

石山地区
公民館へ
行ってみよう!

～サークル体験会「イシヤマ春の
カン(館)まつり」を開催します～
春から何か始めてみませんか?
ぜひ一度見学にお越しください。

団体名・活動内容	日にち	時間
月曜日		
パブリックスペース 内音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	3月3・10・17・24日	午前9時～10時30分
ペルビックヨガ石山 内ペルビックヨガ 内各回先着2人 持ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装 事前に電話で佐藤(さとう) (☎090-4451-1245)	3月3・17日	午後1時30分～2時30分
朗読 萌木 内朗読練習、滑舌練習 内各回先着5人	3月10・24日	午前9時45分～11時45分
紫峰会 内書道体験講座 持書道道具 事前に電話で松崎(まつざき) (☎025-286-3808)	3月10・24日	午前10時～11時
オカリナ山鳩 内オカリナ練習	3月17日	午前10時30分～11時30分
打つべし! 内ボクシングエクササイズ、筋トレ、柔軟体操 内先着5人 持ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 前日までに電話で島垣(しまがき) (☎090-1378-5668)	3月24日	午後1時30分～3時

火曜日		
コーラス火曜日 内発声練習、練習曲の歌唱指導 事前に電話で柗澤(かばざわ) (☎025-272-0063)	3月4・18日	午前9時45分～11時45分
レモンの会 内新潟総おどり体操、レクリエーションダンス、気功 持動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル	3月4・11・18・25日	午前11時～午後0時30分
劇団あかつき 内地域の支え合い劇、詐欺撃退劇、防災劇 前日までに電話で大西(おおにし) (☎090-4679-4583)	3月4・18日	午後1時～3時
彩芳会 内水彩画研修 内各回先着5人	3月4・18日	午後1時～3時
水曜日		
楽しいけん玉会 内けん玉の技の練習、習得 内各回先着5人	3月5日 3月19日	午前10時30分～11時30分 午前10時～11時30分
石柳会 内川柳の作句、鑑賞、選評 内各回先着5人 事前に電話で花田(はなだ) (☎080-2120-1458)	3月5日 3月19日	午後1時～3時 午後1時～4時
碁楽会 内碁碁の対局 ※マスク着用 内各回先着4人	3月5・12・19・26日	午後1時～4時
五月会 内フォークダンス講習 内各回先着10人 持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	3月12・19・26日	午前9時～10時30分
はなえ会 内押し花を使つての作品作り 内各回先着2人	3月12日	1回目 午後2時15分～3時 2回目 午後3時～3時45分

木曜日		
石山グリーンコーラス 内コーラス、練習 玲扇会 内新舞踏発表会に向けた練習 内先着5人	3月6日 3月6日	午前10時30分～正午 午後1時30分～2時30分
石美会 内絵画(水彩、油、色鉛筆) 内各回先着5人 持スケッチブック、鉛筆 事前に電話で鷺尾(わしお) (☎090-3106-5521)	3月6・13・27日	午後6時30分～9時
いしやま混声合唱団 内発声練習、混声合唱の練習 内各回先着10人	3月13・27日	午前10時～正午
人形劇サークル赤ずきん 内人形劇の練習、制作、上演 内先着10人	3月13日	午前10時30分～正午
石山健康カーリンコン 内カーリンコンの練習とゲーム 内先着10人 持動きやすい服装	3月20日	午前9時～10時30分
金曜日		
マジック・テン 内手品の技を習得(外部出演依頼あり) 内各回先着3人	3月7・21日	午後1時～3時
朗読くろみの会 内朗読 内先着3人	3月14日	午前10時～11時30分
ひばり 内カラオケ 内若干名	3月14日	午後1時～3時
あおぞら会 内卓球 内各回先着3人 持動きやすい服装、室内用運動靴、卓球ラケット(なくても可)	3月14・21・28日	午後1時～3時
土曜日		
石山地区将棋愛好会 内将棋の対局 内各回先着5人	3月1・15日	午前9時～正午
コーロ・カンターレ 内女声合唱、練習	3月1・15日	午後1時～3時
石山囲碁クラブ 内碁碁の対局	3月1・8・15・22・29日	午後1時～4時
打つべし! 内ボクシングエクササイズ、筋トレ、柔軟体操 内先着5人 持ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 前日までに電話で島垣(しまがき) (☎090-1378-5668)	3月8日	午前11時～午後0時30分



東区自治協トピックス

第9回会議(1月30日開催)の主な内容

- 各部会、委員推薦会議報告
- 東区自治協議会委員の改選について
- ぬたりん新デザイン等の活用について
- 令和6年度教育ミーティングの開催について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。
傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 2月27日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる
場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や
資料はこちらから

※全て参加費無料
申の記載の無いものは申し込み不要
(当日直接各会場へ)

問い合わせ

石山地区公民館
(☎025-250-2930)

今月の「ごみゼロの日」は2月23日(日・祝)です。

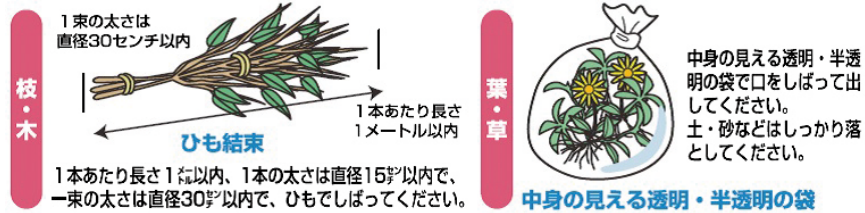
ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」一口メモ

3月からごみ集積所での「枝葉・草」の収集が始まります

枝葉・草とは、ご自宅のお庭等で不要となった、①剪定した枝・木、②剪定した葉・落ち葉、③雑草などの刈り草です。これらは資源として、堆肥や燃料チップになるため、**無料**で回収しています。なお、市の施設に持ち込んでいただければ、**通年**で受け入れます。

①ごみ集積所に出す場合(週一回)



※ひもでしばるのが困難なものは、中身の見える透明・半透明の袋に入れてください。

※紙製の米袋は中身が見えないため、使用できません。

※肥料袋は破くのが困難なため、使用できません。

②市の施設に持ち込む場合(通年)

出し方(大きさ等)によって**資源(無料)**または**ごみ(有料)**となります。

資源として出す場合

出し方: **ごみ集積所に出す場合と同じ**
東区から最寄りの市の施設: **亀田一般廃棄物処理場**
家庭系: **無料**、事業系: **搬入できません**

ごみとして出す(資源として出せない)場合

出し方: **1本当たり太さ10cm以内、長さ50cm以内(ひも結束不要、袋不要)**
東区から最寄りの市の施設: **亀田清掃センター**
家庭系: 10kgまでごとに60円、事業系: 10kgまでごとに130円

亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田1870-1) ☎025-381-3501

亀田清掃センター(江南区亀田1835-1) ☎025-382-4371

受入時間

平日 午前8時30分～午後4時
土曜 午前8時30分～午後3時
(昼休み 正午～午後1時、祝休日は休み)

問い合わせ

区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」3月の予定

回 3月6日(木) 午前10時～正午
内自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)
内未就園児と保護者
申当日直接会場

ちいきのサロン「健康体操」

回 3月19日(水) 午前10時～11時
内タオルで気軽に健康体操
講師: 運動普及推進委員
内先着20人
持古い長細いタオル1本
申当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談

回 3月8日(土)、11日(火)、22日(土)、
25日(火)、29日(土) 午後2時～4時
内体力測定、トレーニングプログラム相談

内15歳以上(中学生除く)先着2人
¥一般250円、65歳以上100円(使用料)
持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなど
による情報を掲載します。

ボランティアきっかけづくり講座

回 3月7日(金) 午後2時～3時30分
場 東区プラザ
内お話「ボランティアについて」、体験
「車いす操作の基本」、活動紹介
内先着20人
申電話またはFAXで東区ボランティア・
市民活動センター(☎025-272-7731、
FAX025-272-1756)

国士舘大学男子新体操部演技発表会

回 3月23日(日) 午前9時15分～午後2時
場 鳥屋野総合体育館
内新潟県内新体操クラブ発表会(午前9
時15分～)、国士舘大学男子新体操部演
技発表会(午前10時30分～)、新体操体
験教室(午後1時～)
申チケット販売(鳥屋野総合体育館)
S席(指定席)大人2,000円、中学生以下
1,400円
A席(指定席)大人1,500円、中学生以下
1,000円
B席(自由席)大人1,200円、中学生以下
800円
新体操体験教室500円 ※小学生のみ対象
場 鳥屋野総合体育館(☎025-241-4600)