



産業と多様な魅力が調和し、
心豊かに暮らせるまち

東区だより

2025年4月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区TALK

No. 432

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.56km² 人口130,366人(−281) 世帯数62,473(+54) 男62,846人(−113) 女67,520人(−168) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

天気の良い日は
公園へ出かけてみよう!

問い合わせ 建設課(☎025-250-2610)

凡例



駐車場
(台)



トイレ

・オストメイト
・ベビーキープ
・おむつ替え
シート



車椅子で使
用できる
トイレ



東屋



プール



スポーツ
施設



バーベキュー
エリア



自動
販売機

寺山公園

(寺山1653番地(新潟市東総合スポーツセンター隣))

「緑に囲まれた健康・交流・子育て広場」をコンセプトとして、多世代の健康づくりの場や、子育て支援機能も兼ねた公園です。

園内には大型の複合遊具がある「わんぱく広場」や、家族でピクニックなど楽しめる「多目的広場」、花や緑にふれあえる散策路、天候を気にせずに利用できる全天候型屋根付き子育て交流施設(い〜てらす)があります。



108台

・オストメイト
・おむつ替えシート



山の下みなとランド

(臨港町地内(山の下みなとタワー隣))

開館時間

月によって開園時間が異なります。
(12月から3月の冬期間は閉園します)

「みなとまちにいがた」をイメージした帆船の形をした遊具があり、小さい子どもから大人まで、思いっきり遊べる公園です。令和6年度にリニューアルした大型遊具が大人気です。



60台

・オストメイト



山の下海浜公園

(船江町1丁目52番1号)

新潟空港近くの海岸に面した緑に囲まれた公園で、新潟空港を離発着する飛行機や、新潟西港に出入りする船舶、また日本海に沈む夕日を眺めながらゆったりと過ごせます。

広い芝生広場があり、春には桜やツツジ、夏にはアジサイが咲き、秋には紅葉が美しく、四季それぞれを楽しむことができます。



130台



じゅんさい池公園

(松園2丁目2-1)

周囲を赤松の林に囲まれ、物見山砂丘と呼ばれてきた砂丘地の中に自然に形成された2つの砂丘湖からなる公園です。

「じゅんさい池」とは、この湖中に水生している植物「ジュンサイ」から名前がつけられました。東池にはスイレンやヒシ、西池にはジュンサイなど水生植物が繁茂しています。ゆっくり散歩するのにもおすすめです。



30台

・オストメイト



津島屋公園

(津島屋6)

カラフルで特徴的な大きな滑り台があり、野球のグラウンドも併設しています。芝生の丘が広がり、ベンチもところどころに置いてあるので、のんびり過ごすことができます。



35台



阿賀野川河川公園

(本所地先)

河川敷を利用した公園で、広々とした芝生広場や、かま場があるピクニック広場などは家族連れなどに人気です。

野球場やサッカー場、テニスコートもあり、体を動かしてみたいかたがでしょうか。



420台



会場 寺山公園・子育て交流施設「い〜てらす」
寺山1653(東総合スポーツセンター隣)

駐車場の台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

バス 新潟交通E60またはE70系統「はなみずき」下車 徒歩3分
東区バス 松崎ルート「はなみずき」下車 徒歩3分

日時 5月3日(土・祝)～5月5日(月・祝)
こいのぼり掲揚期間 4月26日(土)～5月6日(火・振替休日)
午前9時～午後4時30分

全イベント入場無料、事前申し込み不要

5/3
土・祝

オープニングセレモニー

時間 午前10時～正午(雨天時は5月5日(月・祝)に延期)

牡丹山器楽クラブによる演奏、地元ヒーロー、新潟県立大生による歌とダンス、バルーンパフォーマンスなどがあります。午後は新潟プロレスのシングルマッチ・タッグマッチが開催されます。

5/4
日・祝

ちびっこ交流広場イベント(雨天中止)

時間 午前10時～正午

シャボン玉パフォーマンス(雨天中止)

時間 正午～午後4時

木戸中育成協イベント

時間 午前10時～正午

紙コップのけん玉、糸電話などを作ることができます。



5/5
月・祝

ちびっこ交流広場イベント(雨天中止)

時間 午前10時～午後3時

防災イベント

時間 午前10時～午後3時

防災士による防災施設イベントや消防・警察の車両展示(午前のみ)などがあります。

5/3
土・祝

巨大用紙にお絵かき(雨天中止)

時間 午後0時30分～4時(5日のみ午前10時～午後3時)

フリーマーケット・キッチンカー

時間 午前10時～午後4時(5日のみ午前10時～午後3時)



主催 牡丹山小学校区コミュニティ協議会

共催 新潟プロレス、北越コーポレーション株式会社、亀田郷芦沼会、新潟医療生活協同組合、木戸中学校区青少年育成協議会(順不同)

参加団体 新潟東警察署、新潟東消防署、新潟市消防団東方面隊、日本防災士会・新潟県支部、新潟市防災士の会東区支部、東区社会福祉協議会、東区健康福祉課、esports studio Legends、地球の子供食堂と宿題cafe ひがしく店、生活協同組合コープデリにいがた、株式会社明治(順不同)

問い合わせ 牡丹山小学校区コミュニティ協議会 事務局(☎025-270-2837)
(はなみずきコミュニティハウス内)



東区歴史文化プロジェクト

東区市民劇団「座・未来」 令和7年度公演 出演者オーディションを開催します

演劇経験の全くない人でも大丈夫！
ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。
詳しくは同劇団へ問い合わせてください。

日 時 ①5月24日(土)午後1時～3時
②5月25日(日)午前10時～正午、
午後1時～3時

会 場 東区プラザ 音楽室2
(下木戸1丁目4番1号)

対 象 小学3年生以上、性別、演技経験の有無は問いません
※応募多数の場合、選考する可能性があります

申し込み・問い合わせ
東区市民劇団・近藤
<メール> za.mirai.east@gmail.com
<電 話> 080-4332-1965

公演予定

日 時 令和8年2月14日(土)
午後6時～
2月15日(日)
午後0時30分～、
午後4時30分～

会 場 東区プラザ ホール
タイトル こちら東区ワケありひまわり消防隊(仮)

※公演日時などは変更となる場合があります



令和6年度公演の様子



5月の肺がん集団検診

5月	会場	受付時間
2	金 石山地域保健福祉センター	午前9時～11時
		午後1時～3時
13	火 下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス)	午前9時～11時
		午後1時～3時
21	水 山の下まちづくりセンター 桃山集会所(桃山町1)	午前9時～11時
		午後1時30分～3時
27	火 区役所南口エントランスホール	午前9時～11時
		午後1時～3時

持「検診いっ得」5頁をご参照ください。
・受診券(切り取らずにお持ちください)
・肺がん検診個人記録票
・本人確認書類

申当日直接会場

問健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

健康相談

5月	会場	受付時間
20	火 木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
23	金 シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当
(☎025-250-2370)、23日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

5月	会場	定員(先着)	受付時間
15	木 木戸健康センター	45人	午後1時～2時30分
21	水 石山地域保健福祉センター	25人	

内 歯科健診、お口の健康相談
込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



問 健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

回 5月13日(火)午後1時30分～3時

場 木戸健康センター

込 東区在住の妊婦(令和7年8月～10月出産予定者)先着10人

持 母子健康手帳、筆記用具、必要に応じて飲み物

申 4月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

5月	会場	受付時間	申込開始日
1	木 石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	4月23日(水)
15	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※1日(木)は栄養士による相談あり、15日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル

申 1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

問 健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

込 就学前児と保護者、小学1～3年生



わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は7日(水)、19日(月)

込 就学前児と保護者、小学1・2年生



プレママ・パパセミナー

回 5月17日(土)午後1時30分～3時20分
場 東区プラザ

込 出産後の赤ちゃんのいる生活について考える

込 出産予定日が概ね令和6年7月～9月の妊娠中の人とパートナー先着12組(東区在住に限る)

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください



ベビーマッサージ

回 5月22日(木)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ

込 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

込 2～7カ月の乳児と母親先着8組(初めての人のに限る)

¥ 親子一組500円

申 電話または直接同施設

育児講座～双子ファミリー交流会～

回 5月25日(日)午前10時～11時

場 東区プラザ

込 双子育児について助産師からの講話と交流会

込 0歳～2歳の双子と保護者先着6組(母親だけの参加も可)

持 飲み物

申 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

回 5月27日(火)午後1時30分～2時30分
込 産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

込 1歳未満の赤ちゃんと母親先着10組
¥ 親子一組500円

申 電話または直接同施設

(番外編)プレママ・パパセミナー～聞こう、話そう、出産・育児～

回 5月31日(土)午前10時30分～11時30分
場 東区プラザ

込 プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会、抱っこひも講座

込 妊娠中の人とパートナー先着6組

持 飲み物

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



< 広 告 欄 >

東区役所公式
Instagram発信中！



東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索



区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

運賃 大人 210円 小学生 110円

- ▶ 均一料金
- ▶ 就学前児は無料、土日祝日は現金払いのみ小学生50円
- ▶ 現金または交通系ICカード(「リゅーと」、[Suica]など)でお支払いできます。「シルバーチケット」は利用できません。
- ▶ 以下の場合運賃が半額(大人110円、小学生60円)になります。
 - ・「シニア半わりリゅーと」の利用
 - ・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
 - ・障がい者手帳などの提示

東区バスの現在位置の目安が確認できる「e区バス」をご活用ください

パソコンやスマートフォンからバスの現在位置の目安を誰でも見ることができる、新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひご活用ください。(事前登録や使用料は不要ですが、通信料が別途発生します)

e区バスで分かること

- ▶ 区バスが今どこを走っているか
- ▶ 運休情報(画面内にテロップで表示)
- ▶ 遅延情報(おおむね20分を超える遅延が発生した場合、画面内にテロップで表示)



e区バスはこちら



東区自治協トピックス

第11回会議(3月27日開催)の主な内容

- ・各部会、委員推薦会議報告
- ・東区自治協議会委員の改選について
- ・区自治協議会会長会議報告
- ・令和7年度東区自治協議会開催日程について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 4月24日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

情報プラザ



公民館



中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」5月の予定

回 5月15日(木)午前10時～正午
内 手形・足形アート、絵本の読み聞かせ、自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

内 未就園児と保護者
申 当日直接会場

ちいきのサロン5月「ハーモニカ演奏」

回 5月21日(水)午前10時～11時
内 シャイニング・スターズによる演奏
内 先着20人
申 当日直接会場

催し物・募集



下山スポーツセンター
体力測定&相談

回 5月10日(土)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
内 15歳以上(中学生除く)先着2人
内 一般310円、65歳以上130円(使用料)

令和7年度

会計年度任用職員(選挙事務)を募集

東区では、令和7年度に行われる選挙において、期日前投票の事務等に従事していただく会計年度任用職員を募集しています。

勤務場所	東区役所または石山出張所
業務内容	期日前投票所での案内、誘導、受付、投票用紙交付など
勤務時間	午前8時から午後8時15分までのシフト勤務
報酬(地域手当含む)	時給1,160円～1,312円

募集の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ

総務課 総務・管理財務担当(☎025-250-2710)



今月の「ごみゼロの日」は4月27日(日)です

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ!」一〇×モ

「燃やさないごみ指定袋」を1枚単位で販売しています

区役所、出張所、連絡所(東区では、東区役所、石山出張所、大形連絡所が該当)の窓口では、「燃やさないごみ指定袋」を1枚単位で販売しています。少量お求めの際にご利用ください。

※スーパーマーケット、コンビニエンスストア、ホームセンター、ドラッグストア等の小売店では、10枚単位の販売となります。



▲取扱店の目印のステッカー



▲燃やさないごみ指定袋

区分	料金
大(45ℓ) (タテ67cm×ヨコ45cm×マチ10cm)	45円
中(30ℓ) (タテ60cm×ヨコ38cm×マチ9cm)	30円
小(20ℓ) (タテ54cm×ヨコ32cm×マチ8cm)	20円
極小(10ℓ) (タテ43cm×ヨコ25cm×マチ7cm)	10円
超極小(5ℓ) (タテ32cm×ヨコ20cm×マチ6cm)	5円

▲燃やさないごみ指定袋の1枚あたりの価格(内税)

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

通船川中流交流会 こいのぼり掲揚

回 4月29日(火・祝)～5月6日(火・振替休日)正午まで
場 新松崎第2公園(新松崎3)
内 通船川中流部の両岸にこいのぼりを吊るす
申 当日直接会場
内 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

第5回歌のブーケコンサート

回 5月11日(日)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザホール
内 合唱(砂山、人生の扉など)
内 先着300人
申 当日直接会場
内 歌のブーケ合唱団 桑野(☎090-2972-7986)

昔語り一日体験講座

回 5月22日(木)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ 講座室6
内 昔語り入門、昔話の練習、語りミニ発表会
内 先着12人
持 筆記用具、飲み物
申 電話で昔語り・りんごの会 村上(☎090-7668-2644)

◀ 広 告 欄 ▶

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。