

いしやま

みんなで歌おう&

ピアノ演奏

日時

会場

内容

対象

参加費

持ち物

申し込み

問い合わせ

5月26日(月)

午後1時30分～3時

石山地区公民館 4階ホール

ピアニスト地濃 貴子さんによるピアノ演奏

先着40人

無料

筆記用具

当日直接会場

石山地区公民館

(☎025-250-2930)

シニア向けスマホ教室(連続2回講座)

日時

会場

内容

対象・定員

参加費

持ち物

申し込み

1回目 6月26日(木)

午後1時30分～3時30分

2回目 7月3日(木)

午後1時30分～3時30分

中地区公民館 5階ホール

ソフトバンク認定講師による教室

1回目 ・基本的な操作
(持ち方・さわり方)
・マップ(地図)の使い方
・ネット検索
・天気予報の見方

2回目 ・カメラの使い方
・二次元コードの読み取り・活用方法
・新潟市防災アプリの使い方

60歳以上でスマートフォンを持ちたい人、持っているが活用の仕方が分からない人20人(応募多数の場合抽選。結果は6月11日(水)頃に申込者全員に郵送)

無料

筆記用具、スマートフォン(1回目は不要。お持ちでない人には端末を貸し出します)

6月10日(火)午後5時までに電話で中地区公民館(☎025-250-2910)または直接同施設



6月の肺がん集団検診

6月	会場	受付時間
5	木	JA新潟市大形支店(海老ヶ瀬512)
	木	本所自治会館(本所2)
18	水	石山地域保健福祉センター
	水	石山地域保健福祉センター(女性のみ)
26	木	区役所南口エントランスホール
	木	区役所南口エントランスホール(女性のみ)
30	月	中地区コミュニティセンター
	月	船江集会所(船江町1)

「検診いつ得」5頁をご参照ください。受診券(切り取らずにお持ちください)、本人確認書類(新潟市国民健康保険加入者は、加入資格がわかるもの)、肺がん検診個人記録票

当日直接会場

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康ミニ講座

6月3日(火)午後1時～2時30分

石山地域保健福祉センター

ラジオ体操、保健師のお話「熱中症予防」、血圧・体組成・血管年齢測定、健康相談

先着15人

電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

骨粗しょう症予防相談会

6月24日(火)

①午前 9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後 1時10分 ⑥午後 1時40分
⑦午後 2時10分

中地区公民館

骨密度測定、相談

骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人

5月27日(火)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)または新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

健康相談

6月	会場	受付時間
3	火	石山地域保健福祉センター
17	火	木戸健康センター

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

3日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

6月	会場	定員(先着)	受付時間
19	木	木戸健康センター	45人

歯科健診、お口の健康相談

母子健康手帳の交付を受けた妊婦

母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

6月10日(火)午後1時30分～3時30分

木戸健康センター

東区在住の妊婦(令和7年7月～9月出産予定者)先着10組

※配偶者・パートナーの参加可能

母子健康手帳、筆記用具

5月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

6月	会場	受付時間	申込開始日
5	木	石山地域保健福祉センター	5月21日(水)
19	木	木戸健康センター	

※5日(木)は栄養士による相談と保護者の血管年齢測定あり、19日(木)は栄養士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル

5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

就学前児と保護者、小学1～3年生



わくわくテラス「誕生会」

5月22日(木)午前10時30分～同50分

5月生まれのお友達をお祝いする

当日直接会場

絵本広場

5月23日(金)午前10時～11時30分

絵本を通してお話の世界を体現し、親子で心豊かな時間を過ごす

当日直接会場

子育て相談

5月29日(木)午前10時～11時

こどもについて気になることやこどもの様子に関する相談

先着5組

電話で同施設

ものづくり体験

5月30日(金)午前10時～11時

紙粘土でキーホルダーづくり

先着10組

親子一組100円

電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は2日(月)、16日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生



お口の健康0.1.2

6月5日(木)午前10時30分～11時

東区プラザ

歯科衛生士による0・1・2歳児の口内衛生についての話

先着10組

電話または直接同施設

パパママベビーマッサージ(パパ向け講座)

6月15日(日)午前10時～11時

東区プラザ

パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

2～7カ月の乳児と保護者先着8組(母親だけの参加不可)

親子一組500円

バスタオル1枚、普段のお出かけセット、抱っこひも、飲み物

電話または直接同施設

赤ちゃん体操

6月17日(火)午後1時30分～2時30分

赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

首すわり～ハイハイ前の乳児と保護者先着10組

親子一組500円

バスタオル1枚、飲み物

電話または直接同施設

(番外編)プレママ・パパセミナー～聞こう、話そう、出産・育児～

6月28日(土)午前10時30分～11時30分

東区プラザ

プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会、抱っこひも講座

妊娠中の人とパートナー先着6組

飲み物

二次元コードから必要事項を入力し送信してください

育児講座～にこにこおむつはずし～(パパ向け講座)

6月29日(日)午前10時～11時

東区プラザ

オムツはずしについて助産師から講話、発育測定(1歳未満の乳児)、個別相談

乳幼児とその保護者先着8組

飲み物、1歳未満の乳児は母子健康手帳、バスタオル

電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



おやこでにこにこタイム

6月7日(土)午前10時30分～11時

親子あそびやリトミックなどを楽しむ

乳幼児と保護者

当日直接会場

ミュージックセラピー

6月10日(火)午前10時30分～11時

音楽療法士による音遊び

乳幼児と保護者先着15組

電話または直接同施設

体育あそび教室

6月13日(金)午後4時～5時

外部講師と鉄棒・跳び箱・縄跳びなどをして体を動かす

5歳～小学3年生先着12人(小学2年生以下は保護者同伴)

300円

動きやすい服装、タオル、飲み物

電話または直接同施設

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。