

## 区内の公園へ遊びに行こう！

問い合わせ 建設課(☎025-250-2610)

### 寺山公園

(寺山1653番地(新潟市東総合スポーツセンター隣))



108台・オストメイト・おむつ替えシート



「緑に囲まれた健康・交流・子育て広場」をコンセプトとして、多世代の健康づくりの場や、子育て支援機能も兼ねた公園です。

園内には大型の複合遊具がある「わんぱく広場」や、家族でピクニックなど楽しめる「多目的広場」、花や緑にふれあえる散策路、天候を気にせずに利用できる全天候型屋根付き子育て交流施設(い〜てらす)などがあります。



### 山の下みなとランド

(臨港町地内(山の下みなとタワー隣))



60台・オストメイト



開館時間 月によって開園時間が異なります。(12月から3月の冬期間は閉園します)

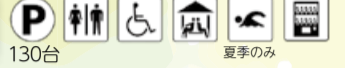
「みなとまちにいがた」をイメージした帆船の形をした遊具があり、小さい子どもから大人まで、思いっきり遊べる公園です。令和6年4月に大型遊具がリニューアルされました。



凡例



### 山の下海浜公園 (船江町1丁目52番1号)



130台

夏季のみ

新潟空港近くの海岸に面した緑に囲まれた公園で、新潟空港を離発着する飛行機や、新潟西港に出入りする船舶、また日本海に沈む夕日を眺めながらゆったりと過ごせます。明るい芝生広場には、子どもたちの大好きな木製遊具があり、春には桜やツツジ、夏にはアジサイが咲き、秋には紅葉が美しく、四季それぞれを楽しむことができます。



### じゅんさい池公園 (松園2丁目2-1)



30台

オストメイト

周囲を赤松の林に囲まれ、物見山砂丘と呼ばれてきた砂丘地の中に自然に形成された2つの砂丘湖からなる公園です。「じゅんさい池」とは、この湖中に水生している植物「ジュンサイ」から名前がつけられました。東池にはスイレンやヒシ、西池にはジュンサイなど水生植物が繁茂しています。散歩にもおすすめです。



### 津島屋公園 (津島屋6)



35台

カラフルで特徴的な大きな滑り台があり、野球のグラウンドも併設しています。芝生の丘が広がり、ベンチもところどころに置いてあるので、のんびり過ごすことができます。



### 阿賀野川河川公園 (本所地先)



420台

河川敷を利用した公園で、広々とした芝生広場や、かま場があるピクニック広場などは家族連れなどに人気です。いろいろな遊具のほか、野球場やサッカー場、テニスコートもあり、体を動かすにはおすすめの公園です。



## 寺山公園

# こい来いフェスタ

子どもたちの健やかな成長を願い、地域の皆さんからお譲りいただいた「こいのぼり」を掲揚します。期間中は協賛団体と連携したイベントも開催します。

全イベント参加費無料、事前申し込み不要

5月3日(金・祝) ※ちびっこ広場に特設リンクを設営します

### オープニングイベント・新潟プロレス協賛イベント

時間 午前10時～午後3時(雨天時は5月5日(日・祝)に延期)  
オープニング音楽とダンス、バルーンアート、地元ヒーロー、現役レスラーとのふれあい、協賛団体PRブース、防災カフェなどもあります。午後は、新潟プロレスのシングルマッチやタッグマッチが開催されます。

5月4日(土・祝)

### ちびっこ交流広場イベント(雨天中止)

時間 午前10時～正午  
乳幼児から小学3年生まで対象で、輪投げなどを楽しめます。

### 木戸中育成協イベント(雨天中止)

時間 午前10時～正午  
紙コップのけん玉、糸電話などを作ることができます。

### シャボン玉パフォーマンス(雨天中止)

時間 午後1時30分～3時30分



会場 寺山公園・子育て交流施設「い〜てらす」  
寺山1653(東総合スポーツセンター隣)  
駐車場の台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

バス 新潟交通E60またはE70系統「はなみずき」下車 徒歩3分  
東区バス 松崎ルート「はなみずき」下車 徒歩3分

日時 5月3日(金・祝)～5月5日(日・祝)  
こいのぼり掲揚期間 4月27日(土)～5月6日(月・振休)午前9時～午後4時

### 5月5日(日・祝) 防災イベント

時間 午前10時～午後3時  
防災士による防災施設イベント。防災トイレ、防災かまどベンチの展示。消防・警察などの車両の展示と広報ブース。その他、協賛団体PRブースもあります。

### 5月3日(金・祝)～5月5日(日・祝)

巨大用紙にお絵かき(雨天中止)  
時間 3日・5日は午前10時～午後3時、4日は午後1時～3時

### フリーマーケット(雨天中止)

時間 午前10時～午後3時

### キッチンカー

時間 午前10時～午後3時



主催 牡丹山小学校区コミュニティ協議会  
共催 新潟プロレス、北越コーポレーション、亀田郷芦沼会、新潟医療生協、木戸中学校区育成協、上木戸ふれあい会、中木戸ふるさと会  
参加団体 東区社会福祉協議会、東区健康福祉課、新潟東警察署、新潟東消防署、新潟市消防団東方面隊、新潟市防災士の会東支部  
問い合わせ 牡丹山小学校区コミュニティ協議会 事務局(☎025-270-2837)  
(はなみずきコミュニティハウス内)



東区歴史文化プロジェクト

# 東区市民劇団「座・未来」 令和6年度公演 出演者オーディションを開催します



令和5年度公演の様子



演劇経験の全くない人でも大丈夫！  
ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかに、スタッフも同時募集します。  
詳しくは同劇団へお問い合わせください。

**日時** ①5月11日(土)午後1時30分～3時30分  
②5月12日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分  
**会場** 東区プラザ  
**対象** 小学3年生以上、性別、演技経験の有無は問いません  
**申し込み** 東区市民劇団・近藤(☎080-4332-1965)

### 公演予定

**日時** 12月7日(土)午後6時～  
12月8日(日)午後0時30分～、午後4時30分～  
**会場** 東区プラザホール  
(下木戸1丁目4番1号)  
**タイトル** ポンコツ港の水滸伝2024(仮)

※公演日時などは変更となる場合があります



### 5月の肺がん集団検診

5月	会場	受付時間
1 水	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時 午後1時～3時
13 月	中地区 コミュニティセンター 船江集会所(船江町1)	午前9時～11時 午後1時30分～3時
22 水	下山スポーツセンター (下山コミュニティハウス)	午前9時～11時 午後1時～3時
29 水	石山地域保健福祉 センター	午前9時～11時 午後1時～3時

持参券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票  
☎当日直接会場  
☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)  
●骨粗しょう症予防相談会  
☎5月21日(火)  
①午前9時40分 ②午前10時10分  
③午前10時40分 ④午前11時10分  
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分  
⑦午後2時10分  
☎木戸健康センター  
☎骨密度測定、相談  
☎骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人  
☎4月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 健康相談

5月	会場	受付時間
21 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
24 金	シルバーピア石山	午後1時40分～2時40分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。  
☎21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### 妊婦歯科健診

5月	会場	受付時間	定員(先着)
15 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時30分	25人
16 木	木戸健康センター		45人

☎歯科健診、お口の健康相談  
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
☎新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)

で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### ●安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

☎5月14日(火)午後1時30分～3時  
☎木戸健康センター  
☎東区在住の妊婦(令和6年8～10月出産予定者)先着10人  
☎母子健康手帳、筆記用具、必要に応じて飲み物

☎4月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### ●育児相談

5月	会場	受付時間	申込開始日
2 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	4月24日(水)
16 木	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※2日(木)は栄養士による相談あり、16日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり  
☎母子健康手帳、バスタオル

☎2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### ●子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 1歳6カ月児健康診査 ☆

### 3歳児健康診査 ☆

### 1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。  
☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)  
☎股関節検診・母体保護相談  
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
☎開設時間 午前9時～午後6時  
☎休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☎就学前児と保護者、小学1～3年生

### ●だれでもおしゃべりテラス

☎①5月7日(火)午前10時～11時30分  
☎②5月14日(火)午前10時～11時30分

☎おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会  
☎当日直接会場

### ●ベビーマッサージ

☎5月9日(木)午前10時15分～11時  
☎赤ちゃんとのコミュニケーション(オイルの使用なし) ※父親の参加可  
☎2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☎親子一組500円

☎持参物 バスタオル、飲み物

☎☎電話で同施設

### ●あんよのまへのいないいないばあ

☎5月17日(金)午前10時15分～11時30分

☎ふれあい遊び、リズム遊びなど

☎7～12カ月の乳児と保護者先着20組

☎☎電話で同施設

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☎開設時間 午前9時～午後6時

☎休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は7日(火)、20日(月)

☎☎就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●ベビーダンス

☎5月14日(火)午後1時15分～3時

☎ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

☎5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

☎☎大人一人につき500円

☎☎電話または直接同施設

### ●ベビーマッサージ

☎5月16日(木)午後1時30分～2時30分

☎マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

☎2～7カ月の乳児と母親先着8組

☎☎親子一組500円

☎☎電話または直接同施設

### ●(番外編)プレママ・パパセミナー～聞こう、話そう、出産・育児～

☎5月18日(土)午前10時30分～11時30分

☎☎東区プラザ

☎☎プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

☎☎妊娠中の人とパートナー先着6組

☎☎飲み物

☎☎二次元コードから必要事項を入力してください

### ●パパママ赤ちゃん体操(パパ向け講座)

☎5月26日(日)午前10時～11時

☎☎東区プラザ

☎☎赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

☎☎首すわり～ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者先着8組

☎☎親子一組500円

☎☎飲み物、バスタオル

☎☎電話または直接同施設

### ●産後ママのやさしいヨガ

☎5月28日(火)午後1時30分～2時30分

☎☎産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

☎☎1歳未満の赤ちゃんと母親先着10組

☎☎親子一組500円

☎☎電話または直接同施設

### ●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

☎6月14日～7月5日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

☎☎東区プラザ

☎☎初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

☎☎令和6年1月～3月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

☎☎※最少開催人数は5組

☎☎☎二次元コードから必要事項を入力し送信してください

### ●きょうだいが生まれた！～親子の絆づくりプログラム～

☎6月20日～7月18日の毎週木曜日(5回連続講座)午前10時～正午

☎☎東区プラザ

☎☎2人目以上の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(上のきょうだいの保育あり) ※先着3人

☎☎令和5年12月21日～令和6年4月20日生まれの乳児(第二子以上)と母親先着10組(未就学のきょうだいがいる人に限る) ※最少開催人数は6組

☎☎¥1,100円(テキスト代)

☎☎☎二次元コードから必要事項を入力し送信してください

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☎☎開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

☎☎休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☎☎☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

### ●みんなできさつまいもを植えよう

☎5月3日(金・祝)午前10時～苗がなくなり次第終了(雨天順延)

☎☎☎スタッフとさつまいも苗を植える

☎☎☎必要に応じて長靴、手袋

☎☎☎当日直接会場

### ●アトリエこどそう

☎5月10日(金)午後4時～同30分

☎☎☎万華鏡作り

☎☎☎先着10人

☎☎☎当日直接会場

### ●みんなdeあそぼう

☎5月11日(土)午後3時～同30分

☎☎☎大玉ドッジボール

☎☎☎当日直接会場

### ●おやこdeミュージックセラピー

☎5月14日(火)午前10時30分～11時

☎☎☎音楽療法士による音遊び

☎☎☎親子先着15組

☎☎☎電話または直接同施設

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



中地区公民館 幼児期家庭教育学級

「子どもを守るために、私たちができること」(全4回)

子どもに対するリスクが多様化している中、親が子どもを守るためにできることは何か。各専門分野から講師を招き、幼児期の子どもの保護者を対象に学びます。

Table with 4 columns: 日(回), 日にち, テーマ, 講師. Rows include dates like 6月11日(火) and topics like 子どもと防災.

時間 午前10時~正午
会場 オンライン(Zoom)開催
対象・定員 1歳~小学校入学前の子どもの保護者20人(応募多数の場合抽選)
参加費 無料
申し込み 本日9時から5月23日(木)正午までに電話で同館



東区自治協トピックス

第10回会議(3月25日開催)の主な内容

- 各部会報告
東区自治協議会委員の辞任について
令和6年度東区自治協議会開催日程について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 4月25日(木) 午後2時から
会場 東区プラザ ホール
定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「ハーモニカ演奏」

回 5月15日(水)午前10時~11時
内容 シャイニング・スターズによる演奏
定員 先着20人 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 5月11日(土)、14日(火)、25日(土)、

28日(火)午後2時~4時

内容 体力測定、トレーニングプログラム相談

定員 15歳以上(中学生除く)先着2人
参加費 一般250円、65歳以上100円(使用料)
持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

申し込み 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟下町・早川堀通りつつじ祭り

回 5月12日(日)午前9時~午後3時
※少雨決行、荒天の場合5月19日(日)に順延

会場 中央区西湊町通3ノ町付近
内容 フリーマーケット、キッチンカー、パンをいっぱい積み上げよう大会、チョークアート、ぶらり下町歩き、お楽しみイベントなど

申し込み 早川堀通り地域連合会 高橋(☎090-8649-5000)

区バスをご利用ください

区役所へのご利用の他、通勤・通学、通院、お買い物などに、ぜひご乗車ください。問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

運賃 大人 210円 小学生 110円

- 均一料金
就学前児は無料、土日祝日は現金払いのみ小学生50円
現金または交通系ICカード(「りゅーと」, 「Suica」など)でお支払いできます。「シルバーチケット」は利用できません。
以下の場合運賃が半額(大人110円、小学生60円)になります。
・「シニア半わりりゅーと」の利用
・運転経歴証明書の提示(65歳以上)
・障がい者手帳などの提示



e区バスはこちら

東区バスの現在位置の目安が確認できる「e区バス」をご活用ください

パソコンやスマートフォンからバスの現在位置の目安を誰でも見ることができる、新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひご活用ください。(事前登録や使用料は不要ですが、通信料が別途発生します)

e区バスで分かること

区バスが今どこを走っているか

運休情報(画面内にテロップで表示)

遅延情報

(おおむね20分を超える遅延が発生した場合、画面内にテロップで表示)

今月の「ごみゼロの日」は4月28日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」一〇メモ

東区役所・石山出張所・大形連絡所の窓口では、「燃やさないごみ」の指定袋を1枚ずつ販売しています。1枚単位でお求めの際にご利用ください。
※スーパー・コンビニなど小売店での販売は、10枚単位のみです

「燃やさないごみ」袋を1枚単位で販売しています



▽指定袋1枚あたりの料金

Table with 2 columns: サイズ, 料金. Rows include 大(45L) 45円, 中(30L) 30円, 小(20L) 20円, 極小(10L) 10円, 超極小(5L) 5円

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。