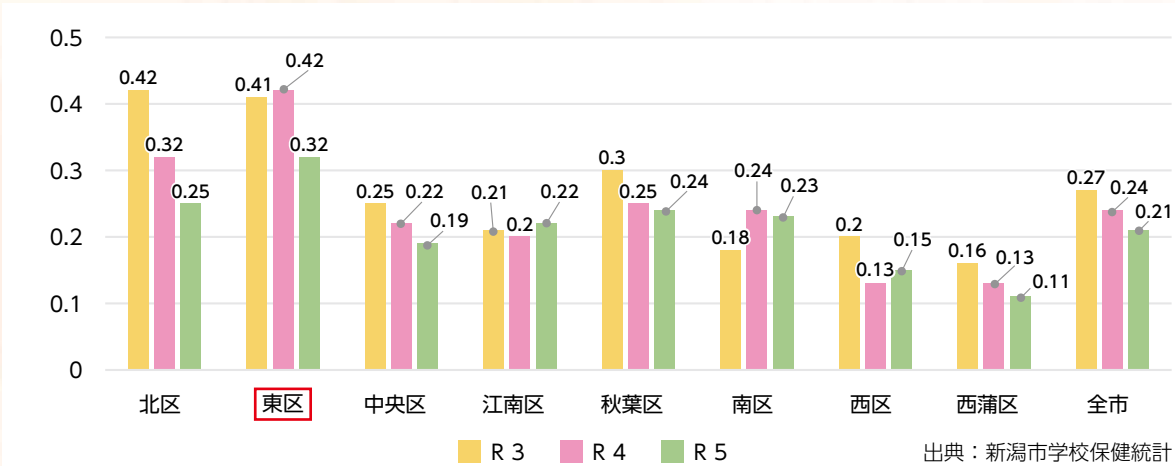
東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」

令和5年度東区の12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯本数は0.32本と市内8区中最も多い状況です。

このむし歯の状況を改善するため、東区ではこども食堂・保育園・幼稚園・こども園・放課後児童クラブ等と連携して歯とお口の健康づくり「東区歯っぴーすまいるプロジェクト」を実施しています。乳幼児期からむし歯や歯周病を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

12歳児(中学1年生)一人平均むし歯本数の推移(単位:本)



予防のポイント

- ①毎日の歯みがきと、小学校4年生くらいまでは大人が仕上げみがきをしましょう
- ②おやつ工夫 おやつは1日1～2回と回数を決めましょう
- ③フッ化物の利用で歯の質を強化しましょう
- ④かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう



7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
23	東区役所2階 木戸健康センター	6月25日(水) (40人)
30	水 石山地域保健福祉センター	7月2日(水) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
18	金 山の下まちづくりセンター	6月20日(金) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時
- ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時
- ④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時
- ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時
- ⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
持「検診いっ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

胃がん集団検診と乳がん集団検診の申し込み

予約開始日から新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。オンライン申請が難しい場合は、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



はじめての離乳食

7月	会場	時間	定員(先着)
10	木 木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
22	火 石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑木戸健康センターは6月10日(火)～7月8日(火)まで、石山地域保健福祉センターは6月22日(日)～7月20日(日)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



ステップ離乳食

☑7月10日(木)午前10時～11時20分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した方はその時使用した資料一式

☑6月10日(火)から7月8日(火)までに新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)で受け付けます。新潟市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
8	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
15	火 石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



だれでもおしゃべりテラス

☑①6月3日(火)午前10時～11時30分
②6月24日(火)午前10時～11時30分
※スタッフの見守りは11時まで

☑自由なおしゃべり会 ☑当日直接会場

すくすくキッズ

☑6月5日(木)午前10時30分～11時30分
☑こどもの発育相談、身長・体重測定
☑当日直接会場

ベビーマッサージ【要予約】

☑6月12日(木)午前10時15分～11時
☑赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
☑2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☑親子組500円
持バスタオル、飲み物 ☑電話で同施設

あんよまのいないいないばあ【要予約】

☑6月13日(金)午前10時15分～11時30分
☑ふれあい遊び、リズム遊びなど
☑7～12カ月の乳児と保護者先着20組

☑電話で同施設

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑6月19日(木)午前10時30分～同50分
☑内容はお楽しみ ☑当日直接会場

アート活動

☑6月20日(金)午前10時～11時
☑絵の具を使ったデザイン遊び
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は2日(月)、16日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



いちごひろば

☑6月4日(水)午前10時30分～同45分
☑うたってあそぼう
☑当日直接会場

つくって遊ぼう!

☑6月11日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(星の七夕かざり)

☑先着20人 ☑当日直接会場

パパと遊ぼう!

☑6月22日(日)午前10時30分～11時
☑からだや用具を使った親子あそび
☑当日直接会場

誕生会

☑6月25日(水)午前10時30分～同45分
☑6月生まれのお友達をみんなでお祝する
☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑6月28日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)

☑当日直接会場

プレママ・パパセミナー

☑7月 会場 時間
5 土 東区プラザ 午後1時30分～3時20分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和7年9月～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



みんなであそぼう

☑6月14日(土)午後3時～同30分
☑いろいろレクリエーション
☑就学前児と保護者、小学生
☑当日直接会場

創作ひろば

☑6月20日(金)午後4時～同30分
☑七夕飾りづくり
☑就学前児と保護者、小学生
☑当日直接会場

おもちゃ病院inこどそう

☑6月21日(土)午後1時～3時
☑壊れたおもちゃを修理します。部品代などの費用がかかる場合があります。

☑当日直接会場

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。